།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ནེཏྟིཔཀརཎ-ཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ; མ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡ གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ; སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡.༡ གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ) རཏནཏྟཡཝནྡནཱ སཾཝཎྞེཏབྦསྶ དྷམྨསྶ པབྷཝནིསྶཡཝིསུདྡྷིཔཊིཝེདནཏྠཾ, ཏཾ པན དྷམྨསཾཝཎྞནཱསུ ཝིཉྙཱུནཾ བཧུམཱནུཔྤཱདནཏྠཾ, ཏཾ སམྨདེཝ ཏེསཾ ཨུགྒཧཎདྷཱརཎཱདིཀྐམལདྡྷབྦཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སབྦཧིཏསུཁནིཔྥཱདནཏྠཾ། ཨཐ ཝཱ མངྒལབྷཱཝཏོ, སབྦཀིརིཡཱསུ པུབྦཀིཙྩབྷཱཝཏོ, པཎྜིཏེཧི སམཱཙརིཏབྷཱཝཏོ, ཨཱཡཏིཾ པརེསཾ དིཊྛཱནུགཏིཨཱཔཛྫནཏོ ཙ སཾཝཎྞནཱཡཾ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཾ པཱུཛནཱིཡཔཱུཛཱཔུཉྙཝིསེསནིབྦཏྟནཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྟནོ ཡཐཱལདྡྷསམྤཏྟིནིམིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ བལཱནུཔྤདཱནཏྠཾ, ཨནྟརཱ ཙ ཏསྶ ཨསངྐོཙནཏྠཾ, ཏདུབྷཡཾ ཨནནྟརཱཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ པརིསམཱཔནཏྠཾ། ཨིདམེཝ ཙ པཡོཛནཾ ཨཱཙརིཡེན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི “ཐུཏྭཱནཛེཏིཾ...པེ॰... ཏསྶ ཏེཛསཱ”ཏི། ཝཏྠུཏྟཡཔཱུཛཱ ཧི ནིརཏིསཡཔུཉྙཀྑེཏྟསམྦུདྡྷིཡཱ ཨཔརིམེཡྻཔྤབྷཱཝོ པུཉྙཱཏིསཡོཏི བཧུཝིདྷནྟརཱཡེཔི ལོཀསནྣིཔཱཏེ ཨནྟརཱཡནིབནྡྷནསཀལསཾཀིལེསཝིདྡྷཾསནཱཡ པཧོཏི, བྷཡཱདིཨུཔདྡཝཉྩ ནིཝཱརེཏི། ཡཐཱཧ –

“པཱུཛཱརཧེ པཱུཛཡཏོ, བུདྡྷེ ཡདི ཝ སཱཝཀེ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༩༥; ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༠.༡) ཙ,

ཏཐཱ –

“ཡེ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཁོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ॰ ༩༠) ཙ,

ཏཐཱ –

“‘བུདྡྷོ’ཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ པཱིཏི།

ཝརམེཝ ཧི སཱ པཱིཏི, ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶ།

‘དྷམྨོ’ཏི...པེ॰... ‘སངྒྷོ’ཏི...པེ॰... དཱིཔསྶཱ”ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༦; ཨིཏིཝུ॰ ཨཊྛ ༩༠; དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ; མ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡; ཨ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༤.༣༤) ཙ,

ཏཐཱ –

“ཡསྨིཾ, མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས...པེ॰... ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༠; ༡༡.༡༡) ཙ,

ཏཐཱ –

“ཨརྒྲེ ཏྲམྨུལེ ཕླ…པེ…།

བླཡཾ ཕླ ཚམྦྲིདཏྲཾ ཕླ, ཡོམདྲཾསོ ན དེམྦྲི”དི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨) ཅ།

དཏྲ ཡཐཱ རདནཏྲཡཐཱ ཕཏྲཾ གཏྲུཀྨོ, དཐཱ གྲུཏྲདིསཡཡོགསཏྲཐནཏྲཾ **“མཏྲཀཱཏྲཊེཀཱ”**ཏྲེཨཱདིཏྲ གཱཐྲཏྲཡམཐྲད། གྲུཏྲདིསཡཡོགེན དེ ཕཏྲནྲཱརདབྲཱཤྨོ, ཕཏྲནྲཱརདེ ཅ གཏྲ ཕཏྲཏྲ ཡཐྲཏྲྀཕྲེདཕྲཡོཛཏྲཾ སྨཏྲེཏྲིདི། དཏྲ ཡཐཱ སཾཕཏྲཾ གཏྲུཀྨོ, སྨ ནེཏྲི ཕྲེསཡདོ ཡཐྲནུཡོམསྨསནསཏྲེསྲུཡྻུ, དཐཱ ཅ ཕྲིཙཏྲཀཱརཕྲཕཏྲེཕྲིཏྲཕྲིནྲེ། དཏྲ དེ སུཏྲཏྲདེསནྲ ན ཕྲིནཡདེསནྲ ཕྲེཡ གཱཏྲཏྲཕྲཏྲནྲ, ནྲཱཔི ཨཐྲིཏྲམྲདེསནྲ ཕྲེཡ པཙྲཕྲཏྲནྲ, ཨཐ ཝོ གཱཏྲཏྲཔཙྲཕྲཏྲནྲདི དཏྲུཏྲཡཕྲཏྲནདེསནྲཕྲིསཕྲིཏྲཕཏྲཾ ཏྲཐ སམྨསམྲུཏྲཐྲ ཨོམཏྲཾ གཱཏྲཾ དཏྲུཡགཏྲ སེསརདནྲཾ **“མཏྲཀཱཏྲཊེཀཱཾ ནྲཱཐ”**ཏྲེཨཱདི ཕྲཏྲཾ།

དཏྲ གཱིརཏྲིདི (དྲི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.གཏྲཱརམྨཀཱཏྲཕཏྲཏྲ; མ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡; སཾ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡.༡; ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡.༡) **གཱཏྲཏྲ,** པརདྲུཏྲཾ ཕྲིཏྲིཔདི ཨཔནེཏྲིདི ཨཏྲྠོ། ཨཐ ཕླ གཱིཏྲཏྲིདི **གཱཏྲཏྲ,** པརདྲུཏྲེ སདི གཱཏྲཊེཀཱཾ ཏྲཾསདི ཕྲིནྲཏྲཏྲིདི ཨཏྲྠོ ། གཱཕཏྲཾ གཱརཏྲིདི ཕླ **གཱཏྲཏྲ,** པརདྲུཏྲེ སདི སྨཏྲུཏྲཾ དདཡཁེཾ གཱརཏྲིདི ཨཏྲྠོ། གཱམིདི ཕླ སུཔཾ, ཏཾ རཏྲཏྲིདི **གཱཏྲཏྲ།** ཨེསྨ དེ པརདྲུཏྲཔནཡནཀཱམདྲཡཏྲཏྲ, ཨཏྲསུཁནེརཔེཏྲདྲཡ གཱཏྲཊེཀཱཾ སུཔཾ རཏྲཏྲདི ཕྲིནཏྲཏྲིདི ཨཏྲྠོ། གཱིརིཡདི དྲུཏྲིདེསུ པསྨརིཡཏྲིདི ཕླ **གཱཏྲཏྲ,** གཱཏྲཏྲཡ ནེཡྻཏྲིདི **གཱཏྲཊེཀཱ** ཡཐཱ “དོཕླརེཀཱ”དི (ཨ༌ ནི༌ ༧.༦༧)། ཡཐཱ དེ དྲཱརཐཱནཏྲོ ཨཏྲཏྲཐ ཕཏྲམྨནོཔི དྲཱརཔཏེཝནྲཏྲཱཕྲེཀཱ པུརེསོ དྲཱརནདིཕཏྲཕྲཏྲེདྲཡ དྲཱརེ ནེཡྻཏྲིདི “དོཕླརེཀཱ”དི ཕྲཏྲཏྲིདི, ཨེཝཾ བྲཱགཝཱ མེཏྲདིཕསེན གཱཏྲཏྲཕྲིདྲཱརཏྲོ ཨཏྲཏྲཐ ཕཏྲམྨནོཔི གཱཏྲཏྲནདིཕཏྲཕྲཏྲེདྲཡ གཱཏྲཏྲཡ ནེཡྻཏྲིདི “གཱཏྲཊེཀཱ”དི ཕྲཏྲཏྲིདི། མཏྲྭེནྲེདྲཱརཏྲོ པཏྲཡ དེ ཡུཕ མཏྲཔརེནེཏྲཱནྲ ཡོགཱདེདཐྲམེཕ ཡོགཱནྲཐྲ དེཏྲཏྲིདི། མཏྲཏྲོ གཱཏྲཊེཀཱདི **མཏྲཀཱཏྲཊེཀཱ།** སདེཔི བྲཱགཝཏྲོ དཏྲཏྲཱཀྲུཏྲནཏྲི ཕསེན མཏྲཏྲཐྲཔེ གཱཏྲཊེཀཱསཏྲསཏྲཏྲེན ཕྲཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཕསེནེཔེཏྲ མཏྲཏྲཐྲཕྲོ ཕྲེདིདྲོ ཡཐཱ “མཏྲཔེཡྻཱཀཱརཏྲོ”དི། ཨེཕཏྲ གཱཏྲ “མཏྲཀཱཏྲཊེཀཱ”དི ཨིམིནྲ པདེན ཕྲཏྲཱཡཏྲེཏྲཱནེན སཏྲུ མཏྲཱཀཏྲ ཕྲཏྲ ཏེདི།

ཨཔརོ ནཡོ — ཨཏྲཐྲཏྲཏྲནཏྲོ གཱཏྲཾ གཱཏྲཡནཾ གཱཏྲཏྲསཱཕཏྲཾ ཨརཏྲིདི **གཱཏྲཊེཀཱ** ། བྲཱགཝཏྲོ དེ སཏྲཏྲཏྲཡ ཨནཕསེསཏྲོ སཏྲཾ ཏེདཾ, ཏེདུཕྲཡཏྲ ཏྲནཏྲོ, དཏྲ ཅ ཨཀཱཡྻསུཏྲོ ཏེདེསེདྲ སཏྲེཀཱ, ན དཏྲ ཨཏྲེསཏྲི། ཨཐ ཕླ གཱཏྲ གཱཏྲཡནཾ སྨེལཾ པཀཱདི སཏྲཱཕྲོ ཨེདཕྲདི **གཱཏྲཊེཀཱ།** བྲཱགཝཱ དེ པཐཕྲིཡསྨདཡོ ཕྲེཡ གཱཏྲཡཕྲུསཏྲདེསཏྲཕྲ གཱཏྲཏྲསཏྲཕྲོ སཏྲཕཏྲུདཀཱརཏྲེདི ཨཏྲྠོ། སེསཾ པུརིམསདེསམེཕ། ཨཐ ཕླ མཏྲཕྲིསཡདྲཡ, མཏྲནུཏྲཕདྲཡ, མདཕྲཡདྲཡ ཅ མདཏྲི གཱཏྲཏྲདི **མཏྲཀཱཏྲཏྲ།** བྲཱགཝཏྲོ དེ གཱཏྲཏྲ ནེརཕསེསེསུ སཏྲེསུ པཕཏྲདི, པཕཏྲམྨནྲ ཅ ཨནཏྲཕྲཏྲརཏྲ པཕཏྲདི, དེཏྲཏྲཱིཀཱདེཏྲེདཏྲ མདཏྲམེཕ སཏྲཾ ཏེདསུཔཾ ཨེཀཱཏྲོ ནེཕྲདེདི, མཏྲཀཱཏྲཏྲཡ ནེཡྻཏྲིདི **མཏྲཀཱཏྲཊེཀཱ,** ཏཾ མཏྲཀཱཏྲཊེཀཾ། སེསཾ སཏྲཾ ཕྲཏྲཡཱེནེཕ ཕྲེདིདྲཾ། སུམྨཀཱཏྲདེཔདྲཾ ཕྲེཡ ཙེཏྲ སཏྲསེཏྲི ཕྲེདིདྲཱ།

ནྲཱཐཏྲིདི **ནྲཱཐོ,** ཕྲེནེཡྻཾ ཏེདསུཔཾ ཨཱསྨིསདི པཏྲིཏྲིདི ཨཏྲྠོ, མེཏྲཡནཕསེན ཙེཏྲ ཏེདསུཁྲིསཾ ཕྲེདིདྲཾ, ན གཱཏྲཏྲཡནཕསེན པཊམཔདེན ཕྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཕླ ནྲཱཐདི ཕྲེནེཡྻཱགཏཾ གཱིལེསཏྲསཏྲཾ ཨུཔདྲཔེཏྲིདི **ནྲཱཐོ,** ནྲཱཐཏྲིདི ཕླ **ནྲཱཐོ,** ཡྻཙཏྲིདི ཨཏྲྠོ། བྲཱགཝཱ དེ “སྨཏྲུ, ཕྲེཀྲཔེ, ཕྲེཀྲུ གཱཡེན གཱཡཾ ཨཏྲསསྦྲཱིཾ པཏྲཕྲེཏྲིདྲ”ཏེཨཱདིནྲ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧, ༨) སཏྲཾ ཏཾ ཏཾ ཏེདཕྲཏེཔཏྲཾ ཡྻཙེདཔི མཏྲཀཱཏྲཏྲཡ སམྨུསྨེཏེདོ དེ དཏྲ ནེཡོཛེདི། པརམེན ཕླ ཙེཏྲེསྨརེཨེན སམཏྲཀཱདོ, སཐཱསཏྲེ ཕླ སྨེཡྻདེགཱཏེདེ ཨྀསདི ཨཏྲེཏྲཕཏྲིདི པརམེསྨར བྲཱགཝཱ **“ནྲཱཐོ”**དི ཕྲཏྲཏྲིདི, ཏཾ ནྲཱཐཾ།

ཀྲདཐྲཏྲེ **ཏེཡྻཾ,** ཨཏྲིདྲདེཏྲེདཏྲེཏྲཾ སཏྲཾ སཏྲཏྲཾ, ཨསཏྲཏྲདཏྲ། སཏྲཱརཀཏྲེན **སྨཱགཱརཾ,** པདེདཔདིཏྲཾ ཨཏྲཏྲོ པུབྦཡཀཱསྨིརཏྲཔེདེ སཾསྨིདཾ ནེསྨཏྲཾ གཱརཏྲིདི ཨཏྲྠོ། **སཾ**-སཏྲཐ ཙེཏྲ “སྨཏྲཱཕྲོ, སྨཏྲཀོ”ཏེཨཱདིསུ (ཏྲ༌ ས༌ ༣༤༨, ༣༩༡) ཕྲེཡ ནེརཏྲེཏྲཡེན དཏྲཏྲཱ། **སཏྲཱརཀཏྲེཏྲ**དི ཕླ སཏྲཱརཀཱརཀཏྲེན, ཛཱིདཏྲཏྲདྲཡ “ཨཡཾ མེ མརེཡྻཏྲ, ཨིམཾ ཕྲེཡཾ ཏྲདེཀྲཏྲཏྲེ”དི ཡོགེན སཏྲཾ སཏྲཾ གཱརཏྲཾ ཕྲེཡ ཏེཏྲིདི ཨཏྲྠོ། སཏྲཱརཀཾ ཕླ སམཏྲཏྲོ གཱཡཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཨུདགེན གཱརཏྲིདི **སྨཱགཱརཾ།** གཱཕྲཕྲུཏྲཱཏྲཀཱཡེ དེ མཏྲསམུཏྲཾ ཨིཏོ ཙེཏོ ཅ པཏྲཱརེདྲ སཀཱཡཾ ཡོགཏྲཏྲཾ ཨཀོཏྲཾ གཱརཏྲིདི། ཡོགཱཡྻ པན ཕདཏྲེ “སྨཱགཱརཐཱ རཏྲོ པུཏྲེདི སྨཱགཱརེདི ནེཏྲཏྲེཏྲོ ཁཏེདི **སྨཱགཱརཾ,** པུརཏྲེམོ སམུཏྲཕྲདེསོ, ཏཾསཏྲཏྲཏྲཡ རུཏྲེཡཕསེན སཏྲེཔི སམུཏྲཾ དཐཱ ཝོདཏྲེཡཏྲི”དི། སྨཱགཱརསདེསཏྲ **སྨཱགཱརཾ,** ཏེཡྻམེཕ སྨཱགཱརཏྲོ **ཏེཡྻསྨཱགཱརཾ།** སདེསཏྲ ཙེཏྲ

པུཎྱལཀྵྨཎརཱགྷྲིཏྣཱདིཀཱཡིཀཱཧྣེ ཕེདེདབྲཱ, ནིརྡིཥྚཾ ཙེཏསོཔསྨཱཾ། དཐཱ ཧི ཉིཥྐསྨིཥ སྦྷཱཧིསཡཱ པུཎྱལཀྵ ཨཔརིམླཱནཡོཀ་ཀྵུཏུཥྭལཀཪྻ, སབྷཱཥྐུཏཥྐསྨིཥ དརཀྵིཡཏཱལ ཏུཀྵརཀྵ, གཱཏྲཱིརཀྵ, ཨཱདིགོཏིར་ཧེཏྣ ཙ པཐཱཏི, ན ཨེཏརསྨ པརིཚྩེདིསཀྵ བུདྷིརཱགྷྲིཏཱནཱགེཧེཡི ཨེཀྵརེན ཁཚེན ཨཧིཀྲཱམིཏབྲཱཀྵ, པརིམིཏཱགཏྲཱིརཀྵ, པརིམིཏཀཱལཀྵ ཙ། ཉིཥྐུཏགཱརསྨ པུཎྲཾ པརིཡནྟཾ གཏྟེ **ཉིཥྐུཏགཱརཔུཎྲགཱ,** ཏཾ ཉིཥྐུཏགཱརཔུཎྲགྱཾ།

གཱམནཏྟེཙྭ ལྐྵཎགཱམནམིཥ, ན ཨེཏཪཾ ཉིཥྐྲཱཏཧཪྻ, ཏཾ པན ལྐྵཾ ཏུཔིཏྟཾ སམྨཱསནཔཏིཔཏྟིཏྭཱཏྟེཧཏྟ, དཐཱ ཧེཏུཕལཏྭཱཧཪྻ། དཐཱ “ཀཱིཊྟི ཕཊཡཾ ཡོཀཱ ཨཱཔརྟྠོ”ཏིཨཱཧཱདིཏྟཱ (ཏྟི༌ ནི༌ ༢.༥༧; སཾ༌ ནི༌ ༢.༨, ༡༠; པེཏགོ༌ ༢༣) གཱརཏྟཱཡནཕསེནེཥ ཨཏྟིནེཔིསིཏྟ ཨནེཀཱཀཱརཔྲོཀཱརེ སཏྟཱརེ སམྨཱསཏྟཾ ཏྲགཱཕཪྻ **སམྨཱསནལྐྵཾ** ཚཏྟིཾསཀོཊིསཏསཧསྶསུཁེན ཉིཥྐུཏགཱརཾ ཨཧྟྟཱཀཱཧིཏྟ དསྶ པུཎྲཾ པརིཡནྟཾ ཨགཱམུསི, ཡཾ “མཧཱཕཊིརལྐྵ”ཏྟི པུཏྟཏི། **པཏིཔཏྟིལྐྵཾ** པན སབྦཱཙྭཏཀྵཀཔཏཱཏཱཏྭཾ ཨཱསཕཱཀྵཡལྐྵཾ, ཨཱསཕཱཀྵཡལྐྵཀཔཏཱཏཱཏྭཾ སབྦཱཙྭཏཀྵཾ, ཡཾ “མཧཱཝཾཏྟི”ཏི པུཏྟཏི། པཱརགཱམནཏྟ དསྶ ཀིཏྟསིཏྟིཡཱ, སམབྟཏཡ ཙ ཕེདིཏབྲཾ། དཐཱ ཡཐཱཔུཏྟཾ སམྨཱསནལྐྵཾ **ཧེཏུ,** ཨེཏཪཾ **ཕལཾ།** སཏ སམྨཱསནལྐྵེན པཱ ཨཱསཕཱཀྵཡལྐྵཾ **ཧེཏུ,** སབྦཱཙྭཏཀྵཾ **ཕལཾ** དཏྭཱནིསཾསབྟཱཕཪྻ ཕེདིཏབྲཾ།

ཕཱཤྲེཏི ནམྤི, ཨཏྟིཏྭཱཔཱམི ཕཱ། སཏྟཏྟྱེན **ནིཔུཎཾ,** ཨཏུཔཙིཏལྐྵཎསམྦྷཱཪཾ ཨགཱལྐྵེན **གཱམྦྷཱིཪཾ,** ཨེཀཱཏྟཱདིཧྭེཏྟ ནཏྟིཡཱཕཏྭཱདིཔིཏྟགཱཪྻ ཙ **པྲིཡིཏྟཾ** པྲིསིཏྟཱ ཏཏྭཱཔིཏྟཱ ནཡཱ ཨེཏིསྨཱཏི **ནིཔུཎགཱམྦྷཱིརཔྲིཡིཏྟནཡཱ,** ནིཔུཎགཱམྦྷཱིརཔྲིཡིཏྟནཡཱ དེསནཱ ཨསྨཱཏི **ནིཔུཎགཱམྦྷཱིརཔྲིཡིཏྟནཡདེསནཾ,** ཏཾ ནིཔུཎ…པེ༌… དེསནཾ། ནཡཏྟཱཏི ཕཱ **ནཡོ,** པཱལིགཱཏི, སཱ ཙ ཕྲུཏྟནཡེན ཨཏྟྟཱ **ནིཔུཎཾ,** ཨཏྟྟཱ བྲཧྨནཱ ཙ **གཱམྦྷཱིརཾ,** སཏྟཱཔཔིཏྟཱཏཏུལོམཏིཕྲཔཕཏྟིཡཱ ཏཏཱཔིཏྟཏཡཱ **པྲིཡིཏྟཱ།** དཐཱ ཧི པཉྩཏྟིཨཏུཔཉྩཏྟིཨཱཏིཕྲསེན, སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱཏིལོཀིཡཱཏིཏདུབྷཡཔྲོམིསྶཏཱཏིཕྲསེན, ཀུསལཱཏིཁནྡྷཱཏིསངྐྷཏཱཏིསམཡཔྲིམུཏྟཱཏིཋཔནཱཏིཀུསལམཱུལཱཏིཏིཀཱཔཏྟཱཏཱཏིཕྲསེན ཙ ཨནེཀཔྲིཏྟཱ པཱལིགཱཏིཏི།

དཐཱ (ཏྟི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.གནྟཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ) ཏྟིཏྟཱརེཏི ཏྲགཱཕཪྻ ཐོམནཱ པྲེདིཏབྲཱ ཨཏྟཧེཏུསཔྟིཏྟཪྻ, པརཧེཏཔྲཏིཔཏྟིཪྻ ཙ། ཏིསྶུ ཨཏྟཧེཏུསཔྟིཏྟི ཨཏཱཕཪཀཎཱཧཏྟིཀཱམཪྻ, སཔཱསནཱཾ སབྦྷིསཾ ཀིལེསཱཾ ཨཙྩཏྟཔཧཱཏཱཏཪྻ ཙ ཕེདིཏབྲཱ, པརཧེཏཔྲཏིཔཏྟི ལཱབྷསཀྐཱརཱདིཏིརཔེཀྑཙིཏྟསྶ སབྦཏྲཱཀྑིཡཱནིཀྐྷསྶདེསནཱཏཪྻ, པཏིཔིཏྟཱཏྟིསྶུཔི ཏིཏྟཱ ཧིཏདཱཕྲསཱཡཱཔརིཏྲཱཏཀཱགྷཱཏཱཀཱམཏཪྻ ཙ ཕེདིཏབྲཱ། སཱ པཏིཏྭ པཡོགཏྟ, ཨཱསཡཏྟ ཙ ཏུཔིཏྟཱ, པརཧེཏཔྲཏིཔཏྟི, ཡཐཱཔུཏྟཧཏྟ ཏུཔིཏྟཱ ཙ ཨཏྟཧེཏུསཔྟིཏྟི པཀཱསིཏཱ ཧོཏི། ཀཐཾ? “མཧཱཀཱརུཎིཀཾ”ཏྟི ཨིམིཏཱ ཨཱསཡཏྟ , “ནིཔུཎ…པེ༌… དེསནཾ”ཏྟི ཨིམིཏཱ པཡོགཏྟ, “ཏཱཕ”ཏྟི ཨིམིཏཱ པན ཨུཏྟཱཡཏྭཱཔི ཏྲགཱཕཪྻ པརཧེཏཔྲཏིཔཏྟི པཀཱསིཏཱ ཀཱརུཎིཀཏྟིཏྟཱཏིཔཏྟཪྻ, “ཉིཥྐུཏགཱརཔུཎྲགྱཾ”ཏྟི ཨིམིཏཱ སྦྷཱཧིསཡཾ ཨཏྟཧེཏུསཔྟིཏྟི པརམུཀྐྷིསགཱཏཱལྐྵཎཀིཏྟཏྟིཔཏྟཪྻ།

ཨཐ ཝཱ ཏྟིཏྟཱརེཏི ཏྲགཱཕཪྻ ཐོམནཱ པྲེདིཏབྲཱ ཧེཏུཏཪྻ, ཕལཏཪྻ, ཨུཔཀཱརཏཪྻ ཙ། དཐཱ **ཧེཏུ** མཧཱཀཱརུཎཱ, སཱ པན པཱཚམཔཏེན སཏྟུཔེཏེཥ དསྶིཏཱ། **ཕལཾ** ཙཏུབྦིདྷཾ ལྐྵཎསམྤདཱ པཧཱཏསམྤདཱ ཨཱཏུབྷཱཝསམྤདཱ རཱུཔཀཱཡསམྤདཱ ཙཱཏི། དཱསུ པཧཱཏཝཱཏཱ **ལྐྵཎཔཧཱཏ**སམྤདཱ “ཉིཥྐུཏགཱརཔུཎྲགྱཾ”ཏྟི ཨིམིཏཱ པདེན པཀཱསིཏཱ། པཧཱཏེ ཧི དསྶིཏེ ཨཔྲིཏཱཏྟཔཏྟ ཨེཏརསྶི དཝཾ དསྶིཏམིཥ ཧོཏི། ན ཧི བུཏྟཱཏཾ ཨཱཏུབྷཱཝཏྟུཔཀཱརསསྶཔྟྟིཏྟེཏི པྲིཏཱ གཏྟེཙིཔི རཱུཔཀཱཡསིཏྟི ཕཏྟྟིཏི། **ཨུཔཀཱརོ ཨནཏྟཪཾ** ཨཏྭཱཧིཏཪཾ གཏྟི ཏིཔྲིཏྟཡཱཏམུཁེན པྲིམུཏྟིཏྟསྶདེསནཱ, སཱ “ཏཱཕཾ, ནིཔུཎ…པེ༌… དེསནཾ”ཏྟི པདཏྭཡེན པཀཱསིཏཱཏི པྲེདིཏབྲཱ།

དཐཱ (ཏྟི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.གནྟཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ) “མཧཱཀཱརུཎིཀཾ”ཏྟི ཨེཏེན སམྨཱསམྦོཏྟིཡཱ མཱུལཾ དསྶེཏི། མཧཱཀཱརུཎཱཡསཙོཏིཏམཱནསོ ཧི ཏྲགཱཝཱ སཾསཱརཔཀྐྷཏྟཾ སཏྟཱཾ སམུཏྟརཎཏྟཾ གཱཏཱཏིཏིཏྲཪ ཨཏུཔུཏྟིཏ པཱརམིཡོ པུརེཏྭཱ ཨཏུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོཏྟིཾ ཨཏྟིགཏོཏི གཱརུཎཱ སམྨཱསམྦོཏྟིཡཱ མཱུལཾ། “ཉིཥྐུཏགཱརཔུཎྲགྱཾ”ཏྟི ཨེཏེན པུཎྲཏྲགཱཔཏིཔཏྟིཡཱ སམྤཏྟིཾ སམྨཱསམྦོཏྟིཾ དསྶེཏི། ཨཏཱཕརཎཱཏཱཔཏྟཏྟུཏེཏྟ མཀྐཱཏྟཾ, མཀྐཱཏཱཏཔཏྟཏྟུཏེཏྟ ཨཏཱཕརཎཱཏྟཾ “སམྨཱསམྦོཏྟི”ཏི པུཏྟཏི། པུཏྟཔཏྟཏྟཾ པན སམྨཱསལྐྵཾ སཏ པཙྩཱཔཱརམིཡཱ དསྶི པུཏྟཏྟཏྟགཱཔཏིཔཏྟི། དསྶི ཧི ཨཱཏུཏྟཱཔེན ཡུཏྟཏྟཱཏྟཕཔཏྟིཏཏཏཏུཀཱམསུཁཔྲིཀཱཏྟིཀིཡམཏྟཏུཡོཀཱསཏྟཙྩཱཏྟིཨཏྟཏྟཡཔྲིརཧེཏྟ ཨུཔཱཡཾསཔཱཏམིཔྟཏྟ མཧཱཏྟྟོཏྟ པཏིཔཏྟ ཏྟཔཏྟཏཏྟཱཏཱཏཱཏཔྲིཏྟཾ གཱཏྟཱ། “ཏཱཕ”ཏྟི ཨིམིཏཱ སམྨཱསམྦོཏྟིཡཱ ཕལཾ དསྶེཏི ཡོགཱཧཡཏཡཀཱཏྟཕཏྟིཔཏྟཪྻ། དཐཱ ཧི སཏྟཏཏཱཔཏྟཏྟཏྟཔུཏྟྟཏྟཏྟཡ ཏིརཕཏྟསཏྟཏྟུཏཔིཏྟཏཧཏྟཏྟཡ ཏིརཏྟིསཡཱཡ པཡོགཱསཏྟཏྟཡ, སཏྟཕམཏྟཏྟཡ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཔཀཱཏྟཏྟཡ ཨཔརིམིཏཏྟཏཔམཏྟཏྟཕཀཱཔཔྲིསཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲགཱཝཱ ཨཔརིམཱཎཱཏྟཡ ཡོཀཱཏྟཏྟཡ ཨཔརིམཱཎཱཾ སཏྟཾ ཨཏུཏྟརཀཱརཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡ ཙ “ཏཱཕོ”ཏི པུཏྟཏྟཏི། “ནིཔུཎ…པེ༌… དེསནཾ”ཏྟི ཨིམིཏཱ སམྨཱསམྦོཏྟིཡཱ པཡོཛཱཾ དསྶེཏི། སཾསཱརམཧོགྷཏོ

སཏྠནྟརཊྛཱཏི ཉཱཎཔདཾ སམྨཱསམྦོདྷི ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ, ཏཏྠ སཏྠནྟརཾ ཡཐཱབྷཱུཏདེསནཱསམྤཏྟིཡཱ སམིདྡྷཱནཾ ཏདཱཡིཏྟཱཝཱཔཏོ། ཨིམིནཱ ཉཱཎཔདཾ སཱུཙིཏཾ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི དཱིཔེཏི, ཨིཏརེཧི ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི ཏདུབྷཡེན ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཏྟཱ ཙཏུསུ པུགྒལེསུ ཉཱཎཔདཾ ཙཏུཏྠཔུགྒལབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི, ཏེན ཙ ཨནུཏྟརདཀྑིཎེཡྻབྷཱཝཾ, ཨུཏྟམཔཎྞཱཡབྷཱཝཾ, ཨཏྟནོ ཙ ཐཱུཔཱརཧབྷཱཝཾ ཁེམཏྟབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི།

ཨིཏྠ ཙ ཡཐཱ "མཧཱཀཱརུཎིཀ"ནྟི ཨིམིནཱ པདེན ཉཱཎཔདཾ མཧཱཀརུཎཱ དསྶིཏཱ, ཨེཝཾ "ཝིསུདྡྷསཱཝརཎཾ"ནྟི ཨེཏེན མཧཱཔཉྙཱ དསྶིཏཱ། ཏཏྠ **གཧཊྛཱནཏེན** ལོཀིཡེསུ མཧཱཀཱརུཎིཀཏྟེན སཏྟཱནཾ ཧིཏཾ ཝཧཏིཏཱི ཉཱཎཔདཾ སབྦལོཀིཡགཱུཎསམྤཏྟི དསྶིཏཱ ཧོཏི, **པབྦཛིཏཱནཏེན** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནམགྒཉཱཎདཱིཔནཏོ སབྦལོཀུཏྟརགུཎསམྤཏྟི། ཏདུབྷཡཏྟཱཝཏོ ཙ **ཨིཏི** ཙེཏཾ ཝུཏྟམེཝ ཧོཏི ཨཝཏྠུཏོ། གཧཊྛཱཔཙེཏེན ཨུཔགམནཾ ཝེཊུམཱིབྷཱིཔཏི དསྶེཏི, པབྦཛིཏེན ཨུཔགམནཾ། ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན ལོཀཱནམཏྠུཙརིཡཱཡ ཉཱཎཔདཾ པཐཱགམཾ དསྶེཏི ལོཀཔོཊྛབྦཔཊིཝེདྷཏྟཱ གཧཊྛཔཱ, པབྦཛིཏེན སམཏྟཱ ཨཝཏིཊྛཱཔཏཾ། སབྦཔཱཔཀཔཝེཊྛིཏཱ ཏི ཉཱཎཾ སམཏྟཾ ཨཏིཊྛཱཔཏྟཾ སདྡྷེཏིསམྤཏྟཾ ཧོཏི།
ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན མཧཱཀཱརུཎིཀསམྤཏྟིཔཏིཊྛཱནཾ དསྶེཏི, པབྦཛིཏེན ཏཱིསུ ཀཱལེསུ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཾ, ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ, ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཾ, ཙཏུཝེསཱརཛྫཉཱཎཾ། གཧཊྛཱནཏེན མཧཱཀཱརུཎིཀསམྤཏྟིཡཱ ཧཏྠཏྠཱ སེལཱུཔསཱུཔབྷཏྟཱནཱཏི, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཨཊྛསུ པརིསཱསུ (མ. ནི. ༡.༡༥༡, ༡༧༨) ཨཀམྤནཉཱཎཱནི, དས བལཱནི, ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི, སོལས ཉཱཎཙརིཡཱ, ཨཊྛཱརས བུདྡྷདྷམྨཱ (མཧཱནི. ༦༩, ༡༥༦; ཙཱུལནི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥; པཊི. མ. ༣.༥; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༥; མིལིནྡ. སུཏྟཱཝཱ. སུཏྟནྟཔིཊཀཱཝཱིཡཏྠཀཐཱ; དཱི. ནི. ཊཱི. ༣.༡༤༡), ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཉཱཎཝཏྠཱུནི སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནཱིཏི (སཾ. ནི. ༢.༣༤) ཨེཝམཱདཱིནཾ ཨནེཀེསཾ པཉྙཱཝིསེསཱནཾ ཝསེན ཉཱཎཙཱརཾ དསྶེཏི།

ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན ཙརཎསམྤཏྟི, པབྦཛིཏེན ཝིཛྫཱསམྤཏྟི། གཧཊྛཱནཏེན སཏྟཱཧིཏཔཊིཔཏྟི, པབྦཛིཏེན ཨཏྟཧིཏཔཊིཔཏྟི། གཧཊྛཱནཏེན ལོཀནཱཐབྷཱཝོ, པབྦཛིཏེན ཨཏྟནཱཐབྷཱཝོ། ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན པུབྦཀཱརིབྷཱཝོ, པབྦཛིཏེན ཀཏཉྙུཏཱ། གཧཊྛཱནཏེན ཨཔརནྟཔཏཱ, པབྦཛིཏེན ཨནཏྟནྟཔཏཱ། གཧཊྛཱནཏེན བུདྡྷ བུདྡྷཀརདྷམྨསིདྡྷི, པབྦཛིཏེན བུདྡྷབྷཱཝསིདྡྷི། ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན པརེསཾ ཏཱརཎཾ, པབྦཛིཏེན སཡཾ ཏཱརཎཾ། ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན སབྦསཏྟེསུ ཨནུགྒཧཙིཏྟཏཱ, པབྦཛིཏེན སབྦདྷམྨེསུ ཝིརཏྟཙིཏྟཏཱ དསྶིཏཱ ཧོཏི། སབྦེསཉྩ བུདྡྷགུཎཱནཾ ཀཱརུཎཱ ཉཱཎཉྩ ཏནྡཱིནཾ ཝཎྞོཔཱཡོ, པཉྙཱ པརིཡོསཱནཾ ཏཏོ ཨུཏྟརི ཀཱརཎཱཡཏྟཱཝཏོ, ཨིཏི ཨུཏྟཱཝཱིཔརིཡོསཱནདསྶནེན སབྦེ བུདྡྷགུཎཱ དསྶིཏཱ ཧོནྟི། ཏཐཱ གཧཊྛཱནཏེན སཱིལཀྑནྡྷཔུབྦངྒམོ སམཱདྷིཀྑནྡྷོ དསྶིཏོ ཧོཏི། གཧཊྛཱཝིཏྠཱཏཾ ཧི སཱིལཾ ཨུཏྟརིཝིསེསཱིཔཏྟཱཡ ཧོཏི, སཱི ཙ ཉཱཎཝཏྠཱུཔཱཡམསམྤཡུཏྟོ ཝིཏི།
པབྦཛིཏེན པབྦཛྫཱ། སཱིལཏྠ སབྦབུདྡྷགུཎཱནཾ ཝུཏྟི, སམཱདྷི མཧེསི, པཉྫ པརིཡོསཱནཉྩེ ཨེཝམེཝ ཝུཏྟིམཧེསིཔརིཡོསཱནཀཱཡཱསྨཱ སབྦེ བུདྡྷགུཎཱ དསྶིཏཱ ཧོནྟི ནཡཏོ
དསྶིཏཱ། ཨེསོ ཨེཝ ཧི ནིརཝསེསཏོ བུདྡྷགུཎཱནཾ དསྶནུཔཱཡོ, ཡདིདཾ ནཡགྒཱཧཎཾ, ཨཉྙཐཱ ཀོ ནཱམ སམཏྠོ ཉཱཎཔདཾ གུཎེ ཨནུཔདཾ ནིརཝསེསཏོ དསྶེཏུཾ། ཏེནེཝཱཧ

—

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ, ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།
ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ, ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༤; ༣.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༤༢༥; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣; ཨཔ. ཨཊྛ. ༢.༦.༢༠; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༤.༤; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ, པཀིཎྞཀཀཐཱ; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ; མ. ནི. ཊཱི. ༡.༡; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡; ཝཛིར. ཊཱི. གནྠཱརམྦྷཀཐཱ; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ)།

ཏེནེཝ ཙ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི བུདྡྷགུཎཔརིཙྪེདནཾ པཏི ཨནུཡུཉྫནྟེན "ནོ ཧེཏཾ, བྷནྟེ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༥) པཊིཀྑིཔིཏྭཱ "ཨཔིཙ མེ, བྷནྟེ, དྷམྨནྭཡོ ཝིདིཏོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༦) ཨཱཧ།

ཨེཝཾ སངྑེཔེན སཀལསབྦཉྙུགུཎེཧི ཉཱཎཔདཾ ཨབྷིཏྠཝིཏྭཱ ཨིདཱནི སདྡྷམྨཾ ཐོམེཏུཾ **"ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཾ ཏུཊྛཱཏི ཝཏྟབྦམེཝ།
ཝིཛྫཱཡཾ ཉཱཎཾ སལཀྑཎཾ, སྨཱམཉྙལཀྑཎཉྩ ཝིཏཏྟཱཏི **ཝིཛྫཱ**, ཝོཝདཱཀནྟཱི ཝཱ ཝིཛྫཱཛྫཱཧཱཏཱིཏི **ཝིཛྫཱ**, ཙཏུནྣཾ ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཝིདིཏཀརཎཊྛེན **ཝིཛྫཱ**ཏི ཨེཝཾ ཏཱཝ ཝིཛྫཱ

ཕཙནབྷཏོ ཡིཏྭཱ ཡེདིཏབྷཱ། པཀྵེདཏོ པན ཏིཤྩེཔི ཡིཏྭཱ **ཡིཏྭཱ བྷཡཀྵེརཕཤྲུཏེ** ཨཱགནྟིཡཱམིཏི, ཨབྷཱཔི ཡིཏྭཱ **ཡིཏྭཱ ཨཤྲཱབྷཱཤྲུཏཱདྱིཤུ** (དྲི. ཉི. ༡.༢༧༨ ཨཱདཡོ) ཨཱགནྟིཡཱམིཏི། ཙརཀྟི ཏེཧྲིཏི **ཙརཀྵཏི,** སྤྲིཡསཾཕཏྲདཡོ པཉྩདས ཧྨཱ, ཨེཏི ཨེམཱཏི ཡིཏྭཱཏི, ཨེམེཏི ཙ ཙརཀེཏི སཤྲུཏཱ སཤྲུཏཱགཎཱཏི **ཡིཏྭཱཙརཀསཤྲུཏཱ།**

ཡེནཱཏི ཡེན ཧྨེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན, ཧེཏུབྷཱུཏེན ཙ། ཏཐཱ མགྒཧྨེཧི ཀཱརཎབྷཱུ ཡེདིཏབྦཱ ཉིཡྻཱནཀཱིརིཡཱསྤྲཧྨཀཱཏམབྷཱཕཏོ, ཉིབྦཱནཧྨེཧི ཧེཏུཨཏྠཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱཕཏོ། པཙྩཡཏྠོ ཧི ཨཡཾ ཧེཏུཏྠོ། པརིཡཏྟིཧྨེཧིཔི ཧེཏུཨཏྠོ ཡུཏྟཱིཡཱ པརསྤྲཏྱཱཡ ཧེཏུབྷཱཕཏོ། ཕལཧྨེ པན ཨུབྷཡམྤི སམྦྷཝཏི། ཀཐཾ? "ཏྱཡ སནྟཡ ཨཱསྤྲཝཱསཀྵཡཱ"ཏི ཕཙནཏོ མགྒེན སམུཙྪིནྣཱནཾ ཀིལེསཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཀིཙྩཏྟཡ ཕལསྶ ཉིཡྻཱནཱནུབྷཱཝཏཱ, ཉིཡྻཱནཔརིཡོསཱནཏཱ ཙཏི ཨེམེཏྭཱ པརིཡཱཡེན སཡཱ ཀཱརཎབྷཱུ ཉིཡྻཱནཀཱིརིཡཱཡ། སཀཱདཱགཱམིམགྒཕིཔསྶནཱདིནཾ པན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡབྷཱཕཏོ སཡཱ ཧེཏུཨཏྠཱ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ **ཨགྒཕཕསྶདསྶཏྟཱདྱིཤུ** (ཨེཧིཐུ. ༩༠) ཨགྒཱིབྷཱཝེན ཨགྒཧེཏུཔི ཕལཔརིཡཏྟིཧྨཱ **ཚནྡྷམཱཀཕཀགཕཱིམཱནཱདྱིཤུ** (ཕི. ཕ. ༨༨༦ ཨཱདཡོ) སརཀྵེཡབྷཱཕེན གཧིཏྭཱཏི ཏེསཾ མགྒཱཉིབྷཱནཾ ཕིཡ མཏྭཨབྷཱགཱམཡཾ སརཀབྷཱཕོ ཨུཔྤཏྟོ། ཕིསེསཏོ ཙེཏྭ མགྒཔརིཡཱཡཏྠ ཨེཝཾ ཡིཏྭཱཙརཀཧྨཱ ཡེདིཏབྦཱ། ཏེ ཏི ཉིཕྲརིཡཱཡེན ཉིཡྻཱནཀཱིརིཡཱཡ སྤྲཧྨཀཱཏམབྷཏྟཱ, ན ཨེཏརེ། ཨེཏརེསཾ པན ཉིཡྻཱནབྷཏྟཡ ཉིཡྻཱནཏཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ "ཡིཏྭཱཙརཀསཤྲུཏཱ ཏུཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཾ, ཉིཡྻཱནསམཀཱཡམིཕ ཏི ཡབྷཱཕཏྟཡིཏྭཱཙརཀསཤྲུཏིསམཏྭིགམིཏི? ན ཡཾ ཕིརོཏྟོ སམཱནཀཱལཏྭཡ ཨེཝ ཨཏྟིཕིཏཏྭ ཡཐཱ "ཙཀྵུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྵུཝིཉྙཱཎ"ཉྩ (མ. ཉི. ༡.༢༠༤, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ. ཉི. ༢.༤༣-༤༥; ༤.༦༠; ཀཐཱ. ༤༦༥, ༤༦༧)། **སཤྲུཏཱཏི** པཱ པདསྶ ཕཏྭཱཡནཀཱལཏྭཱ ཡེདིཏབྦཱ "ཨུཔྤཛྫཏཱ ཧྨཱ"ཏི (ཧྨ. ས. ཏིཀམྨཏིཀཱ ༡༧) ཨེཏྭ ཨུཔྤཛྫཏསདྡསྶ ཕིཡ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཕཙནསེསམཏྟརེཏྭཱ པདཡོཛནཱ སིདྡྷཱ ཧོཏི། "ཡེནཱ"ཏི ཙ པདཾ ཨུབྷཡཏྠ སམྦཛྫཏབྦཾ "ཡེན ཧྨེན ཡིཏྭཱཙརཀསཤྲུཏཱ, ཡེན ཧྨེན ཉིཡྻཱཏཱི"ཏི།

ལོཀོཏྟི ཏེབྷཱུམཀོལོཀོ, ཕཏྭོཏི ཨཏྟོ། ཏཾ ཏཾ མགྒཉིབྷཱནཕལཕརིཡཏྟིཏྟཾ ཧྨཾ། **ཨུཏྟམནྟི** སེཊྛཾ། ཏཐཱ ཧེས ཨཏྟནཱ ཨུཏྟརིཏརསྶ ཨབྷཱཕེན "ཨནུཏྟར"ཏི ཕུཙྩཏི། ཏཏྠ མགྒསྶ ཉིཡྻཱནཧེཏུབྷཱཝེན, ཉིབྦཱནསྶ ཉིསྶརཎཕིཕེཀཱཏིཨཏྟེན, ཕལསྶ ཨརིཡསཏྭབྷཱཝཱཏིཨཏྟེན ཙ སེཊྛཏཱ ཡེདིཏབྦཱ། སུཡམཏྟོ "ཡཱཕཏཱ, བྷིཀྑཝེ, ཧྨཱ སངྑཏཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (ཨེཧིཐུ. ༩༠; ཨ. ཉི. ༤.༣༤) ཨཱདིསུཏྟཔདཱནཾ སཾཔཱཧྨཱ ཕིཏྭཱཕིཏབྦཱ།

ཧྨཾཏི ཡཏྭཱཏུསིཏྠཾ པཏིཔཏྟིསྤྲཏྟི ཨཱདཱཡཏོ, སཾསཱརཏོ ཙ ཨཔཏམཱཏི ཀཱཏྟ ཏྭཱརེཏཱིཏི **ཧྨོ།** སཧྨཱ, སྤྲམཏྟ སབྦཧྨཱནཾ ཕུདྡྷཏྭ **སཧྨསསྤྲཏྟི,** སབྦཧྨཏྭཏྟཏྭཨནཱཕཏྟརཎཏྭཱ སམཏྟརཱགྷཱ བྷགཱཝཱ, ཏེན ཡཱཏྭ སཧྨསཱསྤྲིཧྨིསམཏྟིགཱམིཏི སབྦེ ཕུདྡྷཱགུཎཱ སཧྨཱཕུཏྟིཡཏྟི, ཨེཝཾ སཧྨདིཕ ཨཱསེཕཏྭཡ བྷཱཝཏྭཡ པཏུལིཏཱིཀིརིཡཱཡ སཧྨཔཏིཔཏྟིཡཱ སཧྨདིཕ པཉྩཕིཏྭཏྟཡ སཀྐཏྟཾ ཧྨདིསཏྭཡ ཕིནེཡྻཱསཏྭདེསུ པཏིཏྭཱཔནེན –

"ཨཏིཡཾ , ཕོ བྷིཀྑཝེ, སཧྨསསྤྲཏྟཾ དེསིསྶཱམི (མ. ཉི. ༣.༡༣༦; པེཏཀོ. ༢༩)། མགྒཱནཊྛངྒིཀོ སེཊྛོ (དྷ. པ. ༢༧༣; ནེཏྟི. ༡༧༠; པེཏཀོ. ༣༠)། ཡཱཕཏཱ, བྷིཀྑཝེ, ཧྨཱ སངྑཏཱ ཕཱ ཨསངྑཏཱ ཕཱ, ཕིརཱགོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི (ཨེཧིཐུ. ༩༠; ཨ. ཉི. ༤.༣༤)། ཨེཀཱཡནོ ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, མགྒོ སཏྟཱནཾ ཕིསུདྡྷིཡཱ (དཱི. ཉི. ༢.༣༧༣; མ. ཉི. ༡.༡༠༦; སཾ. ཉི. ༥.༣༦༧, ༣༨༤)། ཧྨཾ, ཕོ བྷིཀྑཝེ, དེསིསྶཱམི ཨཱདིཀལྱཱཎ"ནྟི

(མ. ཉི. ༣.༤༢༠; ནེཏྟི. ༥) –

ཨཱདིཕཙནེཧི, ཨཏྟཏྭཕནེན ཙ ཕུཏྟིཏོ སཱཏོ ཨཔཙིཏོཏི **སཧྨསསྤྲཏྟཕུཏྟིཏོ,** ཏཾ སཧྨསསྤྲཏྟཕུཏྟིཏཾ ཧྨཾ ཕཀྵེཏི སམྦནྡྷོ།

ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – ཡསྶ ཧྨསྶ ཨཏྟཱགམནེ ཡིཏྭཱསཤྲུཏཱ ཙེཏཱ ཏོཏྟི ཙརཀསཤྲུཏཱ ཙ, སབྦཕཏྭཏཱཀོ ཙ ཉིཡྻཱཏི, ཏམེཕ ཨརིཡཱནཾ སཀཱཡསཀྐསམཏྟཱིབྷཏྭཕཉྙིཔཏྟཾ, ཨནཕསེསདུཀྑཉིསྶརཎཧེཏུབྷཱུཏཏྠ ཨུཏྟམཾ པཕརཾ སཏྟཾ པརིཡཏྟིཧྨེན ནཕཕིཏྟཾ ལོཀུཏྟརཧྨཾ བྷཱགཝཏཱཔི སཧྨཔཏིཔཏྟིཨཱདིཕིཕིཏྟཱ ཕུཏྟིཏཾ ནམཱམི, ཨཔཙིཏཔཱམི ཕཱཏི།

ཨེཏྠ ཙ "ཡེན ཝོཀཱརེ ནིཡྻཱཏི, པིཊྛིཙརཎསམྤནྣ ཙ ཏེན ཙ"ཏི པདདྭཡེན ཡཐཱཀྲམཾ ཏཏྲཏྲ བྷཱཝིཏབྦཱ ཝིཔསྶཱ, སཾཀྵིཏྟབྷཱཝེ ཙ ཨུཏྟཾ། ཏེསུ པཋམེན པིཊྛིསམྤཏྟིཡཱ ཏཏྲཾ ཐོམེཏི, དུཏིཡེན པིམུཏྟིསམྤཏྟིཡཱ། ཏཏྲ པཋམེན ཛྷཱནསམྤདཱཡ, དུཏིཡེན པིམོཀྑསམྤདཱཡ། པཋམེན ཙ སམཱདྷིསམྤདཱཡ, དུཏིཡེན སམཱཔཏྟིསམྤདཱཡ། པཋམེན ཙ ཁཡཉྙཎབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨནུཔྤཱདཉྙཎབྷཱཝེན། ཨཐ ཝཱ པུརིམེན པིཛྫཱཔམཏྟཱཡ, དུཏིཡེན ཝཱིརིཡཔམཏྟཱཡ། པུརིམེན ཙ པིནཱཡཀསམྤཏྟིཡཱ, དུཏིཡེན ནིཡྻཱནསམྤཏྟིཡཱ། ཏཏྲ པཋམེན ནིསྶརཎབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ནིརོདྷབྷཱཝེན། པཋམེན ཙ ཧེཏུབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨསངྑཏབྷཱཝེན། པཋམེན ཙ དསྶནབྷཱཝེན, དུཏིཡེན པིཔསྶནབྷཱཝེན། པཋམེན ཙ ཨབྷིཔཏྟིབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨཔམཏྟབྷཱཝེན ཐོམེཏི། ཨཐ ཝཱ པཋམེན ནིཡྻཱནིཀཏྟཱཔདྷཱནཏོ སམྤཏྟིཡཱ ཐོམེཏི, དུཏིཡེན སཾཀྵིཏྟབྷཱཝཏོ སཉྫིཏཏྟཱཡ། ཏཏྲ པུརིམེན ཨཀུསལཔྤཧཱནཱཡ, པཙྪིམེན ཨོཔནེཡྻིཀཏྟཱཡ། པུརིམེན ཙ ཨོཔཎཡིཀཏྟཱཡ, པཙྪིམེན པཙྩཏྟཾ ཝེདིཏབྦཏྟཱཡ ཐོམེཏི།

"ཨུཏྟམ"ནྟི ཙ ཨེཏེན ཨཉྙེསཾ པིསིཊྛཾ ཨཏྟབྷཱཝིཏཱེན པརིཡུཏྟཏཱཡ ཐོམེཏི , "སམྨཱསམྦུདྡྷཔྤཝེདིཏ"ནྟི ཨེཏེན པརིསུདྡྷཏཱཡ། སབྦདོསཔཧཱནེན ཧི སོ སུདྡྷོ ནཱམ། པརིསུདྡྷཏཱཡ ཙསྶ པཧཱནསམྤདཱ, པརིཡུཏྟཏཱཡ པཊིཔཏྟིསམྤདཱ། པཧཱནསམྤདཱཡ ཙ པིཔསྶནཱཡ པརིཡུཏྟཏཱཡ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཨཏྠབྷཱཝོ, པཊིཔཏྟིསམྤདཱཡ སཏྠུགུཎེཝ པཧཱིནབྷཱཝོ། ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཏཱཡ ཏི ཨུཏྟམོཏི། ཏཐཱ པཱཔེཧི པཱཔཝིསྶཏྠཱ སབྦཔཱཔསམཱདཱནཏོ སཱིལཱ སཱིལསམྤཏྟིཡཱ སམྤཏྟཱ, སཾཀྵིཏྟཔཱཔཝིསྶཏྠཱ སབྦ ཨསམྦུདྡྷཏཱཡ སམྦུདྡྷཏཱཡ ཙ སཱིལཱ སཱིལསམྤཏྟིཡཱ སམྤཏྟཱ ཐོམེཏི།

ཨེཏྠཾ སཾཁེཔེན སབྦབུདྡྷཝཙནཾ སངྒཧཾ ཐོམེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨབྷིདྷམྨཾ ཐོམེཏུཾ **"སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ**ཏི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཱདིགུཎེཧི སམྤནྣཾ སམཱཡུཏྟཾ, སམྤནྣསཱིལཱདིགུཎཾ ཝཱ། ཨབྷིདྷམྨཏྠོ ཧི སམཱདཱནཝཱིརིཡསཱིལཱིམཱིསཱཔཱཎེན ཡཏཱཝཏིཔཉྙཱ སུཔཱིསུདྡྷཱ སཱིལཱདཡོ "སམྤནྣཱ"ཏི ཝུཙྩཏི ཨཱརདྡྷེ , ན པུནུཔྤནྣཾ, ཡཐཱ "སུཔྤཏིཔནྣོ"ཏྱཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༧༤; ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༠; ཨུདཱ॰ ༡༨) ཨབྷིདྷམྨོ ཐོམེཏི། ཨཐ ཝཱ **སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ**ཏི པརིཡུཏྟསཱིལཱདིགུཎཾ། ཨབྷིདྷམྨསྶ ཧི ཨཏྠཾ ཨབྷིདྷམྨཏྠཔཏིཔཏྟིཡཱ སཱིལཱདི ཝཱཡཱམཱདཱིནཾ སོཏཱཔསོཏཱ སཱིལཱདིགུཎསམཱཡུཏྟཱ པཱུརིཔཱུརཾ ཝཌྜྷནྟི། **ཋིཏཾ མགྒཕལེསུ** མགྒེསུ, ཕལེསུ ཙ ཋིཏཾ, མགྒཋཾ, ཕལཋཾ ཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཡཾ ཨནིཡམཏོ ཨབྷིདྷམྨཾ ནིདྡིསཏི, ཏསྶ "ཏཾ"ནྟི ཨིམིནཱ ནིཡམཾ པིདེཏབྦཾ།

ནནུ ཙ ཨབྷིདྷམྨོ ན སབྦོ ཨབྷིདྷམྨསྶ མགྒོ, ནཔི སབྦོ ཕལཋོཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨཔྤཡཔཋམཱནེན པན སམུདཱཡཾ ནིདྡིསནྟོ ཨེཝམཱཧ ཡཐཱ "སམཾ ཙུཎྞ"ནྟི། ཡཐཱ ཧི ཡོགཙུཎྞསྶ ཨཔྤཡཱཝེསུ ཝུཏྟམཱནོ སམཏཱཔོ སམུདཱཡེ ཨཔདིསྶཡཏི "སམཾ ཙུཎྞ"ནྟི, ཨེཝཾ ཨབྷིདྷམྨསྶ ཨཔྤཡཱཝཡཝེསུ ཨབྷིདྷམྨཔཱཡེསུ ཝུཏྟམཱནོ མགྒཕལཋཱིཏབྦོ སམུདཱཡེསུ ཨབྷིདྷམྨེ ཋིཏཾ "མགྒཕལེསུ"ཏི ཨཔདིསྶཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཐཝཱ ཀེཙི, ཨཉྙེ ན ཨིཏརེཏརཾ, ཨཔེ ཙ ཨིཏརེཏརཾ, སཱིལཱདི ཙ ཨཉྙེ "སཱརཎ"ནྟི ཨཱརབྷིཏྭཱ **ཨཏྠོ,** དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ ཀིརཡཱ **སཏྠཱ,** ཨཏྠོ ཙ སོ སཏྠཱ ཙཱཏི **ཨབྷིདྷམྨསཏྠཱ,** ཏཾ ཨབྷིདྷམྨཾ། པུཙྪཝིསཛྫནཱཡ ཝིཛྫཱཏཏྠོ ཨཏྠོ སཏྠཱཾ པུབྦཱཏི ཝཱ **པུཐུཾ,** ཁེཏྟཾ མུཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ པཱིཏིཀེནཝཱཏཏྟཱཡ ཝཱཡཏི ཝཱཔིཏཏི **ཁེཏྟཾ** ཀེཝལཾ, ཁེཏྟཾ པིཡཱཏི **ཁེཏྟཾ,** སཔྤཾ པུཔྥཾ མཧཱཔཱཡཏཱཔཀཱརཎེན པཱིཏཱཝཏྟཱཝཏྟཱཡ ཁེཏྟཾ **པུཉྙཀྑེཏྟཾ།** ཨནུཏྟརཾ པཏེཏི སམྤཏྟཱ།

ཨེཏྠ ཙ "སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ"ཏི ཨེཏེན ཨབྷིདྷམྨསྶ ཧེཏུཔཏྟཾ ཨནུཏྟརཔུཉྙཏྟཾ དསྶེཏི, ཏེན ཙ པཏིཔཏྟཱི དུཔཱཏཱ ཧོཏི། "ཋིཏཾ མགྒཕལེསུ"ཏི ཨེཏེན པཏྟིཔཏྟཾ, ཝིཏཱཀཱཔཏྟཾ དསྶེཏི ཀཱཡིཀཱནཾ སམུཙྪེདཔྤཏིཔཏྟིཔཱཔཧཱཏཏཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཏཱ, མགྒཔྤཏྟིཔཏྟེཏཱཔཱཏཏཱཡ ཙ། "ཨབྷིདྷམྨཾ"ཏི ཨེཏེན པཏིཔཏྟཾ སཏྠཱཏྟཾ ཨབྷིཉྙཱཏཏཱཡ, སཏིཔཱཏཱ ཙ ཡཾཱཀ ཨཱརཙྪིཡཏཱཡ། "པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟར"ནྟི ཨེཏེན ཝཱཏཱཡ པཙྩཡཱཀཱརཾ དསྶེཏི ཨཱཀཱརཔཱིཊྛཱིཡཱཔཏཏཱཡ།

ཏཏྲ "སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ"ཏི ཨིམཾ ཨབྷིདྷམྨསྶ སམྨཱཨུདྡྷཔྤཡཏྟིཡོདཱིཔཏཱིཔཀྑཏཏཱཡཏཱཔཏཱཾ། "ཋིཏཾ མགྒཕལེསུ"ཏི ཨིམཾ སཏིཔི སཀྐཏཔིཏཱཀཱ ཨབྷིཀཱཏཱཔི ཙཏུཔཱུརིསཡུགཨཊྛཔུརིསཔུགྒལཏཱཔཏཱཔཏཱཾ། "ཨབྷིདྷམྨཾ"ཏི ཨིམཾ ཨཱཀཏྭཱིཥྛིདིཏཱཔཏཱཾ། "པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟར"ནྟི ཨིམཾ ཝཱཏཱཡ ཏིཔཱཡུཏྟཡ པཏིཔཏྟཏཱཔཏཱཾ། ཏཏྲ "ཋིཏཾ མགྒཕལེསུ"ཏི ཨིམཾ ཨབྷིདྷམྨསྶ ཝཱཏུཔཱརཎཱཏཱཔཏྟཱཔཏཱཾ, ཏིཏྟཾ ཀཱཔཱཏཱ ཨོཝཱདཔུཏྟཱཔཱ དསྶེཏི ཏིཏི། "སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ"ཏི ཨིམིནཱ པཏྟཾ པིཏཱཔིཏཾ ཀཱཡིཀཱ ཨཏྠཔཏྟཱ སོཏཱཔསོཏཱ སཱིལཱདིཏཱཔཏྟཱ དསྶེཏི། "ཨབྷིདྷམྨཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟར"ནྟི ཨིམིནཱ ཏིཾ ཏིཏྟཔཱ ཡཐཱཔཱུཏཱཔཱཏཱཔཏཱཾ སུཔཏིཔཏྟཾ དཱིཔེཏི།

ཏེནསྶ མཧནྟུཔྤཐཾ, ཨནུཏྟརཉྙཱཎཆིཡྻུཔྤཐཾ, ཕཊྛནྟརཏྤཐཾ, ཨཏྠཾ ཙ ཕཊྛནཱགཱིརིཡཱཡ ཁིཊྛཀྲཏྤཐཾ ཏིཔེཏི། སརཏགམནཏྠུ སུཕཱཀཱནཾ སབྦཀཱུཊྛནཾ ཨཱུཏི, སཔུབྦབྦཱགཱཔྤཏེཔདྣ སེཀྑཱ སཱིུལཱཀྑནྟཔོ མཧྫྷཾ, ཨསེཀྑཱ སཱིུལཱཀྑནྟཔོ པརིཡོསཱནནྟི ཨཱུཏིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀཱལྱཱཎཾ སབྦེ ཨརིཡསནྟཱཀཱཎཾ ཨིམཱུཡ ཀཱབྦཱཡ པཀཱསིཏཱཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཀཱབྦཱཊྛཱཡེན སཉྙིཔཏ྄ སཀཱལཀཱཎསཾཀིཊྛནསུཁེན རཏནཊྛཡསྶ པཊྛམཾ ཀཱཏཱ ཨིཏཱུནི ཏཾ ནེཔཙྪཱཀཱརཾ ཡཐཱཏྟིཔྤེཏེ པཡོཛནེ པརིཊྛམེཏྠེ **"ཕཊྛནྟཛྫནེཏ"**ཏི ཀཱཐཱམཱཧ། ཏཏྠ **ཕཊྛནྟཛྫནེཏནྟི** ཕཊྛནྟཱཀཱརེན ནེབྦཏྟིཏཾ, རཏནཏྟཡཀཱུཎཱཏེབྦཔཕནཕསེན, ནེཔཙྪཱཀཱརཕསེན ཙཱ ཨུཔྤཱཏིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟིཏི** ཨེཝཾ "མཧཱཀཱརུཎིཀཱ"ཏིཨཱཏིཔྤཀཱརེན། རཏིཛྫནནཚེན **རཏནཾ,** ཕུཏྟཱཏྟམསཏྟཱ, ཙིཏྟཱིཀཏཱཏིབྦཱཔོ ཙཱ རཏནཊྛོ། ཡཐཱཧ –

"ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ ཏུལླབྦདསྶནཾ།
ཨནོམསཏྟཔརིབྷོཀཱི, རཏནཾ ཏེན ཕུཙྩཏཱི"ཏི།། (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སཾ. ནི. ༥.༢༢༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱ; མ. ནི. ཊཱི. ༡.༠; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༠; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༠; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ)།

ཙིཏྟཱིཀཏབྦཱཝཱདཡོ ཙ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ ཕུདྡྷཱདཱིསྭེཝ ཨེཀཱ ལབྦྷནྟི, རཏནཱནཾ ཏཡཾ **རཏནཏྟཡཾ,** ཏསྶཾ རཏནཏྟཡེ། **ཏཏྟཛྫནཡོཏི** ཕིཏྤནྣཨུཔཏྟཝོ ཧཏུཏི སམྦཏྡྷོ, ཨེཏེན ཨཏྟཏོ པསཱུཏསམྦཏྡིཡཱ, རཏནཏྟཡསྶ ཙ ཁིཏྟབྦཔསམྦཏྡིཡཱ ཏསྶ ཕུཏྟེསྶ ཨཏྠསཾཔཊྛཏྟཡ ཨུཔཔཏྟཱུཏཀཨུཔཏྟཔཱུཏཾ པེཏནཏེ སམཏྠཾ ཏསྶེཏི། **སཏྦཏཱཏི** སབྦསྨིཾ ཨཏྠེ ཙེཔ པཏི ཙ, ཨཏྠཏྠིཀཱཏཱཏིརཔཏྟུསྶུཏི ཨཏྠོ། **སཏྦཏཱཏི** ཕཱ སབྦསྨིཾ ཀཱལེ, སཾཔཊྛཏྟཡ ཨཱུཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཀཱལེསྶུཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏུཏྟཏི** ཕུབྦཱཀཱལཀཱིརིཡཱུ, ཏསྶ "ཀཱརིསྶཱམཏྦཔཊྛཏ"ཏི ཨེཏེན སམྦཏྡྷོ། **ཏསྶཱཏི** ཡཾ རཏནཏྟཡེ ཕཊྛནྟཛྫནེཏཾ ཕུཉྙཾ, ཏསྶ། **ཏེཛསཱཏི** ཨཱནུབྦཱཕེན ཕཝེན།

ཨེཝཾ རཏནཏྟཡཔཎཱམཱཡ པཡོཛནཾ ཏསྶེཏྭཱ ཨིཏཱནི ནེཏྟེཔྤཱཀཱརཏསྶ གཱཐཱིརཕུཏྟཏྟ ཨཏྠསཾཔཊྛཏྟཡ ཏུཀྐརབྦཱཕཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཚཏི"**ཏིཨཱུཏིམཱཧ། ཏཏྠ **ཚཏཱིཏི** ཚཱཏཾ ཨནཏྟརཏྟཾ ཨཔེཏཏྟཀཏཔཏཀྲཱི། **ཨཱཀཱཏྦྷསནྟེཏྟཱཏི** ཨེཏཏྟསྭཱཏེན པཏྟཡཏྟེན, "ཨཏོཔཏཱཡཾ སཏྟཱསྶནེཏི ཙིཏྟཾ ཏིཐྦིཡཱ"ཏི ཨེཝཾ པཏྟཡཏྟེཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙིཏྟཱཏི** ཏཱིགྷཀཱལཾ, པཉྩཔཏྟཱསསཏྟཱཔརིམཱཎཾ ཀཱལཏྟི ཨཏྠོ། **སཏྟཱསྶནེཏེཡྻཏི** སཏྟཱསྶཔཏྟཏཡ ནེཏེཡྻཾ སཏྟཱསྶོ ཏི ཡེནེཡྻཱསཏྟཏེསུ ཨརིཡཀཱཏྟཾ ནཡཏཏོ **ནེཏི,** སཏྟཱསྶ ཡཱ ནེཏི **སཏྟཱསྶནེཏི,** ཏསྶ སཏྟཱསྶནེཏེཡྻཱ, སུཡམཏྠཾ **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཡེཏྟརིཏ྄ ཨིཏི། **ཝེརཏྟཏི** ཝེརཀཱུཛཡུཏྟེན། **ཨསྨིཡཱུཚཏྟཏི** ཡཱུཏརཀཱུརཡེན ཡཱུཚཏྟ། ཨསྨིམུཁཾ ཡཱུ ཡཱུཚཏྟ, ཨནུཏྟརཾ ཀཱཏྟ ཡཱུཚཏྟཏི ཨཏྠོ། ཡུཏྟིསྶ ཡཱུ ཡཱུཚཏྟ, ཀཱཏུཏརཾ ཀཱཏྟ ཡཱུཚཏྟཏི ཨཏྠཱ, "ཀཱརེཏུ ཡཱུཡསྶ ཏེཏྟིཡཱཀཱརཚསྶ ཀཱཙྪི ཨཏྠསཾཔཊྛཏ"ཏི ཨེཝཾ ཏེཏྟཡྻཱ ཨཏྠསཾཔཊྛཏཾ པཏི ཨཱཏྟྟཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ སཏྟཱསྶ ཙིཏྟཾ ཚཏྟཱཀཱམེན ཨཱཏྟྟསཡསམྤཏྟེན སྤཱསཏེ ཡེརཀཱུཛཡུཏྟེན སཔྤཔྤཏྟརཏྟ ཡཱུཏརཀཱུརཡེན, ཨསྨིམུཁཾ ཡཱུ ཡཱུཚཏྟན མེ ན སཀྐཱ ཏསྶ ཨསྨིཡཱུཚཏྟཾ པཏེཏྟཔེཏུནྟི ཏསྶེཏི **"ཚཏྟཾ ཨཱཀཱཏྦྷསནྟེཏྟཱ"**ཏི ཀཱཐཱཡ།

པཏུམཏྟཏརཏྟཔཏྟཏི པཏུམཏྟཏརསྶ སཏྟཱསསཏྟཏྟསྶ། **པཏྟཏྟཏི** པུབྦེཏིཔཱསཏྟཱཏྟཏྟ, སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཔ ཕཱ ཏཏྟཏཏེ ཚཡིཏཨཱུམཡཀཱ པཱིཡ ཨཏྟིཏྟཏྟརཾ པཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཔཡུཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཡཱུ ནེཏྟཱིཀཱརེན, "ཨསྨཱཀཾ ཏྟཀཱཔཏྟ"ཏི པཏྟཏྟསེཏྟཱ། **ཡསྶཏི** ཨཱཡཏྟཏྟ མཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཚཡིཏྟཏི** –

"ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཙྩཱནོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༧) –

ཨེཝཾ ཚཡིཏོ། སཾཁིཏྟཀཐཱཡཝིཏྠཱརཀཱརཀཱནཾ མཧནྟཾ སཱཝཀཱཏི **མཧཱསཱཝཀཱ** (ཐེརཱ. ཨཊྛ. ༢.༡༢༨༨; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༥༩), མཧཱཀཱསྶཔདཡོ, ཏེསུ ཨཡམཱཡསྨཱ ཨཉྙཏརོཏི, མཧཱསཱཝཀོ ཙ སོ ཀཙྩཱཡནགོཏྟོ ཙཱཏི **མཧཱསཱཝཀཀཙྩཱནོ།**

ཛྷཱནཱདིསུ སྟྲིཏིཔཱྟནཾ ཨུཔཛྷཱནཱདིཔསྟིཏྟཔཱནཾ, ཨརིཡིཏྲིཔསེན པརམཱསྟ ཙ ཙེཊྲིཔསྟིཏྟཔཱསྟ ཨཏྲིགཱདཏྟ **པསཱིཔཱཏྲེ**། ཨཏྲཱདིསུ སཔྲིསེམཱནཱདིགཱདཔཏྱེམཱིཏྲིདཱཏྟཏྟཱ **པཏྲིཏཱཔཏྱེམཱིཏཱ**། "པཊྟིཊཱ, ཁྲིཔྤཔེ, མཏྟཱརཱཥྟཱ, མཏྟཔཏྟཱ, ཁྲིཔྤཔེ, མཏྟཱརཱཥྟཱ"ཏིཨུཏྟཏྟཱ (མ. ནི. ༡.༢༠༥) ཨཝེཀྲིསུ ཐྲཱནེསུ ཐྲཱཀཔདྟཱ པསཾསིདཏྟཱ **སམྲུཏྟཱིཏ པསཾསིཏཱ**། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཏྟ ཙེཔ སཾཔཏྟིཊཱ སཾབྲཱཔིཊཱ, པིཛྫཏྟཱ སབྦཏྲྠིཀཱ"ཏི།

ཨནུསྨཱིཏིཏྟཱཏི "སྨྲཱཏྟ སྨྲཱཏྟ, ཀཱཏྟཏ, སྨྲཱཏྟ ཊཾ, ཏྲཾ ཀཱཏྟཏ, ཨིམཾ ཏྟཱསྤཾཔཏྟཱཾ ཨཏྟཱསྤཱི"ཏི ཨེཔཾ ཨནུསྨཱིཏིཏྟཱ། ཨེཀཱཏྲཾ གིར སམཱཔེ ཨཔཾ མཏྟཔེར ཛཱསྤཔཏསཏྲེ པིཏརཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ སཏྲིཀཱཔཙཏྟཾ ཁྲིཔྤཾ ཨིམཾ ཏྟརཏཡཔཏྱེམཏྲིཏཾ པཱཀརཏྲཾ ཨཏྟཱསཱི། ཐྲཱསིཏྟ ཙ ཐྲཱཀཔདྟ སཏྲེཀཱི ཨུཔསཏྲཱམིཏྟ ཐྲཱཀཔཏྲཾ ཨཏྲིཔྱཱདཏྟ ཨེཀཱམཏྲཾ ཏེསིཏྲཾ ཡཔྱཱཏྟསིཏྲཾ ཨིམཾ པཱཀརཏྲཾ ཐྲཱཀཔདྟ ཏེཔིདེསི། ཏཾ སུཏྟ ཐྲཱཀཱྟ "སྨྲཱཏྟ སྨྲཱཏྟ"ཏིཨུཏྟཏྟཱ ཨནུསྨཱིཏིཏྟཱ "ཏསྨཱཏིཏ, ཏྲཾ ཀཱཏྟཏ, ཨིམཾ ཏྟཱསྤཾཔཏྟཱཾ ཏྟཱསྤཱཏེཏིཏྲིཔ ཏྟརེཏྲཱི"ཏི ཏྲཱམགྲཱཏཾ ཨཀཱསྟིཏི པཏཏྲཱ། ཏེསནྟཏྟཏེནཏྲིཡཱཔཏྲཏཡཱཏེཏྟརཏཡཱཏུསྟརེཏེཔ སབྦཏྟཱསྤཾཔཏྟཏྟཾ ཀཏིཡོཏི ཨཱཧ **"སྨྲཱཏཏྟཱ སཏྟཡཏྟ, ཏཔཏྲཱསྟཔཏྟཏྟ"**ཏི།

ཀཱསྟྲིརཏྲཱཊིཏྟཱཏི ཀཱསྟྲིརཏི ཏྲཱཊིཏི, ཏ སཏྲཱམཏྲཀེན, ཀཱསྟྲིརཏྲཱཊིཏི ཕྲཱ མཏྟཔཏྟིཏི ཨརིཡེཏི། པཱཀརཱཏྲཾ ཀཱསྟྲིརཏྲཾ, ཨཏྟཐོ ཙ ཏྲཱཊཱཏྲཾ ཏྲཱཏིཔིསཡཏྲཾ པིཏིཏྲཱ སཾཔཏྟཏྲཏྲཾ སཾསྟིཏཏྟཔི སཾ སྨྲཱཏཀཱཏྲཏྟཏེཡུཔཏེསྟཡསཏྲཏྲཱ ཨུསྟཱཏེསྟིཏི ཨིམམཏྲཾ ཏཏྲཾཏི **"ཀིཏྲྀཔྟཱི"**ཏིཨུཏྟཏྟཱ།

"པཙྩུཔི ཏེཀཱཡེ ཨོཀཱཏེཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏེཏྲིཡཱ པཙྩུཔི མཏྟཏེཀཱཡེ ཨནུཔཔྲིསིཏྟཱ ཨཔཏྟཱཏྟཾ, ཏིསཾ སཾཔཏྟཏྟཏྲཔཙྩ ཏྲཱིཔིཏི། ཏཐཱ "ཀཱཏམཾ ཨཏྲཱཏྟཾ ཙ ཨུཏྲཱིཏཔེ ཛྷཱ"ཏིཨུཏྟིཔེཊཀོཔདེསཔཱལཱིཾ (པེཊཀོ. ༢༣) ཨུཏྟེཏྟཱ ཨིཏྟ ཏེསཏྟཏྟཏྲཾ པདཏྲཔིཏེཏྲཱཔེ པེཊཀེན སཾསཏྲཾ ཏྟམ།། **"ཡཏྲཱཏཝ"**ཏྟི ཨིམིཏྟ སཏྲཱཏྲ སཏྲཱཏྲཱཀཏྟཔི ཏེཏྲིཡཱ སཾཔཏྟཏྟ མཡྱཱ ཏ སུཀཱཏྟ ཀཱཏྲཾ, ཨཏྟཐོ པཏ ཏྲཱཊཔཡྟཏྲཏྟཾ ཀཱརེསྟཱསྟིཏི ཏེརཏིསྟཏཾ ཏྲཱིཔིཏི།

སུཔིསུཏྟཏྟི སུཏྟཱ པིསུཏྟཾ, ཏེཀཱཡཏྟརཡཏྲྀཏེསིཏི ཨཏྟརཏྟཏྟ ཨནུསྤཔིསིཏིཏི ཨསཏྲིསྟཏྟི ཨཏྲིསྤཡཱ། **ཨསཾཀིཏྟཏྟི** སཏེཀཱཡེཔི པདཏྟཏྟརཔརིཀཱཔྲཏིཏྟ ཨསཾཀིཏྟཾ ཏྟིསཏྟརརཏིཏཾ ཨཏྟཀཱཡཾ སུཔརིཏྟཏྟཾ། པིཔིཏྟིཏི ཨུཀཱརེཏི ཏེཏྟཏྟིཏྟི **པིཏེཏྟཡོ**། ཨཏྟཾ པིཏེཏྟཡེ **ཨཏྟཔིཏེཏྟཡོ**། ཀཱཏྟཏྟཏྲཏྲིསུ ཨཏྲིསུ ཁིཡམཏྟཏྟཀཱཏེཏ པཡྟཏྟ པིམཏིཏྟཏཱཀཱཏྲ, ཏེཔྲཏོ སུཏྲམོ སཏྟོ ཨཏྲཔིཏེཏྟཡེ ཨིཏསྟིཏི **ཏེཔྲཏྲཔིཏེཏྟཡོ**། ཨཐ ཕྲཱ ཨཏྲི པིཏེཏྟཏྟཏྲཏྲིཏི **ཨཏྲཔིཏེཏྟཡོ,** ཡཏྲཱསྤཏྲཨཏྲཔིསཡཏྟཾ, ཏེཔྲཏོ ཚེཀོ ཨཏྲཔིཏེཏྟཡེ ཨིཏསྟིཏི **ཏེཔྲཏྲཔིཏེཏྟཡོ,** ཏཾ ཏེཔྲཏྲཔིཏེཏྟཡཾ། **སམཡཏྟི** སིཏྟཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – མཏྟཔིཏྟརཔཱསྟིཏཾ སིཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏཡེན སུཔརིསུཏྟཾ, ཨཏྲཱཀུཡོ, སཏྟསུཏྟམཔིཏེཏྟཡེ ཙ, སིཏྟཏྟཾ ཏཾ ཨཔིལོམིཏྟཾ ཨཏྲཀཱཏྲཔཏྟ ཏཐཱ སིཏྟཱཡེཔ ཏྟཱསྤཏེཏྟཱ པཀཱསཡཏྟཾ ཏེཏྟིཔྲཀཱརཏྟཱ ཨཏྲཔིསཾཔཏྟཏྟཾ ཀཱརེསྟིཏི།

པསཏྲཔེཁཏྟི ཨཔརཏྲཱཀེ པོཏྲཀཱཏྲཏྲཀཱཡེ པསཊྲིཏྟ པེཁཏཔསེཏ པཔཏྲཔསཏྲཔཏྲཾ། **པཊྲཏྟཏི** ཨཔཏེཏྟ། **པཱཡཾ སཏྟཱ ཏེཡཛཡཏྟི** ཏཾ ཏཾ ཏེཏྲིཔཱཡཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨུཏྟཏརཏྲཱཔིཏ ཨུཏྟིཏསུཏྟི སཏྲེཏིཔ ཏེཡོཛེཏྟཾ, ཨཏྲཔིསཾཔཏྟཏྲཡ ཕྲཱ ཏཾ ཏཾ ཨུཏྟཏརཏསུཏྟཏཏྲཾ པཱཡཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཡཀྲཏྟཏྟི ཏེཏྲིཀཏྟི སཏྲེཏིཔ ཏེཡོཛེཏྟཾ། **ཨུཔཏེསཏྟི** ཏེཏྟིཨུཔཏེསཾ ཏེཏྲིཏཔཡཾ། ཡཱཡཾ སཔཏྟཏཔིཏྟཀཏྟ ཏིཏྟཾསཔིཏྟཏྟ ཏེཏྲིཔཏྟཏྟ སཏ ཏེམིཏྟཔིཏྟཀེན ཨསཏྲཱརཏ ཡཔཏྲིཏ པིསཡོ, ཏཾ། **པིཏྟཔིཏྟ** པཀཱསེཏྟཱ། ཏཏྟ ཏེཏྲིཡཱ ཀཱརེསྟིམི ཨཏྲཔཏྟཏཏྟི སཏྟཏྟཱ།

ཨེཏྟ ཙ "ཨཏྲིཡཱཏྲེཊཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྲསཾཔཏྟཏཡ ཏེམིཏྟཾ ཏཏྟིཏི, "ཚིཏྟཾ ཨུཀཱཏྟསྟཏེཏ ཙེཏཾ སཏྟཏྟཏེཏྲིཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ པཡོཛཏཾ, "ཀཱརེསྟམཏྲཔཏྟཏ"ཏྟི ཨིམིཏྟ པིཏྟཏྟཾ། སཾཔཏྟིཡམྟཏྟ ཏི པཱཀཱརཏྟཏྟ སཾཔཏྟཏཡ པིཏྟཏྟཾ། "ཏམུཔཏེཏྟཡཱ"ཏིཨུཏྟཏྟཱ ཀཱརཎཔཱཀཱརཾ།

ཨིཏྟཏི སཾཔཏྟཏཡ སཔཏེ ཏེཡོཛེཏྟཱ **"ཨིཏི ཨཏྲ"**ཏྟི ཨོསཏྟཀཱཏཔཏྟཏ། ཏཐཱ **"སཀྐཏྟ"**ཏྟི པདཾ ཨུཏྟཡཏྲ ཡོཛེཏབྦཾ "སཀྐཏྟ པིཏྲཛཏྟཏྟ, སཀྐཏྟ ཏེསཏྟམཡཏྲཱ"ཏི།

ཀཐཱཏྟཏྲཀཱཔཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏཱ།

ནེདྣནཀཱཕཱཥཱཀྐནྟ

ཕཙནཏྦཧཛྷནནེན་ཕིདིཏཕྱཀརཙཏྦསྨམཛྷཏྦཧྶ ཕཀརཙཀཱཧྨ ཕྱཛྷསྨཏ སོཧྲེཡྷཏི ནེཏྲིཔདཏྦཔརིཛྷནནམེཕ ཡྰདིཤྲི ཡུཏྲཏྭཔཏྲེ ཏདཏྦཾ ཕྱཚྐཏི “**ཏཏྦ གེནཆེན ནེཏྲི**”ཏི། ཏཏྦ **ཏཏྦྷཏི** “ཏསྨ ནེཏྲིཡྷ གཱརིསྨམཏྦཕཀྐན”ཏྲེ ཡདིདཾ ཕྱཏྲཾ, ཏསྨཾ; ཡསྨ གཱརིསྨམཏྦཕཀྐནཏྲེ པཏེཛྷཏཾ, སྨ ནེཏྲི གེནཆེན ནེཏྲིཏི ཨཏྦཾ། **ཏཏྦྷཏི** ཕྱ “ནེཏྲིཕྱཀརཙསྨ”ཏི ཨེཏསྨཾ ཕཙནེ ཡྷ ནེཏྲི ཕྱཏྲ, སྨ གེནཆེན ནེཏྲིཏི ཨཏྦཾ། “**ནཡནཆེན**”ཏི ཨེདཾ གཱཏྲུཀརཙྷཏྲིཀརཙསྨཏྲནཾ སྨཏྲརཙཕཙནཏྲེ “**ཨརིཡཏྲསྨཾ ནཡཏྲི**”ཏི གཱཏྲུསྨཏྲནཕསེན ཏྲཕ ནེཏྲིསཏྲསྨ ཨཏྦཾ ཕཏྲ ཨེཏྲནེ གཱརཙྷཏྲིཀརཙསྨཏྲནཕསེན ཕཏྲུ “**ནཡཏྲི ཏྲཡྷ**”ཏིཡྷདི ཕྱཏྲཾ།

ཏསྨ ཏི ཕྱཏྲཏྲེ ནེཏྲིཡུཔདིསྨཏྲིནཏྲ ཨེཕ སུཏྲཕཔོཏྲསྨ ཕྱཏྲཾ། **པེཏཀེ** “ཏསྨ ནེཏྲཡིཏུཀཱམེན སུཏམཡེན ཨཏྲ པརིཡེསིཏཏྦྲ, ཏཏྦ པརིཡེསནྟཡ ཨཡཾ ཨནུཔུཏྦཱི ཏྲཕཏི སོཡཾས ཏྲཏྲ པཉྩ ནཡཱ ཨཏྲརས སྨུཡཔཏྲཏྲི”ཏིཡྷདི (པེཏཀོ༌ ༣)། ཏྲརནཡཕིཏྲརཏྲ ཕིནིསྨཏྲ ཨཏྦསཾཕཀྐནྟཕིསེསོ ནཏྲེཏི ཡྷཏ “**སུཏྲསྨ ཨཏྦསཾཕཀྐནྟ ནེཏྲིཡུཔདིསྨཡཏྲ**”ཏི། སྨཡམཏྲ པརཏྲ པཀིཏྲཀཱཀཱཕཡཾ ཡྷཕི ཏྲཕིསྨཏི། ཨེཕཾ མཏྲཕིསཡྷ ཏྲཡཾ ནེཏྲི ཀུཏྲ པཏྲཡྷཏི ཡྷཏ “**སུཏྲཕཏྲཡྷ**”ཏི, ཨེཏེན ནེཏྲིཡྷ པསྨཏྲཏྲཏཾ ཏསྨེཏི། ཨེདཏྲ སུཏྲསྨ ནེཏྲིསཏྲིསྨཡཏྲཔརིདིཔནཔརཾ, ན ཐེརསྨཏྲཕཏྲཔཏེཏྲིཔཔརཾ། ཐེརོ ཏི པཉྩ མཏྲནེཀཱཡེ ཨོཀཱཏེཏྲ ཏཾསཏྲིསྨཡེནེཕ ཏིསཾ སཾཕཀྐནྟཏྲཏཾ ཨེམཾ པཀརཎཾ ཨཏྲསི, ཏསྨ ཨཡམེཕ སཾཕཀྐནྟཏྲསྨ, ཡདིདཾ སཾཕཀྐཏཏྲཏྲསྨསཏྲིསྨཡཏྲ།

པཀརཙཔརིཏྲཀྐཏཏཏི པཀརཙསྨ ཕིཏྲཀཏ། ཏྲརཕིཏྲཏྲཏཡོ ཏི ཏཡོ ནེཏྲིཕྱཀརཙསྨ ཕིཏྲཀཱ, པཀརཙཏྲཏཔརིཏྲཀཏ ཕྱ། ཏྲིཀེ ཏི ཨེཏྲནེ པཀརཙྷནེ ཏཡོ ཨཏྲིཀཱཏྲ, ཡདིདཾ ཏྲརཕིཏྲཏྲཏཡོ། **ཕྱཡིཕཕཏྲནཏཏི** ཕྱཛྷསཏྲིཕིསཏ།

“**སཏྦོ ཏི པཀརཙཏྦོ**”ཏིཡྷདིནཏྲ སཏྲཏཡཱརསྨ ཨནུཏྦསཛྷཏཾ ཏསྨེཏི། “**ནཏྲ ཙེཏྦ པཏྲཏྲཾ ཨསཏྲཏིཏ**”ཏྲེ ཙོདཀོ ཏྲཏྲིཏྲརསྨཏ། ཨེཏརེ ཡདིཔི སཏྲཔཏོ ཨསཏྲཏིཏཾ, ཨཏྦཏོ པན སཏྲཏིཏཏྲེ ཏསྨེཏོ “**ནཡིཏམེཕ**”ཏིཡྷདིནཏྲ པརིཏརཏི། ཕྱན “**ཏསྨ ཏྲི**”ཏིཡྷདིནཏྲ ཏམེཕཏྲཾ ཕྱཡིཡྷ ཕྱཀཏཏཾ ཀཱརེཏི། **ཨཏྦནཡྷ** ནཏྲིཡྷཕཏྲཏཡོ། **སཏྲརཏྲིཀཱ** ཕྱཛྷཏྲིསཏྲཏྲཏཡོ, ཀཱཡསཏྲཏྲཏཡོ ཙ། ཏིསྨ ཨཏྦནཡྷཾ ཨཛྷམཛྷསཏྲཏོ པརཏོ ཡྷཕི ཏྲཕིསྨཏི། ཨེཏརེ པན ཀཱམྨཕཙནྟ, ཏྲུསྨཕཙནྟ ཙ ཀུསལྨ ཙེཏན **ཕྱཛྷཏྲིསཏྲར,** ཨཀུསལྨ ཙེཏན **ཨཕྱཛྷཏྲིསཏྲར,** ཨནྟུསྨཕཙནྟ ཀུསལྨ ཙེཏན **ཡྷནེཛྷཏྲིསཏྲར།** ཕྱཛྷཏྲིསཏྲར ཙ ཨཕྱཛྷཏྲིསཏྲར ཙ ཀཱཡཏྲརསྨཕཏྲ **ཀཱཡསཏྲར,** སོ ཨེཕ ཕཏྲིཏྲརསྨཕཏྲ **ཕཏྲིསཏྲར,** མནོཏྲརསྨཕཏྲ པན ཏིཕིཏྲེཔི **ཙིཏྲསཏྲར།** ཨེཏི ཏྲིཏིཕསེན ཕྱརིམཏྲིཀེ ཕྱཏྲ ཨེཕ ཏྲསྨ ཏྲརཕསེན ཏྲུཏིཡཏྲིཀེ ཕྱཏྲ, ཏི ཨེཕ ཙ ཕྱརིམཏྲིཀེཏི ཨཛྷམཛྷསཏྲཏོ ཕིདིཏཏྦཾ།

ཡཏྲཏི ཡསྨཾ ཕྱརི། **པེཏཀེཏི** པེཏཀོཔདེསེ། **སསྨཏམྨཏྲཏི** སཾཕཀྐནྟཕསེན སཏྲིཔཏཏྲ། “**ཏྲཛྷཏཕིཏྲིཡུཕྱཏྲ**”ཏི ཨེདཾ ཨེཀཱསྨཾ སུཏྲེ ཨནེཀེསཾ ཏྲཏྲཾ སཏྲིཔཏཏྲསྨ ཀཱརཙཕཙནཾ། ཏསྨ ཏི “ཨནེཀཱསྨམཏྲིཡནེཙོཏྲ སཏྲ”ཏི ཨཏྲརཙོཏྲཀཱ ཕཏཏྲེ།

“**ན སཏྲུཔཏོ**”ཏི ཨེམིཏྲ སཏྲཏཡྷརེ ཕིཡ ཡུཏྲིསནེཏྲིསཡྷརིསུཔི པཏྲཏྲསྨ ཨཏྦཏོ ཡུཏྲཏཏཾ ཏསྨེཏི། སྨུཡཔདཏྲཏཙེནེཕ གཱདིཏཏྲ ཡུཏྲིསཡྷརེ ཏྲཕ ཨེཕཾ ཏོཏུ, ནེཏྲིསཡྷརེ པན ཀཱཐཏྲེ? ཏཏྲཔི ནཡཏྲཏཙེནེཕ སྨུཡཔདཏྲེཔི གཱདིཏྲཏྲིཏི ཕིདིཏཏྦཾ། ན ཏི སྨུཡཔདེཏི ཕིཏྲ ཀཱཏི ནཡཔོཛྷཏྲ སསྨཕཏི། ཨཔརེ པན “ཏྲརནཡཏྲ ཕིཡ པཏྲཏཾ ན སུཏྲསྨ སཾཕཀྐནྟཕིསེསོ, ཨཐ ཁོ ཏསྨཾ ཏསྨཾ སུཏྲེ སཾཀིཡེསཏྲཕཱིཡཏྲིཡཕྲཏྲསྨཏཕིསེསམཏྲཏྲེ ན ཏསྨ པཀརཙསྨ པདཏྦསཏྲཏོ། ཨེཕཏྲཏྲ གཱཏྲ ཏིཏྲཾསྨཡ ནེཏྲིཔདཏྦིསུ པཏྲཏྲཾ ཨསཏྲཏིཏཾ, ཡུཏྲིསནེཏྲིསཡྷརེསུ ཙ ཨནུཏྲཏཏམེཡྷ”ཏི ཕདཏྲེ།

“**ཕྱཡིཏོ ཨེཕ ཕིཛྷཡཏྲི**”ཏི ཕྱཏྲམཏྲཾ སམཏྦཏྲེ “**ཏསྨ ཏི… པེ༌… ཡྷཏྲཏ**”ཏྲེ ཡྷཏ, ཏེན ཐེརེན ཏྲསིཏཏྲཔོ ཕིཡ ཏྲཀཱཕཏྲ ཨནུམོདིཏཏྲཔོཔི ཕྱཡིཨནུཀཱཏོ ཨེཡྷཏི ཏསྨེཏི། སྨཕཀཱཏྲསིཏཏྲ ནེདྣཾ ན ཕྱཏྲཏྲེ ན སཀྐྲ ཕཏུཏྲེ ཙོདེཏྲེ “**སྨཕཀ… པེ༌… ཏྲསིཏ**”ཏྲེ ཡྷཏ། **ནཡིདཾ ཨེཀཱཏྲིཀཏྲེ** ཙ

སླཔཀླསིདབུནྡྷླསིདཔླཕྱེ ནིདླནླཔཙནསླ, ནིདླནཔཙནསླ ཙ ཨཀཱརཀཾ ཞུབླཡཆླཔི ཞུབླཡསླ དསླནདོ། དསླ ནིདླནླཔཙནིན ནཆིཡླ ཨསླཔཀླསིདདླ ན སིདོཇྫིདྲིདི དསླིདི། དིནླད **"ན ཙ དླཔདླ དླནི ཨཔྲསླཀཾ, ཨིཔམིདླཔི དབླབ"**ཧི།

ཡིནིཔ ཀཱརཆིན ནིདླནླཔཙནསླ པསླཆབླཔསླཆནདླ, དིནིཔ ཀཱརཆིན ཨིམསླ པཀཱརཆསླ པསླཆབླཔསིདྲིདི དསླིདི **"ནིདླནཙྪ ནླསླ"**དིཞླདིནླ། ཨིདླནི "ཨབ ཕླ"དིཞླདིནླ ནཆིཡླ ནིདླནླཔཙནིན ཨབྲཇིཙླརདིཙསླད། ཨཡཀྲིབ པཡོགོ ན ནཆིཡླ ནིདླནཾ ཕཆབྲིཾ པླཡིཡླ ཨཆབསིཕཆཆནླབླཔདོ། ཡླ དི པླཡིཡླ ཨཆབསིཕཆཆླ ན དསླ ནིདླནཔཙནཾ དིཆྲིཾ ཡབླ པཞིསསླིདླམགྲསླ, ནིཆིསླདིནཞླདི།

"ཨཡཾ ཕིབླགོ"དིཞླདིནླ ཨིཀཕིཛྲདོ པབླཡ ཡླཔ ཙདུདླསླིདིསདསླཔྲཛྲིདླ, དླཔ ཡབླདསླིདསླ པཀཱརཆཕིབླགསླ ཕུན **"ཞླདིནླ ནཡིན པཀཱརཆཕིབླགོ ཕིདིདབྲོ"**དི ཨིདཾ ནིགམནཾ། དབླ **ཞླདིནླ ནཡིནླདི ཞླདིསཆྲིན** ཨཛྲིཀླིཡཛྙསླནིཆིསདོ པཀླཆིཔཀླཡིདབྲཛྙསླཕིབླཛྷནདོ དིཡཆླཔརིཡླཔཆཛྙསླཕིཙླརདོ ཙདུརྗྷནིབྲརཆབྲདོ པཀླཛྲིནཆནླདིཕྲཆླནདོ ཚདཆླཀཱཡུཔསམནདོ སཆྲདཡླཆླདིསཆཡླརསཆྲདདོ ཨཆབམིཆྷཆསསླགྲྷདླཔནདོདི ཨིཔསླདིནཾ སཆྲདོ དབྲསྲོ།

༡. སཛྙཱཧཔླཱཪཔཉྩཀཾ

ཡཱཏི ཨབྷིཡམཏྠཱ སབྦཉྙཱམསཛྫཱ ཀཱམྨཱ་སླཉྫཱནཔསེན ཕུཊྛཾ། ཨཏྠཔབོདྷནཏྠཱ སདྡཔཡོགཾ ཨཏྠཔཀཱསིནོ ཀིཔཡོ ཨཏྠཔདཏྠཱ , སོ པདཏྠཔིཔཪིཡེསཀཱརིན་ ཨིཏི-སཏྟེན པཪཱུཏེན སདྡཔདཏྠཱ ཛྷཡཏྟཱཏི ཨཱཧ “ཡཏྟི ཨབྷིཡམཏྠ ཨུཔཡོགནིཏྟེསོ”ཏི། ཡོགོཏི ཀཱཏུནིཏྟེསོཏིཨཱཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨེཝཾ “ཡ”ཏིཨཱདཱིནཾ གཱཐཱཔདཱནཾ ཀཱམྨཱཀཱཏུཀིརིཡཱཀཱཏུཔིསེསནཱདིདསྶནཝསེན ཨཏྠཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཝཡཝཝཛྫནཝསེན པདཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཡོགིཡཏྟི ཨིཏྟཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡོགསཛྫཱ ཨིཏྟ སཱམཏྠིཡཏོ སདྡཡོགཔཙྩཡོ དཏྠབྦོ། ཏེནཱཧ “ཕུཊྛནཀིརིཡཱཡོགཝྱཏྟཱཏཱཝསེན”ཏི། སཱསནཏྠཱཏཱཧ པརཾ ཕུཊྛཱ ཨཏྠཝུཏྟཱཔུཊྛེན པེདིཏབྦཾ, ཡཐེཏརཏི པིཡཔྱཱཨཱདིསམྨཱསཝུཏྟཱནཾ། “ཏིཔཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡདིཔི ཝུཏྟཔིཾསདེསཏཱཡཾ (ཝུ. པཾ. ༢.༧༥) ཀཱམཱཔཏཱཔ ཕུཊྛཾ, སུསིཏྟཔཏྟེཏཱཏཛྫཔེན པན པཡོཛྫཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཏི ཨཱཧ “ཡཐཱཏ ཀཱམཱཔ སུསིཏྟཝཏྠ”ཏི།

པརིཛྫཱཀཱམེཏྟཏི ཀཏཔརིཛྫཱདིཔཏིཔཏྟིཡཱ། **ཡཀཱཏཔཏྠཔོཏྟཔཏིཔཏྟིཡཏི** པིཔསྶཏཡཱ། ཏེན ཕུཊྛཾ “སུཛྫཏམཱཝཏྟཏྟི”ཏི། **ཏཔ ཙ ཕུཊྛཏྟེ** པིཛྫཏི པེདཏིཡཏཡ ཨེཝ སཱསནཔརསྶ ཕུཊྛཾ ཀཱམཱཔཏཱ –

> “ཨེཏུ པིཛྫ པུརིསོ ཨབྷཊྛ ཨམཱུཡཱཔི ཨུཊྛཏྠཏི, ཨཏམཏུསུསུམི, ཨཏཾ ཏྟཾ དེསེམི, ཡཐཱཏུསེཏྟཾ ཏཔ པཏིཔཊྛཱཏྟ ཏ ཙིརསྶཔི སུམཛྫེཔ ཨུཊྛཏི, སུཏཾ དཱཔིཏྟི”ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༢.༢༧༡)།

ཡཾ-སཛྫ སུསཏཔིསཡོ, ཡོཀཱཔུལསཛྫ སཏྠཔིསཡེཔི ཡོཀཱ པཏི ཀཱཏིཏྟཏཏི “ཏཔྟ”ཏི པཏིཏིཏིསཱ ཀཱཔཾ སཏྠཔིསཡཏཏི ཙེཏཾ མཏསིཀཱཏུ ཨཱཧ “སཡོཀཱཔུཡོཏི ཙེཏྟ”ཏིཨཱདི, ཀཱཏིཏྟཏཔི ཡོཀཱཔུལསཛྫ པཏྟཏཏྟ པིཡ པཏིཏིཏིསཾ ཨཔཏཏི། ཨཏྟ ཏི སཏྟཱམོ, ཨཏྟ ཨཏྠཱམོཏི།

ཏྟཱམཱཀཱཪཔེན ཀཱམཱཔ ཏྟཾ ཕུཊྛཱ པེཏེཨྠཏཏྟཔེ ཨཏྠིཏྟ སམཱཔཏྟེསཔཏྟཏཏྟཱཔཛྫཔིཀཱཏྟི སཏྟསཏྟཾ པིཏྟེཏུསིཔིཏི ཨཱཧ “**ཀཱམཱཔཏྟ**…**པེ**… **ཏིཔེཏཏྟ**”ཏི། ཏཏྟ **ཨཱདིསཏྟེན** སུཔཀིཏི ཏྟཱམཱཔཔཏྟ, ཏིསཾ པཛྫཱཏཱམཏིཏཏྟ སཏྟཏོ པེཏིཏབྦཾ།

ཨིཏྟཾཏྟཱཏི ཨིཏི ཨཏྟ, ཨེཝཾ ཀཱམཱཔཏོ ཨཔིཔཏྟིཏཨཏཏྟཏྟཡཱཀཱཏིཏྟཱཀཱཏྟཱཏིསཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟཔཏྟཏིཔཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཏིཏྟཏི** ཙཏུཔིསྶཏྟཡོཀཱ། ཏཔིཏྟཏྟཔིཏྟ **ཏསཝཔ**…**པེ**… **པཀཱསིཏྟ ཏེཏི། ཨུཔཏྟཱཏི་ཀཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟ** ཨེཏྟ **ཨཱདིསཏྟེན** ཏྟིསུ ཀཱཡེསུ ཨཔཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟི, ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཏི, ཙཏུཔཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏི, པཙྩཀཱཏིཔཪིཏྟཏཀཱཏྟཏྟཏི, ཏཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, སཏྟ ཨཪིཡཏྟཏྟཏི, སཏྟ པོཛྫཏྟ, ཨཏྟ པིཏྟ, ཨཏྟསུ པརིསྶསུ ཨཀཱསཏཏྟཏྟཏི, ཨཏྟ པིསོཀཱ, ནཝ སཏྟཏྟཏཏྟཱ, ནཝ ཨཏུཔུཔྦཔིཏྟཏ, ཏས ཏཱཐཱཀཏྟ ཏྟཏྟཱ, ཏས ཨཀཱུསཏྟ, ཏྟཱས ཏྟཱཔཏྟཱཀཱཏྟ, ཏིཏྟས ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཱས ཏྟཏྟཏྟཏྟི, པཏྟརསྶ ཙརཏྟཏྟ, སོལས ཀཏྟཏྟཏྟཏི, སོལས ཨཱཏཱཏྟཔཏྟཏྟི, ཨེཀཱཏཔིསཏི པཙྩཔིཀྑཏྟཏྟཏྟཏི, ཙཏུཔིསཏི པཙྩཡཔིཏྟཱཔཏཏྟཏྟཏི, ཙཏུཙཏྟཱཏིས ཏྟཏཔཏྟཏི, སཏྟསཏྟཏི ཏྟཏཔཏྟཏི, ཙཏུཔིསཏིཀོཊིསཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིསཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཾ, ཨཏཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཔིཏཏྟཏེསཏཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏི ཨེཝམཱདཱིནཾ ཀཱམཱཔཏོ ཀཱཏྟཔིསཏྟཾ སཏྟཏོ ཏཏྟབྦཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཀཱཏྟཔིསིཏྟཾ ཏིཔིཏི, སཏྟ ཙ ཀཱཏྟཔིསིཏྟཏྟ མཏྟཱཀཱཏྟམཏྟཔཏྟཏི པེཏིཏྟཏྟ ཏྟཏི སཏྟསཏྟཏིསཏྟཏྟོ། ཏཏྟ **མཏྟཱཀཱཏྟཏྟ** པཱཔཏྟཏྟཏྟོ “པཏྟཀཱཏི ཨཱཀཱཏིཏི པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཀཱམཱཔཏྟཾ སཏྟིསུ མཏྟཱཀཱཏྟ ཨོཀཱམཏྟི”ཏིཨཱདིཏྟ **པཏྟིསམྦྷིཏཱམགྒེ** (པཊི. མ. ༡.༡༡༧) ཕུཊྛཏཡེཏ པེཏིཏབྦཾ། **མཏྟཔཏྟཏྟ** པན པཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཕུཊྛཾ ཨེཝཾ། ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱམཱཔཏྟ ཙཏཀཏསཏྟཏི, པཏྟཏྟ པིཏྟཏསཏྟཏི། ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟིཔཏིཏྟ, པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟིཔཏིཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ ཡོཀཱཏྟཔཏྟ, པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཀཱཏིཏྟ, པཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ ཨཔཏཏྟཔཏྟ, པཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཔཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཀཱཏྟཏྟཏིཏྟི, པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏིཏྟི། ཀཱཏྟཏྟ པཏྟསཾ ཏྟཏཾ, པཏྟཏྟ སཡཾ

ཏྟརཾ། ཀཱནྟཱཡ སཏྭསཏྱེཥུ ཨཏྨཛཏེཛཏཏ, པཀྵཱཡ སཏྭཏམསཱཥུ ཕིརཏྟཅིཏཏཏ པཀཱསིཏ ཏེཏིཏི ཨནཕསིསཏོ པརཏིཏཔཏེཔཏིཡ, ཨཏྟཏིཏསམྤཏྟིཡ ཙ པུརིཕུཏྟི ཕེཏིཏབྦ། **ཏིསྶཔི ཨཕཏྟསྶཏྟི** ཏེཏུཕལསཏྟཔཀཱཏྟཕཏྟསྶ།

ཨཛཱིསམཡོ པཏེཕིཏྟསྶསཏསྶ, མཏསིཀཱརཾ པཏེཔཏྟིསྶསཏསྶ, སཕཏྟཏིཏི པརིཙཡཀཱརཾ པརིཡཏྟིསྶསཏསྶཏི ཏིཏྠམྤི ཕསེཏ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ "ཡཐཱརཧ"ནྟི། "**སཀྐཙྪཾ ཏྟམྨཏིསཏེཏྟ**"ཏི ཨིམིཏྟ ཨིཏྟ "སྤསཏ"ནྟི ཕུཏྟསྶ ཏིཕིཏྟསྶཔི སཏྟམྨསྶ ཨཕིསིསེཏ ཏིསཏྟཔུཏྟཾ ཕཏྟ ཐེམཏྟཔུཏྟཏསྶ ཕསེཏ ཏཾ ཕིཏྟཱཏཱིཏྟ ཏསྶེཏྟི "**ཨརིཡཾ, ཐེ ཏྟིཊྛཕི**"ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྠ "**ཐེམཏེཏྟ**"ཏི པཏེཏྟཔི "སཀྐཙྪ"ནྟི པཏཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཕུཊྛཏྟཔསྶཔི ཕཱ ཕསེཏ ཨིཏྟཔི པཏཡོཛེཏྟ ཕེཏིཏབྦ། **ཨརིཡཏྟཕཱཏཡོཏི** ཨརིཡསེཏྟཨཀྐཏྟཕཏཡོ། **ཏིཕྦཏཏཡོཏི** ཏིཕྦཏཏེཏུཏསྶཏཡོ། **སཔྤུརིསཏཡོཏི** སཔྤུརིསཏིཊྛིཀཏཡོ།

ཨིཏྟཏི ཨརིཡསཀྐཱཀཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཏྟཡ པཀཱསིཏཏྟཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཡསྶ པཏ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྠཏིསམཏིཀཱམཏོཏི** ཏཏྠཨཕྲུཏཏྟཕཏིསམཏིཀཱམཏོ།

ཏྟཙཕིསེསོ ཕུཏཙིཏྟཏྟཕཏྟམཡཏྟཙྪེ། སོཏཏྟམཏསིཀཱཏཏྟཔཏེཕིཏཏྟིཏཏྟཔཏྟ **ཨཕཏྟཏྟེཏོ། ཨུཏྟཡཏི** ཏྟཙྪཏཔཏཾ, ཨཏྟཔཏཏྟུ། **ཨུཏྟཡཔཏྟི** ཀཱརཙཀྐསྶཏྟཏཕསེཏ པཏྟཏྟཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **པཏེཔཏྟོཏཏྟཏྟི** ཏྟཏཏཏྟ།

"**ཨཡཏྟ ཀཱཏྟ**"ཏིཨཱཏི ཀིསྶཏྟི ཕཏྟོ། ཏཏྟ ཏི ཨཔརེ "ཧེརེཏེཕཡཾ ཀཱཏྟ ཏྟསིཏྟ"ཏི ཕཏཏྟི། ཨཏྟཔཏཡིཀཱཔི ཏི ཀཱཏྟཾ ཏྟམྨཏིསཏ ཏོཏི ཨིཕ ཡཏྟ "ཏསཕལསམཏྟཀཱཏོ, ཏྟིཀྤཔི, ཏཏྟཀཱཏོ ཙཏུཕེསྶརཏྟཕིསྶརཏོ"ཏིཨཱཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༧-༢༨)། ཨིཕཏྟུ ཀཱཏྟ "ཀཱཏམི སོཕས ཏཏྟ"ཏིཨཱཏིཕཙཏཾ སམཏྟིཏཾ ཏོཏི།

ཡཏྟཕུཏྟཨཏྟམུཁེཏིཕཏྟི སཏུཔཏསཏྟཏཨཏྟཏྟརེཏེཕ། **པརོ ཨཱཀཱསིསྶཏྟིཏི** ཏེཏྟིསཕཱརསྶ པརིཡོསཱཏེ ཨཱཀཱསིསྶཏི "ཏིཀཾ ཙ ཏཕཱ ཨཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏེཏྟི. ༩ ཏྟཏསཔཏ)།

ཕུཏྟཏིཏི ཀཱཏྟརི ཀཱམཏེཏྟིསོཏི ཨཱཏ "**ཕཏཏྟི**"ཏི། ཨཐ ཕཱ **ཕུཏྟཏིཏི** ཀཱམཀཱཏྟཏེཏྟིསོཡཾ། ཨཡཏྟེཏྟ ཨཏྟོ – ཏཏྟ, ཏཕཱ ཏྟཏི ཨུཏྟཡཾ པརིཏྟཱཏིཏཾ སཾཕཏྟཀཱཏ སཏྟཏྟ ཀཱཏིཏྟེ, ཕུཏྟཏི སུཏྟཾ, སཡམེཕ སུཏྟཾ སཾཕཏྟེཏིཏི , ཨིཏིཏ ཏྟརཏཡེསུ ཕསིཏྟཕེཏ སུཏྟསཾཕཏྟཏཡ སུཀཱརཾ ཏསྶེཏི།

པཀཱརཏྟརེཏྟཏི ཕུཏྟི "སྤསཏ"ནྟི ཕུཏྟམཏྟཾ "ཏེསཏ, ཏེསིཏ"ནྟི ཏཏོ ཨཏྟེཏ པཀཱརེཏ། **ཏེཡམེཏྟཏི** ཏསྶ ཨེཀཏྟོ ཕིཏྟེཡྻཏཾ ཨཕཏྟརེཏྟ། **ཕིཏྟེཡྻཏྟ** ཕིསིཏྟེསུ ཏེསཏྟཏེསིཏེསུ ཕིཏྟེཡྻཔཏེ ལཏྟསྶཏྟ ཕིཏྟཏཏཀིརིཡཱ།

ཏེསཏྟཏེསིཏྟཏི ཙ ཡུཕཏེཕ ཕིཏྟཏཏཏྟིཏྟཏི ཕིཏྟཏཏཾ པཏྟཏཏྟི ཏམེཕ ཏེཏྟརེཏྟོ "**ཏཏྟཏི ཏསྶཾ ཕིཏྟཏཏེ**"ཏི ཨཱཏ།

ཨིཏྟཏྟཏི ཏཕཏྟཔྤསཏཏཕཏཕིཏྟསུཏྟཏཏྟཏི ཨིཏསྶཾ ཨཏྟཕཏྟཏི ཨཱཏ ཙོཏཀོ། ཏཏྟཡཾ ཨཏྟིཕྤཡོ – ཏཕཏི ཨཏྟིཏི ཕཕཏྟིཏིཏི ཨཏྟམཏྟསཏྟརཏིཏིཏི ཏྟཕིཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཙ སཏི ཨསུཏྟསཏྟཕཏྟེཕ ཀཱཡཏྟཏྟཏིཏྟི ཏཕཕིཏྟསུཏྟཏྟཕཏཏྟཾ ཕིཏྟཏྟེཡྻ། ཨཐ སུཏྟསཏྟཕཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏྟཏེ, ཨིཕཾ སཏི "སུཏྟ"ནྟི ཕིསུཾ སུཏྟཏྟཾ ཏ སིཡཱ, ཨིཕཾ སཏྟེ ཨཏྟཏྟསྶསཾ ཨཱཡཏྟཏྟིཏི། ཏེཏྟཏ "**ཀཱཕཾ པཏ**"ཏིཨཱཏི། ཀཱཡཏྟཏྟིསུ ཀཱཏིཡཱཏྟམྤི སུཏྟཏྟཔི ཡཏྟཕུཏྟཏོསྶཏཏིཕཏྟི, པཀཱཕ སཏྟིསཏྟི ཏསྶེཏི "**ཡཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིཏྟ། **སཏྟཏིསྶཏྟི** ཨཏྟཀཱཕསྶ། པོཏྟཙཏྟཀཱཕཏྟཏྟི སཏྟིཔཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི ཨཏྟཀཱཕ "སཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟ། སུཏྟཾ ཏྟམ སཀཱཕཀཱ ཕཱ སིཡཱ, ཏིཀྐཱཕཀཱ ཕཱཏི ཨཏྟཏྟཡིཏེཏ ཏཏྟཏྟཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏི ཕིསུཾ སུཏྟཏྟཏྟ ཨསམྤྲོ ཏཏྟཏྟཡཕིཏིམུཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏོ། ཏིཏ ཕུཏྟཾ "**སུཏྟཏྟམེཏ ཏ སིཡཱ**"ཏི། **ཨཏྟཕི** ཀཱཕཏྟི། **སིཡཱཏི** ཕཱཏྠཏྟཾ སྤམཏྟཔིཏྟཱཾ སཏྟཡཏ། ཨིཕཏྠི ཨཡཾ ཏོསོཏི ཏསྶེཏྟོ "**མཏྟལསུཏྟཏྟཏིཏ**"ཏྟིཨཱཏིམཱཏ།

ཏླུཔནིམིཏྣནི གེཡྔཀླུཔནིམིཏྣིཾ། པེཡླྔགཱརཧླ ཏླུཔནིམིཏྣནི སམླྒྲོ། ཙོདགོ “གཱུཀླཔིརནེ”ཏི པཙཾ ཨབ྄ཟྒཱུཧྣོ “པུཏླཔིསླཱུཟྣཾ ཟླཱུགཱརཧ”ཏྣི པཙནམཏྣམེཔ གཏེཏླ “**ཨེཔཾ སཏྣེ**”ཏིཨླཱུདེཏླ ཙོདེཏི། ཨེཏརྗ པན ཨོགཱུསཔིཏྣེཏྣོ ཨནོགཱུསོ པིཏྣེ བལཔླཱུཏི ཏླུཡཾ གཱུཀླཔིརཏེཏཾཡེཔ པེཡླྔགཱརཧཏྣེ, ཨེཏླཏྣེཔེཏཏྣེ ཙ དསྭེཏྣོ “**ཏླུཔཟཏླེ**”ཏིཨླཱུདེཏླ པརིཏརཏི། **ཏཀླ ཏླེཏི** ཏེནེཔ གཱུརཧེན, སཏིཔི སཉྫྷཱུཏརནིམིཏྣཡོགེ ཨནོགཱུསསཉྫླཾ བལཔཀླཱུཔེནེཔླཱུཏི ཨཏྣོ།

སཏྒཏཔླཱུརཔཏྣཏླ ནིབྲིཏླ།

༢. ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. **ཕིཊྛཱཀཱནནྟི** སཏྟཔཕིཊྛཱཀཱན། ཨཏཱིཏྠཾ ཛོཏེཡཏི ཨིཏུཡཱཏི **ཨཏཱིཏྠཛོཏནཱ།** ཏཱིཏྠཾ སཾསཛྫེཡཏི ཨིཏུཡཱཏི **ཏཱིཏྠསཾསཛྫནཱ,** སཾསཛྫནཾ ཙེཏྠ སཱཀཱཙྪཱཔནེན པིཏེཙྪཱཡཀཱརཎཾ། ཕིམཏི ཚེཛྫཏི ཨིཏུཡཱཏི **ཕིམཏིཚེདནཱ།** ཨནུམཏིཡཱ ཕུཙྪཱ **ཨནུམཏིཕུཙྪཱ།** "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐཱ"ཏི ཏེ ཀཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨནུམཏཱིཏི ཨནུམཏི ཕུཙྪིཏཱ། **ཀཐེཏུཀམྱཏཱཏི** ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ།

"**ཏཐཱཡཱཧཾ ཨཱཏཱིཏཱི**"ཏིཨཱདཱིནི ཀཱརཎཱནིཀཱརཎཱཀཱཏུབྦཱཔཀཱསྶཱསཱནྟཱནཾ ཕསེན **ཏཱར-སདྡཱ** ཨཏྠཾ ཕཏཱ སཏིསཀཱཕུཏཱཕསེན དསྶེཏུཾ "**ཏཱཏཱ ཕིཡཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཝུཏ གཱཐཱཀཱརཎཱདིཨཏྠེན གཱཐཱདིསདྡཾ ཕིཡ ཏཱརཀཱརཎཱདིཨཏྠེན ཏཱརསདྡསིདྡྷིཾ དསྶེཏུཾ "**ཏཱརཡཏྟཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། "**ཏཱརཀཏོ, རམཀཏོ ཝཱ**"ཏི ཨིམིནཱ མནོཏཏཱ མནོརམཱ ཙེཏི སཾཕཏྟཱཕིསཾཡཏི དསྶེཏི།

ཨུཔཔཏྟིསུཏྟཱནཡུཏྟཱིཏི ཡཱཀཀཏེཏུ། **ཝུཏྟཱནཡེནཱ**ཏི "ནཏུ ཙ ཨཛྫེཔི ཏཱཏཱ ཡུཏྟིསཏེཏཱ ཨིཕཱ"ཏིཨཱདིནཱ དེསནཱཏཱརེ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན།

ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨིཏྠཱཏི ཛྷཱནཱཏཱིཀཱརཱཏནསྶི ཕདཱནཾ ཨཏྠཕདཏྠསམྦྷཱཝཾ ཡཱཏྠཱཏི "ཨུཏྟརཱིཡོམོ"ཏིཨཱདཱིནཾ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༣.༥༦, ༣༠༣) ཕིཡཱཏི ཝུཏྟཾ།

སཱསཏྟཱི "ཕིཕཙནམཱིཔ ཕིཕཙན"ཏྟཱི ཨཱིཔམཱཏི།

ཨནུཕྤཕཱིཕྤཱིཡཏྟཱིཏི ཨཔཱཏཱཏྟཱིཡཏྟཱི། **སམྤྟཱིཡཏྟཱི**ཏི པརཱིཏཏྟཱིཡཏྟཱི། **ཕིཏཱ ཕིཀཱཕིཏཱ**ཏི ཛྷཱཏི སུམཏྟཾ, ཛྷཱནཾ སུམཏྟཾ, སམྤཏྟཾ སུམཏྟཱིཏྟཱིཨཱདིཏཱ པདབྦྷཏྟཱརཛྫྷཱཕིཀཱཕྤཏམཏྟཱརེན།

པདབྦྷཱཏཱདིསུཁེཏཱཏི པདབྦྷཏཕིཕཙཏཛྫྷཕཏཱཕཏྟཏསུཁེཏ། **ཀིཉྩཱི**ཏི པདབྦྷཏཔརིཀྐཱརཨཱཕཕྦྷཔརིཕཏྟཏཔཏྟཱིཏིཡཱཏཱརཀེ སཏྟཱཡ ཕཏཏི།

༢. **སམྤྟཱཏྟཱི** ཏེཏུཕཕལབྦྷཕཡོགོ། ཏཕྦྦྷཏཏྟཱི ཏྟཱཏཾ ཨཱིཀཱསཏྟཏསིཏྟཏ ཨཱིཀཱཏྟཡོ། **ཕིཏྟཱགོ** སཏིཔི ཏེསཾ ཏེཏུཕཕལབྦྷེ ཕིཏྟཏྟསཕཏྟཕཏཱ། ཨཏྠཱ ཨཱིཕ ཏི ཏེཏུ, ཨཏྠཾ ཕཕཏྟཱི། **ཏྟཕཏྟརཕིརཏོ** ཏིཏྟཱིཏཏཱ། ཏ ཏི ཏེཏུཕལྦྷཾ ཨཱིཕཾ ཏོཏི "ཨཏཾ ཨཱིམཾ ཏིཏྟཱིཏིམཱི, ཨཱིམིཏྟཾ ཏིཏྟཱིཏྟཱི"ཏི། **ཨཏྟཏྟཕཕཏྟ** ཕཏྟཕུཕཏྟཏྟཏཾ ཕཏྟཕུཏྟཏཱཏྟཏ། སམྤཏྟཱིཾ ཨུཕཏྟཡ ཡོཀཱསཏྟཱིཏསཏྟི ཕཏྟཏམཏྟཏ **སམྤཏྟིསཏྟཱིཡོ།** ཕཕཏྟཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཔཏྟཱཏྟཡཏྟཱཾ **ཕརམཏྟཱསཏྟཱིཡོ།** ཨཡཏྟཏྟཱ སཏྟཱིཡོ – ཡམྤཱི ཏྟཱིཏྟཱི, ཨཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཕཏྟ ཏཱིཏྟཱི ཀཱཏྟཱི ཏཏྟཏ ཏཏྟཱི, ཨཱིཏཾ **སམྤཏྟིསཏྟཱི** ཡཏྟ ཏྟཏ, སསཏྟཏྟཡཕཏྟ ཙ, ཏྟཱིཕཏྟཡཏྟཡཏྟ **ཕརམཏྟཱསཏྟཏྟཱ།** **ཕརམཏྟཱསཏྟཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཡ།

ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཡཕཏྟཏི** སཏྟཕཏྟཡཏྟ། "ཏཏྟི ཏཏྟཏྟ སཏྟཡ"ཏྟཱིཏྟཏྟཱི (མ. ནི. ༡.༡༣) ཏཏྟཏ "ཏཏྟཏྟཱི"ཏི ཏཏྟཏ། "སཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཾ ཙཏྟཏྟཱི"ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏི ཏྟཏ "**ཏཏྟཡ, ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ**"ཏི།

༣. **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀུསལཱ, ཨཀུསལཱཏི ཨིམསྨཱ ཕཏྟསྨཱ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏ ཏེཏུཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏ "**ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཀཏི ཡོཏྟཏྟཏྟཏི? སཾཕཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏ ཡུཏྟཏ ཏྟཏྟཏ, ཏཏི སཏྟཏྟཡོཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏ "**ཏཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏ**"ཏི སཏྟཡོཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕུརིམསྨིཾ ཀཏྟཏ། "**ཨཏྟཏ ཏྟཏ**"ཏི ཙ ཕྟཏ། ཏཏྟ ཏྟཏ-སདྡཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏ ཕཏྟཏྟཏ། **ཨཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏ, ཏ ཨཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏ** ཏ ཏཏྟ ཨཏྟཏ, ཨཏྟཏ ཏྟཏི། ཕུརིམསྨིཾ ཕཏྟཏ སཏྟཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, ཏཏྟཡསྨིཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ ཏཏི།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནིདྡེསཔྤཱརཔཀྐཎ

༩. ནིདྡེསཔྤཱར **སུམཙྪཏྟོཏི** སུཏྟནྟརཙཏོ། **ཕིསེསེནཱཏི** ཨསུཏྟནྟརཙཏོ། **པདཎྜིཏི** སདྡཏོ། **ལཔྤཱཏཎཏི** སདྡཏོ། **གམོཏི** ཨནུཔུབྦི། **ཨིཏྠཔཏྠཏི** ཨིཏྠགཝྲཧམུཏཏོ། **ཏེཏྠུཏི** ཏེཏྠཔལྟུམིཨུཔདིསུསབྦགཕིསབྦགལཔཱཏཎཡུ། ཕིསེསཏོ པན ལཔྤཱཏཎཏི སམུཏྟོ།

ཏྟུར་སདྦིཔཔཀྐཎ

༡. ཡཾ, **ཀིཏྟཔཕིཏི** ཨིཏྠ ཡཏྠི པཚྩཏྟཔཙཏཾ, ཏཏྠ སུཁཾ, སོམནསྶཏི དུཡེན སམྨཏྟེཧཱཀཏི གཏྟ **"ཨསྶདྡིཡཏྟིཏི ཨསྶཱདོ, སུཁཾ, སོམནསྶནྟཱ"ཏི** ཨུཏྟཾ། སུཁཱདིཕེདཏྟ ཕིཡ མནཔིཡཏྟཱཔདིཔི ཨཕྱིཏཏཱསྶ ཨསྶདིཏབྦཏི ཨཱཏ **"ཨིཕཾ ཨིཏྠརསྶཏསྶཱི"ཏི། "ཨསྶདིཏི ཨིཏཡཏི ཨ ཨསྶཱདོ, ཏཏྠ"ཏི** ཨིཏིན **"ཡ"ཏི** ཏེཏུཨཏྠེ ནིཔྟོཏིཏི དསྶིཏི། ཏཏྠཡམཏྠོ – ཡེན ཏེཏུནཱ པཙྩཡཏྟནཏཏྠི པཏིཙྩ ཨསྶདནིཡཏྟཕེན ཨུཔྤཏྟིཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཏཏྠསདྡོ ཨསྶཱདོ ཨསྶདནགིརིཡཱཡ ཀཱརཎཏི། ཨིཏི གཏྟ ཨཡམཏྠོ དིཊྛིཏིཀཏཏྟདིཊྛཔཏོ ཕིཡཔཱསིསུཔི སམྨཔཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨིཕཾ ཕིཡཔསུསུཔཱི"ཏི། ཨནིཊྛཱཔིཏི** པི-སདྡེན ཨིཊྛཱཔིཏི ཡོཇཏབྦཾ, ཨནཔེསུ སུསཡུ ཏཏྟ ཨིཏྟ ཨཱརསྶཏཀཏཱཏཏེན གཏིཏཏི ཨཱཏ **"སབྦེསཾ ཏིཊྛུམགཱསཏྟཏྟན"ཏི།**

དུཀྑདུཀྑམསུཁཕེདནཱནཏི ཨིཏྠ དུཀྑསཏྟཏྟ ཨིཕ ཨདུཀྑམསུཁཏྟ ཕེདནཱ གཏིཏྟ ཨནིཊྛརསྶཏསྶ ཨཏིཊྛཱཔིཏྟཏྟ, ན སུཁསཏྟཏྟ། ཡཾ སཏྟཡ ཨུཏྟཾ "ཡཾཡཾ, ཏྟཏི, ཨདུཀྑམསུཁཏྟ ཕེདནཱ, སནྟསྨིཾ ཨིསྶ པཧིཏི སུཁེ ཨུཏྟ ཏྟགཱཔཏྟ"ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༨༨; སཾ༹ ནི༹ ༤.༢༦༧)། **"སུཁཔཊིཡཱཡསཏྟཱཔཱཏོ"ཏི** ཨིམིནཱ ཨིཏྠཏྟམཏྟཏྟཔི ཨེསེན སཏྟཏཾ ཨཱརསྶཏསྶ ཨསྶདནཱིཡཏྟ སམྨཔཏྟིཏི དསྶིཏི།

ཨཱདཱིནཔོ དོསནིསྶཏྟནཏྟཡ དོསོ, སྤཡཾ ཕིལཝནཕྟཏིཡུ ཕེདིཏབྦོཏི ཨཱཏ **"ཨཱདཱིནཝོ དུཀྑ ཕེདནཱ, ཏིསྶཱཔི ཨ དུཀྑཏྟ"ཏི།** ཨིཕཾ དོསཏྟཏཾ ཨཱདཱིནཔསྶ དསྶེཏྟ ཨིདྟཱིཏི གཔཏྟཏྟཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཔ ཝཱ"ཏིཨཱདི** ཨུཏྟཾ། **ཡཏོཏི** ཡསྨཱ དོསགཔཏསཏྟཔཏྟིཏི ཨུཏྟཾ ཏོཏི།

ནིསྶརཎཏི ཕིཕིཏྟི, སབྦསཏྟརཕིཕེགོཏི ཨཏྠོ། **སུམཙྪཏྟནིདྡེསེནཱཏི** ནིསྶརཎསདྡཔཙཏྟིཡཏྟཱམཙྪེན། **ཕུརིམྤནཏི** ཨསྶདྟཏྟནཔཏྟཾ། **ཨུཔཡོ** ཚཏྟིཨཱདིསུ ཙ-སདྡོ པདཔུརཎམཏྟཏི གཏྟ ཨཱཏ **"པཚྩམཏྟཏྟ"ཏི,** ཕཱལཏྟཏཏི ཨཏྠོ། **ཏདཏྠོཀཏྟཏྟཏཏི** ཨརིཡམགྒཔརིཡཱཡཔཏྟཕིསེསཏྟཾ།

གཱམཏྟཔཏྟཏཏི ཨཱདི-སདྡེན ན ཏུཔཏྟཏུཔཏྟཔཏྟ ཨིཕ གཏིཏྟ, ཨཔ ཝོ ཏེ ཙ སཙྩིཏྟཔཏཡོ ཙ ཨིགཱཔོཀཱརཏྟཔཏཡོ ཙ གཏིཏྟ། ཏེནཱཏ **"ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཏྟཔཏྟན"ཏི།**

ཡཱཔདེཔ ཨནུཔུཏྟཔརིཏྟེཏྟནཏྟ ཏྟགཱཔཏོ དེསནཱཏི ཨཱཏ **"ནཏུ ཙ…པེ༹… ནིཡྱཏྟིཡཏྟི"ཏི། "ཕུཏཏམེཕཱ"ཏི** ཨིམིནཱ ཕུཏརཏྟིདོསཾ ཙོདེཏི། ཨིཏརོ **"སཙྩམེཏ"ཏི** ཨནུཏྟཱནིཏྟ **"ཏཏྠ ཕོ"ཏིཨཱདིནཱ** པརིཏརཏི། **"པརསྶཏྟཡཱ"ཏི** ཨིཏིན ཨཛྫཏྟཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཕིཡ ན པརཏོགྷོསོ ཨཱསཏྟཀཱརཎཾ ཏྟམྨིཏཱམསྶ ཏྟམསྶ པཙྩཏྟཾ ཕེདནཱིཡཏྟཏི དསྶེཏི། ཏཡཱ ཏི "ཨཔཱཏྟཏྟོ ཏཡཱགཏྟ, པཏིཔཏྟ པསོཔྤཏྟི, ཏྟཡིནོ སུརཕཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟ༹ པ༹ ༢༧༦) ཨུཏྟཾ། **ཏདཏྟིགཱམཀཱརཎཾ** ཨརིཡམགྒཏྟིགཱམཀཱརཎཾ སིཡཱ། གཾ པན ཏཏྟེ ཨཱཏ **"སསྶུཏྟིཏྟཔཏེཏྟུ"ཏི,** ཏེན ཙརིམཏྟཏྟཔཏེཏུཏྟཾ ཕུཏྟསསྶུཏྟཾ ཕདཏི།

"ཨཏྟནུདིཊྛཱི ཨུཏཏྟ, ཨིཕཾ མཚྪཏརོ སིཡཱ"ཏི ཨིདཾ ཨརིཡམགྒསྶ ཕུཏྟཏྟགཔཏིཔཏྟཡ ཕལཏྟཔཕུཏྟཾ། ཡེན ཏི ཕིཏྟིཏྟ ཨཏྟནུདིཊྛིསམུགྒྷཱཏོ, མཚྪཏརཏཱཏྟ སིཡཱ, སོ "ཨིཕ"ཏི ཨིམིནཱ པཀཱསིཏོཏི། ཨཏྟནུདིཊྛིསམུགྒྷཏམཚྪཏརཏྟཾ ཕལཏྟཔི པཏཏྟམིཕ ནཏྠི།

“ཧྲསྭོ ནཔུ”ཏི པན ཏཱུམྦུལཾ ལོཀེཡཱཥྚ པུཥྤཕལཱསྟ ཕྲུཏཏྲ ཨུཏ **“ཨིདཾ ཕལ”**ཏྟེ། ཡཾ ནེཞྛཏྟེདཐྲཱི, ཏཾ **ཕལཾ**། ཡཾ ནེཞྛཏྟཱཀཾ, སོ **ཨུཔྤལོ**། ཨཡམེཏྟ ཕྲིཞེཥྐཡོ། ཏེནཱུཏ **“ཨིཏེཥ ནཡེན”**ཏིཨུཏི། **ཨུཔཏྟིསཕྲུཏྟི**ཏི ཨཏྟཱུཕྲསོཏྟ།

ཕྲིསུཏྲིཏི ཀླཏཏྣཕྲིསུཏྲི ཨཏྟིཕྲིཏྟཏི ཨུཏ – **“ཨིཏྟཱུཔི…པི…. ཕྲིཏྲུཏུ”**ཏྟེ། “ཡསྨ ཕན”ཏིཨུཏིནཱུཔི ཏམེཔཏྟཾ ཕཙཏནཏྟརེ ཕཱུཀཏཏརཾ ཀཱརཏི།

སཏྟུཔཏྟོ ཨུཀཏྟནི “ཡཏྟོ ཁོ, ཏྟེཀཱཔེ, ཏྟེཀྲུ པཉྩཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ ཨསྶཱདཉྩ ཨཱདཱིནཝཉྩ ནིསྶརཎཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཇཱནཱཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༢༨-༢༩)། **ཨེཀཱདེསེན ཨུཀཏྟནི** “སཾཡོཛནིཡེསུ, ཏྟེཀཱཔེ, དྷམྨེསུ ཨསྶཱདཱནུཔསྶིནོ ཕྲིཏརཏོ (སཾ. ནི. ༢.༥༣), བཧུདྷཱ བཧུཔུཡྻ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྟ ཏྟེཡྻོ (མ. ནི. ༡.༡༡༧), སཏྟུནཏམེཏཾ ནིསྶརཎཾ, ཡདིདཾ ནིབྦཱན”ཏྟེཨཱདཱིསུ (པཱཏི. མ. ༡.༢༩; ༣.༩༡)། **ན སཏྟུཔེན ཨུཀཏྟནི** ཡཐཱ སཱུམཀྟཔལསུཏྟཱདཱིསུ། **ཨཏྟཔཐསེནཱཏི** ཨསྶཱདེཏྟཱདིཨཏྟཔཐསེན། **ན པཔཉྩེཏྟོཏི** ན ཕྲིཏྟཱརེཏི།

༢. **ཨེསེཕ ནཡོ**ཏི ཨཏིདེསེན ཕྲིཙཡམཱནཕཙཏནསེསོ ཨཏིདིཊྛོ། ཏཱཕཏྟ ཏོཏི ཨུཏ **“ཕྲིསྨཱིཏཏྟི ཕྲིསྨཱིཏཱ”**ཏི། **སུཏྟེ ཨུཀཱཏཾ** ན ཨཏྟསཾཕཏྟནཱཕསེན ཨཏྟཱཀཱཐཡཾ ཨུཀཱཏཏྟི ཨཏྟིཕྲཡོ། **པུཏྟཀཱནུཏྟུཔཏྟ ཨིཏྟ པུཏྟཱུཔརཏྟི** ཙཏུཏྟུཏཔུཏྟཱུཔརཏོ ཨིམཾ ཕྲིསེསཏྟ ནཏྟིཏི། **པུཏྟཀཱནུསཏྟི**ཏི པུཏྟཀཡ ཕྲིསྨཱིཏེན ཨནུསཏྟཾ། **ཨཏྟཱཀཱཐཡཾ** པན ཏེཏྟཱིམཏིསནཱུཡ པུཏྟཀཱནིམིཏྟཔཕཏྟཨུཔརིཏིསནཱུཡ སམྤཏྟཏྟཱ “པུཏྟཀཱནུསཏྟཱི”ཏི ཕྲུཏྟཾ། **པུཏྟཱཔིཀཱ**ཏྟེ པུཏྟཀཏཕྲིསྨཱིཏཔཏཱུཔིཀཱ། **“སུཏཏྟཱ”**ཏི ཕཱུ ཨིམིཏཱ པུཏྟཀཕྲིསྨཱིཏཱཨཏྟུཀཱིཏིཡོ ཁཔིཏཱ སེསོ ཕྲིཙཡཏྟཱརཔཏཏྟོ སཏྟཏིཏོཏི པཏསྶཔི སཏྟཏོ ཕྲིཏིཏཏྟོ། ཨིམསྶཾ པཀྲི ཏཱུཔཡཾ ཙ-སཏྟོ པཏཕྲུཏྟརཏམཏྟེ ཏཏྟཏྟོ།

“ཙཀྲུ ཨཏིཏྟྲ”ཏྟེ པུཏྟེ “ཨུམ, ཙཀྲུ ཨཏིཏྟྲམིཕྲ”ཏི ཨེཀཏཏྟོ ཕྲིསྨཱིཏཾ **ཨེཀཾསཏྟཱཀཱརཏོ**། “ཨཏྟིཏྟེཡཾ ཏྟཱུཔེཏཐྲཾ, སཏྟཱིཀཱཏབྲུཏྟཱ”ཏི པུཏྟེ “མཏྟཱཔརིཕྲཱུཔཏྟཾ ཏྟཱུཔེཏཐྲཾ, ཕལཔརིཕྲཱུཔཏྟཾ སཏྟཱིཀཱཏབྲ”ཏྟེ ཕྲིཏྟཏྟྲ ཕྲིསྨཱིཏཾ **ཕྲིཏྟཏྟཱཀཱརཏོ**། “ཨཏྟིཏྟེཡཾ ཀུསལ”ཏྟེ པུཏྟེ “ཀཾ ཨཏཕཏྟཏྟ ཀུསལཏྟ, ཨུདཱཏུ སུལཕྲིཕཱུཀཏྟ”ཏི པཏིཔུཏྟཏྟ ཕྲིསྨཱིཏཾ **པཏིཔུཏྟཏྟཱཀཱརཏོ**། “སསྶཏོ ཨཏྟཱ, ཨསསྶཏོ ཕཱུ”ཏི པུཏྟེ “ཨཏྟཱཀཏམེཏ”ཏྟེཨུཏིནཱ ཨཕྲིསྨཱིཏཾ **ཋཔནཾ**། “ཀཾ པནེཏི ཀུསལཱུཏི ཕཱུ ཏྟམྨཱུཏི ཕཱུ ཨེཀཏྟཱ, ཨུདཱཏུ ནཱནཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ པུཏྟཀཾ **སཱུཕསེསཾ**། ཕྲིསྨཱིཏཱནཱ པན སཱུཕསེསཏྟ ཕྲིཏེཨུཏྟཏྟསཡཕསེན དེསནཱུཡཾ ཕྲིཏིཏབྲུ། ཨཏྟཱུཏེཏྟིརཀཱ **སཨུཏྟརཾ**། སཏྟཱུཏེཏྟིརཀཱ **ནིརུཏྟརཾ**། སེསཾ ཕྲིཙཡཏྟཱུརནིཏྟེསེ སུཕྲིཏྟཱཨུཀཱམེཕ།

ཨེཏྟ ཙ ཨསྶཱདོ ཨསྶཱདཏེཏུ ཡཱུཕ ཨཱུཀཏྟིཏེཏྟུཏི ཨེཕཾ ཏེཏུཏཡཱི ཨསྶཱདཏཡོ ཕྲིཏིཏབྲུ། ཏཏྟ སཏྟྲིཔཏྟོ སུཁསུཁཔཏྟསཡཨཏྟྲཕ **ཨསྶཱདོ**, སོ ཕྲིསེསཏྟོ སཏྟཱསཱུཏྟེཡྻ ཏྲིཕྲིཏྲཱི། སཱུ ཏི ཏཏྟ ཨུཏྟཾསོ, སེསྶ པཏེཏྟ ཏྟུཕསཱུཏྟེ ཏཏཏྟཱུཡིཀྲ ཕྲིཏིཏབྲུ། ཏཏྟ ཏེཏུ ཏྟཱཏམཡཾ, སྟྲིལམཡཉྩ པུཉྩཀིརིཡཕཏྟུ། ཏུཀྲཏུཀྲཔཏྟཡལཀྲཏོ **ཨཱདཱིནཝོ**། ཕྲིཔརིཏྟམསཏྟཱརཏུཀྲཏཏྟཾ ཏཏཕརོཏྟོ ཕཏྟཏུཀྲཏྟཱུཔི ཨེཏྟ སཏྟཏོ། ཕྲིསེསཏོ པན ཀཱུཏྟཾ ཨོཀཱརོཏི ཏཏྟཏྟ, སཱུཡཾ སཾཀིལེསཕཏྟཏྟ, ཨིཏྟརཔཏྟུཔཏྟཏྟཏྟེཏི ཙ ཕྲིཏྟཕྲིཏཏྟ, ཏཏྟ ཏེཏུ ཏས ཨཀུསལཀཱུཏྟཔཏྟ། ཏེཀྲཾཏྟཾ **ནིསྶརཎཾ**, ཏཏྟ ཏེཏུ ཡཏྟཱརཾ ཏཏཏྟྲཏྟཕྲིཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏཱཔརིཏྟཏྟ། **ཕལཾ** ཏེསཏྟཱུཕལམེཕ, ཏཏྟ ཏེཏུ ཏེསཏྟ། **ཨུཔཱཡོ** ཡཏྟཱཏྟུཏུཨུཔཱཡོཕ, ཏཏྟ ཏེཏུ ཙཏྟརེ ཙཀྲུཏེ། **ཨཱཎཏྟི** ཨུཔཏེསོ, ཏཏྟ ཏཱུཀཏྟིཨུཏིཏེ ཡོཀཱཏྟ ཨུཏིཏཏྟ, སཏྟུ མཏྟཀཱཏུཏཡོཀོ ཙ ཏེཏུ།

ཏཡྻ ཙཏྟུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ སམུདཡེན **ཨསྶཱདོ**, ཏུཀྲེན **ཨཱདཱིནཝོ**, མཏྟཏིརོཏྟེཏི **ནིསྶརཎཾ**, མཏྟོ ཕཱུ **ཨུཔཱཡོ**, ཏཏུཔཏིསོ **ཨཱཎཏྟི**, ཨཏྟཡུཏིསཱུ ཏེཏྟཏྟཏྟུ **ཕལཾ**། ཨིཏི ཨཏྟཡུཏྟཀཱུཡ སཏྟཾ ཏུཏྟཏཾ སཱུམཉྩཕཱུཀཱུཡ ཏྟམྨཏེསཏྟཡ ཏེཏྟཏཏྟཏྟཱུཔེན ཕྲིཙཡོ ཕྲིཏེཏྟཱ། པཏྟཱ པཏྟཏྟསཏྟཏྟཱ **ཏེཏུ**། སོ ཏི ཏཏྟ པཕྲིཏྟེཏིམིཏྲཾ, པཙྩུཏྟ ཏུཏཱུམཏྟ, ཀཱཕྲིཀཱུམཏྟ ཙ། ཨཏིཏྟེཏཏྟུཏིཏཏྟིཏ ཙཏུཏྟཾ ཏུཏཱུམཏྟ, ཨིཏརཏྟ ཨིཏཏྟ། ཕྲིསྨཱིཏཏྟ པཏྟཱ ཏེཏུ། ཨེཕཾ སེསཏྟཱི ཡཏྟཏཾ ཕཏྟཏཏྟཾ།

༣. **ཏྟཏྟཏཏྟཾ ཡུཏྟཡུཏྟཔརིཀྲཏི ཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ** པཏཾ ཀཏིཏཾ, **ཨཏྟཏཏཏཏཏ** པཏྟཏྟིཏི སཏྟཾ ཨསྶཱདཏཡོ ཀཏིཏྟ། ཕྲིཙཡཏྟཱརཔཏྟཏྟ ཨེཕ ཏི ཡུཏྟཡུཏྟཏིཕྲིསེསསཏིཏྟ ཡུཏྟིཏྟཏྟིཏཾ པཏྟཏྟ། ཏཡྻ ཏི པཏཏྟཏཔཏཏྟཏིཀཏྟཏཕྲིསིཏྟ ཏིཡེཕ པཏཏྟཏཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ལཏྟཏཏལཏྟིཏཏྟཏྟཕྲིསིཏྟ, ཏིཏྟཏིཏྟ ཙ ལཏྟཏཏཏཏྟ, ཏིཏྟཙཏྟཏིཕྲིཏྟཏཏྟཕྲིསིཏྟ ཙཏུཏྟཏཏཏཏྟ, སཏྟཀཏྟཏཏྟཏེན, ཕྲིསཏྟཀཏྟཏཏྟཏེན ཙ ཨུཔཏྟཏཕྲིསིཏྟ ཨུཔཏྟཏཏཏྟ, ཏྟུམིཕྲིཏྟཀཏིཕྲིསིཏྟ ཕྲིཏྟཏྟིཏཏཏྟ, པཏིཔཏྟཏྟ

པརིཔུཎྞཱཡཔིསིདྡྷཱ པརིཔུཎྞཱནནྡརམྨཱ, པརིཡཱཡཔིཕཙྩནཔིསིདྡྷཱ ཕིཕཙྩནནྡརམྨཱ, པཏྟབྦཱདིཔཙྩཡཱནཔིསིདྡྷཱ པཙྩཏྟེནྡརམྨཱ, ཁནྟིམེཏྟཱདིནེ ཨོཏཱརཎཔིསིདྡྷཱ ཨོཏཱརཎནྡརམྨཱ,

པདཔདཏྠཔཙྩཡསྨཱསོཏྟཱནཔིསིདྡྷཱ སོཏྟཱནནྡརམྨཱ, སུམཏྟཔིསིསནིཏྟྷཱརཎཔིསིདྡྷཱ ཨཏྠིཏྟཱནནྡརམྨཱ, པཙྩཡཏྟམྨེཏི པརིཀྑཱརཎཔིསིདྡྷཱ པརིཀྑཱརནྡརམྨཱ, པཏྟཏབྦཔྤཔེཏབྦཏྟཱནིཏྟྷཱརཎཔིསིདྡྷཱ

སམྤཊིཔནྡརམྨཱ པདཏྠཱ། **"བྲཧྨཱནཾ སཏྟཔཱནཾ ཏྟེནྟ, ཨཏྠཾ སུཏྟཏྟེ ཨཔིཡོམནཾ ཡུཏྟཏྠཔོ"**ཏི ཨིམིནཱ ཨསཏྟཔཱནཾ ཏྟེནྟ, སུཏྟཏྟེ པིཡོམནཏྟ ཨཡུཏྟཏྠཔོཏི ཏྟཱཔེཏི,

ཏེན ཡུཏྟཡུཏྟཾ ཏེཏུཾ དསྶེཏི།

༤. **ཡོནིསོམནསིཀཱརཏྟཱཏི ཨུཔཱཡམནསིཀཱརཏྟཱ** སཏྟམྨཱསྨཱཔཱཏབྦཏྠཱཏཱཏི སུཏྟཏྠཝིསུཔཏྟཏཏྟཱཏི, ཨསཏྟཏྲཱཎྟ དིཊྛཔཏྟིཏིཏྟཱཎྟཏྟཱ སཏྟཏྟཏི། **སམྨཔཏྟཏོཏི** ཡཏྟཱཎཾ ཏམྨ ཏྟམྨམྨ

ཨཏྟཏྟཾ། **ཡྻཏྟ སཏྟཏྟམྨཏི** ཨིཏྟ **སཏྟཾ** ཏྟམ པདེསསཏྟཾ, ན སཏྟསཏྟཏྟི། ཨཡཏྟི **སཏྟསཏྟ** ཡཏྠ པཊམཔིཀཱཔྤི སུཏྟེ ཨུཔཱདཱནཏྟམྨཏྠསེན པདེསཔིསཡོ, ཨིཔཾ

ཏྟཏིཡཔིཀཱཔྤི པདཏྟཏྟཔདཏྟཏིཀཱཏྟཏྟཱརཏྟཏྟཏ ཏོཏོཔཀཱརཎཔརིཏྟོཏྟཏྟམྨཏྟཏཏོ པདེསཔིསཡོ ཨིཔ, ན ཨནཔསེསཏྟམྨཔིསཡོཏི། སུཏྟཀཱཏྟཏྟམྨཾ ཡཏྟི པདཏྟཏྟཏི, ཏིསཏྟ ཡཏྟཏྟི

ཨིཔཾ ཀཱརཎཔརསྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔཱཀཏྟོ པདཏྟཏྟཏྟཏྟར, པརིཀྑཱརཏྟཏྟར པཏ སུཏྟཀཱཏྟཏྟམྨཾ ཏོཏོཔཏྟཔཏྟཡུཏྟཾ པཏེཏེཏུཔཏྟཡཏྟཔིསིཏིསཏྟཔཏཔཀཱཏྟོཏི སཏིཔི ཀཱརཎཔིཏྟཏྟཏྟཔི ཨཡཾ

པདཏྟཏྟཏྟཏྟཔརིཀྑཱརཏྟཏྟཾ པིསེསོ།

༥. ཡཏྠ "སམྨཱསམྦུདྡྷཱསནསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ"ཏིཨཱདིསུ ཨོཀཱསཏྟམྨ ཨཏྠོ **སམྨཏྟཏྟཏྟཾ**, ཨིཔཾ ཨོཀཱསཏྟཏྟན ཏྟཔཏྟ "ཨོཀཱསཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (ཀཐཱ. ༩༧༣) པིཡ

ཨོཀཱཡཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ **ཨོཀཱསཏྟཾ** སམྨཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"སམྨཏྟཡཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **སཾཔཏྟཏྟཔསིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཀཱམྨཏྟ **ཨཏ-སཏྟཾ**, སཾཔཏྟཏྟཏྟཔསིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཏུཔཡཏྟཏྟ།

"ཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟསཏྟིཏོ" (དཱི. ནི. ༣.༣༩༡, ༣༥༧, ༣༥༨; ཨ. ནི. ༨.༢༩), ཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ ཨམནསིཀཱར"ཏིཨཱདིསུ **སཏྟཏྟཏྟ** དཏྟཏྟ། སཏྟསདཀཱཏྟ ཏི ཏྟཏྟ

ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏིཏྟ། "དཾ མིཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༡.༢༩༦; སུ. ནི. ༡༥༨) **སམྨཏཀིཏྟཏྟ།** པིཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟཔི ཏི ཏྟཏྟ

མིཏྟཀཱཏྟཏཀིཏྟཏ སམྨཏཀིཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟི སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ། "པསྶཔཏྟཏྟཏྟ པིདཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༣.༡༢༦; སཾ. ནི. ༢.༡, ༣༩; མཏྟཏྟ. ༡; པིཏྟ. ༢༢༥;

ཨུདཱ. ༡; ནེཏྟི. ༢༤) **སམྨཏཏེཏུཏྟ།** ཡཏྠ ཏི པསྶ པིདཏྟཡ, ཨིཔཾ སཏྟཏྟཏྟཔི སདཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏོཏི ཨིཔཏྟཏི ཏཔི སམྨཏཏེཏུཏྟཡ ཡུཏྟ ཨིཔ ཏོཏྟི། ཏཏྠ

ཏི ཡུཏྟཾ "ཏཏྟམཏོཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཚོཏྟ"ཏི (ཀཐཱ. ས. ༥), "ཡུཏྟཾ སཏྟཏྟཏི, ཡུཏྟཾ ཚོཏིཏྟི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༤.༩༣)། ཨིཔཾ "ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ"ཏྟི (མ.

ནི. ༣.༡༢༦; སཾ. ནི. ༢.༡, ༣༩; མཏྟཏྟ. ༡; པིཏྟ. ༢༢༥; ཨུདཱ. ༡; ནེཏྟི. ༢༤) ཨིཔམཱདིཔི ཨུཔཏྟདིཏྟཾ། "ཨཔིཏྟཱཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི.

༣.༡༢༦; སཾ. ནི. ༢.༡, ༣༩; མཏྟཏྟ. ༡; པིཏྟ. ༢༢༥; ཨུདཱ. ༡; ནེཏྟི. ༢༤) **སམྨཏཔཡཏྟ** དཏྟཏྟ། ཡཏྠ ཏི སཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཱཡ པཏྟཾ, ཨིཔཾ

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏི ཏཔི ཏྟཏྟ ཀཱཏིཏྟཔ ཏོཏྟི། ཏེཏྟཏ "པུརིམཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མོཏོ ཨཔིཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟ ནེཀཱཏི ཏཏྟ ཨུཔཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཏ"ཏྟི། "ཏྟུཔཾ ཨསྶེཏི

ཨཔིཏཏྟཏི , ཏཾ ཨཱནཏྟ ཏྟཀཱ ཨུཔཏྟཏྟཏི"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༩༢༩) ཡུཏྟེ ཏཾསམྨཡུཏྟ པིདཏྟཔོ ཡུཏྟ ཨིཔ ཏོཏྟི སམྨཏྟཏསཏྟཏྟཔཏྟ། ན ཏི ཏིཏི པིཏྟ ཏཏྟ

ཨུཔཏྟཏི ཨཏྠི། **ཨིཔམཱདིཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཨུཔཱདཱཏྟཏ** ཨཏྟཏཀཱརཏིཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ དཏྟཏྟ། ཨཏྟཏིཔཏྟཏཔི ཏི སུཏྟེ ཨཔཏྟཏྟཏཔི ཡུཏྟཏྟཾ པིཡ

ནེཏྟཏྟཾ སམྨཔཏྟཏི། **ཡུཏྟཏྟཀཱཏིཏྟཏི** "པཏྟཀཱཏྟཏ ཨོཀཱཡཏྟཏྟཏི"ཏིཨཱདིཏྟ པཏོཡཾ, "སདཏྠཏིཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཏ པཀཱཏེཏ།

༦. "ཕུསནཏྟཏ པསྶོ"ཏིཨཱདིཏྟ ནེཏྟཏེཏྟ པཏཏཾ **ནེཏྟཏཏཾ,** ཏཾ པཏ པདསྶེཔ, ན ཡཱཀཱཏྟཏི ཨཱཏ **"པདནེཏྟཏཏ"**ཏྟི། ཨཏྟིཔཡནེཏྟཏྟནེཔེཏྟ བྲཧྨཏསུཁནེཔ

ནེཏྟཏེཏྟཏྟི། ནེཏྟཏཏཔུཏྟཔཏསཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟམེཔ ཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ **"པིསེསཏོ བྲཧྨཏྟཏྟཏེཔ ཨཏྟཔརིཡེསཏྟ"**ཏི། **པཔཏྟཏྟཏིམིཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟ།

༧. **"པདཏྟཏྟཏེ"**ཏི ཨིདཾ སུཏྟེ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱརཎཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏོ, པིསཏྟཀཱཏོ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏི དསྶཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ན ཏཏྟིཔསེ། ཏསྶ

པདཏྟཏཏེཏྟཏཏྟཡ པིཏྟཔི ཨུཔཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏམེཔཏི སིཏྟཾ ཏོཏི། པདསྶ ཡུ སཏྟཔཔཏིཏྟཏྟཾ **པདཏྟཏྟཾ** པདཏྟཾ། ཨིཏྟསྶཾ པཏྟ "ཨུཔཏྟཏ ནེཀཱམཏྟཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༥;

ནེཏྟི. ༢༥; པེཊཀོ. ༢༥; མི. པ. ༥.༡.༤) པིརིཡཏྟ པདཏྟཏ"ཏྟི (ནེཏྟི. ༢༥) ཨིཏྟ ཡུཡཏཏྟཏྟཏྟཏཨུཔཏིཀོ ཨཏྠོ ཡུཏྟོ, ཏཾ པིརིཡསཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟཾ

པིརིཡསཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཨཏྠཏི ཨིཔམཏྠོ པིདིཏྟཏྟ། སསེཏུཔི ཨིསེཔ ཏཡོ། **སསཀཱ** ཏྟམཀཱཏིཏྟཏོ ཨིཏཾ, ཏཾ པཏ ཏཏྟ པཏེཔཀཱཏྟཏྟཾ ཡུ སིཡུ, ཨཏྟཾ ཡུཏི ཨཱཏ

“ཤྲཱིསབྷཱུགཱཏཱུཡ ཨཱཝཱན་ཧེན ཥྚཱ”ཏི། སཾཔྲཏྟཱཡ ཡོཛཱརྡྷཱཏི ཡཱབྦཱུཔཱུཏྲཔྲིསབྷཱུགཱཏྟཱུཝིཏྟཱུརཙྪཱུཏེན ཨཏྲཱུགཱཐནེན པཱུལིཡཾ ཡོཛཱརྡྷཱ། ཏེནཱཏ “དེསན”ཏྟཱ། “པཝེཡགྲཱ”ཏི ཨིདཾ ནེདཱཱནམཏྲཱི དབྷྲཱི སབྷཱུགཱཏྟཱུཔསེནཔི ཨཱུཔབྲཱནཱུ ཨིཏྗཱིཏཱུ།

༨. **ནཱམཔསེནཱཏི** སཱུཏྟཱུརཙྪནཱམཔསེན། པཱུལིཡཾ པན “མིཚྪཏྟནིཡཏཱནཾ སཏྟཱནཾ, ཨནིཡཏཱནཉྩ སཏྟཱནཾ དསྶནཔཏྟཱབྲཱ གིལེསཱ སཱུཏྟཱུརཙྪཱ”ཏིཨཱུགཱཏཱ (ནེཏྟི༌ ༣༩) **“དསྶནཔཏྟཱབྲཱཏིནཱམཔསེནཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཊྚཱུཔསེནཱཏི** སཏྟཱསཏྟཱནཔསེན། སོ ཏི ཏྶམྦཾ པཊྚཱིཏྟཱནཏཱུཡ ཨིཏྟ “པཊྚཱུ”ཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏེནཱཏ – “པཱུཐུཛྫནཱནཾ, སོཏཱུཔནྣཱནཾ ཙ གཱམརཱུགཱབྱཱཔཱཏཱུ སཱུཏྟཱུརཙྪཱ”ཏིཨཱུཏི (ནེཏྟི༌ ༣༩)། **པཊྟཱུཔིཡརིཡཱུཡེནཱཏི** ནཱམཏོ, པཊྟཱུཏོ ཙ ཨཱུཔྤཾཏིགཱཏཱུཡ། ཏཾཏཾམགྒཱཔཡབྷཱུནཏྟཱི ཏཾཏཾམགྒཱཔཡབྷཱུཏཱུ, ཏྲབྷཱུཏཾ ཏྲབྷཱུཏཱུ, ཨཏྲབྷཱུཏཾ ཨཏྲབྷཱུཏཱུ ཨསཱུཏྟཱུརཙྪཱ།

༩. **“བྷཱུམིཏི”**ཏི ཨིདཾ བྷཱུཔཏཱུགཱིཡིཡཱུཡ ཨུཔལཀྑཎཾ, ན ཨིཏྟཱ གཱུལཔཏྭནིཊྚཏི ཨཱུཏ **“བྷཱུམིཏབྷཱིཏི ཨཏྠོ”**ཏི། བྷཱུཔཏཱུ ཙེཏྟཱ ཨཱུསེཔཏཱུཏི, གཱུསལསཏྟེཔི ཨནཔཛྫཏྟཱིཏི པྲིཏིཏཱབྷ། **པཝེཡགྲཱཏོཏི** པྲིཡགྲཏོ། པྲིསཏིསྶཱུཏྟཱུཏརཙྪེན ཏྲྀཏིརིགཱཏོ ཡསྐཱིཔྲིཏཏྶམཔྲིཏིཏྟཱཏཱུ ཏིསྶཱ།

༡༠. **པཏྟྲཱསྶཱཏི** པཏྟཱིཏིཡཱུསྶ ཨཏྲཱུསྶ, སབྷཱུཔཏྶམསྶ ཥྚཱ།

༡༡སྐྲཔོ དེསནཱ། **པཏྠཔོ** སམུདཡོ།

༡༢. “**ཨཔྲཏྟཱནསྶི སནྟཀོ**”ཏི ཨིམིནཱ ཨཔྲཏྟསམུཙྪཡཏྲོ ཙ་སཏྲོཏི དསྶེཏི།

༡༣. “**གཱུབྲཏུལྡོ**”ཏི ཨིམིནཱ པཱུལིཡཱུགཱཏོཔ པཉྩོ པྲིཏིཏྭོ, ན ཨིཏརོཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཏ “**བུདྡྷཱཏཱིཏི བྷཱུགཱཏི**”ཏི། **ཏསྶ ཨཏྲྀསྶཱཏི** ཨཱུརཏྟྶ ཨཏྲྀསྶ, ཏེན ཨཱུརསྶཱུསོཏྟཱནསྶ པྲིསཡམྦྷཏ། ཨིཏྲ ཙ ཨཏྲྀཏྲཱིནེཔ པདཔུཊྚཱུསོཏྟཱནསྶི གཱཏྲཱིཡཏྟཱིཏི པུན “**ཏསྶ ཨཏྲྀསྶཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **པྲིསྶཛྫིཏསྶཱཏི** པྲིསྶཛྫིཏ། པྲིསྶཛྫནསོཏྟཱནེན ཏི པཉྩསོཏྟཱནཾ། **པཊྠཱིཏི** པུཊྛཱུཡཾ། **གཱུབྲཱུཡཏྟཱི** ཨུཔལཀྑཎཾ, ཏེན གཱུབྲཱུཡཾ, སུཏྟགེཡྻཱིཏིསུ ཐཱུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡམྨཱུརབྦཱཏི** ཡཾ སྟྲཱུཏིམྨཱུརབྦཱ གཱུབྲཱུཏིསུ དེསེཏཾ, ཏསྨཾ ཨཱུརསྶཱིཏི ཨཏྠོ། **པུཊྛཱིཏཱུཏི** པུཊྛཱུགཱུརིཏཱུ, “གཱུ ཨིཏྟ པདསུཏྟཱི, གཱུ པཉྩསུཏྟཱི, གཱུ ཨཱུརསྨཱུསུཏྟཱི”ཏི ཨིཝཾ པུཊྛཱུགཱུརིཏཱུ པུཊྛཱ གཱཐཱ པཐཏྟཱིཏཱུ སུཏྟཱུསུཏྟཱུཔརིགྒཱཏི ཡོཛནཱ།

༡༤. ན **པྲིགཱཔྲཡིཏབྦཱཏི** ཡཐཱ ལོཀེ “ཛཱཏི སུམཛྫཾ, ཛྷེཏོ སུམཛྫཾ, སམྤཏྟོ སུམཛྫཱ”ཏྟིཨཱུཏིནཱ སུམཛྫཾ ཛཱཏིཨཱུཏིཾ, ཏབྦིཏྟཱུརཱུཙྪ པྲིསེསཾ པྲིགཱཔྲཡིཏྟི པརིགཱཔྲཡིཏྟི, ཨིཝཾ ན པྲིགཱཔྲཡིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏཱ ཡོ གཱུལཔྲིསེསོ “སྭེ”ཏི ལབྦྷཱུཔོཏྟརོ, ཏཏཱ སོ ཏཾཏིཔཱུསྟཱུཏིཀྐམེ “ཨཛྫཱ”ཏི, པུན ཏཾཏིཔཱུསྟཱུཏིཀྐམེ “ཧིཡྻོ”ཏི པོཏནྟཱིཡཏྟིཏི ཨནཔཏྟིཏསབྦཱུཔཱུ ཨིཏི གཱུལཔྲིསེསཱུ། ཏིསཱུཡཔི “ཨིགཾ ཨཔཛྫྷཾ ཨཔེཀྑིཏྟཱུ པུརཏྟིམྨཱུ ཏིསཱུ, ཏཏོ ཨཛྫཾ ཨཔེཀྑིཏྟཱུ པཙྪིམྨཱུ ནཱམ ཧོཏྟཱི”ཏིཨཱུཏིནཱུ ཨནཔཏྟིཏསབྦཱུཔཏཱུ པྲིཏིཏབྦཱུ། **ཛཱཏིཨཱུཏིཨཔེཀྑཱུཡཱུཏི** ཛཱཏིཨཱུཏིདྲུཔྲིསེསཱུཔེཀྑཱུཡ། **སཏྟྭཔེཀྑཱུཡཱུཏི** སཏྟྭསུམཛྫཔེཀྑཱུཡ། “ཏཏྟཱ”ཏི པུཏྟྲསྨཱུནཾ གཱུམཏཏྟཱུཏིཨཔེཀྑཱུཡ སུམཛྫཱུསྶི སམྨཱུནཾ སཏྟྭཔེཀྑཱུཡ པྲིསེསོ ཧོཏིཏི ཨིཔམྨཱུཏིཾ སཏྟྭཱུཡཱུཏ “**ཨིས ནཡོ སམུདཡཱུཏྟཱིསུཔཱི**”ཏི།

༡༥. **ཨིཏྟཱུཏི** ཨིཏསྶཱིཾ བུདྡྷཱཔཏྭནི། ཏེནཱཏ “**སིགྷཱཏཱུཡསདྡྷཱུཏསྶཱ**”ཏིཨཱུཏི། ཡབྦཱུཏཾ ཡབྦཱུགཱཐིཾ སཏྲོ ཨཏྲིགཾ ནིཏྟཱུརིཏཾ, ན ཨཏྲཱུཔྲཱུགཱརཙྪཱཡིཏྟཱུསདྡྷཱུཏརསཏྟྲིཏྟཱུནཱུཏིཔྲཱུམྨཱུཙྪཏྟཱུཏིགཾ། “**ཨཏྲཱུཏོ དསྶིཏཱུ**”ཏི ཨིདཾ ཡསྨིཾ སུཏྲེ བྷཱུཔཏཱུཔ གཱཐིཏཱུ, ན པཏྟཱུནཾ, ཏཾ སཏྟཱུཡ ཝུཏྟཾ།

ནཡསམུཊྛཱནཔཐཙྪཏྟཱ

༡༦. **ཏཏྟཱུཔིཏྟཱུཏི** གཱཏྟཙྪཏྟཱུཏི། སཾཀིལེསོ པཏྲོ ཨིཏསྶཱུཏི **སཾཀིལེསཔཏྲོ**, སཾཀིལེསཔཀྑིཡོ སུཏྟཏྟོ, ཏསྶ ནཡནཡཱུཔྲཱུཐཏི ཡོཛནཱ། ཕྱཱུནཔཱུཏསྶ སུཏྟཏྟཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཨཱུཏྟྲཱུནགཱུམིནིཡཱུ, ཐལཔྲིཔྲིཔསྶནཱུཡ ཙ ཏུཎྷིཏྟིསུ པརིཚྭིཡཱུཏྟཱུནི མཎྜཱུནུཎྜཱུ གཱཏཏྟཱུཀཱུར **ཨནུགཱུཏཏནཡོ**། ཡཐི ཨིཝཾ གཱཐཾ ནཡོཏི ཨཱུཏ “**ཏསྶ པཏྭ**”ཏིཨཱུཏི། ཏཏྲ

“ནཡཔྲོཏྟར”ཏི ཨིམིཏྱ ནཡཏྟིཏྭཾ ནཡཏི པྲཏྱེ དཎྜིཏི།

༡༨. **བྲཧྨཎཱདིཏྭཔཧཏོཏི** བྲཧྨཎཱཔཧཏྭཔཧཏེཏིཤྲུཏྭཔཧཏོ། **ཨཔཱུརྦཔཱུརྦཔཱུརྦཔེཏཱིཏི** ཨཔཱུརྦཎཨཔཱུརྦཔཱུརྦཔཱུརྦཔེན། **སཏྭསྭཏཔཧཏཱིཏི** ཨསྟུསྟསྭཏཔཧཏཱ། **ཨཔྲིསཾཔྲཏྱནཏོཏི** ཨརིཡསཔྲཏྱཔཱིཏྭཔཧཱ ན པྲིསཾཔྲཏྱནཏོ ཨེཀཱཎྟེཀཱཏྱཏི ཨརྠཿ།

༡༩. **སཾཀཱིལིཏྭཏཱསྟཱིཏི** སཾཀཱིལེསམསཏྟཱཧཏྟ ཏཱསྟཱ **སཏྟཱསྟནཡཀཱོཔེཏཱིཏི** སཏྟཔའིཏྟསམསྟཱཏྟཱདིཏཱསྟནཡཀུསལཱ, ཨེཀཏྟཱདིནཡཀུསལཱ ཡཱ།

༢༠. **ཨཏྠཔིསྣཱཧྨིསྟཱིཏི** “ཨིམེ ཏཱསྟཱ ཀུསལཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༡) སུཏྟེ ཀཏཔཙྩཔིསྣཱཧྨིསུ ཙཏུ ཨཏྠཀཱཏྟཡ ཀཏཨཏྠསཾཔཧཏྟཱསུ ཙ། “པྲཏྟཱདིཡཱ”ཏི ཨིམིཏྟ ཨནཔཧྨཏཱསྟཱ ཨིཏྭ ཀུསལཱཏི ཨཏྠིཔྲིཏྟ, ན སུཏཔིཡཀཱཏི དཎྜིཏི། ཏསྨ ཏསྨ ཨཏྠནཡསྨ པོཊནཏྠཾ མནསྟ པྲཡོཀཡཏིཏི པོཊནྟ།

༢༡. ཡདི ཀཱརཏྟཱཏྟཾ, ཀཱཐཾ ཏསྨ ཨཏྠཏྟཏྟཔོཏི ཨཱཏ “ཡེན ཏྟཱི”ཏིཨཱདི། དིཡཏྟཏཏཱསྟཾ པྲཡོཀཡནསམཏྟནཡནཏྟཔཧོ པོཊཏྟརཏྟོ, ཀཱསྟཏྟོ ཙ ནཡོ, ན ནཏྟིཡཱཔཏྟཏཡོ པྲིཡ ཨཏྠཏྟོཏི “པོཊཏྟརནཡོ, ཀཱསྟནཡོ”ཏི ཙ པྲཏྟཏི།

ཏྟཏསཔདཔཙྩཏྟ

༢༣. **ཨཔརིཡོསིཏེ པདེཏི** ཨུཏྟརཀཔེལྟཡཾ པདེ ཨསམཏྟེ, པིཎྜཀཏཏི ཨཏྠོ། པརིཡོསིཏེ ཧི “པད”ནྟི སམཏྟ སིཡཱ, ན “ཨཀྑར”ནྟི ཨཏྠིཔྲཱཡོ། པདསྨ པིཔཙཏནཏཡ ཨཏྠཔསེན པརིཡཱཡཾ ཁརནྟཾ སཏྟརནྟཾ པིཡ ཧོཏི, ན ཨིཔྟཾ པཙྩེ ཨཔིཔཙཏནཏྟཏི ཨཱཏ **པརིཡཱཡཔསེན ཨཀྑརཀཏོ**”ཏི། **ན ཧི པཙྩསྨ པརིཡཱཡོ པིཏྠྟཱི**”ཏི ཨིདཾ ཨཀཱཏྟདིཔཙྩཔིསེསཾ སཏྟཱཡ པདཏི, ན པཙྩསྟམཏྟཱ། ཏསྨ ཧི པཙྩེ ཨཀྑརནྟེ པརིཡཱཡོ པྲཏྟོ ཨེཔྟཏི།

ཨཀྑརསདྡསྨ ཨཏྠཾ པདྟ ཏཔྲསཀྲིན པཙྩསདྡསྨཔི པདྟཾ “**ཀེནཊྛེན པཙྩཾ**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ནཏྟ པདེན, པྲཱཀྲེན ཡྟ ཨཏྠཾ སཾཔཙྩིཡཏི, ན ཨཀྑརེནཏི ཙོདནཾ མནསི ཀཏྟ ཨཱཏ “**པཙྩཾ ཨིཔ ཏྟཱི**”ཏིཨཱདི། **པདཱདིཏྭཔེཏཱིཏི** པདཔྲཱཀྲཏྭཔེན། **ཡཐཱསམྦྷཏྟེ** ཡཐཱསཀྲཾ། **ཨཡཾ-སདྡོ** ཨིམསྨཏྠསྨ པྲཱཙཀོ, ཨཡཾ ཨཏྠོ ཨིམསྨ སདྡསྨ པཙཏིཡོཏི ཡཐཱཀཏེསཀྲིཏྟནཏྟཾ སདྡཏྟཾ པྲཙཀཱཔཙཏིཡཏྟཔོ། ཨཐ པྲ པྲཡཾ སདྡཏྟཾ ཨཏྠམཏྟི ཨཔིནཏྟཔོ, སོ **སམྤཏྟོ**། ཏདཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཀྑརཾ ཏྟམཔདཾ “སྟ ཨིཔྲཾ མཏྟསྟི”ཏིཨཱདིསུ **སྟ**-ཀཱརདི། **ཀཱིཊྛེཏི** ཨཏྠཡཀཱིརིཡཾསིནོ། ཏེ ཧི ཨཔིཏཏྟཱདིསཾ “མནསྟདིསཏྟ”ཏི པདནྟི, ཡཏོ ཏྟཏུལྟཙརིཡོ “པིསུཏྟཱཀཏྟཏཾ མནསྟདིསཏྟ པྲཏྟཡ ཨཀྑརཀཏོ ཨཀྑརསཀྑིཏྟ”ཏི ཨཱཏ།

སདྡཔཏྟནནྟི ཏྟཏྟཔཏྟཏཾ། ཏཱམཔདེ ཏི ཏྟཏྟསྟཔིཏྟཏཏྟཾ, ཀཱིརིཡཱ ཨཏྟཔིཏྟཏཏྟཏྟ ཡཐཱ “པཏྟོ”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༦; སཾ. ནི. ༢.༡, ༣༩; མཧཱཝ. ༡; པཱིཛྫཱ. ༢༢༥; ཨུདཱ. ༡; ནེཏྟི. ༢༤)། ཨཏྟཏཏཔདེ པན ཀཱིརིཡཱ ཨཏྟཔིཏྟཏཏྟཏྟ, ཏྟཏྟམཏྟཔིཏྟཏཏྟཾ ཡཐཱ “པུསདྟི”ཏི། ཏེན ནེསཾ སདྟཀཱིརིཡཱཔྲཏྟཏྟཏྟ པྲཏྟཏྟ།

ཀཱིརིཡཱཔིསེསཏྟཏཀཀེམིཏྟཏྟེ ཀཱིརིཡཱཔིསེསཏྟཔཏོཏྟཏེཏུ ཀཱིརིཡཱཔིསེསདཱིཔཏཏོ, ཡཐཱ “ཙིརཔྲཏྟསི”ཏྟེ (དྷ. པ. ༢༡༩) ཨིཏྟ **པ**-སདྡོ པསཏྟཀཱིརིཡཱཡ པིཡོཀཔིསིཏྟཏཾ དཱིཔེཏི། “ཨིཔཾ མནསི ཀརོཐ, མཱ ཨིཔཾ མནསཱཀཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱིརིཡཱཔིསེསསྨ ཛོཏཀོ **ཨིཔཾ-སདྡོ**། “ཨིཔཾསིཏྟཱ (དཱི. ནི. ༣.༡༦༢) ཨིཔཾཏཱསྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༡༣; མ. ནི. ༣. ༡༤༨; སཾ. ནི. ༥.༣༧༨) སདྟཔིསེསསྨ། ཨིཔཾ སེསནིཔཱཏཔདཏྟསྐྲིཏི ཨཏྠིཔྲཱཡོ། ཏེནཱཏ “**ཀཱིརིཡཱཡ…པི…ནིཔཱཏཔད**”ནྟི།

སཏྟིཔཏོ པྲཏྟཾ, ཀཾ པན ཏནྟེ ཨཱཏ “**པདཏྟཱིཏེཏ**”ནྟི། ཨཐ པྲ **སཏྟིཔཏོ པྲཏྟཾ,** པོ ཨཀྑརེཏི སཏྟསིཏོཏི པྲཏྟཏི། **པདཏྟཱིཏེཏཾ** པདེཏི ཀཐེཏཾ, པོ པདེཏི པཀཱསིཏོཏི པྲཏྟཏི། ཏདཏྟཏྟཾ, ཡདི པདསམུཏྟཡོ པཀྲཱི, ཏསྨ ཀོ པརིཏྟཀོ། པཱཔཏྟ ཨཏྠིཔྲེཏྟཔརིཡོསཱནཾ, ཏཱཔཏྟ ཨེཀཔཀྲཱིཏྟེཔི པདཏྟེ, པཏྟཔེཏྟ པཀཱརེ པཏྟེཏི། ཀཾ ཏེཏི, སཏྟཏྟཾ སཏྟཔཡཾ སཀཱརཀཱ སཔྲིསེསནཾ “པཀཱ”ཏྟེ དཏྟཔྲཱ། ནཏྟ ཙ པདེཏཔི ཨཏྠཏྟ པྲཏྟཀྲེཡཏྟིཏི ཙོདནཾ མནསི ཀཏྟ ཨཱཏ “**པདམཏྟསཔཙེནཔི ཏྟཱི**”ཏིཨཱདི། ཨཀཱརེསུ པཀཱཔིཏྟཀོསུ ཨཏྟིཏེཏཾ ཀཐེཏཾ ཏེཏྟཙཏཾ **ཨཀཱཏྟཏྟིཏེཏཾ ཏེཏྟཙཏཾ།** “**ཨཏྟིཏེཏཏྟི** ཙ པཀཡོཨཀཱཏ”ནྟི པདཏྟི།

“ཞིབྲྀཾ མགྲཱཏི, ཞིབྲྀཉྩིཀིཏི ཕྱཱ མགྲྀཡཏི, ཀིལེསེ ཕྱཱ སྨཱརིཀྟེ གཉྩྲྀཏི **མཚོ**”ཏིཨཱུདིཉྲ (ཧྲ. ས. ཨཐྲ. ༡༨) ཞིབྲཙཉྲིཾ ཕྱིཉྲཾ། ཏཾཞིཉྲིསཀཐཉྩྲ ཞིཉྲིསོཏི ཨིམམཐྲམྦྲཏ **“ཞིབྲཙཉཕྱིཉྲཾ ཞིརཕྲསེསདིསཉྩྲ ཞིཉྲིསོ”ཏི། པདིཀྲིཏི** ཕྱཱཀྲཱཕཡཕྲཉྩྲཏིཏི, ཕྱཱཀྲཏོ ཕྱིཉྲཛྲཱསྨཉྲཞིཏི ཕྱཱ ཨཱུབྲཉྲདིཔདིཏི། ཏིཉྲཏ **“ཕྱཱཀྲཱཉྲ ཕྱིཉྲཱགོ”**ཏི, ཏཕྲ ཛྷྲཏ **“ཨཔརིཡོསིཏེ”**ཏིཨཱུདི། ཨཔརེ པཉ “པཀཏིཔཚྩྲཡཝོཕྲདིསྨདིཕྲསེཉ ཨཀྲྀརཕྱིཉྲཱགོ **ཨཱུཀཱརྐ,** ཞིརཏྲཱིཉཡེཉ པདཕྱིཉྲཱགོ **ཞིབྲཙཉྲཾ,** ཕྱཱཀྲཕྱིཉྲཱགོ **ཞིཉྲིསོ། ཕཉྩྲཔདཕྱཱཀྲཉྲཞི**

ཏི ཨཕྱིཉྲཉྲཞི, ཕྱིཉྲཉྲཞི ཙ ཆ **བྲྀཛྷཉཔདྲཉྲི**”ཏི ཕདཉྲི། **ཆཐྲྀ ཕཙཉཉྲི** ཆཐྲྀ པདཾ། **ཀྲཏབྲཉྲི** “ཨཀྲྀརཾ པདཾ བྲྀཛྷཉཾ ཨཱུཀཱརྐ ཏསེཕ ཞིརཏྲཉྲི ཞིཉྲིསོ ཆཐྲཕཙཉ”ཉྲི ཀྲཱཕྲཡཾ ཨེཕཾ གཏྲབྲཾ, སཾཕཉྩྲཉཕྲསེཉ ཕྱཱ ཨཱུཀཱརཔདཾ ཙཏྲྀཐྲཾ ཀྲཏབྲཉྲི ཨཏྲྀ། སབྲྀ སཏྲཕོཏྲཱརྐ ཕྱིཉྲཉྲཏི, ཨཕྱིཉྲཉྲཏི ཙ ཨཀྲཱརཔདཕྱཱཀྲོཏེཕ, ཏདྷྲྀཕྲཀྲཱརྐ ཉྲཱིཏི ཨཱུཏ **“ཡྲཱཞིསྨཉྲི”**ཏིཨཱུདི།

༢༩. **ཀྲཱསཉྲསཏྲ** གཉྩྲཛྲཏི ཏསྲེཏྲཾ **“ཀྲཱསྲིཡཏྲི”**ཏིཨཱུདི ཕྱུཏྲཾ། པདིཏི ཏྲཕ ཨཐྲཉྲ སཀྲཱསཉྲ, པཀྲཱསཉྲ ཙ ཏྲོཏྲ, པདྲཕཉྲཀྲཱཔི སཾཕཉྩྲཉྲ ཨིཉྩྲཏྲཏི ཨཀྲྀརཞིཏི པཉ གཐཉྲི ཨཱུཏ **“ཨཀྲྀརཞིཏི སྦྲཡྲསྨཉྲཞིཉྲི”**ཏིཨཱུདི། **པདཐྲསསྲཏཻཔཉྲི**ཏི པདྲཱཉྲིཉྲིཡྲཨཐྲཕཝོཉྲཱ། **“ཨཀྲྀརཞིཏི སཀྲཱསིཉྲི”**ཏིཨཱུདིཉྲ ཨཀྲྀརཀཱརཆཾ སཀྲཱསཉྲཐྲཾ ཨཱུཀྲཱཏཉགིརིཡཾ ཕདཉྲིཉ ཡཕྲཕྱུཏྲ ཨཏྲྀ སྨཉྲིཏྲཏི ཏསྲེཏྲཾ **“ཏཕྲ ཉྲི”**ཏིཨཱུདི ཕྱུཏྲཾ།

ཕྱིཉྲཛྷཉྲཉྲཉྲིགསྨཔཚྩྲཉྲིཏི ཨེཀཉྲཞིཉྲིསོ སམྦྲཉྲརཏི ཨཡཾ དྲཉྲསམྦྲསོ། **ཨཱུཐྲཡེཉྲ**ཏི “ཕྱིཕརཉྲ, ཕྱིཉྲཛྷཉྲ”ཏི ཨིམིཉྲ དྲཡེཉ། **ཨིཏིཀྲིཏི** ཨིཏྲ **ཨིཕ-ཀྲཱརྐ** ལྲཏྲཞིཉྲིཙྲིཏི ཨཱུཏ **“ཨིཏིཏི ཨིཕྲ”**ཏི། **“སཀྲཱསཉྲ…པི…. ཨཐྲཕཏོ”**ཏི ཨིམིཉྲ ཡཕྲཉྲིཕྲིཏཨཏྲཉྲཕཉྲརཆཕཝཾ ཏསྲིཏི། **ཨཱུཀྲཱཏཉྲཉྲི**ཏི ཨཱུདིསཉྲིཉ ཕྱིཔཚྩྲཉཉཡྲཞི

སཀྲཱཉྲཏི།

༢༥. **སཨྲཱ ཡུཏྲེཏི** སཨྲཱ ཨཕྱིཔཉྲིཾ, ཨཉཕྲསེསཏོ ཙ ཡུཏྲེ སཏིཏོ། ཏཕྲ ཏི ཕྱུཏྲཾ **“ཨཉྲཉྲ”**ཏི། སབྲྀ ཏི ཕྱཱཝིཨཏྲྀ ཨཐྲཔདཨཐྲཉཡེཏི ཨཉཕྲསེསཏོ སཀྲཏིཏོ། ཏིཉྲཏ **“སབྲཱཉྲ ཉྲི”**ཏིཨཱུདི།

༢༦. གཨྲཱ པཞིཏྲ སྨཏྲཡཔདཔདཐྲཉྲཞི ཨསཀྲཏིཉྲཞིཏི? པདཐྲཉྲཉྲཐྲཕཏོ། སྨཏྲཡཔདྲཞི ཏི ཉཡྲཾ སམྦྲཐྲཉམཉྩྲ པདཐྲཉྲཉྲཏི ཏསྲིཏོཡཾ ཉཡོ། ཏེཉ ཕྱུཏྲཾ **“ཨིཏོ ཕྱིཞིསྨུཏྲེ གོཙེ ཞིཉྲིཔདཏྲྀ ཉཐྲྀ”**ཏི།

ཞིཉྲིཡྲ ཀྲཱརཆཐྲཏྲཡ། **ཏྲཉྲ སཾཕཉྲཏྲཉྲཏི** སྦྲཏྲཉྲ ཨཐྲསཾཕཉྩྲཉྲཕྲསེཉ ཏྲཉྲ ཕྱིཉྲརིཏྲབྲ། **སྨཱཡཉྲི** སོ ཨཡཾ སཾཕཉྩྲཉྲཀྲཱམོ། ཡེཉ ཨཉྲཀྲཱམེཉ ཞིཉྲིཡཾ དེསིཏྲ, ཏིཉེཕ སྦྲཏྲི ཨཐྲསཾཕཉྩྲཉྲཕྲསེཉ ཡོཛིཏབྲཉྲཏི། **ཨིཕཾ སིཉྲཏྲི**ཏི དེསཉྲཀྲཱམེཉེཕ སིཉྲཏྲ། **ཨཡཾ ཨཱུརསྨཱཏྲི** “སོཡཾས ཏྲཉྲ པདམ”ཉྲི ཨིཕཾ པཕཏྲེ ཨཱུརསྨཱ། **ཨིམམཐྲཉྲི** ཨིམཾ ཕྱཱསྨསྨཉཞིཡམསཀྲཉྲཾ ཨཐྲཾ།

ཡདི དེསིཏཀྲཱམེཉེཕ ཏྲརཉཡྲ སྦྲཏྲི ཡོཛིཏབྲ སིཡྲཾ, ཀིཾ སོ གམོ ཀྲཱརཆཞིརཔེཀྲྀ, ཨཱུཏྲཏྲ ཀྲཱརཆསྨཔེཀྲྀཏི? གིཙྩྲཐྲ – ཡདི ཏྲཕ ཀྲཱརཆཞིརཔེཀྲྀ ཏྲརཉཡྲཾ ཨཉྲཀྲཱམོ, ཨཞེགི ཨཐྲྀ ཕྱཱསྨསྨཉྲ ཨཕཉྲཾ ཨེགེཉ གམེཉ ཕྱཱསྨཉྲིཏི། ཨེཕཾ སཏྲེ ཡེཉ གེཉཙེ གམེཉ སྦྲཏྲི ཡོཛིཏབྲ སིཡྲཾ, ཏཕྲ སཏི ཉེཡམོ ཉེརཏྲཱགོ སིཡྲ། ཨཐ ཀྲཱརཆསྨཔེཀྲྀ, ཀིཾ ཏཾ ཀྲཱརཆཉྲི? ཨིཏརྐ ཀྲཱརཆགཕྲེསཉྲཾ ཨགཏྲ ཨཏྲྀ ཨེཕྲེཐྲ གཕྲེསིཏབྲཏི ཨཉྲིཕྲཡེཉ **“ཉྲཡམཉྲཡོགོ ཉ གཉྩྲཙེ ཨཉྲཀྲཱམེ ཞིཕྲིསཉྲི”**ཏི ཕདྲ “ཉ པཉ མཡཾ དེཕྲཉྲཾཔིཡཉྲ མཆོརཐཕྱིཉྲཏྲཡ ཙེཏིམྲ”ཏི གམཀྲཱརཆཾ ཕྱིཙྲརིཀྟེ **“ཨཔིཙྲ”**ཏིཨཱུདིཉྲ དེསཉྲཏྲརཉྲ ཏྲཕ ཨཱུདིཏོ དེསཉྲཡ ཀྲཱརཆཾ པཏིཐྲཔིཏི། ཏཐྲ **ཉྲཨྲདེསཉྲཡ ཞིཨྲཡོ** ཨཨྲཏྲཉྲཞིཉཕཞིཨྲརཆྲཞི, སཏིརཾ ཨཱུཆཏྲི། **པཀཏིཡྲ** སཐྲཕེཉ། ཞིཐྲརཆེཉ ཕྱིཉྲཔི **པཏིཐྲཐྲཕཏོ** ཞིཨྲཡཐྲཕཏོ།

“ཏཕྲ ཏི ཕཀྲཱཏྲི”ཏིཨཱུདིཉྲ ཡཕྲཕྱུཏྲཾ ཨཐྲཾ ཕྱཱགཏཏརཾ གརཏི། ཨེས ཉཡོ ཨིཏརེསུཔི།

ཕྱིཙཡྲཉཉྲརཉྲི ཕྱིཙཡཏྲཉྲཉཉྲརཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ཉཡོ། **ཏཕྲ ཉྲི**ཏི ཡཀྲཱཆཏྲརཕྱིཉྲཀྲི ཡུཏྲཡུཏྲཉཾ ཀྲཱརཆཔརསྨཏྲཡ པརིགྲཧིཏསཐྲཕྱཉཾ ཨཕྱུཏྲཉསྲི ཨེགཡཀྲཱཆཏྲཡ གཏཆཾ ཕྱུཏྲཾ།

ཨུཏྟོ ནིརྒྷརིངྒནཏི ཨུཏྟུངྒརཕུལླཔཏྣཏུསཉྩིཨུཏིཨུཏྟོ སུཏཏཏརོ ཨུཏྤུཏཱཾ སཾཔྲཏྱིཡམླཱནསུཏེ ཨཱུཏྤིཏཱཾ པུཥྤིཏམྨཱཾ། སཏོ, པམླཱཙཏཏརོ ཙ ལཏྟཱཾ ཨིཏྱེ ཕིཏྤརིཏཱབྷཱ ཨུཀྟ **“ནིརཕྲསཱརོ”**ཏི། **ཨུཏྟུསྡཱ**ཏི ཨུཏྲིཏྲེཨུཏྟུསཱ། **ཏཱམྲསཱ**ཏི སམྤཱཕཏཱམྲསཱ། **ཏཱམྲ ཏཱམྲ ཏཾ ཨུཏྤིནིརོཔཏིཏི** ཏམྲཱཾ ཏམྲཱཾ ཨུཏྲེ, ཏཱམྲེ ཙ ཏཾ ནཱམཾ ཨུཏྤིནིརོཔིཏི, “ཨཡམིཕྲིཀུམོ”ཏི ཕོཏརཏི། “ཨུཏྟུསཱ, ཏཱམྲསཱ”ཏི པདདྭཡེན སླམཀྩརོ ཨུཏྟོ, ཏཱམྲོ ཙ ཨནཕྲསིསེཏྟ གཏིཏོཏི ཨུཀྟ **“ཨནཕྲསིསཔརིཡཱདཏྟ”**ཏི, ཡཏོ ཕུཏྟཾ “ཏཱམྲ ཏཱམྲ”ཏི། **ཏཱམྲ**ཏི ཡཐཱ ཨནཕྲསིསཏཱཕཔོཏྟིཔཀཱ ཨནཕྲསིསཔརིཡཱདཏྟཾ གཏཾ ཙཏུཐྲུཏཔཱཡིཡཾ, ཨིཕྲཾ **ཕུཏཕྲུཏཾ གཏྟམུཔིཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཨསཏཕཏྟི ཨུཏྟ པཕཏྟིཕསེན ལཏྟམླཏྟ སམླཔཏེཔཏྟི ཨུཏྟཱཏྟཏི ཨུཔསཾཏྟརཏྟོ ཏཔླ-སཏྟོ།

ཏིནིཕློཏི སུཏཏཏརསཾསཏྱནཱསྨ སཏྟགཕིསཏྟགཏམྨཏཏླཕཏྲཏུཕླཡཏྟཕརོ ཨིཕ། **ཡཏོཏི** སཏྟགཕིསཏྟགཏམྨཕཏྲཏྣསྨ སྭཏྟརཙྪཏིཏམྨཕིཏྟཛཏུཕླཡཏྟ། **པཏིཕིཏྟཏསཏྟཕིཏི** པཏིཏྟགཏྟཕེན ཕིཏྟཏསཏྟཕི།

ཏི ཏམླཏི པཏིཔཀྐརོ པརིཕཏྟིཏཏམླ། ན པརིཡཱཡཕིཏྟཕཏྟ པཙྩཏྟིཕིཏྟགཔརིཀྐཏིཀཱཏི ཨུཀྟ **“པརིཡཱ... པེ... སུཔོཏྟནཙྩ”**ཏི།

ཕུཏྟཕིསོཏྟཾ ཕིསྨཏྟཾ། **ཨཱུརསྨཕིསོཏྟཾ** ཏིསནྟཡ ཨུཏྟགཏཾ། ཏདྟྲཡཕིཏྟར ཏྲཏྟིསུ ཨསསྨུཡཏཏྲིཕ སམྨཔཏྟིཏི ཨུཀྟ **“ཏྲཏཡཏྣ... པེ... སམྨཏིཏུ”**ཏི། **སུཏྟྟ** **ཨཱུརསྨཏི**ཨུཏིཔུཡིཏིཏྣནེནཔི ཨཡམིཕཏྟ ཨུཏྣཏཏྟེཏི ཕིཏིཏཏྟཾ།

“**ཀཱུརཙྪཀཱུར**”ཏི པདཏྟཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། **པཏྲེཏརོ ཏིསཏྟཀཱུརོ**ཏི ཕིཕཙཏྟཾ། **ནིཏྟརིཏྟ ཕུཏྟསམླཏྟཏྟིཏི** ཨུཏྟརིཏྟ སམླརཔིཡམླཏྟཏྟིཏི ཨུཏྲིཕྲཡོ། **སུཏྟསྨ ཨུཏྟཾ ཏཕཏྟཕཔོཏྟཡཏི** སུཏྟསྨ པཏྟཕཔཀཱམསྨུཕིཏ ཙཏུསཏྟཕྲིསམཡཡ།

ཕིནིཡཱཏྟཡཡུཏྟོ ཨུཏྟནཡཏྟཡུཔཏིསོ **“ཕིནིཡཱཏྟཡཔྤཡོཕཏྟོ”**ཏི ཕུཏྟོ། ཕིནིཡཱཏྟཡཀྐི པཏྟཡསམཡཱཡེ ཏདུཔཏིསཔཏྟཾ ཨུཏྟིཀཏྟཏྟི ཨུཏྟཾ པཡོཏྟཏི ཏཱམྨཏི། **ཏདཏུཀཱམཕིཏིཕཏི** ཏིསཾ ཨུཀྟཏིཏཙྩཨུཏྟིཏཾ ཏིསཏྟཏུཀཱམཕིཏིཕ། **ཏིཏི** ཏཔོ ཨུཏྟཏཡཱ། **ཏིསཏི** ཨུཀྟཏིཏཙྩཨུཏྟིཏཾ། ཡཐཱ ཨུཏྟིཕྲཏྟིཏཾ སཏྟིཔམཏྟིཀྑམཕིཏྟརཕྲུཏིཕྲ ཏིཏྟི པུཀྑཡཏཾ ཨུཔཀཱརཏྟ, ཨིཕྲཾ ཏིསཾ ཨུཏྟཏཡཏཾ། **ཏསྨཱཏི** ཨུཏྟཏཡཏྟསྨ། **ཏཱམྲཏི** ཏསཾ ཏསཾ ཏྲཏྟིཡཾ།

སམྨུཏྟཾ ནེཏྟཾ། **ཨནེཀཏྟ** སཏྟཏཡཏོ, ནེཏྟིཏཡཏོ ཏྟིཏི ཨནེཀཕྲཀཱརཾ། **པཏྟོ** སཏྟོ། **ཕིཏྟི** **ཨནུཕྲཏྟོཏི** ཨིཏམིཏྟ ཕིཏྟིཕཏཾ, ཨཡམནུཕྲཏྟོཏི ཨཡཾ ཕིཏྟོཏྟ ཕིཏིཏྲཾ། **སམླཏྟཏཾ**ཏི པརིཏཏིཏྲཾ། **ཨནུསཏྟིཡྱ ཨནུཏྟཕཾ ནེགམིཏཏྟཏི** ཡཡ ཨནུསཏྟིཡྱ སུཏྟེ ཨུཔརི ཏིསཏྟ པཕཏྟ, ཏདནུཏྟཕཾ སཾཔཏྟཏྟ ནེགམིཏཏྟ། **པཡོཛནཏི** པཡཾ། **ཕིཏྟཏྲཏི** སཏྟིཔཏྲ། **ཨནུསཏྟིཏི** པུཏྟཏཏུསཏྟིཨུཏིཨནུསཏྟི། **ཨུཔོཀྑཏྟོཏི** ནེཏྟཏཾ། **ཏྟཡཏྟཏི** ཙོཏྟཏཾ། **པཏྟུཔཏྟཾ** པརིཏཏོ།

པཀཏིཨུཏིཔཏྟཕཡཕྲཾ ཕིཏྟིཏྟ གཕཏྟ **ཕིཏཀཕྲ** ཡཐཱ “ཏིཕྲཏྟིཏི ཏིཕྟཱ”ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༣)། པཏཏྨ ཨུཏྟཀཏྟ **ཏཏྭཀཕྲ** ཡཐཱ “ཕུཏྟིཏི པོ སོ ཏྟཀཕྲ སཡཏྟ ཨནུཙརིཡཀོ”ཏི (མཏྟི. ༡༥༢; ཙུལྤནི. ཕུཏྟཡཏྟུཏིཀཕྲཏིཏྟིས ༩༧; པཊི. མ. ༡.༡༥༡)། **པརིཡཱཡཕཏྟཏྟ** ཕིཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཡཐཱ “པཏྟ པཏྟཏྟ”ཏི (ཏྲེ. ས. ༡༦)། ཕིཏྟཡཡུཏྟིཙཏུཏྲུཏཔརིཕྲཏྟཏྟརཀཏིསསཏྟཏིཏྟ, ཕིཏྟཏཏྟརསཏྟཏིཏྟ ཙྪཏི ཨུཀྟ **“ཏི ཨིཏྟ གཏིཔཡཏྟརསཏྟཏིཏྟ”**ཏི།

ཨུཏྟཏྟ པཡཾ ཏྟརིཏྟིཏི **ཏཱམྲོཏི** ཏིཏུཏྟ ཏཱམྲཏྟཕཏྟ ཕིཏིཏྲཾ། ཏུཔཀཏིཏུཔི ཏུཏཀཱརཙཏྟཏྟ ཀཱུརཀཱ པཏྟཕིཏྟ ཨུཀྟ **“ཀཱུརཀོ སམྨཔཀོཏི ཏུཕིཏྟོ”**ཏི། ཕུཏ ཙཏྟཕྲཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཀཱམེཕ ཀཱུརཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟིཏྟ **“ཕུཏ... པེ... ཏིཕིཏྟ”**ཏིཨུཏིཏྟཏ། “ཏཔོ ཀུསལཏིཏྟུ”ཏིཨུཏིཏྟ (ཏྲེ. ས. ༡༠༥༩-༡༠༦༠) ཨུཏྟཀཏྟ ཨཕིཏྟཏཔོ, ཕིཏྟཏཔོ ཙ **ཏིཏུཏིཏུ** ཏཱམ། “ཙཏྟཏྟ ཀོ, ཏྟིཏཱཕི, མཏྟཏྟཏུ ཏིཏུ, ཙཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏུ པཏྟཔོ ཏུཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཔཏཏཱཡ”ཏིཨུཏིཏྟ (མ. ནི. ༣.༨༦) ཨུཏྟཀཏོ **པཏྟཡཏིཏུ** ཏཱམ། ཀུསལཱཀུསལཾ ཀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟ ཕིཏཱཀཱ པཏི **ཨུཏྟམཏིཏུ** ཏཱམ། ཙཏྟཏིཏྟིཏྟཏི ཙཏྟཕིཏྟཏཨཏྟུཏྟཏྟཾ **ཨསཏྟཏྟརཏིཏུ** ཏཱམ། ཀུསལཱཀུསལཏྟཾ སཏིཔི པཏྟཡཏྟཏྟཏྟཕི ཨིཏྟཏྟིཏྟཔཏཕིསིསཏིཏུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕིསྶུཾ གཏཏཾ, སཏྟམཏྟཾ པཏ ཏུཔཀཏྟཔཀཏིཏུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཾ། ཨཏྟུཏྟིཀཏྟ ཨསཏྟཏྟརཏིཏུ ཏྟིཏྟཏིསམླཏཏྟཏིཡཏིཏུཏྟཡ

སབླུགཱཧེཏུ ། སླུཊྲྀ རཀ྄ཧེཏུ བྲུསམསལིལྟྲིཨསམསླནཊྲྀཡཊྟལ **ཨསབླུགཱཧེཏུ།** ཨིཏྟིཡབཊྲྀསཀྲྀནེཀོ **ཨརྫྙཊྟིཀཧེཏུ,** ཨིཏརཾ **བླཧིརཧེཏུ།** གཱིཅི པན "སསཀྲྀནེཀོ ཨརྫྙཊྟིཀཧེཏུ, ཨིཏརཾ བླཧིརཧེཏུ"ཏི ཕཏྟེ། **པརིཀྤྲནཀོ** ཨུཔཊྲྀསྨྱཀོ། **པརསྤརཧེཏུ** ཨུཔནིསླཡཔཙྩཡོ།

ནིབྦནསླ ཨནིབྦཊྲྀནིཡེཔི སམུདཡཕྲཧནསམུདཡནིརོཊྲྀནཾ ཨཊྟིཀཐྟིཀཧབྦཊྲྀཕཏ྄ ནིབྦཊྲྀནཾ པཏི མགྒསླ ཧེཏུབླཔཾ ཕིཡ མགྒཾ པཏི ནིབྦནསླ ཕལབླཔཾ ཨུཔཙྪརསིདྡྷཏི ཨཱཧ "**ཕལཔརིཡཱཡོ ལབྦྷཏཱི**"ཏི།

པཏིཔཛྫིཏབྦཊྲྀ མགྒཊྲྀསླ། **པཏིཔཀྑབྦཊྲྀ** ཕལཊྲྀསླ།

གཱིཊྭཧཏི སརསཏོ། **ལཀྑཎཏོཏི** ཨུཔལཀྑཎཏོ། **སླམཊྲྀཏོཏི** སམླནབླཕཏོ། ཏེན སམླནཧེཏུཊྲྀ, སམླནཕལཊྲྀ, སམླནརསླཀཊྲྀ ཙ གཧེཏྲྀ ཏོཏྲྀཏི། ཏཐྲ ཡཾ ཕཏྲྀབྲྀཾ, ཏཾ ཧེབྲྀ **ལཀྑཎཊྲྀརནིཊྟྲིསཕཀྐཎྲྀཡཾ** ཕུཏྲྀསེཕ།

ཨཔིཙེཏྲྀ སམྤཡོགཕིཔྤཡོགཕིཪོཏྲྀཔཀཱརཀཧལིཀྣསཊྲྀཏྟརསཏྟིཏྲྀནསླམཐྲིཡཏྲིནཕྲི ཕསེན ནཡཕིབླཀོ ཕིདིཏབྦོ། ཏཐྲ **སམྤཡོགཏོ** ཏྲྀཕནཡཕིབླཀོ – "ནྲྀཏཾ, ཧེཏྲྀཕེ, ཨཏྟྲྀ ཨེཀཊྲྀསམྤྲི སམནྟུཔསླམི, ཡཾ ཨེཕཾ ལཏྲྀཔརིཕཏྟྲྀ, ཡཐཡིདཾ ཙེཏྲྀ"ཏྟི (ཨ. ནི. ༡.༩༨) ཙེཏྲྀསླ ལཏྲྀཔརིཕཏྟིཏྲྀ གཧེཏྲྀ, ཏཾསམྤཡོགཏོ ཙེཏསིཀཱནམྤི གཧེཏྲྀཕ ཏོཏི ཨཏྟྲྀབ ནེསཾ ཙེཏྟིན སམྤཡོགཏྲིཔནཏོ། ཨཐ ཁྲྀ "སཏྟིཏོ"ཏི། སཏྟྲྀསཧིཏཏྲྀཕཙནེན ཏི ནེསཾ ཕིདནྟྲྀཙེཏནྟྲྀཏིཕཏྲྀཏྲྀཔི སམྤཡོགཏོ དྲྀཔིཏྲྀ ཏོཏི།

ཕིཔྤཡོགཏོ – "ཨཧེཏུཀཱ"ཏི། ཧེཏུསམྤཡུཏྟྲྀ ཏི ཏྲྀམྨྲྀ "སཧེཏུཀཱ"ཏི ཕུཏྲྀཏི ཏབྦིཏྟྲྀ ཏྲྀམྨྲྀ ཕིཔྤཡོགཏོ "ཨཧེཏུཀཱ"ཏི ཕུཏྲྀཏི ཕིཏྟྲྀཡཏི། ཨཐ ཁྲྀ "ཨསཏྟིཏོ"ཏི། སཏྟྲྀཕིཔྤཡུཏྟྲྀ ཏི ཏྲྀམྨྲྀཔཕཏྟི ཨིཏྲྀཏྟིཔྤིཏྲྀ, ན སཏྟྲྀཡ ཨབྲྀཕམཏྟྲྀཏྟི ཕིཏྟྲྀཡཏི།

ཕིརོཏྲྀཏོ – "ཨབྲྀམཀོ (ཡམ. ༣.ཨིཏྟིཡཡམཀཔླཡི.༩༣༨), སཏྲྀཏྲྀསླཏྟི"ཏི (པུ. པ. ཤྲྀཏྲྀཀ ༧.༣༦) ཙ ཕུཏྟེ ཏྲྀ སཏྲྀཏིཡཾ སཾཡོཛཏྲྀཡཕྲྀཏྲྀཾ ཕིཏྟྲྀཡཏི, ཏཐྲ "སཏི ཁྲྀ ཨུཔྤཏྲིསེསེ ཨནཱགཱམིཏྲྀ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༩༠༩; མ. ནི. ༡.༡༣༧) ཕུཏྟེ པཉྩོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཕྲྀཏྲྀཾ , "ཏིཊྠེཕ ཏྲྀམྨེ ཨཏྲྀཏྲྀ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༩༠༩; མ. ནི. ༡.༡༣༧) ཕུཏྟེ ཨཕསེསསཾཡོཛནཕྲྀཏྲྀཾ ཕིཏྟྲྀཡཏི།

པཀཱརཏོ – "ཨབྲྀཀཱཏྲྀ ཏྲྀམྨྲྀ"ཏི (ཏྲྀ. ས. ཤྲྀཏྲྀཀ)། ཨཏྲྀཀཱརཏོ ཏི ཀུསལཱཀུསལཕིཔཱཀེན ན ཀཐིཏྲྀཏི ཏྲྀཡཏི། "ཨུཔཏྲྀ ཏི ནརསླ སོཙཏྲྀ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༢, ༡༩༩) ཙ། བླཧིཏྲྀ ཏི ཏྲྀམྨྲྀ ཨིཏྲྀ "ཨུཔཏྲྀ"ཏི ཨཏྲྀཕིཏྲྀཏི ཕིཏྟྲྀཡཏི།

ལིཏྲྀཏོ – "སྤིཏྲྀཔི རཕྲྀཏི, ཨུཏྟེནཔི རཕྲྀཏྲྀ"ཏིཨཱཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༨)། སྤིཏྲྀཏིཀཧཏྲྀཏྲྀ ཏི ལིཏྲྀཏྲྀ བྲྀཏྲྀཔྲྀཏྲྀཡཕྲཀཱརསྤིཕ ཏྲྀམྨྲྀ ཏྲྀཕཏྲྀཏྲྀ, ན ཨིཏརསྨཱ།

སཏྲྀཏྲྀརསཏྟིཏྲྀཏོ – "ཀཱཡཔསྟྲྀ, ཀཱཡཡཏྲྀ"ཏྟི། "ཡྲྀ ཕིཏྲྀཀཱཏྲྀཏྲྀ"ཏིཨཱཏིཕཙནཏོ ཏི པུརིསོ ཀཱཡསཏྲྀ སམུཏྲྀཏྲྀ, ཨིཏརཾ ཨུཡཏྲྀསཏྲྀསཏྲྀཏྲྀཏོ པསྲྀཏྲྀཏྲྀ།

སླམཏྲྀཡཏོ – "སཏྲྀཾ, ཧེཏྲྀཕེ, ཨཱཏིཏྲྀཾ (སཾ. ནི. ༥.༢༨; མཏྲྀཕ. ༥༩), སཏྲྀ ཏྲྀསཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀ"ཏི (ཏྲྀ. པ. ༡༢༨) ཙ, ཏཐྲ "སཏྲྀཕཏྲྀ ལོཀཱི མཏྲྀསཏྲྀཏྲྀན ཙེཏྲྀ...པེ.... ཕཏྲྀཏྲྀ ཕིཏྲྀཏྲྀ"ཏིཨཱཏི (དཱི. ནི. ༡.༥༥༦; ༣.༣༠༨; མ. ནི. ༡.༧༧, ༢༣༢, ༩༥༨, ༥༠༨; ༢.༣༠༨; ༣.༢༢༠; ཕིཏྲྀ. ༦༩༢)། ཨིཏྲྀ ཏི སཏིཔི སཏྲྀསཏྲྀ ཨཏྲྀཕཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཨཱཏིཏྲྀཏྲྀ སླཔཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲྀཏྲྀ ཕཏྲྀཏྲྀ པཏིསཏྲྀ སཏྲྀཏྲྀ, ལོཀཏྲྀཏྲྀ སཏྲྀཏྲྀ། སཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཏི ཨཏྲྀཏྲྀ། ཏཐྲ "སྤཏྲྀ པཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀ"ཏི (ཏྲྀ. པ. ༢༩༩-༢༩༥) སཏྲྀ སཏྲྀ ཏི སཏྲྀཏྲྀཏྲྀ, སྤཏྲྀཏྲྀ ཙ མཏྲྀཏྲྀཏྲྀ, ཨིཏྲྀ ཙ ཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཀཏྲྀ སྤཏྲྀཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀ གཱིཅི ཕྲྀཏྲྀ ཕིཏྲྀཏྲྀ གཧེཏྲྀ ཕིཏྲྀཡཏི། ཀ པན ཏྲྀཏི? ཏཏྲྀཏྲྀ། ཏཏྲྀ ཏི ཛཏྲྀ སཏྲྀ། "ཏཏྲྀ ཛཏྲྀ པུརིས"ཏྟི

(སཾ° ནི° ༧.༥༥-༥༧) ཏི ཝུཏྟཾ། པིཏུཉྙནིཡོ སྣཱཪྻ ཏཾ ནིཥྐཱཡ ཨཏྲསམྦུགྒཧཏྟ "ཨཏཾ ཨསུཀཱཥྨ ཏྲཻལོ, ནཱརྨཱཏྲཱམཏྲཱཥྨ ཕཱ ཕུརྟོ"ཏི ཡསྨཱ། **སཱམཏྲིཡཱཀྟིནཏི** ཨཱདིསཏྟེན དེསཔཱཀཏིཨཱདཡོ སཉྙཱཡནྟཏྟི།

ལབྦྷམཱནཔདཙྪིནྣཱརཆམུཁེནཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སུཏྟེ ལབྦྷམཱནཨསྨིནྣཱདིཏཱརཔདཙྪིནྣཱརཆདྭཱརེན། **ཡསྨཱལཀྐཎཱཏི** ཡཾ ཡཾ ལཀྐཎཾ, ལཀྐཎསྨཱནནྟུཔཾ ཕཱ **ཡསྨཱལཀྐཎཾ།** ཏེཏུཔཱལྤདིནི ཨུཔཏྟཱརེཏྟཱ ཡོཛཏཱབྦཱནི ཏེསཾ ཕཱསེནཱཏི ཨཏྠིསུཡོ། ཨིཏཱནི ཏེཏུཔཱལཱདཡོ ཡེ ཡསྨིཾ ཏཱརེ སཕིསེསཾ ཨིཏྠཾ ཏཱབྦཱ, ཏེ དསྶེཏུཾ **"ཕིསེསཏོ པཱནཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ།

ནེཏྟིཔྤཀརཎཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཊིནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. དེསནཱཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༥. **ཨསྶཱདསམྦནྡྷཱ** ཨནུཔུབྦསམྦནྡྷཱཏི, "དེསནཱཧཱརོ"ཏི ཨཡཾ སངྒཧོ ཨསྶཱདོ ཨནུཔུབྦཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཏི པུབྦེ ཨསཾཔཏྟཱཔཊིབཱཧཱ། "**ཏཱསཾ པོ**"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༣.༨༢༠) བཱཧིརཱནཾ སམྤཏྟཱི དསྶེཏི "**ཀཱམ པན**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཔེཏཀཱནཾ ཏི བུདྡྷཝཙནཱནཾ སཾཔཏྟཱནུལོམཱནཾ ནེཏྟིཔཀརཎཾ, ཏཏྠ པརིཡཏྟིཏྠམྦྷསནྡྷཱརཀཱ སུཏྟཔདེ སཾཔཏྟིཏབྦཏྦཔེན གཱཐེཏི གཱཐེཏམེཝ སོཏི། ཏེནཱཧ "**དེསནཱཧཱརེན... པེ॰... དསྶེཏཱི**"ཏི།

ཡེསཾ ཨསྶཱདཱདཱིནཾ པིཎྜཏྠཝསེན དེསནཱཧཱརོ, ཏེ གཱཐཱཡ, ཨིཏྠཾ པི ཙ ཝུཏྟཏི "ཨསྶཱདཾ ཝུཏྟཱིནཝ"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཏཱཡ པིཎྜཏྠེན "**ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསྶཱདོ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྶ "ཨསྶཱདཱདཱིནཝཏཱ"ཏི གཱཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཀཏམོ ཨསྶཱདོ། ཨཡ ཝཱ "ཨསྶཱདཾ ཝཱདཱིནཝ"ཏིཝུཏྟཾ ཡོ ཨིཏྠ ཨསྶཱདཱདཱིནཾ ཝུཏྟེསུ, ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསྶཱདོཏི ཨཏྠོ། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི། ཀཱམཀཱཏཱབྦྦདྡྷེསུ པིསཡཔིསཡིཏབྦཱཏཱནཾ ཨསྶཱདཡཏི ཝེདནཱཝཏྠཾ གཱཐཱཡཝུཏྟཱཏཾ, ཏཏྠ ཀཱམཔིཡཏཱཏཱནཾ, ཕསྶདུཀྑཱཏཱནཾ ཡཏྠ དུཔིཏབྦཡ ཝུཏྟིཝཱནཾ ཝེདནཱཝཏྠ "ཨཔཱཡམགྒཾ ཝིཏྠཱར"ཏི དུཔིཏབྦཡ ཝེདནཱཏཱནཾ ཝེདནཱཝཝེདནཱཝཏྠཱཏཱི ཏེ ཏེ གཱཐཱ ཝུཏྟཱཏཱ།

ཏཾ ཏཔེ རཱགཾ ཏཱཡཏཱིཏི (དཱི॰ ༡.༡༠.༡༠༢-༡༠༣; ནེཏྟི॰ ༥, ༢༨, ༣༡; པེཊཀོ॰ ༢༢) ཨིཏི ཏཱཡཏཱིཏི མཙྩཔཝཏྟཏེཏི སུཏྟཔཡརཏྠ སསྶཏཏི, སསྶཏིཏྠཏཔི པིཡཏཱཔཱམཝཏྠརཏཱཏཏི དུཀྑཏིཏྠཔཱ ཨིསྶཱཏཔཏི ཨཏྠིཏྠཡཝཏཏ "**ཝེདནཱཾ ཨནུསེཏི**"ཏི། ཏཏྠ ཏི ཝུཏྟཏི "ཝེདནཾ ཝཱ ཨུཔཔཏྟཡ སཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཏཔཱ དུཀྑཏཱི"ཏི།

ཨཔེཀྑཱསུཏི པིཏཾནཾ། ཏཏྠ པན ཨཔེཀྑཱཡ པཝཏྟཏིཨཱགཱར, པིསཡོ, ཀཏཱ ཙ "སུཁོཏི, ཝོགཾ, མོཀྑཏཏཱ"ཏི པདཏྠཡེན ཝུཏྟཏི ཨཱཏ – "**སུཁོཏི... པེ॰... ཨཱཏཏཱི**"ཏི། ཏཏྠ སཏྟཱནཾ སུཁཏཱ ཨཱནཏྠཝཏྠཔཏྠཡ, ཨཏྠསུཁཏྠཡ ཙ སིཡཱ། ཡཏོ ཏི ན པཏསཔཏྟིཏོ, ཨཏྠཝཏྠཔིརཏིཏྠ ཙ, ཡཏོ ཏི ཨནཏྠ, རིཏྠ, དུཀྑཾ ཙ ཨཏྠཏྠ, ཏཏྠཏཱཡཾ དསྶེཏི "**ཨཔཱཡཔཏིཏཱ**"ཏིཨཱདིནཱ། **ཨིཔཾ མཙྩུརཱཛ སིཡཱ**ཏི ཨིཔཾ པཏིཔཏིཡཱ མཙྩུརཱཛ ཏཔེཏྠཏི ཨཏྠོ། པརིཀཱཡཏཱ པིཏིཡམཏྠཱནཾ མཙྩུཏརཱཏཱནཾ པུབྦཱཏཱཀཔཏིཔཏ དེསནཱཡ པཙྩཱཝཏོ སིཧཛྫཱཏཱནཾ སུཏྟིསཡཾ པཡཱཏི ཨཱཏ "**ཏཏྠ ཡཾ... པེ॰... པཡ**"ཏི།

༦. **ཨུཔཏཱཔནཱསུཏྟཾ**ཏི ཝེདནཱཝཏྠསུཏྟཾ། ཏཏྠ "**པཱཔཱཡཱཔིཏཱཏཾ**"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱཏིཏཏྠཨུཏིཔཱཔཡཔཔཡོཏཏེ ཨསྶཱདཱདཱིསུ ཏཱཡཔཏོ དེསནཱཔིསེསོཏི དསྶེཏི།

ཏཱཏིཏམཏཏི སོཏཏྠཏསྶུཏེན མནོདྲཀཱཔིཏྠཏཏེན ཨུཔཔིཏཏཏཾ། **སསྶཏཱིཨཱཀཱརསྶུ**ཏི སསྶཏཙྩེཏཱཀཱརསྶ། ཨིཏཏྠི དཡཾ ཏསྶདེསནཱཡ ཏུཡིཏཔི, ན ཨནུལོམིཀཱཔཏི, ཡཔཏྠཏཏཾ པཱ། ཨིཏསྶིཏི ཙཏུསྶི ཨུསཡཔཏཔཏུཏཱ། ཝུཏྟཏིཏཾ –

"སསྶཏཙྩེཏཱིདྦི ཙ, ཁཏྟི ཙོཔཏུལོམིཀཱ།
ཡཔཏྠཏཏྠ ཡཾ ཏཏཾ, ཨིཏཾ ཨུསཡསཔཏིཏ"ཏི།། (པིསུདྡྷི॰ མཏྟི॰ ༡.༡༣༨; དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.པཋམམཏཏསྐྲིཏཱཀཝཎྞནཱ; སཱརཏྠ॰ ཊཱི॰ ༡.པཋམམཏཏསྐྲིཏཱཀཝཎྞནཱ, པེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ; པཱ॰ པཱ॰ ཊཱི॰ ༡.པེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ)།

ཙཏུཏྠཡཏི པིཏཱཏཾཏཡཱ། **པདཏྠཝཔཏིཡཏི** སཔུཏྟཱཏཡཱ། ཨུཏཱཏིཏེ ཏཏྠཏི **ཨུཏཱཏིཏཏུ**ཏི སུཝཔིཏུཏྟིཔསཱཔཔིཏ སཏྟིཏྟི པདིཏབྦཱ། **པཔཙྩིཏཏི** "པིསམཾ ཙཏིམསུཏིཡཱ པརིཔཏཏི"ཏིཨཱདིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༧༠) པིཡ ཏུཔཏཔུཾསཀཱཏིདྡེསོཏི ཨཱཏ "**མཏཾ སཏིཀ**"ཏི། ཝེདནཱཝཏྠཏིཔཝེདནཱཝཨསྶཱདཱཏིཔཝེདནཱཏཱཏཾ པིཏྠཔཏ

ཕྲེཉིཥྐྲིཏྱཕྲིནཡནསམཏྲ།

ཙཏྲཪྻེཏི ཨསྨཱརྡ ཙ ཨཱུདྲིནཔྲཱ ཙ ཨསྨཱརྡ ཨཱུདྲིནཔྲཱ ཙ ཨསྨཱརྡ ཉིསྨཱརཊཙྪཏི ཨེཏེ ཙཏྲཪྻཱ། ཡདི ཉིསྨཱརཊཔིཌྷཱཔནྣཱ ཕྲེཉིཥྐྲིཕྲིནཡནསམཏྲཱ, གཱསྨཱ པཙྪཱམོ ན གཏིཏཱཏི ཨཱུཏ **"ཨཱུདྲིནཔཱུཔཙཪྻཏཱ"**ཏི། ཡདི ཏི ཨཱུཀྲཱཏེཏཧྥཱ སཏྲུཡ ཨཡཾ ནཡོ པྲུཀྟཏི, ཉིསྨཱརཊམཏྲེན སིཏྲཱ སིཡཱ། ཨཐ ཕྲིཔཙྪིཏཧྥཱ, ཉེཥཾ ཕྲཱ, ཨཱུདྲིནཔྲཱ ཙ ཉིསྨཱརཊཙྪ ཨསྨཱརྡ ཙ ཨཱུདྲིནཔྲཱ ཉིསྨཱརཊཙྪ པཏྲཱ སིཡཱ? ཏཏྲ ཨཔྲཔཏྟཱ ན གཏིཏཱ། ཏེནཱཏ "ཨཱུདྲིནཔཱུཔཙཪྻཏཱ"ཏིཨཱུདི། **ཏེསནཏེ** སྨཱམཙྪཱཏཱ གཏིཏཾ "སྟུཏྲེཀཱདེསཾ གཱུཔཾ ཕྲཱ"ཏི ཕྲིསེསེཏི། པདཔརམཨཀྲཱཏཊཙྪེཏྲ སཨུཔཱཡསྨཱ ཉིསྨཱརཊསྨཱ ཨནྣམཏྲཏྲཱ།

"ཀཱལྷཱཊ"ཏི ཨིམིནཱ ཨིཏྲཕྲིཔཱུཀྭཱ, "པཱུཔཀཱ"ཏི ཨཉེཏྲཕྲིཔཱུཀྭཱ ཨཏྲེཔྲེཏཱཏི ཨཱུཏ **"ཨཡཾ ཨསྨཱརྡ, ཨཡཾ ཨཱུདྲིནཔྲཱ"**ཏི། ལྷཱཏྲཱདྲེཾ པུཙྪཔལཏྲ ཏདནུརཱཔྲེ ཕྲཱ སཏྲུཡ **"ཨཡཾ ཨསྨཱརྡ"**ཏི ཕྲུཏཾ། ཏཏྲིཔརིཡཱཡེན ཨལྷཱཏྲཱདྲེཾ **ཨཱུདྲིནཔཏྲ** ཕྲེདིཏཏྲཱ།

ཀཱསྨཱཏི ཀིལེསཀཱམསཏིཏྲ ཕཏྲཱཀཱསྨཱ། **ཕྲིཏྲུཔཏྲུཔེནཱཏི** ཨཔྲཏིཏྲུཔཱུཀཱརེན། **མཔེཏྲཱཏི** མཏྟེཏི། **པཏྲཱེཏཱསྨཱཏི** པཏྲཱེ ཨུཔཔཱཏཾ ཨསྨཱ། **ཨཔཏྲཱཀཱཏི** ཨཕྲིཪཏྲཾཏཀཱ། **སྨཱམཙྪཱཏི** སམཊཏྲཱཕྲཱ། སམིཏཔཱུཔཏྲཱཕྲཱཡིཕ **སེཕྲཱ** སུཏྲཱརཏཪཱ།

ཏཏྲ "ཀཱསྨཱ ཏི ཙཏྲ མཏྲུཏྲ མཏཱརསྨཱ"ཏི ཨཡཾ ཨསྨཱརྡ, "ཕྲིཏྲུཔཏྲུཔེན མཔེཏྲེ ཙཏྲ"ཏི ཨཡཾ ཨཱུདྲིནཔྲཱ, "ཨཔཏྲཱཀཱ སྨཱམཙྪཱ"ཏི ཨིདཾ ཉིསྨཱརཊཏི ཨཱུཏ **"ཨཡཾ...པེ.... ཉིསྨཱརཊཙྪཱ"**ཏི།

པལྷཱཏྲེཾ ཨེཀཱཀཱཔྲསེན ཙ ཏེཀཱཔྲསེན ཙ པཱུལིཡཾ ཨུཏྲཏཊཏྲ ཕྲུཏཾ **"དྭཱཀཱཔྲསེནཔཱྀ"**ཏི།

སུཏྲཱ པཊིཔདཱ, དུཀྲཱ པཊིཔདཱཏི ཕྲཱ དྭེ པཊིཔདཱ, དྭསུ ཨེཀེཀཱ དཏྲུལིཕྲཱཏྲཱིཙྪཏཱཡ དྭེ དྭེ ཏཱཏྲཱེཏི ཨཱུཏ **"པཊིཔདཱཏྲཱིཙྪཀཱཏཱ ཕྲིཏྲཱཀྭཱ པཊིཔདཱཀཱཏཱ ཏཏྲཱེ"**ཏི། ཀཱཏཔུཏྲཱཀིཏྲསྨཱ པཉྩཱཀཱསིཏྲཱཏྲེསུ སཏྲཱཔཙམཾ "པཉྩཱ"ཏིཨཱུདིཏྲ པཔྲཏྲམནསེཀཱརཾ **པཙམསམཏྲཏཱཪཱ། ཨུཔཏྲཱརཏྲཱི** ཨུཔཏྲཱརཏཪཏྲཱཾ། པཊིཔཏྲཱེཏཏྲཏཱཡ ཏྲཱནསྨི **"པཊིཔདཱ"**ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཏདཙྪཱ ཏེཏྲཱིམཔཙྪཱཏཱ ཨཏྲེཀཱ པཙྪཏི ཀཱཏྲ **"ཨཏྲེཙྪཱ"**ཏི ཕྲུཏྟཏི།

ཀིལེསེཏི ཏྲེཔཱརཊཔྲཱཀཱརེ, ཏཾསདཀཱཏཀིལེསེ ཙཱ། **ཨཏྲཕཱུཏུཏྲཱཔཏྲཱི** ཕྲིཏཀྲཱདེཏྲཱཏྲཱཔཏེལྷཱཏྲཾ།

ཨཏྲེཉིཕྲིསཏྲཱཏི པཏྲཔེཏྲཱ། **ཏུཔཱུཏུཔཾ པརིཀྲཱཧཏྲཱཏི** ཏུཔཱུཏུཔཏཏྲཱི ལཀྲཱཧཏྲེཏི པརིཊྛེཏྲིཏྲ གཱཧཏྲཱ། པརིཀྲཱཧཏཏུཔཱུཏུཔསྨཱ མཀྲཱཔཱུཏུཏྲཱཔཏཏྲཏྲ ཙ ནམཏུཔཔཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱེཾ ཀིཏྲསིཏྲཱཡཱ སིཡཱཏི ན ཏུཔཱུཏུཔཔརིཀྲཱཧཀིཏྲཏྲཱཡ ཨེཔ དུཀྲཱཔཊིཔདཏྲ པཏྲཱཏི ཙེ? ན, ནམཏུཔཔཔཏྲཱཔཏཏྲཱཏྲཱེཾ པཏྲཱེཏཀཱིལེསམཏྲཏྲཱཡ སུཁསིཏྲཱཡསྲི ཏཏྲཱསིཏྲཱཕྲིཔསྨཱནཱསདཀཱཏཾ ཨིཏྲེཡཱཏྲཾ མཏྲཏྲཱཡ མཀྲཱཔཱུཏུཏྲཱཔཏྲཱ། **ཏུཔཱུཏུཔཾ པརིཀྲཱཧཏྲཱཏི** ཨཀཱིཏྲཱཔི པརིཀྲཱཧཏྲཱ, ཀིཏྲཱེན པརིཀྲཱཧཏཏི པཏྲཱམེཕ ནཏྲཱ། ཨེཕཾ སེསེསུཔི། **ནམཏུཔཾ པཔཏྲཱཔེཏྲཱཏི** "ནམཏུཔམཏྲམེཏཾ, ན ཨཧཾ ཀོ ཙ སཏྲདེཝོ"ཏི པཔཏྲཱཔཏཾ ཀཱརེཏྲཱ། ཀཱཏརེ པཉེཏྲ ཕྲཱར ཡུཏྲཏུཔེཏི? ཡོ ཀོ ཙ སཀཱི, ཏེཀྲཱཏྲཱུ, ཨཉེཀཱསཏཀྲཱཏྲུཏྲེ ཨིཕམཱཏྲཱེསུ ཏི ཕྲིཀྲཱསྨཱནཕཱུརེསུ སཀཱི, ཏེཀྲཱཏུཙྪ ཕྲིཀྲཱསྨཱནཕཱུརཏཱ སུཏྲཱ པཊིཔདཱ ཨིཕ, ན ཏཏཱ ཨུཏྲཾ སུཏྲཱ པཊིཔདཱ ཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏེཀྲཱཏྲཾ ཕྲིཀྲཱསྨཱནཕཱུརཏཱ པཏྲཱཡ དུཀྲཱ པཊིཔདཱ ཕྲེདིཏཏྲཱ། ཨཔིཙ ཀཱལཱཔསམཱསནཱཕཱསནེ ཨུདཡཏྲཱཡཏུཔསྨཱནཱཡ ཨུཔྲཏཏྲཱསྨཱ ཕྲིཔསྨཱནཏུཔཀྲིལེསསྨཱ ཏེཀྲཱཏྲཾ ཕྲིཀྲཱསྨཱནེན ཀིཏྲཏཕཱུར དུཀྲཱ པཊིཔདཱ ཕྲེདིཏཏྲཱ། ཨེཏྲ དཏྲཏྲ པཊིཔདཱཡ ཨེཏསྨཱ ཨཀིཏྲཏྲེཔི པུརིམཏྲཾ ཀིཏྲཏྲེ དུཀྲཱཔཊིཔདཏྲ ཕྲུཏཏཕཱུཡ། ཡསྨཱ པན སཏྲཏྲ ཨཀིཏྲཏྲ, ཏསྨཱ པརམུཀྲཾསཀཏྲ སུཏྲཱ པཊིཔདཱ ཕྲེདིཏཏྲཱ།

ཡཏྲ ནམཏུཔཔརིཀྲཱཧཀིཏྲཏྲཱཡ མཀྲཱཔཱུཏུཏྲཱཔཏཏྲཏྲཱཡ དུཀྲཱ པཊིཔདཱ ཏཏྲཱཏཏྲ ཕྲུཏྲ, ཏཏྲ ཏཏྲིཔརིཡཱཡེན ཙཏུཏྲི, ཏདུཏྲཡཔྲོམིསྨཱཏྲཔྲསེན དུཏིཡཱ, ཏཏིཡཱ ཙ ཏྲཏཏྲཏི ཏསྨེཏྲེ ཨཱུཏ **"ཨིམིནཱ...པེ.... ཕྲེདིཏཏྲཱ"**ཏི། པཏྲདུཀྲཏྲ ཉིཥྐཱནསྨཱ ཨཏྲེཔྲེཏཏྲ **"ཕྲིཔསྨཱནཔཀྲཱཀཱ ཨེཔྲཱ"**ཏི ཕྲུཏཾ།

ཧེཏུསྭཱཡཕལེཥྚིཏི ཨེཏྣ ཏཏྶྠཙརིཏཏྭ, མཏྟཔཥྛཏྭ ཙ པཙམྭཱཡ པཞྩཔདཱཡ **ཧེཏུ,** ཏཏྶྠཙརིཏཏྭ, ཨུདཏྟཔཥྛཏྭ ཙ ཏྲིཏཱཡ, དྭིཏྱཙརིཏཏྭ, མཏྟཔཥྛཏྭ ཙ ཏཏིཡཱཡ, དྭིཏྱཙརིཏཏྭ, ཨུདཏྟཔཥྛཏྭ ཙ ཙཏུརྠྱཱ། **ཨུཔནྱོ** པཀ ཡཐཱཀྲམཾ སཏིསམྦྷིཏིཔྲཱིརཡཔཀྵིཏྱཱཎི , སཏིཔཱཏྲཾཎཱྟཎསམྦྷཱུཏྟཎསཏྟཾནི ཙ ཨུཔཎིསྨཡཏྟུཏྟཏྟེ། **ཕལཾ** ཕཏྟཏྲཱཔཱཏྲོ ཊིཥྛཏཾ།

སམྦྷཱིསྨྲིཝིནཱཏི སམྦྷཱིསྨྲིཝིཀ ཏྲཱཕནཱནུཡོགེན། ཏེཀེཥྭཱཏ **"སམམཕཡུཏྲིཏྲྀམྭཱཡ ཕིཔཱསྟཎཱཡཱ"**ཏི། **ཨིཏྣ**ཏི ཨིམསྨིཾ ཀེཏྲིཕྲཱཀརཎེ། ཕཀྲཱཏི "ཏཱགཕིཏཱགྲ ཙེཏོཕིམུཏྟི སེཀྲཕལ"ཏྟི, "ཏཱགཕིཏཱགྲ ཙེཏོཕིམུཏྟིཀྲཱམཏྟཏུསམཏིཀྲཱམ"ཏྟི ཙ། **སོ**ཏི ཨཎཱགཱམི།

ཏིཎྞཏི པཞྩཔཀྲེན། **ཏཏོ**ཏི པཞྩཔཀྲཱཏོ། སམྦྷཱཎཱིཀཱརཊཕསེན ཙ ཙེཏོཕིམུཏྟིསཏྟཱཾ སམྦྷཱཾ ཀཱཏྲ ཉཱིཎཱིཀཱརཊཕསེན ཕཏྟུ **"ཨཕ ཕཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཕུཀ **"ཙེཏསོ ཕཱ"**ཏིཨཱཏིཀཱ ཨཏྟཕདཏྟཕསེན ཙེཏོཕིམུཏྟིཔཏྟཾ སམྦྷཾ དསྶེཏི། ཕིཏྟཞཔརིཡཱཡེན ཙེཏོ-སཏྟེན ཕུཏྟཔོཛཏྟ ཀ སམྦྷཱཕཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཡཕྭཱསམྦྷཱཕ"**ཏྟི།

ཏྟུ-སཏྟཾ གཏིཨཏྠཾ, གཏི ཙེཏྟ ཏྟཞགཏི ཨཏྟིཕྲཱིཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏྟཏཕྲཱཏི གམེཏཕྲཱ"**ཏི། **ཀེཏཕྲཱ**ཏི ཏྟཔེཏཕྲཱ།

༧. ཏཏྟི ཕུཏྲཱལཕིཏྲཱགཱཾ། **ཏྟཞཕིཏྲཱགེཏྟཱ**ཏི སུཏམཡཱཏིཏྟཞཕཱཏྟཱཏེཀ། **ཀིཏྲཏྟཏྟི** ཨུཕྲཏཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཨུཕྲཱཊེཏཏྟུཏྟཏིཨཱཏིཕུཏྲཱལཕིཏྲཱགཱཏྟུཏི དེསཏྟཏྟཱཏྟཏེ། **དེསཏྟཡཏྟི** སུཏྟེ། **ཏཾ ཏསྶེཏུཏྟི** ཏཾ ཕུཏྲཱལཕིཏྲཱགཱཾ ཏསྶེཏུཾ། "སྟཱཡཾ ཏྟཱརཾ གཱཐཾ སམྦྷཱཕཏྟི"ཏི གཱཐཾ པཙཏྟི།

སྟཱཏི ཕུཏྲཕཱཀཱརཏྟམྦྷཏྟཾ ཕིཏྟཾསཏཔཏྟཱ། **ཨཏྟིཀཱརཏྟཏི** "སཏྟ ཕཱ ཏྟསྨཾ དེསཡཏྟི"ཏིཨཱཏིཨཏྟིཀཱརཏྟོ། **སྟཱམཏྟིཡཏྟ** ཨུཕྲཱཊེཏཏྟཱཨཱཏིཕིཀེཕྲཕིཀཡཀསམཏྟཏྟཱཕཏྟོ། **པརིཡཏྟིཏྟཱསྟ ཨུཔཏྟཏྟརཏྟི** ཨེཏྟཕི "ཨཏྟིཀཱརཏྟོ སྟཱམཏྟིཡཏྟོ ཕཱ"ཏི ཨཱཀེཏྟ ཡོཛཏཏྟཾ།

"ཕྲིཾསཱཏིཔརིཡཱཡཕཏྟི པཙམཕིཀཱཕྲཕསེཀ, **ཕྲིཾསཱཏིཕིཏྲཱགཕཏྟི** ཏྟཏིཡཕིཀཱཕྲཕསེཀ, ཙེཏྟཡ ཏེཏུཏྟཏྟཡ ཀིཏྲཏྟ **ཙེཏྟམཡཱ"**ཏི ཨིཕམཱཏིཕུཏྟཀཡཱཏྟསྟཱརེཀ སཀྲཱ ཡོཛེཏུཏྟི ཨཱཏ **"སེསཾ ཕུཏྟཀཡམེཕཱ"**ཏི།

སུཏཙེཏྟམཡཏྟཞེསྟུཏི སུཏམཡཏྟཞེ ཙ ཙེཏྟམཡཏྟཞེ ཙ སུཏཙེཏྟམཡཏྟཞེསུ ཙ སུཏཙེཏྟམཡཏྟཞེསྟུཏི ཨེཀཱདེསསཏྟུཔེཀསེསོ ཕེདིཏཕྲོ། ཙེཏྟམཡཏྟཞེཨེཕ ཏི པཏིཕྲིཏྟ མཏྟཔཏྟིསཏྟ ཙརིམཏྟཕེ ཕིཔསྟཀཾ ཨཱརཏྟཏྟི, ཨིཏརེ སུཏཙེཏྟམཡཏྟཞེསྟུཏི། **ཏེཥྭི**ཏི ཏཕྲ པཙཏྟེཏི། **ཕུཏྟཀཡེཏྟཱ**ཏི "ཨུཕྲཏྟཏྟུཾ པརིཏྲཱཏྟཏི, ཨཏྟུཾ པརིཏྲཱཏྟཏི"ཏིཨཱཏིཀཱ **པཞྩཔདཱགཱཐཱཡཾ** (ཀེཏྟི༔ ཨཏྠ༔ ༥) ཕུཏྟཀཡེཀ།

༨. པཏྟཾ ཀྲོསོ པཏྟཡཏྟུཏྟཾ ཨིཏྟིསྟཱཏི ཨཏྟིསྟཱཡོ། **"པཏྟཾཏསམུཏྟིཏྟིཏ ཙ ཡོཀིསོམཏསིཀཱརེཏྟ"**ཏི ཨིཏཾ ཨཱཕུཏྟིཀཡཀ ཏྟཏིཡཾ ཨཱཕཏྟཏྟིཏི ཕེཏིཏཕྲཾ། ཏེཀ སྟཱཕཀཱཏྟཾ ཏྲཱཕཏྟམཡཏྟཞཕྲཏྟི སཏྟཱཏིཏྟ ཏྟཏི། སྟཱཕཀཱཏྟམེཕ ཕཱ ཏྟཞཕྲཏྟི ཨིཏྟཏྟིཕྲཏྟ ཨུཕྲཱཊེཏཏྟཱཨཱཏིཕིཏྲཱགཱགཏཏྟོ། ཨིཏསྨིཾ པཏྟེ ཕུཏྲེ ཕུཏྟཨེཀཱསསཏྟཡོཔི པཞྩཔཏྟི ཏཏྟཏྟཾ།
"ཨཱསཡཔཡོགཔཕོཏྟཏྟ ཀིཕྲཏིཏཏྟ"ཏི ཨིཏིཀ པཏྟཾམཙཏྟཱཏཡཔཏྟིཡཱཕཏྟཏྟེ ཕུཏྲཏེཏུསཏྟཏྟཏྟེ སུཏཙེཏྟམཡཏྟཏྟེ སཏྟཡ **"ཨིམཱ ཏེ པཏྟ ཨཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཏྟི ཏསྶེཏི། ཨཏྟིཏྟཡོ ཙེཏྟསཾ པཞྩཔཏྟིཀ ཨཏྟཕཏྟཏཏྟ ཕེཏིཏཕྲཱ། **ཨཕཏིཀྲཏཏྟ** ཨཏཏྟིསཏྟཏཏྟཱ། **སུཏམཡཏྟཞསྟུཕི** ཕུཏིམསིཏྟཏྟཱ།

༩. **ཏེསཏྟཔཞྩཔཏྟཏྟཞཕིཏྲཱགེཏྟི**ཏི ཀིསྶརཏྟཏེསཏྟཏེཏེསཏྟཕིཏྲཱགེཏི, ཏྲཀྲཱཔཞྩཔཏྟེཔཞྩཔཏྟཕིཏྲཱགེཏི, སུཏམཡཏྟཏྟཏིཏྟཞཕིཏྲཱགེཏི།

ཨཕསིཏྟཱཕཱཏྟཀྲེསཏྟཱཏྟཏི ཁཏྟིཡགཱཏཔཏིཔརིསཔརིཡཱཔཏྟཏེ། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཁཏྟིཡཔརིསྶ ཏྟཏྟཏགཱཏཔཏིསམཏཏྟཏུམཏྟཏྟཏྟཱཏཔཏིསམྦྷཱརཏྟཏྟཔརིསྶཏི ཨིམྦྷཾསཾ ཨཏྟཏྟཾ།

སམཏྟིཏྟིཏི སམཏྟཾ སམྦྷཏྟཏྟཾ གཱརེཏི།

ཏམིཔ་ དྭཱདཤཔདབྷཱཥྱཾ་ ཏྲིཔིཊཀཱདི་ སམྦྷཱཛྱཱཾ། **ཏདབྷཱཥྱཱདི་** ཚཚཀྐཱཔརིཡཱཡབྷཱཥྱཱ (མ༌ ནི༌ ༣.༥༢༠ ཨུདཡོ)། སབྷཱཔརིཡཏྟིནྣཱམསཏྟཏཱཀཱཏྟ་ ཚཚཀྐཱཔརིཡཱཡསྶ, ཏདབྷཱཥྱ

ཙ་ ནཱམྨཙཀྐཔྤཝཏྟིཏ་ སུཏྟེན་ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༌ ༡༣; པཊི༌ མ༌ ༢.༣༠) སམྦནྡྷཏྟཱ་ ཝུཏྟཾ་ **"སབྦཱནྱཔི…པེ…. ཝིབྷཱཝིཏཱནི"**ཏི། ཝིསཡིབྷཱཝེན

བྱཉྫནཔདཱནཾ, ཝིསཡབྷཱཝེན ཨཏྠཔདཱནཾ སམྦྷཱཝོ སམྦྷཝོ "ཏེསཾ…པེ…. **སམྦྷཱཝཏོ**"ཏི།

པདཱཝལོ ཨཀྑརཱནི། **པདཏྠོ** པདཱཝཏྠཱཔཡོ། **པདཏྠཛཱཏཱཏཱཎི** པདཏྠཔབྦཱཎི། **ཝིསེསནཱནཾ** ཝིསེསཱཔཏྟི། **ཝཱཀྱེནེཏི** ཝཱཀྱཝིསེསེ། **ཨེཏཔརིཙྪེདཾ** ཨེཏྟཀཏྟཾ།

བུདྡྷཱནེཝཱནཾ པཝཏྟཡ ཏེཛཾ ཏིཀྑབྷཱཝཀཱརཎཾ། **ཉཱཎཝཱཀྱཝིསཡབྷཱཝི སིདྡྷ ཏོཏི** པདཏྠཱདཱཡཾ སམྦྷཱཝཏོ སིདྡྷཏྟ། ཨེཀཝཱཀྱཝིསཡབྷཱཝ ཏི ཨཏྠཔདཱནཾ སམྦྷཱཝཏཱཡ པཏྠཀཱཡཾ

ཨཀྑརཏྟིཝིསཡཱ ཨེཝཱཏི ནེཡཱཏྠོ སིཡཱ། **ཨེཏཾཏ** ཨཏྠཔདཱནཾ ཉཱཎཝཱཀྱཝིསཡཏྟེན།

ཨུགྒྷཊཏཱདིཨཏྠཱནཾཏི ཨུགྒྷཊཏཝིཔཉྩིཏནཡཱནཾཡཱཏནཱཏི།

༡༠. ཨུཔཏིཊྛཏི ཨེཏྠཱཏི **ཨུཔཊྛཱནཾ** ཨུཔཊྛཱནསཏྠཱ ཨཏྠཱཀཱརཉྩཱཾ ནཱསྠེཏུ **"ཨུཔཏིཊྛཱནཊྛཱན"**ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ "པདཀྐམོ"ཏི། ཏེནཱཧ **"ཨེཏཾ ནེས"**ཏིཨཱདི།

པཊིཔཏྟིནཱཡེནཱཏི པཊིཔཏྟིམགྒེནཱཡེན། "ཀིཉྩ ཝཏྟཔུ ལོཀ ཨུཔཏྟོ ཛཡཏི ཙ…པེ…. ཛནྟཱམཏཙྪཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཛནྟཱམཏཙྪོ པཀཱསཏ པཊིཙྪཱསམུདྡཡམུཁེན

ཝིཔསྶནཾ ཨཱཝྲཏིཝིཝིདྡྷཱ མཧཱཀཏཱཾ ཀིཙྩཾ ནིཏྱཱནསིཊྛཱཾ སཏསུ ནིསེཙ ཝིཔ་ ཀིལེསཀཏཱཾ ཀིཙྩཾ ལོཀཱནམ ཏཱཊཔསུ ཏིཊྛེ བུདྡྷཱཛྡྷཔཏྟ ཏཏྟཤསྲྟིཡཱ པརིཡཱཀཀཏཱ

སབྦཏྟྲཏཏཱནིཀཱམྨ ཝིཔསྶནཱཀཏཱཾ ཀཏྠཔེ ཨཏྠཱརཏྠ ཉཱཎསཱམཔཏྟིཡོ སམྨཱཔརིཏྟཱ ཨཏུཔཏྡྷམྨཝིཔསྶནཱཔསེན ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརསཏྟེ སམཱསཏོ ཚཀྐིསཀེཏིསཏསནྡྷསམུཏེན

ཡཾ ཀཏཾ པཏྟིསི, ཏཾ **"མཧཱཔརཱཀྐམ"**ཏི ཝདཏི། **ཨབྦཱཀཏཱཡཾ** པན "ཙཏུཀིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིསཉྩརིམཧཱཔརཱཀྐམ"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༡༥༡) ཝུཏྟཾ,

ཏཾ ཏེཔཱསཱཀཾ ཝཙཉྩནཀཱསམཱཔཏྟིནཾ ཝུརེཙཏྟཝཙརཀཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཝཱཀྱཏི "ཀཏཔརཱཀྐམོདཏྠཡཔདཱཡན"ཏི, ཏཾ སབ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒཀཏཾ ཝེཏིཏབྦཾ། **ཨེཏཾ**

བྲཧྨཙརིཡནྟི སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ ཨཊྛིཔྤཱཡནྟི ཏཾ དསྶེཏི **"བྲཧྨཙེ"**ཏིཨཱདིནཱ།

ཏེསནཱཡཱཏི ཀཱརཎཏྟ ཨེཏཾ ཀཱརཎཔཏཙཏཾ། **ཏེཡུཏྟོཏི** ཨེཏྟ ཏེཏུཨཏྠོ ཨཏྠེཝཏོཏི ཝསྶེཏི **"ཏེཏྟརཏྟཝ ཡོཛེཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏེསནཱཏཱརཝིབྷཱཝཝཎྣནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིཙཡཧཱརཝིབྷཱཝཝཎྣནཱ

༡༡. ཏཱཏིལིཏྟཱཀཱལཱཝསེཏཱཝིབྷཱཝཏྟིསཏཱིཝིསེསུཏིཏོ སནཏོ པཝིཙཡོ ཀཱཏབྦོ། ཏཏྟ ཀཱརིཡམཱནེ ཙ ཡཐཱཝཎྞཱཝནིརུཏྟིཡཱ ཨིཝ་ ཀཏོ སུཀཏོ ཏོཏྟིཏི ཝསྶེཏི **"ཨེཏཾ**

ནཱམཔདཾ …པེ…. ཨཡཾ སནཏོ པཝིཙཡོ"ཏི ཝཏྟཱ **"སོ པནཱཡ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝཏྟབྦཨཏྠསཾཝཎྞནཱཏི** ཏཾཏཾཔདཝཙནཱཡཱཡསྶ ཨཏྠསྶ སྨཏཾ ཝཏྟཱ པརིཡཱཡེཏི ཝིཝརིཏྟཱ

ཀཱཐཱཾ།

ཝིཙིཡམཱནསྶ སུཏྟཔདསྶཏི པུཙྪཱཝསེན པཝཏྟསུཏྟཔདསྶ། "སུཏྟཏྟརཔདཱནེཝིཔི པུཙྪཱཝསེནེཝ པཝཏྟཱནི"ཏི ཝདཏི "ན སབྦཱནི སུཏྟཔད"ཏི། ཨེཀཱམྷེཝ པདསྶ

སམྦྷཝཏྟཱཾ ཨནེཀེསཾ ཨཏྠཱཾ ཨུཏྟརཾ **ཨཏྠུཏྟརཾ**། ཨེཀམྷེཝ པན ཨཏྠསྶ སམྦྷཝཏྟཱཾ ཨནེཀེསཾ པདཱཾ ཨུཏྟརཾ **པདུཏྟརཾ**། སབྦེ ཏི སཾཝཏྟིཡམཱནེ སུཏྟེ ལབྦྷམཱནེ སབྦེ

པདཏྠཱ། **ནཝ སུཏྟཏྟེཏི** སུཏྟགེཡྱཱདིཝསེན ནཝཔྤཀཱརེ སུཏྟཏྟཾ ཨུཏེནཱ ཝིཙིཡནཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཐ ཝཱ **"སབྦེ ནཝ སུཏྟཏྟེ"**ཏི ཨིམིནཱ པཝིཙཡལཀྑཎེན ཏཱརེན

སུཏྟགེཡྱཱདིནི སབྦཱནིཔི ནཝཔྤཀཱརཏྟེ སུཏྟཏྟེ ཝིཙིཡནཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"སུཏྟགེཡྱཱདིཀཱ"**ཏིཨཱདི།

"ཀོསལཱནཾ པུར རམྨཱ"ཏིཨཱདིཀཱ (སུ༌ ནི༌ ༩༨༢) ཚཔཉྩཱས གཱཐཱ **ཝཏྠུགཱཐཱ།** "པཱརཱཡནམནུགཱཡིསྶ"ཏི (སུ༌ ནི༌ ༡༡༣༧ ཨུདཡོ) པན ཨཱདིཀཱ ཨེཀཱཏྟསམྦྷིསཏི

གཱཐཱ **ཨནུགཱིཏིགཱཐཱ།** ཨེཏཾ ནཱམཾ ཀཏཏྟེ ཨེཏཾ "པཱརཱཡན"ཏི ནཱམཾ ཀཏཾ། ཏེནཱཧ "པཱརཾ གམནཱིཡཱ ཨིམེ དྷམྨཱ, ཏསྨཱ ཨིམསྶ དྷམྨཔརིཡཱཡསྶ 'པཱརཱཡན'ནྟེཝ

ཨཱཧྣིཔྲཙན་"ཏི (སུ。 ནི。 ཕུདྷཡནྷུཧིཀཱཕྲ; ཙྷུཝནི。 ཕུདྷཡནྷུཧིཀཱཕྲ ༡༥༩ ཨཱདཡ)། **བུདྡྷིཡཾ ཕིཔརིཕཧྣམླནཏི** ཨིམསླ ཕིཙཡཧླརཕིཧྣཧྣསླ དེསནྣཀཱལེ ཨཱཡསླ མཧླཀཱཙྪྙ ཨཧྣ བུདྡྷིཡཾ ཕཧྣམླནཾ ཀཱཧླ ཨིཕམླཧླཧི ཡོཛནླ།

ཨེཀཾསབླཀཱརཆསླ ཨཡཏི **ཨེཀཾསབླཀཱརཧླིཡླ,** ཨེཀཾསེན ཡླ བླཀཱཧབླཧླ **ཨེཀཾསབླཀཱརཧླིཡླ,** ཨེཀཾསབླཀཱརཆཡོཀླཧི ཨཏྠོ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཚཔནླིཡླཧི** ཚཔིཧབླཧླ ཨབླཀཱརཧླིཡླཧི ཨཏྠོ། སམཡཧླརཔརིཙཡེན ནིཡླརཆཧླམཾ པཧི སཾསཡཔཀླཧྲི པུཙྪཧིཧི ཨཧྣིཡླཡེནླཧ **"ཕིམཧིཙྪེདན"ཏི**། པཀཱཧིཡླ པན ནིཡླརཆཧླམཾ ཨཛྫནཏྟེ ཧླཧཀཱམཧླཡ པུཙྪཧིཧི ཨཝིཙྪེཛཧནླཡ པུཙྪཔི སེཡླ། ཧསླ ཧི ཕཀླཧི "ཡོཀཱསླ ནིཡླརཆཧླིནི ཨཛྫནཏེནླ"ཧི།

ཨེཀཱཕཧྣཔརིཀྲཧླཧི ཨེཀཱསླ ཨཝིཧིཨཱཧབླསླ ཀཱཧཆཧོ།

ཕིམུཧིཔརིཡླཙཀཱཨིཧྣིཡླནི ཕིཕབླཔཀླ ཚིཧསླ སཧླདཡོ ཧླམླ, ཀཾ པནེཧླ ཨརིཡླནསྲི ཨིཧྣིཡཡོཀེན སཧྣཧྲ ཧོཧྣིཧི ཨཱཧ **"པརིཡླཔཧྨཧྣམླཕསེནླ"ཧིཨཱཧི།**

ཀཱཡཔཀླཙླཧུཧྣསིཀླནཕནསཧླམིཀླཔཏཡཙྪནཨཛླརཧྣིནཾ ཕསེན **ཙཧུརཧྣསམཧྣཀཱཧིན། ཕིཕིཙྪཧི** ཕིཙིཀཱཙྪཡ། ཧིནླཧ **"ཕིཙིཀཱཙྪཧིཧུ"ཧི། དུཀླམསླ མཧབླཡཏི** ཨེཧྲ ཡུཏྟཾ "ཨསླ"ཧི པདཾ "ཛཡླཧྣིཡེཔདཾ ཨསླ ཏུསླི"ཧི ཨཱནེཧླ སམུཙྪིཧབླཏི དསྶེཏི **"ཛཡླ ཧཙླ ཨསླ ཡོཀཱསླ"ཧི** ཨཱཧ། **"སབླསཧླན"ཏིཨཱཧིནླ, "སབླསོཡླ"ཧིཨཱཧིནླ** ཙ ཨནླཡཧྲོ, བྲཧིརེཀཱཧོ ཙ སླཧིསཡཾ ཨཕིཙྪླཡ ནིཕཱརཆབླཕཾ དསྶེཏི། "ཧུརེ སཙྪེ པཀཱསཏི (ཧྣ。 པ。 ༣༠༥; ནེཏྟི。 ༡༡), རཛྫོ ཨཏྠི ན ཛྫནླཧི"ཧི (ནེཏྟི。 ༡༡, ༢༧) ཀཱཕླདྭཡེནླཔི ཨནུཀཱིཧིཕིཙཡཾ དསྶེཧིཧི ཡོཛནླཾ།

ཧྣུཡླཕཙཧླཧི ཧྣུཡླཕཙརསཧླ། ཕིཔརིཧླམདུཀླཧླཡ མུཙྪནསླ ཀཱརཆཕཙནཏི སམུཙྪོ། **ཡཧྲོ** ཕབླདུཀླཧྲོ མུཙྪནཾ། **ཧཾ** ཕབླདུཀླཾ **ཨནཕསེསཔརིཡླཧྣནཕསེན** སཧླརདུཀླཧླཀཱཧཆེན།

ཨེཀཱཧླརཏི ཨེཀཱཕཧྲུ ཨཧྣིཧྲནཾ། ནིཡླརཆཾ ཕིཀླམླནཾ པིཧླནཾ སམུཙྪེཧི ཨཧྲདྭཡསླ པུཙྪཧྲ **"ཨནེཀཱཧླརཾ དསྶེཏུ"ཏི** ཨུཏྟཾ། ཧིནླཧ **"ནིཡླརཆསཧླཧཾ སཾཕརཾ... པེ.... པིཧྣིཡཏི པཙྪེཛྫཏི"ཧི** (སུ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༢.༡༠༥༡; ཙྷུཝནི。 ཨཊྛ。 ༣)། ཧསླཕླ "ནིཡླརཆསཧླཧཾ ཕིཀླམླནཾ, སཾཕརཾ, པིཧླནཉྩ ཀཱཔེཧི"ཧི།

"ཕོདྷན"ཏི ཨེསེནླ སོདྷནཾ ཕིཀླམླནཕིསུཧྲི, **"ཕླཕླན"ཏི** ཨེསེནླ སམུཙྪེདཕིསུཧྲི ཨཧྣིཕྲེཧྣཧི ཨཱཧ **"པུཙྪཡ དུཕིཧྣཧྲཕིསཡཧཾ ཕིཕརིཧུཾ 'ཨེཕ'ཏིཨཱཧི ཕུཧྣ"ཏི**། ཧསླ ཛྷཧ **"ཕོདྷཡཧི...པེ.... ཨརིཡམཀྲྀ"ཧི།**

ནིཧྲིམླནཕིཧྣཱསོདཔི ཧཛྷསོདནུཀཱཧི ཨཱཧ **"ཡེཧླུཨླེན ཨནུརཛྫཕསེནླ"ཧི། ཨུཔཛྫརཕསེནླཧི** ནིསྶིཏུཔཛྫརཕསེན། **སབླསླཧི** ཙཀླཧྲོ ཡླཕ མནཧྲོཧི སབླསླ དླརཧྲོ། **སབླཕཀཱརིནླཧི** ཧཛྷཡནམིཛྫཧྲིནིཕིསནཨུཧྣམནླདིཕཀཱརིན།

ཧམེཕ སཧིཏི ཡླཡཾ སཧི པུབླཧླཀཱ སོདྷནཾ ཕིཀླམླནཕསེན ཕུཧྣ, ཧམེཕ སཧཾ། མཀཱཀཱཧེ སོདྷནཾ སཾཕརཾ པིཧླནཾ བླུམི། ཡསླ པན པིཧླཡེཀཱཔི སཧི མཀཱཀཱཧེ པཙྪནུཀླ, པཙྪཀཱིཙྪམིཕིཧྲ ཨཧྣིཀཾ, ཧསླ ཕུཧྣཾ **"པཙྪཡེཧི པིཧྣིཡརེ"ཧི།**

སཾཕརཔིཧླནནཏི ཨེཧྲ སཾཕརསཧྣེན ནིཡླརཆཾ ཕུཧྣཾ།

ཡསླིཾ ཡསླིཾ ཨརིཡམཀྲེ ཨནཧྣིཀཱཧེ ཡཾ ཡཾ ཨཧྣིསཧླརཕིཙྪཧཾ ཨུཔྤཛྫཧླརཧཾ, ཧསླིཾ ཧསླིཾ ཨཧྣིཀཱཧེ ཧཾ ཧཾ ཕིཙྪཧཾ ཨནུཔྤདནིརོཧྣེན ནིརུཛྫཛྫཧི སཧྣིཾ ཨཧྣནླ སམྤཡུཧྣནླམཧུཔེནླཧི ཨཱཧ **"ཧསླ ཧསླ ཕིཙྪཧསླ ནིརོཧྣེན སཧིཡླ"ཧི།** ཨནུཔྤདནིརོཧྣ ཧི ཨེཧྲ "ནིརོཧྣ"ཧི ཨཧྣིཕྲེཧོ ཨནུཔྤདིསེསནིབླནསླ ཨཧྣིཕྲེཧཧླཧི། ཨནུསཧྣིཡཧི ཨེཧིནླཧི **ཨནུསཧྣི,** ཨེཧྣ པུཙྪིཡམླན ཨཏྠོ།

སད ཤླིཥཡེན དསྟེཏུནྟི ཨིཏྱ སཏྱྟི ཨིཤ ཤླིཥཡོ། པརྟྟྲབྷསྟེཔཾ སམུདཡསཏྱཾ, དཱསྟ ཤླིཥཡེ དུཧྑསཏྱཾ། "སཾཡོཛནཻཡིསྟུ, ཧེཏྲཔེ, རྟྲམྠིསྟུ ཨཱསྟྲཉྩུཔཎྜིཏཻ ཤླིདརཏྟ དརྟྟ པཤྩཱརྟྟི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༥༣, ༥༧) ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟཡཀསྟེཔཾ མགྒསཏྱཾ, དཱསྟ ཤླིཥཡེ ནིརོདྷསཏྱཾཏི ཝུཏྟ "སད ཤླིཥཡེན...པེ....
སཏྱསྶ"ཏི། ཀཱམཏྟྱེཏྟ "སམུདཡོ ཏྲིསུ བྷུམིསུ པཏྲིཡཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, "དསྟཎེན ཏྲིཧི སཾཡོཛནཻཧི པཧཱིཡནྟི, བྷཱཝནཱཡ སཏྟ སཾཡོཛནཻཧི པཧཱིཡནྟཱི"ཏི པན
ཤླིཏྟཀཐཝཎམིཤ ཐུཏྟཱི ཝུཏྟ "པཏྟཡཀཤླིཏྟཀམྨུཁེན པཏྟྲབྷཤླིཏྟཀཾ དསྟེཏུ"ནྟི།

ནིརཐསཾཀཱམརཀསྟུཏྟ དཏིཡམགྒེན པཏྲིཡཏི, ཨིདཱནི ཙཏུཏྲམགྒེནཱཏི ཝུཏྟཾ "ཨིདཱནི པན ནིརཐསཾ"ཏི། དཏྟཱཏི ཀམྨཔིཏྟཀཐཝཏྟཔཧཱནེན ཏིཏྟྲུཏྟཀ བྷཐཏྟཡེ། སཾཡོཛནཐསྨེཏྟཏི སབྦཏྟ ཡོཛནཐསྨེན པཏྟནཐསྨེན།

༡༢. ཨཱཀཱཤཱལཏྟཀཏྟཡ ཨེཀཱསྨི སམཡཾ དཀྑིམིདྟཱ ཁཡྻུཏྟུཔྤཏྟསྨཀཏྟ པཙྩེཀཱྤཀཏྟཀཏྟ ཐསེན པཡཔྤཏྟརེན ཏེ ནཱསྨེཏི ལཏྟཏི།

སོམཏྟསྟཏྟམཱལྟྲཱ ཨིམིཏྟ ཨཱཏྲསྨཀཏྟསཀྐིཏྟཱཏི དཏྟྲཾ ཤླིཐརཏྟ "ཁཡེ...པེ.... སམཛྫྷཏྟ"ཏི ཝུཏྟ།

༡༣. ཏཀྐཏྐེཎིཔྤཏྟི ཐཏྟཔཙྩམཀཔཙྩཏྟུཔེཏྟིཡཀཏྐེཎིཔ། **སཏཙརཱཀྐཏྟཏྟི** སཏཛྫཏྟིཨཱནཏྟཏྟིཔཙྩཡབྷཏྟཔེན ཙེཔ ཏིསྶཡཏྟརསྨཱཀཏྟཏྟ ཙ། **"སཏྶཡུཏྟ"**ཏྟི ཨིམིཏྟ སཏེཏཏྟ ཨཤླེསིབྷཏྟ ཨིཏྟཏྟིཤླིཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཨཤླིཏྟཀེན ཀཏྟཏྟིཡབྷཏྟཔཾ སཏྟཡཏྟ"**ཏི།

ཀཐཾ སམྤཏྟིཏྟིཡཾ ཨུཔཔཏྟིཏྟཱཏི ཝུཏྟ **"སཏེཀཏྐེན ཙེཏྟ པརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨིཏྟཏྟིཤླིཏ"**ཏྟི། ན ཏི སམྤཏྟིཏྟ པརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཾ སམྤཏྟཔཏི།

པདཏཏི ཨིཏིཏྟཏི **པཏྟཾ,** ཤླིརིཡཾ། ཏཏི ཤླིརིཡསཏྟཏྟ། **ཨེཀཱསེཏྟཏི** ཡཐཱ ཨིཏྟཡཏྟཏྟི ཨེཀཱསཏྟཏི ཏེཏྟི, ཨེཝཾ ཨེཀཱསབྷཏྟཔེན སརཎཏྟ པཐཏྟཏྟཏྟ། དཏྟ པཐཏྟིཡཏྟ ཨིཤ ཤུདྡྷ ཐཏ ཤླིརིཡཾ ཤླཏཤླིཏི ཡོཀིཏྟ སཏྟཤླིཏབྷཏྟ དཏྟཔཀཤླིརིཡཤླཏཏཀྐེན **"སཏྶཏཾསཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"ཨེཤཾ མེ...པེ.... ཏེཏྟབྷཤཏྟ"**ཏི།

ཨིཏྟིསཏྟཏྟ པཙྪིམོ ཀཏྟཨཏྟ, དུཏིཡོ ཀཱརཎཏྟ ཝུཏྟ, **ཤླཏཏྟཏྟ** ཨེཀོ ཀཱརཎཏྟ ཨེཤ། པཏྟིཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟཏྟི ཝུཏྟ, ན ཙ ཨིཏྟཏྟཏྟི། པཏྟིཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟཏྟི པཏྟཏཀཱརཀེན ཤླཏེན སམྨཏྟཏྟིཀཱརཏྟ ན ཏེཏྟཏྟི **"པཙྪིམེན ཨཏྟཏྟེན ཨིཏྟཏྟི ཨིཤ ཤླཏཏྟ"**ཏི ཀཐཾ སཀྐཏྟ ཐཏྟཾ, དཏྟ ཨིཏྟཏྟཀཱིརཡཏྟཀཱརཀེན ཤླཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟི ཏཏྟཾ ཀཱརཀཏྟཏྟ ན སམྨཏྟཏྟིཀཱརཀཏྟ སམྨཏཏྟཏི **"དུཏིཡེན ཨཏྟཏྟེན ཨིཏྟཏྟཏྟ ཤླཏཏྟ"**ཏི ཀཐཾ སཀྐཏྟ ཐཏྟཏྟི ཙེ? སཀྐཏྟ, ཤླཏཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཀྐཏྟ ཨིཏྟཏྟཀཱརཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཝཱ "པཙྪིམེན ཨཏྟཏྟེན ཨིཏྟཏྟཏྟ ཤླཏཏྟ, དུཏིཡེན ཨཏྟཏྟེན ཨིཏྟཏྟི ཨིཤ ཤླཏཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིཤཾ ཡོཛནཏྟ། ཀཐཾ? ཨནནྟརཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན ཨིཏྟ པཙྪིམོཏི ཨཏྟཏྟཏྟ, དཏྟ ཤུརིམོ དུཏིཡོཏི།

"ཀཏྟཾ ཙ ཏྲིཏྲུ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱརཏྟ ལཏྟཏི སམྤཏྟི"ཏྟིཝུཏྟི (ཤླིཏ. ༨༣༢) ཐཙཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཾ ཨིཏྟཏྟཤླཏྟཾ བྷཔེཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟཔི ཀཏྟཏྟཏྟཔཏི སམྤཏྟི **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཾ ཀཏྟ སམྨཏྟ ཝུཏྟཏྟི ཤླིཏྟཡཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན "ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟ ཝཱ སམྤཏྟི"ཏི **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
(ཤླིཏ. ཨཊྛ. ༨༣༡) ཝུཏྟཾ, དཏྟ ཨིཏྟཔི ཀཏྟཏྟཏྟཔཏི སམྤཏྟི **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པེཏིཏཏྟཏྟ། ཏཾ པན ཀཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཡེན སཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྟཏྟ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **"ཨིདཾ པཏྟཏྟ"**ཏྟི ཝཱ ཤླིརིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཤླིརིཡསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤླིརིཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ **"ཨིམེ སཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི ཨིཤཾ སམྨཏྟ པེཏིཏཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཏཾ ཤླིསེཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟི **སཏྟཏྟ,** སཏྟཏྟ ཤླིརིཡཾ། ཏཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཤཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཤླིརིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཤླིརིཡསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟི (ཤླིཏ. ༨༣༥) ཏིཏྟཏྟཾ ཤླིརིཡཾ ཨཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཤུརིམཾ སམྤཏྟཤླིསིསཏྟཾ "ཤླིརིཡཏྟཏྟཔཏི སམྤཏྟི
ཤླིརིཡསམྤཏྟི"ཏི, དུཏིཡཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེ ཨིཤ ཏི སཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟི, པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཀཏྟཏྟཔོ སམྤཏྟཤླིསིསཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ པན

པདྨནཱཔཙཝིནེཡ ཕྲིསིསིར྄, ན ཙཀྲདྡིཏྡི ན ཨིཏྲ ཕྲིརིཡཱཏྲིཔདིཏྲ པདྨནཱསདྲཱཤྲ ཕུཏྲ ཏེཏི། ཕྲིརིཡཏྲ སམྦྲཏྲིཾ ཕྲིསིསིཏྲ ཚིདམེཡ སམཏྲཱགཱམཏྲཱཔཱསེན པདྨནཱསདྲཱརཔཙཝིན ཕུཏྲཏྲི ཏྲཱཔི དྲིཏི ཕྲིརིཡིཏི སམཏྲཱགཱམེ ཕུཏྲེ ཏེཏི། ཡཤྲ པན ཙཀྲདྲིཏི ཕྲིསིཏྲ སམྦྲིཏྲ ཏཤྲ ཕྲིསིཏྲིཝེཡ ཏེན སམྦྷཡུཏྲེ པདྨནཱསདྲཱར྄, སིསཏྲམྲ ཙ, ཏམྲ སམྦྲིཏྲིཕྲིསིསནྲཾ པྲསེན **“ཙཏྲཱར྄ ཨིཏྲིཡཱདྲ”**ཏི ཕུཏྲ། ཕྲིསིསནྲཔྲ ཙ ཙཀྲདྲིཾ ཏྲཾཏྲཾཨཔབྷྲཡནཔྲསེན ཏེཏྲིཏི **ཙཀྲསམྲཏྲི…པི…. ཨིཏྲིཡཱདཏྲི** ཨིཏྲ ནིཤྲཡཏྲིཔི ཡཱདསཏྲིན ཨུཡཱཡཏྲིན ཙཀྲདྲིཾ ཨིཏྲིཡཱདཏྲ ཕུཏྲ ཏེཏི། ཏཤྲ ཏི ཨཕྲིཏྲཱཤྲི **ཨུཏྲརཙྪཱཡབྲཱཧྨཎཱཡེ** “ཙཏྲཱར྄ ཨིཏྲིཡཱདྲ ཙཀྲིཏྲིཡཱད྄”ཏིཨུཀྟིཏྲ (ཕྲིཏྲ༠ ༨༥༧) ཙཀྲདྲིནམེཡ ཨིཏྲིཡཱདཏྲ ཕུཏྲ། **པཏྲཡུཏྲཀ** ཙ “ཙཏྲཱར྄ ཨིཏྲིཡཱདྲ – ཨིཏྲ ཏྲིཀྲ ཙཀྲསམྲཏྲི”ཏི (ཕྲིཏྲ༠ ༨༦༢) ཨུཀྟིཏྲཔི ཕུན ཙཀྲདྲིཾཡེཡ གུསལྷདིཏྲཔྲ ཕྲིཏྲཏྲེ། ཨུཡཱཡིཏྲིཡཱདདཱཤནཏྲམེཡ ཏི ནིཤྲཡིཏྲིཡཱདདཱཤནཾ གཏཾ། ཨཏྲཱཏྲ ཙཏུཤྲིཏྲཏྲཡ ན ཏེཏྲིཏི། ཨཡམེཏྲ ཡཱལིཔྲསེན ཨཏྲཕྲིནིཏྲཀྵཡ ཕྲིདིཏྲཱ།

ཏདཀྲསམྲཏྲེཏཱིཤྲརཙཕྲིཕྲིགཱནིཤྲིཏཏྲཾ ཕཏྲ པཱིཕྲཤྲཏྲིཕྲིཕྲིགཱནིཤྲིཏཤྲ ཨཕྲཙཾ “ཙཀྲསམྲཏྲི…པི…. ཨིཏྲིཡཱདཾ ཏྲཱཕིཏྲི”ཏི (ཕྲིཏྲ༠ ༨༣༢) ཏྲཱཕིཏཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱདཏྲཾ ཕུཏྲཏྲ། ཏྲཱཕིཏིཏྲིཡཱདཤྲ ཏི སཀྲཱཏཏྲ ཕལཔརིཡཱཔཏྲ ཨིཏྲིཡཱདཏི།

ཕོཤྲཀཱསཏྲེ པརིཏྲཱགཏྲེ, པཏྲཏནཏྲེ ཏྲཏི ཕོཤྲཀཱཤ དྲཕིཏྲཏྲ ཕུཏྲ། **ཡཏྲཕུཏྲེན པཀཱརིཏྲཏི** ཏདཀྲསམྲཏྲེདཕྲཀཱརེན, ཏཏྲིཏྲཏྲཱཔྲཱརཤྲཙཕྲཀཱརེན ཙ། **པརིཙམཏྲཾ** ཕྲིཔཤྲནཀཏེ།

༡༨. **ཕུཏྲཏྲཱགཔཏྲཡཱཏི** ཨིཀཱཔཏྲནཏྲཏྲཔཏྲནཕྲིཏྲིསྲ པཕྲཏྲཨུཔཙྪརཔཏྲཡ། **ཨཏྲིགམཔཏྲཡཱཏི** ཨཕྲཏྲཔཏྲཡ། ཕུན **ཕུཏྲཏྲཱགཔཏྲཡཱཏི** ཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔཙྪརཔཏྲཡ, པཱིསཏྲིཔཏྲཡ ཕྲ། **ཨུཔཙྪརཔཏྲཡཱཏི** ཨིཀཱཔཏྲཏྲི, སཏྲཏྲ ཕྲ པཕྲཏྲཨུཔཙྪརཔཏྲཡ།

ཕུཏྲཕིཏྲཏྲནཕིཙཡོཕྲིཏི ཡཏྲཕུཏྲཡ ཕུཏྲཡ ཕིཏྲཏྲནཕིཙཡོཔི། **ཕུཏྲནཡཱཏུཤྲརཏྲཏི** ཨདིཏྲཱཏྲཏཏྲ, ཕིམདིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི ཏིཏྲ ཕུཏྲནཡཱཏུགམནེན།

༡༥. **སཱཁེ ཨསཱཁེཏི** སཁྲི ཨརིཡཕུཏྲཱལེ, ཨསཁྲི ཨརིཡཕུཏྲཱལེ། **ཕིཔཤྲནཕུཏྲཏྲམཕུཏྲནཏི** ཕིཔཤྲནཾ ཕུརིཏྲརིཾ གཏྲ པཕྲཏྲཀིལེསཕུཏྲནཏེ, པཏྲཏྲཏྲིསམཡིཏི ཨཏྲེ།

“ཡཾ ཨནིཏྲཾ དུཀྲཾ ཨནཏྲཱ”ཏི ཕཱལཱིཾ ཏཤྲིཏྲ ཕུན “ཡཾ ཨནིཏྲཾ དུཀྲེ ཨནཏྲཏྲཱ”ཏི ཕྲཙཾ ཨིཕྲཤྲིཏྲ པཙྪཏྲིཏི ཏཤྲེཏུཾ།

སེསསཾཀིལེསཔོཏྲནཏྲཤྲཱཏི གེཏྲེ ཨཕྲསིཏྲསཾཀིལེསཏྲཤྲ ཙ སཏྲཔོཏྲནཏྲཤྲ ཙ། **ཨཏྲཕིནཱཏི** ཨཏྲཕྲནེན ཨཏྲཕྲགཱརཀེན།

པཡོགཔརཀྲམཏྲི ཏྲུསཾ ཡོགོ **པཡོགོ,** པཡོགོཕྲ པརཀྲམོ **པཡོགཔརཀྲམོ,** ཏེཏྲཾ། **ཨུཀྲིཔཏྲིཏི** གོསཏྲཔཀྲི པདིཏྲུ ཨདེཏྲེ གུསལཔཀྲི ཨུཏྲཾ ཁིཔིཏྲེ ཕྲིཡ པཕྲཏྲཏི། **པདྨནཕྲིརིཡཏྲི** ཨཀུསལཱནཾ ཨནུཔྤཱདནཱཡེན ཨུཏྲམཕྲིརིཡཾ། **ཡོཛཏྲཏྲིཏི** “ཨུསེཔྲསྲེ ཕྲཡམདྲི”ཏིཨུཀྟིཏྲ ཡོཛཏྲཏི། **ཨནུཔཏྲཏི ཨཕྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲི** ཏྲུམིལཏྲརཤྲཏྲིཏྲཏིཏྲཕིཀྲཤྲིཏྲསམུཏྲཏེཏུཔྲཏྲཾ།

༡༦. “ཨཏྲམགཱཤྲ ཨིཏྲིཡཱནི”ཏི ཕུཏྲཏྲ **“པཙམམཏྲི སཏྲདཡོ”**ཏིཨུཏྲཏི ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲིཡཏྲཏཏྲཏྲ ཕཱལིཡཾ ནིདཤྲནམཏྲཾ དཏྲཏྲཾ།

ཨསུཏྲཏུཔཤྲཏྲ གཱཡཏུཔཤྲཏྲསདིཔཏྲཏཏྲི ཨཱཏ **“སདིཔཏྲཏཏྲཔཏྲཡ སུཏྲིཏྲདིཏྲ གཱམཕིདཏྲོ”**ཏི། སམྦྲིཏྲི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲེ གཱམཕིདཀཏྲི ནིཏྲཏིཏྲ ཨེཔ ཨུཏྲཏྲཏྲིཏི ཏཤྲེཏྲེ **“ཨནཔཏྲཏྲཁཔདཏྲཏེཏྲ”**ཏིཨུཀྟིཏྲཏ། **“གུསལེསུ ཏྲཤྲེསུ ཨུརཏྲཕྲིརིཡོ”**ཏིཨུཀྟིཏྲ ཏྲཤྲཏྲཏྲཏྲེ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཕྲིརིཡཏྲཏྲེ ཁཏྲཾ པརིཏྲཏེཏིཏི ཏཤྲེཏི། ཨནཔཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཀཱརཀཏྲཏྲསེཔྲནཾ ཕྲིཡ ཨནུཔཀཱརཀཏྲཏྲཔརིཔཏྲཏྲི པཙྪིནེསཔྲནེནེཡ ཏེཏྲིཏི ཨཱཏ **“སམྦྲིཏྲིཨུཀྟིན”**ཏྲིཨུཀྟི།

༡༧. སབྦནྣམྣཱིཏྱཱནཾ དེསནཾ པུཎྞཱཔྤཏྱཱིནེན པིཊྚཱིཪྟུཾ "ཡོགཱ ནམ"ཏྱཱདི ཕུཏྟཾ ནིཔྣོ "**སབྦནཱམཱནཱི... པེ.... ནཱིཡོ**"ཏི ཨཱཧ། མཏྣཱཀནྣཱམིསུ ཐནཾ ཏཾསམཱནནཱམ། ཏཏྲ སེསེསུ། **ཕཎྡིཡམཱནེསྭཏི** ཡཐཱ པིཊྛཱི པརིཔུཎྞཡཏི, ཨེཝཾ ཝུཏྟིཡམཱནེསུ།

ནིཔྣཱཏཔརིཀྑཱཏི ནུཔྤནྣུཔནྣཱམཱནཾ སལཀྑཎཾ, པཙྪཡཏཾ ཙ པརིཙྪཱནནཱ། ཏེནཱཧ "**ཀཱཏཔརིཀྑཱ**"ཏི། པཊེཔཀྑཱཔིནྣམནེན སདྡཱཾ ལཀྑཎཏྟཡཔིཊྛཱཔཐནཱ ཨིཏྠཱ "ཕཱལཐནཱཔརིཀྑཱ"ཏི ཨཏྠིཔྤིཏྟཏི ཨཱཧ "**ཕཱལཐནཱ...པེ.... པརིཀྑཱ ཙཱ**"ཏི །ནིཔྣཱཏཱནཱ པརིཀྑཱ **ནིཔྣཱཏཔརིཀྑཱ,** ཕཱལཐནཱནཱ པརིཀྑཱ **ཕཱལཐནཱཔརིཀྑཱ**ཏི ཨེཝཾ ཕཱ ཨིཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཀཱམཱལཕུསནཱཏཱིཏི ཀཱམཱལཏྱིཕུསནཱཏཱི། **ཨཏྠིཏྠཱིཏཱཏི** ཨཏྠིལཱཡ པཏྟཡ ཏཱིཏཱ, ཚཏྠཱ ཨཏྠིཏྠཱནནཏེཏུ ཕཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠོཏི** པལཾ། **ནཡོཏི** ཕུཏྟནཡོ།

"**ཡཾ ཨསནྟཏ**"ནྟིཔི པཱཋནྟི། **ཙཏུནཡཀོཔིདོཏི** ཨེཀཏྟནཡནཱནཏྟནཡཙཏུཀྐེ ནིཔུཎོ། **དེསནཱཡུཏྟིཀུསལོཏི** ནཱམཱནཾ དེསནཱཔིཊྚིསྨི ཀུསལོ།

སདིསྶ ཀཏྟབྦ སཾསཱཏནཡཔསེནཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཕཱལེཏབྦ** "ཨཡཾ དེསནཱ ཨིམཱཡ དེསནཱཡ ཨེཝཾ སཾསཱཏཱི"ཏི། **ཨཏྠཱཏོ ཨཔེཏཱཏི** ཨཡུཏྟཏྠཾ། **ཨསམྦནྡྷཱཏི** ཨཏྠཱམཏྠཾ ཨསམྦནྡྷཔདཏྠཾ། ནཏུ པཏྟནཔིཊྛཱཪ ནཡཔིཊྛཱཪ པིཡ ཏཱཪེཏི ཨསམྦིནྡྷ པིཊྛཱཪཀནཱཪཾཏི ཙོདནཾ མཏསི ཀཱཏ ཨཱཧ "**ཡསྨཱ པཏྣ**"ཏྱཱདི། **ཨིཏྠ ནིཀྲིཊྛཾཏི** ཨིཏྠ ཕུཏྟཔིཙཡེ ཕུཏྟཏྠཔིཊྛཱཪསྣཱཔཏྠ ནིཀྲིཊྛཾ, ཨེཏེན ཕཱ པཏྟནཱནཾ ཏཱཪཀོཊཱཀནྣཱཔཏཱནེནེཔ སྨུལཔཏྣཾ པིཡ པཏྟནཱནཾ པཏྟཏྠཏཏྠཱཔོ ནིཡོཏཱཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཨིམཱནཾ ཕུཏྟཱཏི སཾཔཎྞིཡམཱནཕུཏྟཾ སནྟཱཡཱཏ། **ཀཱམཱི ཕཱ པདེཏི** སཾཔཎྞིཡམཱནཾ ཀཱཡཾ སནྟཱཡཱཏ། **ཏཐེཙཡེནཱཏི** པུཎྞེདིཔིཙཡེན, ཨསྣཱཏེདིཔིཙཡེན ཙཱ།

པིཙཡཏཱཪཔིཀྑཱཀཱཔཀྐཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཡུཏྟིཧཱཪཔིཀྑཱཔཀྐཎྞ

༡༨. ཨེཝམིཏཱསྣཱ ཕུཏྟསྣཱ ཨཏྠོ ན གཧེཏབྦོ, ཨེཝཾ པན གཧེཏབྦོཏི ཨཏྠཧེཏབྦགཧེཏབྦཱནཾ ཨཏྠཱནཾ པིཪཏཱནཱཏཀཏྠཱཡ ཡུཏྟཱཡུཏྟིཔིཙཱཪཎཱཡཾ པཝཏྟཏྣེཝུ ཏཐ པཱཋམཾ པཊེཔཏྟིཏི ནིཔྣོ ཨཱཧ "**ཨཏཐཱཀཱཪེན གཡཧཏམཏྣ ཕུཏྟཏྠ པིསཡོ**"ཏི ཡཐཱ "ཨཱཔམཾ སུཏྟ, ནཱིཔཾ གཱཧཱ"ཏི (ཏི. ས. ཨཏྠ. ༩༨༨; པིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༡༩; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༢༡༣)། ཕཙྪེཏབྦཱཪཐཏོ ཏི ཕུཏྟཔདེཏི ཕུཏྟཏྟཱ པིཔིཙོཏི གཧེཏབྦཱཪཐོ ཙ ཨཕཱསིཏྠོ ཏོཏི། ཏཐ ཏི ཕཱཧཏི "མིཏྟཱཔིཏཱཪཾ སཏོ བྲཱཧྨཎོ ཙཱིཏཾ པརིཡཱདཱཡ ཐསྣཱཏཱི"ཏི ན ཡུཏྟཏི དེསནཱ, 'ཕཱཧྨཎོ པཏྠཾ ཨཏྠཱཾ གཙྪཏཱི'ཏི ཡུཏྟཏི དེསནཱ"ཏི (ནེཏྟི. ༢༡)།

ཡུཏྟིནིཏྟཱཪཎེན ཨཡཕཱསཕཱཔཏོ པིཔིཙོཏྟཱ ཡཕཱསཕཱཔཏོ ཏམྨཱཏཱ གཏཏཀཱཪཎཾནེ གཱཐེཏོ "མཏཏཱ ཨཔདེསིཏཱཏཱ ཨེཏེསཏྟི **མཏྟཔདེསཱ**"ཏི ཨིམམཏྠམཱཧ "**ཕུཏྟཱཏཡོ**"ཏྱཱདིནཱ། **པཏིཏྟཱཔཏྟིཏི** པཏིཏྟཱཔསུཏྟཏྟཱ། **སེསེསུཏི** སཏྟཱཔདེསུདྟིསུ། པཱཋམཏྟོ ཨེཕ ཏི ཨིཏྟཱ པཱལི ཨཱཧཱཏོ, པིཏིཚཡཱནེ ཀཱཪཎཾ མཏྟཔདེསོཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཕུཏྟོཏཪཏྟཱིཏི** ཨཱཏིསཏྟེཏ ཕུཏྟོཏཪཏྟིཡེ སཏྟཱཡཏཏི། ཕུཏྟོཏཪཀཔིཏཡཱསཏྟཱཏྣེ ཏི ཀེཏཙེ ཨཡཐཱཏྟཏྣ གཏྠཱ "ཏྟམྨོ"ཏི པིཏིཚཡཱནེ ཀཱཪཎཾ།

ཕུཏྟོཏཪཀཔིཏཡུཏྟསཏྟཱཏྟཱ "ཨཏྟཱམྨོ"ཏི། **ཡདི ཨེཝཏྟི** ཡདི ཡཐཱཏྠཏྣ གཏྠཱ ཕུཏྟཔིཏཡེཏི སཾསཏྟཾ "ཏྟམྨོ"ཏི, ཨསཾསཏྟཾ "ཨཏྟཱམྨོ"ཏི པིཏིཚཡཀཱཪཎཾ, ཨེཝཾ སཏེཏི ཨཏྠོ། སཏྟཱཏིཡཏི ཏུཔིཡཏི ཏྟམྨཾ ཨེཏེཏྟཏི **སཏྟཱཏཡཱ,** ཨཱཧཱཏཪོ།

པིཏཱིཡཏི ཏཀཱཏཡོ ཨེཏཏྣཏི **པིཏཡོ,** ཀཱཪཎཾ། ཏེནཱཧ "**ཏཀཱཏིཕཱུཔསམཏཱེིམིཏྟ**"ནྟི། ཀཱི པན ཏཾ? སཱཏྟིཏྟཱནསམཔིཔསམྣཱཏྟིཏྟམྣཱ། ཡེ པཪཏོ "ཏེཙཏྟཱལིསཾ པོཏྟཏྟམྨཱ ཏྟམྨཱ"ཏི (ནེཏྟི. ༢༩) ཕཱཏྟཏི།

པིཏཡམཏྟཔདེསཱ གཱཐཱཡཱཏྟཡོམཏོ ཨཏུལོམགཱཐཡཾ ཏམ, ཏཾསདིསཏྟཱཡ ཕུཏྟཏྟམཏྟཔདེསཱཔི **ཨཏུལོམགཱཐཱཡཏྟི** ཨཏྠཱགཏཔྤོཏྟཱཪོ། ཏེན ཕུཏྟཾ "**ཡཾ ཨཏུལོམགཱཐཱཡཏྟི ཕུཏྟཏྟི**"ཏི།

ཡདིཔི དཏྲ དཏྲ པཕཏླ ནྒཀཕནོ པཀིནྟཀདིསནླ **ཨཏྲཀཱཐ,** སླ པན ནྐླསནྐླདཀིདི དིཔིཏཀཱི བྲུནླཕཙཾ སནྒླཡིདླ དསྣ ཨཏྲསཾཕནྐནླནླནླཔིན ཕླཙནླམགྲཱི ཨླརྗཔིདནླ **ཨླཙརཡཕླནོ ནླམ།** དིན ཕྲུནྡཾ “**ཨླཙརཡཕླནོ ནླམ ཨཏྲཀཱཐ**”དི། དིསླཔི སནྒླདིཡོ ཨླནུཕྲཱྀ ཨིཕ དི བྲུནླཕཙནསྣ ཨཏྲསཾཕནྐནླནྲླནོ ཀཐླམགྲཱ པཀྐླ དསྲཔནྐིཡིདི མདླཔིརིདི སྐླིདཝཏླསླཡ ཙཔིནོ། **ཨཏྐནོམདི** ཕིརཕླནོ། **སམིནྐམིཕ ཀདེདབྲནྐི** ཡཏླ པླཡིཡླ སཾསཏྐདི , ཨིཕྲཾ མདླཔདིསནོ ཨཏླ ཨླུཏྣརིདབླདི དསླིདི། པམླདཔླཙཕསིན ཨླཙརཡཕླདསྣ ཀདླཏི པླཡིཡླ ཨསཾསཏྐནླཔི སིཡླ, སོ ན ཀདེདབྲིདི དསླེནྐེ ཨླནཏ – “**སུཏྐིན སམིནྐེ ཨིཕ ཀདེདབྲེ**”དི།

ཙཏུཀི མདླཔདིསིདི ཡུཏྐྲིདི ཙཏུཀི མདླཔདིསིདི ན ཕིརུདྡྷདི། ཨིདླནི དྃ ཨཕིརུདྡྷནླཀཱཱརཾ དསླེནྐེ “ཡིན ཡིནླ”དིཨླདི ཕྲུདྡཾ། སུཏྐིདརཏླདི ཨིཕ དིཏྲ ཀཱརཏཾ། དསྣ ཙ ཨནེཀཱཀཱརདཡ “**པཀཱརིནླ**”དི ཕྲུདྡ། སཾཕནྐིཡམླནེ སུཏྐི སཾཕནྐནླཕསིན ཀདེདབྲནྐི སམྲུནྐེ། **ཨླཏྲདིནླདི** ཨླནྣིདིན། **སུཏྐདྡིདི** སུཏྐནྐརདྡ། ཨཡཀྐིཏྲ ཨཏྲྀ – ཀིནཏི པསཏྐིན སུཏྐནྐརདྡ ཨླུཏྣརིདླ ཨླནྣིདིན སུཏྐཔདིན སུཏྐིདརཏླདིནླ, ཀཱརཏཕྲཀཱརིན ཙ ཙཏུམདླཔདིསླཕིརྐྐིན སཾཕནྐིཡམླནེ སུཏྐི སཾཕནྐནླཕསིན ཨཏྲདྡཾདི ཀདེདབྲནྐི། དིནླཏ “**དིན…པི…. ཀཱདབླ**”དི། དཏྲ **ཡུཏྐིནླརཡོཛནླ ཀཱདབླདི** ཡུཏྐིནིནླརཏཕསིན ཨཡཾ ཡུཏྐིནླརྗ ཡོཛདབྲཱ། ཨཕ ཕླ **ཡུཏྐིནླརཡོཛནླ ཀཱདབླདི** ཨིམིནླ ནླརིན ཕཀླམླནནཡིན ཡུཏྐིཀཕིསནཾ ཀཏླ ནླཡ ཡུཏྐིཡླ སབྲནླརཡོཛནླ ཀཱདབླདི ཨཏྲྀ། ཡཀླཏྐྀཏྐིདཾ ཡུཏྐིཀཕིསནླཡ, ཡདིདཾ ཡུཏྐིནླརཾ། དིནླཏ “སབྲིསཾ ནླནླཾ, ཡླ ནླམླི, ཡོ ཙ ཀོཙརཾ དིསཾ། “ཡུཏླཡུཏྐཔརིཀླཱ”དི (ནེཏྟི. ༡), “ཨིམླཡ ཡུཏྐིཡླ ཨཏླམཏྟིདི ཀཱརཏེདི ཀཕིསིདབྲ”ཏྟི (ནེཏྟི. ༢༠) ཙ།

༡༩. ཡདི ཕླ སབླནི པདླནི ཨིཀཱི ཨཏྲཾ ཨཏྲིཕདཏྟིདི ཡོཛནླ།

༢༠. **ཛནླཡཾ ཚིདསྣ ཨཏླཕཏྟཏྟི** ཚིདསྣ ཡཾ ཨཏླཕཏྟཾ ཨཏླཕནླནླཕྲོ, ཨཡཾ ཛནླ ནླམ། **ཁཊིཀམརཏྟཾ** ཁཊིཀནེརྗཀྐྲ། **སམུཏྐཊྟམརཏྟཾ** ཕྲིཏྐཏླསཕླཏཾ ཁཏྟླཔརིནིབླཏཾ།

ཀིཕཝསླདི ཛནླཡ ཨམིསླསྣ། **ཨཏླཕ ཛནླ, ཨཏྟཾ མརཏཏྟི** “པཏིཏྟཏསྣ ཀིཕཝསྣ མརཏསྣ དིབྲཏླ”དི དིཏུ། **ཡཏླ དྃ དིཕླནཏྟི** སདིཕུདླདརཏཾ, ཕིསདིཕུདླདརཏཾ པན ཨིཏྟིཕླདླདཡོ, ཨནླཡབྲིདིརཱཀླ ཀདེདླ ཡོཛདབླ།

དིཏྟིདི ཛནླམརཏེདི།

“**ཛིརཏཕིཛྫནསབླཕླ**”དི ཨིམིནླ ཡེསིན དཏྐཛནླམརཏྐཾ ཨནཏྟདྡཾ ཡོཛདི། ཡདིཔི “ཨཏླ དཏྐ, ཨཏླ ཛནླ, ཨཏྟྀ མརཏ”ཏྟི སིདྟྲཱཡམཏྲཱ, ཡཾ སཏྟླཡ ཕྲུདྡཾ “ན ཨིད”ཏྟིཨླདི, དཕླཔི སཀཱཏྐཕྲཕརིཏླནླཡཾ ཙདནླདི ཨཛྫྷླརུཕྲཱི དཏྲ དོསཾ དསླེཏུཾ “ཡདི ཙ ཡཏླ ཛནླམརཏ”ཏྟི པླཡིཔཕཏླནི དསླེནྐེ “ཡདི…པི…. **དསླེཏྟི**”དི ཨླནཏ། **ནླཕོདི** ཨཏྲིཕླཡོ། **ཨིདིསཏྟི** དཏྐཛནླམརཏྐཾ།

“**ཨིམླཡ ཡུཏྐིཡླ ཨཏླམཏྟིདི ཀཱརཏེདི ཀཕིསིདབྲ**”ཏྟི ཙ ཀིཏྟི པཙཏྟི, བྲཧྨནདྟཔི ཀཕིསིདབྲཾ, ཨཏླཏྲ ཨཏྲནོ ཨཏླཏྲཕྲིདི ཨཏྲིཕླཡོ། དམིཕ བྲཧྨནདྟ ཨཏླཏྲཾ དསླེཏུཾ པླཡིཡཾ “**སལླིདི ཕླ**”དིཨླདི ཕྲུདྡཾ། **ཨིམིསཏྟི** སལླཏླཕླཡནླཾ། **ཨིཏྐཕིཔརིཡླཡིདི** ཨིཏྐིདཝླཏྲི, ཨཕླཏྶཡསམཕླཡི ཕླ། **ཨིདཕི སམཏྲཾ དོདི** ཡཏླཏྲིཕིདསྣ ཨཏླཏྲསྣ བྲིདིརཱཀདསྣནཏླཕནོ། **ཛནླམརཏཕིཔརིཡླཡིདི** ཛནླམརཏེ ཨསདི། ན དི ཡཏླཏྲིཕིདཛནླམརཏྐཏླཕི དཏྐ ན དོཏྟིདི།

དིཏྲ ཕྲུཏྟདི དིཕྲཀཱརིན ཕྲུཏྟ, དིཀྲཏུཾ ཕླ ཕྲུཏྟ། ཡཾ ཨིདཾ…པི…. **ཨླརསྐཊཀཱརཏཕསིན ཕླ ཨཏྲིཡཔནཏྟི** ཨིཕྲཾ ཀིརིཡླཔདླམསནཾ ཡོཛདབྲཏྟི ཕིདིདབྲཾ། **ཕིསིསོདི** ཨཡཾ ཨིདླསཾ ཨིནྐྐདཏྐཾ པཀཱདིསཏླནོ ཕིསིསོ། “**ཏྲིདི ནླམིཏྟི**”དིཔི པླཡོ། **ཡདིཔི ཨིཕྲཏྟི** ཀཱམཾ ཕིསཡཕིསིསིསུ ཨིཕྲཾ ཡཏླཕྲུཏྐཨཕཏླཕིསིསིན ཨིནྐྐདཏྐཾ ཨཏྲི ཀཱཏི ནྐེདམཏླདི ཨཏྲཱ། སཏླཕནོ པན ནྐེནོ ནཏྲིདི དསླེནྐེ “**དཏླཕྲི**”དི ཨླནཏ།

ཨིནྐྐཏྲིདི ཀཱམིཏྟི། **དཏྐཡནླ** པླདུཀཱམདླ། **སཏྐཔནཙྲིནླདི** པརིདདནབྲཕིན། **ཨླཀཱཙྲནཙྲིནླདི** ཨཕདརཏྐིན། **སརིདླནླིདི** ནླཀཕསིན ཨཕླནི། དྃསཕྲཡུཏྐཕྲིདིཕསིན སིནིཏྲནི **སིནེདིདླནི།** **ཕིསཏྐིཀཱདི** ཕིཏྲཏླ ནྟུཕླདྲིསུ དིཏྲུམཀཱཏྐམིསུ ཏྲཔནཕསིན། **ཕིསཏླདི** ཕུརིམཕིཕཙནམིཕ ཏ-ཀཱརསྣ ཊ-ཀཱརཾ ཀཏླ ཕྲུདྡཾ། **ཕིསྤླཏླདི** ཕིཕུཏྲ།

ཤྲིསཀཱཏྲིཏི་ པ་རི་སཀཱ་ཏི་ སཏ་ཏི། སྐོ་ ཏེ་ ནྟཱ་གཱ་ཤ་ཙུ་ནྣ་ སྭ་དེ་ན་ ཏྲ་ཡཱ་ཡ་སྨཱ་ནེ་པི་ སཏ་ཏི། "ཨོཾ་སཀཱ་ནཾ, ཤྲི་ཥྚ་ཏཾ་ སྦ་ ཤྲི་སཀཱ་ན"ཏེ་ ཤ་ད་ཏེ། ཨ་ནེ་ཀྲྀ་ཏི་ཀཱ་ ནེ་ཀྲྀ་ཏི་ཀོ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་

ཤྲི་སཾ་སྦ་དི་གཱུ་ ཏོ་ཏི། **ཤྲི་སཾ་ཏ་ར་ཏྲཱི་ཏི་** ཏ་སྦ་ ཏ་སྦ་ གཱུ་མེ་སུ་ ཨུ་ནེ་སཾ་སཾ་ ད་ཤེ་ཏྲེ་ ཤྲི་ཤྲི་ཏྲེ་ཏི་ ཨུ་གཱ་རེ་ཏི་ ནེ་ཀྲ་སྨཱ་ཏྲེ་སུ་ཁ་ཤྲ་ཤ་ཏྲེ་ཏོ་ ཙེ་ཏྲཾ་ སཾ་ཏ་ར་ཏི་ སཾ་བི་པ་ཏི། **ཤྲི་སཾ་** སྦ་ ཏུ་ཀྲཾ, ཏཾ་ ཏ་ར་ཏི,

ཤ་ཏ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཏུ་ཀྲ་ནེ་བྲ་ཏྲ་གཱ་སྨ་ གཱ་སྨཱ་སྨ་ ཏེ་ཏུ་བྷ་ཤ་ཏོ་ **ཤྲི་ས་སུ་ལྦ,** ཤྲི་སཾ་ སྦ་ ཏུ་ཀྲ་དེ་ཏྲེ་ཏུ་ ཤེ་ད་ནུ་ སུ་ཝཾ་ ཨེ་ཏུ་ཡུ་ཏི་ **ཤྲི་ས་སུ་ལྦ,** ཏུ་ཀྲ་ས་སུ་ད་ཡ་ཏྲ་ ཤྲི་སཾ་ ཤ་ཝཾ་ ཨེ་ཏི་སྨུ་ཏི་ **ཤྲི་ས་ཤ་ལྦ།**

ཏུ་ཤྲུ་དི་ཏུ་ཀྲ་སྨེ་ཤ་ པ་རི་ཀྲྀ་ཏོ་ ཨེ་ཏུ་ཡ, ན་ ཨ་མ་ཏ་སྨུ་ཏི་ **ཤྲི་ས་པ་རི་ཀྲྀ་ཏོ་གཱ།** ས་བྲ་ཏྲ་ ནེ་ར་ཏྲེ་ཤ་སེ་ན་ པ་ད་སེ་ཏྲེ་ ཤེ་དི་ཏ་བྲ། ཡོ་ པ་ནེ་བྲ་ པ་ཏུ་ནོ་ ཨ་ཏྲོ, ཏཾ་ ད་ཤེ་ཏུཾ་ ཤུ་ན་ **"ཤྲི་ས་ཏུ་ སྦ་ པ་ནུ"**ཏི་ཨུ་དི་ ཤུ་ཏྲཾ།

སི་ནེ་ཏ་ནཾ་ པེ་མ་གཱ་ར་ཀྲཾ། **པ་ཙྪ་ན་ཙེ་ན་ཏི་** སཾ་ཡོ་ཛ་ན་ཙེ་ན། **ཨུ་སྟི་ས་ན་ཙེ་ན་ཏི་** ཨི་ཀྪ་ན་ཙེ་ན། **ཨ་སྟེ་ན་ཏ་ན་ཙེ་ན་ཏི་** ཨ་སྣུ་ད་ན་ཙེ་ན, ས་སྨུ་ཏི་ཀྪ་ན་ཙེ་ན་ སྦ།

༢༡. **ཨ་ན་སྟྲི་ར་ཏྲཱི་ཏི་** ཨུ་ཀཱ་ཏྲ། **ཀྲ་ཙ་ནེ་སྦི་ཏྲ་ཏི་** ནེ་སྦི་ཏྲ་ཏུ་པ་སྨ་ནུ། ཡ་སྦ་ ཙ་ ཏུ་ཀྲུ་...པེ༠... ཙྪ་རི་སུ་ ཡུ་ཏྲེ་ ཤུ་ཏྲ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ནུ།

སུ་ཁྣ་པ་ཏེ་པ་ཏུ་ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ སུ་ཁྣ་པ་ཏེ་པ་ཏུ་བི་སྦུ་ཏྲེ་ཏྲ་ **སུ་ཁྣ་པ་ཏེ་པ་ཏུ་ད་ཡོ།** ཡོ་ ཏུ་ཀྲ་ཡ་ པ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡ་ ཤྲི་སེ་སཾ་ ཨ་ཏྲེ་གཱ་ཏུཾ་ ཏྲ་བྲ, ཏ་སྨ་ སུ་ཁྣ་པ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡོ་གྲ་སྨ་ ཤྲི་ཡ་ གཱ་རི་ཡ་སྨ་ནུ་

ཏྲ་སྨ་དེ་ས་ནུ་ ཤྲི་སེ་སྭ་ཤ་ཏུ་ ན་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྨ་ སྭ་ ན་ ཡུ་ཏྲ་ཏི་ ཨི་མ་མ་ཏྲཾ་ ད་ཤེ་ཏི་ **"ནྟཱ་གཱ་ཙ་རི་ཏོ"**ཏི་ཨུ་དི་ནུ། ནྟཱ་གཱ་ཙ་རི་ཏ་སྨ་ ཏ་སྦ་ ཏ་སྦ་ གཱུ་སྨ་ནཾ་ ཨུ་ཏྲེ་ན་ཤཾ, ཨོ་གཱ་རཾ, སཾ་གཱི་ཡེ་སཾ, ནེ་ཀྲ་སྨེ་

ཨུ་ནེ་སཾ་ས་ཏྲ་ ཨ་ཤྲི་ཏྲ་ཤྲི་ཏྲ་ ཨུ་དེ་ཏོ་ ཤྲི་པ་སྨ་ནུ་གཱ་སྦ་ཤ་ གཱ་རི་ཡ་སྨ་ནུ་ ན་ ཤྲི་སེ་སྭ་ཤ་ཏུ་ ཏོ་ཏི་ ཨུ་ས་ཡ་སྨ་ ཨ་སེ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཏ་མ་ཏྲཾ་ ད་ཤེ་ཏོ་ སྭ་ཡཱ་ཡཾ་ **"ཤྲི་པ་སྨ་ནུ་...པེ༠... དེ་ས་ནུ"**ཏི་

ཨུ་ཏྲ་ཏི་ ཤེ་དི་ཏ་བྲཾ། **ས་ས་པ་དེ་སུ་ཤྲི་ཏི་** ཡ་སྦ་ "ནྟཱ་གཱ་ཙ་རི་ཏ་སྨ"ཏི་ཨུ་དི་ནུ་ ནྟཱ་གཱ་ཙ་རི་ཏོ་གཱ་ཏྲ་ས་ཤ་སེ་ན་ སྭ་ཡཱ་ཡཾ་ དེ་ས་ནུ་ཡ་ ཨ་ཡུ་ཏྲེ་ ཤུ་ཏྲ, ཨི་མི་ནུ་ ན་ཡེ་ན་ སེ་ས་པ་དེ་སུ་པི་

དོ་ས་ཙ་རི་ཏོ་གཱ་ཏྲ་སྭ་ཏྲེ་སུ་པི་ "དོ་ས་ཙ་རི་ཏ་སྨ་ ཤུ་ཀྲ་ཡ་སྨ་ ཨ་སུ་ཏྲཾ་ དེ་སེ་ཤུ"ཏི་ཨུ་དི་ནུ་ སྭ་ཡཱ་ཡཾ་ ཨ་ཤུ་ཏྲེ་པི་ ཡ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཤ་མ་ཏྲོ་ ནེ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ ཤ་ད་བྲོ། གཱ་སྨ་ པ་ན་ ཡུ་ཏྲེ་ཏུ་རེ་ ཨ་ཡུ་ཏྲེ་ནེ་ཏྲ་རཀྵ་ གཱ་ཏུ་ཏི་

ཙེ་ད་ནཾ་ མ་ན་སི་ གཱ་ཏུ་ ཨུ་ན་ **"ཨེ་ཏྲ་ ཙུ"**ཏི་ཨུ་དི། **སེ་སེ་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཤ་ ན་ཡོ་ཏི་** སེ་སེ་སུ་པི་ དོ་ས་ཙ་རི་ཏུ་དི་ཤ་སེ་ན་ ནེ་ཏྲ་རེ་ཏི་སུ་ ཨ་ཡུ་ཏྲེ་གཱ་ཤྲི་ས་ནེ་སུ་ ཨ་ཡ་མི་ཤ་ ཨུ་ཤུ་ཡོ།

ཨ་ནུ་ལོ་མ་ཤྲ་ཏུ་ན"ཏྲེ་པི་ སྭ་ཡཱི, སོ་ ཨེ་ཤ་ཏྲོ།

"སྭ་ཤ་ཏི་གཱུ་ ཀྲ་ཙ་སྨ་ ཏྲ་སྨི"ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ ཡུ་ཏྲེ་ཏུ་རཾ་སྨ་ མ་ཏུ་ཤྲི་ས་ཡ་ཏཾ་ ད་ཤེ་ཏི། གཱ་སྨ་ པ་ནུ་ཡཾ་ མ་ཏུ་ཤྲི་ས་ཡོ་ཏི? ཡུ་ཏྲེ་ཤྲི་ཙྪ་རཾ་སྦ་ཤ་ཏོ, སཾ་ཤ་ཏྲེ་ཏ་བྲ་སྨ་ ཙ་ ཏྲ་སྨཱ་སྨ་

ནུ་ནུ་ན་ཡ་ནེ་ཤུ་ཏྲ་དི་གཱུ་ཀྲ་ཤྲི་སེ་ས་ཡོ་གཱ་ཏོ་ཏི་ ད་ཤེ་ཏོ་ **"ཏཾ་ གཱི་སྨ་ ཏེ་ཏུ"**ཏི་ ཨུ་ཏ།

ཨ་པ་ར་སྦ་གཱི་ཏི་ པ་ཙྪ་སྦ་གཱི། མི་ཏུ་ཤྲི་ཏུ་རེ་སྦ་གཱ་སྨ་ ཨ་པ་རི་ཏྲེ་ན་ཏུ་ཤ་ཙ་ན་ཏོ་ ཨ་ཡོ་གཱ་ ཤུ་ཏྲོ། ཏེ་ནུ་ཏ་ **"ས་ཏོ"**ཏི། **ཡ་སྦ་ཤུ་ཏྲ་གཱུ་ར་ཀྲ་ཏོ་** ཨེ་ཤུ་ཏི་ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ཏྲ་ ཨེ་ཤ།

པ་ཏུ་ནེ་གཱ་ཏྲ་སྦ་ཤ་ཏོ་ དེ་ཏྲེ་མ་ཏྲེ་ཏ་སྨ། ཨུ་ཏྲེ་ན་ཤ་ད་སྨ་ནེ་ན་ ཤེ་ཏ་ཀཱ་ ཛོ་གྲུ་ཙྪ་ཏྲ་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཛྙོ་ན་སྨ་ ཨུ་ས་ཏྲ་ཨུ་པ་ཙྪ་རཛྙོ་ན་ཏྲ་སྨུ་པི་ ཤེ་ཏ་ཀཱ་རཾ་སྨ་ཙྪ་ ན་ ཏོ་ཏྲེ, པ་གཱི་ཤ་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཛྙོ་ན་ཏྲ་སྨུ་ཏི་

ཨ་ཏྲེ་སྦུ་ཡེ་ནུ་ཏ་ **"ཨུ་ར་སྨ་ཀ་གཱ་ར་ཀ་ཙྪ་ ཏེ་བྲ་ ས་ཏ་གཱ་ཏ་ས་ཛོ"**ཏི།

ཨེ་ཤཾ་ ཡུ་ཏྲེ་ཏུ་ར་ཡ་སྨ་ཀཾ་ ཨུ་གཱ་མ་ཏོ་ ཡུ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ཤྲི་ཙྪ་རཾ་ ད་ཤེ་ཏྲ་ ཨེ་ཏུ་ནེ་ ཨུ་གཱ་སྨ་ནུ་གཱ་ཏུ་ཡ་ ཡུ་ཏྲེ་ཡུ་པི་ ཏཾ་ ད་ཤེ་ཏུཾ་ གྲ་ཀ་སྨུ་ཁེ་ན་ དོ་ས་ཤྲི་བྲ་ཛ་ནཾ་ ཤྲི་བྲ་ཛ་ཏོ་ **"ཨ་པི་ཙེ་ཏྲ"**ཏི་ཨུ་དི་སྨུ་ཏ།

ཏཾ་ ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་མི་ཤ།

ཡུ་ཏྲེ་ཏུ་ར་ཤྲི་བྲ་ཀྲ་ཤ་ཏྲ་ནུ་ ནེ་ཏྲེ་ཏུ།

༩. པ་ད་བྲ་ན་ཏུ་ར་ཤྲི་བྲ་ཀྲ་ཤ་ཏྲ་ནུ

༢༢. **ཏེ་སཾ་ ཏེ་ས་ཏྲེ་** ཨ་ན་ཤ་སེ་ས་པ་རི་ཡུ་ཏུ་ནཾ, ཏེ་ན་ ཡེ་ སུ་ཏྲེ་ ཤུ་ཏྲ་ ཙ་ ཏྲ་སྨུ, ཡེ་ ཙ་ ཏེ་སཾ་ གཱུ་ར་ཀ་བྲེ་ཏཾ, ཏེ་སཾ་ ས་བྲེ་ས་སྦི་ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། **ས་བྲ་ཏྲ་སྨུ་ཡུ་བྲ་ཤ་ཨ་ས་སྨུ་ཏེ་ཤེ་ཏྲོ་ཏི་**

ཨི་མ་མ་ཏྲཾ་ ད་ཤེ་ཏུཾ་ **"གཱ་བྲ་ པ་ན་ སོ"**ཏི་ཨུ་དི་ ཤུ་ཏྲཾ།

པིཎྜཡིདཝཏྟྲཏིཡཀྟེ པེམནྟིཡསནྡྷཔཾ། **མིཀྐྵཔཏེཔདྡྷཏི** པཎྜྲུཔཏྟི, མིཀྐྵྤྲིནེཔེསེ ཡྟ། ཨེཀལྤུཾ ཨུམྤྲཀྐྵཔི ཕྐྵཏིཕྐྵཏཙེཏནྟ ཕེརཕྲསཕཏཧ དེསསྨ, ཨེཀལྤུཾ ཨུམྤྲཀྐྵཔི

པཎྜྲུཔཏྟི, མིཀྐྵྤྲིནེཔེསེ ཡྟ མེཏསྨ ཨུམྤྲཊྟཱཀུརཏྟི ཕྐྵཡིཡཾ ཨཔྱུཏྟྲཔྲི ནཡཧ ནེཏྟྲརེཏབྲཏྟེ དསྣེཀྟེ **"དེསསྨ…པ॰… ཨེམིཏྐྵཕ ནཡེན ཨཏྠཱ ཕེདེཏབྦ"** ཏི ཨཱཧ།

ནེམིཏྟབྲཱགཏཙལཀྐཾ ཕཀྐྵསཏྟཾ, ཨནུབྲཱཧྲུནཏྟབྲཱགཏཙལཀྐཾ ཨནུབྲཱཧྲུནཏྟི **"ནེམིཏྟནུབྲཱཧྲུནཔྲཱགཏཙལཀྐྵ"** ཏི ཡྟཀྐཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ **ནེམིཏྟཾ** ཨེཏྟིཡུརེསནེམིཏྟཾ། **ཨནུབྲཱཧྲུནཾ**

ཏཏྠཡྟཏརསིཏཀཔེཏྟེ། ཕསྣེ པཙྪཡེ ཨེཏིསྨཏི **ཕསྣཔཙྪཡཱ**, ཏཾཏྲཡེ **ཕསྣཔཙྪཡཏྟ།** ཨསྨེཏི ཨེཏཡྟི **ཨསྨེཏ**, ཏཀྐ།

ཕཏྟནེ ཊེཡྲྀཏྐྵཾཏི ཨཱཧ **"ཕཏྟཨཕིཡྲེཏེཔཏྟི ཕིསཡསནྡྷཕཔཏེཕེཏྟཱ"** ཏི། ཨེཏྟཏྟིཕྲེཏཾ སཀྐྵཔཏེཔཏྟཾ དསྣེཏུཾ **"སྤེཡསམྤཏྟིསཕྲཏྟན"** ཏྟེ ཡྟཏྟཾ། ཨེཀདེསུཔཡཙལཀྐཕསེན,

ཕཀྐཀྐྟཀྐྲཱིསཕྲཡཔསེན ཡྟ ཕྐྵཡིཡཾ **"ཕེནེཡཀཕིཡུབྲཱགཱཏཙལཀྐ ཨསུབྲཀསཀྐ"** ཏི ཕཏྟ **"ཏསྨ ནེབྲིདྡྷཔདབྲྲན"** ཏྟི **ཡྟཏྟཾ ནེབྲེདཾ དསྣེཀྟེ "ནེབྲེདྡྷ"** ཏིཨཱཧྲེ ཡྟཏྟཾ། ཏཏྠ

པརིཏསྣཧ ཕེསེསེཏུ **"ཀྐཙེཏྟ"** ཏི ཕེསེསིཏཾ། **ཏཏྲ པཕཏྟྲཏྟི** ནེབྲེདཏཱཀུརེན པཕཏྟྲཏཾ།

ཡེནེསེ ཨུམྨཊྟེཏེཡྲ ཕེདེཏརཀྐྵ ཀྐེཏྟཡ **རཏྟཡ** ཏྟཏིསྨརཀྐྵཾ གཱམསྨགཏཧྐྵཏསྨ ཀཱརཀཾ ཨཏེསི, ན པན ཨསཕྲུརིསྟུཔཏེསྨཡཧ, ཨཡེནེསེ ཨུམྨཊྟཏྟསྨ ཏསྨེཕ རཀྐྵ

སེནཔཏིཏེ **ཨཡྟཏསྨ བྲིཊྛགསྨ** ཏྟསསྨཏི ཨེམམཏྠཱ དསྣེཀྟེ **"ཨེམསྨ ཙ…པ॰… ཨུདྟཏརིཏབྦ"** ཏི ཨཱཧ། **སོཏི** པཕྲཏེ། **ཨཕཏྟྲཕེསེསེཏི** སཕྲཡུཏྟཏྟསྨཾ

ཨནུཕེཡསྣཕཡཀྲིཏེ ཨཕཏྟྲཏྲེཏེ། **ཨཱཡཏནགཏེཏི** ཊྛནགཏེ, རཏནཏྟཡཕིསཡེཏི ཨཏྠཱ། **"ཀཱཡེ"** ཏིཨཱཧིཏྟ ཨཕཏྟྲཕེསེསེན ཕིཏྟ སཏྠཕསིཏྟམེཕ པདབྲཏྟཾ དསྣེཏི།

ཨེམསྨིཾ ཙ ཋཱནེ ཕྐྵཡིཡཾ ཡུབྲི ཡེསཾ ཏྟསྨཏྟཾ པདབྲཏྟཾ ནེཏྟརེཏཾ, ཏེ ཏྟསྨ ཡེསཾ ཏྟསྨཏྟཾ པདབྲཏྟཏྟེ ཏེཀྟེ, ཏེ དསྣེཏུཾ **"ཨཔརཾ ནཡོ"** ཏིཨཱཧེ ཨཱཧརཏྟྟི ཕེདེཏབྦཾ།

ཨསྨཏམནསིཀཱརཾ ཨཡེནེསེམནསིཀཱརཙལཀྐཾ ཡྟཀྐཾ ནེཏསྨནམཏྟཨཏྠཱཏི ཕེདེཏབྦ, ཡེབྲུཕྲིན སཏྟཾ ལེབྲཕསེན ཨཡེནེསེམནསིཀཱརྟ སེཕཏྟཏྟིཏྟེ དསྣནབྲཾ ཡྟ ཨེཕཾ ཡྟཏྟཾ།

ཨུཔཔཏྟི ཨེཕ **ཨེཔཔཏྟུཡཾ,** ཏསྨ བྲཕེ **ཨེཔཔཏྟུཡིཀཱཏྟི** ཨཱཧ **"ཨུཔཔཏྟིབྲཕཕྲཕེནྟ"** ཏི། **ཕཕཏྲིཏབྲཕེཏི** ཕཕཏྲིཏབྲཕེ རྟུཔསྨ དསྣནྟེཔཏེནེཡཏྟརསྨཀགེཏྟཏྟ། **བྲཕསྨ

ཨཏྲཏྟྟི** བྲཕསྨ ཀཱརཀྐཏེ། ཏྟཏེཡེ **ཨཏྲཏྟྟི** ཨཕཡཏྟ, གཱམཕབྲཔྲི ཡྟ ཀཱརཀྲཀྐཕེན ཡེཛཏབྦཾ།

གཱམབྲཕཏྟསྨཏི བྲཕནཏྟཡ བྲྟཏཏྟ ཕཏྟྟཏྟ། **ཏིསྟྟི** ཏིབྲཕྲུཏྟཏྟེསུ། གཱཡྐྵཀམིཏྲསྨ སཀྐཏེཕ པཡིཏྟྲུསཏྟཡཔྲིཏི ཏཾ ནེསྐྵཡ ལཏྟེན སབྲཡ ཏྟསྨསྨཕནེན ཏྟསྨཔསཾཏེཏཾ

ཕྐྵསེཏྟཱ ཏེཏྟིཏི ཏིབྲཧྲུཏྟ ཕྲེཏཧྲུཏྟཡ པདབྲཏྟཾ། ཨེཕཾ ཡྟཡ ཕིམྟྲཏྟེཡྟ སཏི ཕིམྟྲཏྟྟཀཏནྣཏྟཾ ཏེཏྟྟིཏི སྟ ཏསྨ པདབྲཏཏྟེ ཨཡམཏྠཱ ཕཀཱཏེཏི ཨཱཧ **"ཕུརིསྨཏྟ…པ॰…

སུཔིཏྟྟཱུ ཨེཕ"** ཏི། **སཏ ཨཏྟིབྲཏནེཏྟཏི** ཀྐཏཔརིཀྐཡ སཏྟཱི། ཀྐཏཔརིཀྐ ཏི ཏྟིརཀཔརིཀྐཡ ཨཏྟིབྲཏཾ། སེསཾ སུཔིཀྐྲཱུམེཔ།

པདབྲཏཏྟརཕིབྲཱཀྐཕཀྐཏྟ ནེབྲིཏྟ།

༥. ལཀྐཧཏྟརཕིབྲཱཀྐཕཀྐཏྟ

༢༣. "ལཀྐཧཏྟརསྨ ཕིསཡཾ ཡུཏྟཀྲིཏྟི" ཏི ཡྟཏྟཾ, "ཀོ པན ཏསྨ ཕིསཡོ" ཏི ཡྟཏྟི སམྤནལཀྐཧཏྟ ཨཕྱུཏྟཏྟཀྐྟ། ཀཱཡྟནུཔསྨནྟཡ སམྤརཏྟཡ ཕེདནྟནུཔསྨནྟཔོ

སུཕེནེཕ སིདྡྷཀྲཏྟཏྟི ཏབྲཙནེན ཕེདནྟཱགཏསཏིཨཱཧྲིཏྟཾ ཡྟཏྟཔྲཏྟཔོ དསྣེཏོ **སཏིཔབྲཏྟཏཕྲཕེན ཨེཀལཀྐཧཏྟཏི** ཀཱཡྟནུཔསྨནྟསཏིཔབྲཏྟནསྨ སཏྟཏྟཏྟཏིཏྟནེ ཕེརིཡསཏིསམྤཏྟིཔཏྟཏྟིཡྟནེ

སྟཏྟཏྟཾ, ཨེཕཾ ཨེཏརེསཔྲིཏི ཀཏྟ ཡྟཏྟཾ། ཨཡཾ ཨཏྠཱ **ཨཏྟྲཀཕྲཡམེཕ** (ནེཏྟི॰ ཨཏྟ॰ ༥༧) པརཏོ ཨཱཀམིསྨཏི། ཨེམིཏྟ ནཡེན སེསེསུཔི ཨེཀལཀྐཧཏྟནེཏྟིསེསུ ཨཏྠཱ

ཕེདེཏབྦོ། **པརཏོཏི ཙཏུབྲཱཧཏྟརཕཀྐཏྟཡཾ** (ནེཏྟི॰ ཨཏྟ॰ ༢༠)།

ཨསམྨིསྨཏོཏི ཕེདནྟཔོཡཔི ཨེཏྟ སིཏྟ ཨེཏྟ པཏེསཀྐཏི ཀཱཡེ ཕེདནྟཱིཨནུཔསྨནྟཔསཀྲིཔི ཨཱཡཔཀྐེ ཏཏསམྨིསྨཏོཏི ཨཏྠཱ།

ཨཕཡཕིབྲཏསམཀྐཏིཏྟཕནསྐྵཏྟནྟཱིནེཕེསནེསེཏྟཏྠཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟཕཏྟཀྐཏི, ཏྟནེ ཙ ཀེསྟཏཏི, ཀེསྟཏཱི ཙ བྲཏྟུཕྐྵཏྟཡཏྟུཔེཏི ཕིནེབྲཱཛེཏུཾ **"ཏཕྲ ན

ཀཱཡེ"** ཏིཨཱཧེམྟཏ། ཕྐྵསྨཏྟེནཀཱཏྟཕཡཕསམྟུཏེ ཨཕཡཕིཕྲཏྟིནོཔི ཨཕཡཕིབྲཏཧཾ ཀཱརཀྐྟེ། ནཀཾ ཏྟམ ཀོཊི ཨཏྠཱ ཨཏྟྟིཏི པན ཀེསཏྟི སམཀྐཏིཏྟཕནཾ སིཡྟཏི

ཨིཏྠིཔུརིསཱདིསམཉྙཱཧེཏུབྷཱཝཏོ ཏདཱཀཱརནིདསྶནཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙོ ཀོཙི** སཏྟེཀོ། **ཡཾ པསྶཏི** ཨིཏྠིཾ, པུརིསཾ ཝཱ། ནནུ ཙཀྑུནཱ ཨིཏྠིཔུརིསརཱུཔཾ པསྶཏི? སཙྩཾ པསྶཏི, “ཨིཏྠིཾ པསྶཱམི, པུརིསཾ པསྶཱམཱི”ཏི པན པཝཏྟསམཉྙཱཝསེན “ཡཾ པསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། མིཙྪཱདསྶནེན ཝཱ དིཊྛིཡཱ ཡཾ པསྶཏི, ན ཏཾ དིཊྛཾ ཏུཙྪཔདཾ ཧོཏི, ཏུཙྪཔདཾ ཝཱ ཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཀེསཱདིབྷཱུཏུཔཱདཱཡསམུཊྛཱནསཉྙིཏཾ དིཊྛཾ ན ཧོཏི, དིཊྛཾ ཝཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ དིཊྛཾ ཏཾ ན པསྶཏཱིཏི** ཡཾ ཏུཙྪཔདཾ, ཀེསཱདིབྷཱུཏུཔཱདཱཡསམུཊྛཱནསཉྙིཏཾ ཝཱ དིཊྛཾ, ཏཾ པཉྩཙཀྑུནཱ སབྦཏོ ན པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ན ཨཏྟཱནུཔསྶཱིཏི ན ཨཏྟསཉྙཱནུཔསྶཱི, ཨསུབྷེཏོ ཨཏྟཱཀཱརཱནུཔསྶཱི ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

པཐཝཱིཀཱཡནྟི ཀེསཱདིཾ པཐཝཱིཀོཊྛཱསསམཱུཧཾ “ཀཱཡོ”ཏི ཝདཏི, ལཀྑཎཔཐཝཱིཝིསེསཾ ཝཱ ཨནེཀཱཀཱརཔྤཝཏྟིཀཾ སམཱུཧཔཉྙཏྟིཝསེན སརཱིརཝཔཏྟིཀཾ ཀཱཡཝཙནཱཡུཏྟཔཝཏྟཾ སམཱུཧཝསེན “ཀཱཡོ”ཏི ཝདཏི། ཨེཝཾ ཨཉྙཏྲཱཔི།

ཝཱཀཱརསམཱུཧཔཐཝཱིཏི ཨཝེཙྩཝཱཀཱརསམཱུཧཔཐཝཱིཡཱ།

ཏཱིསུ ཏཎྷཱསུ ཀིལེསེཧཱིཏི ཏཎྷཱདཱིཧི ཀིལེསེཧི། **སབྦཏྟིཀཱ**ཏི སབྦཏྟ ཝཱ ཏེ, ཨུཏྟཏི ཙ ཏྟིཏི ཨིཏྟིཏཱཔཏྟཱ, སབྦཏི ཝཱ ཝཱཏེ, ཨུཏྟཏི ཙ ཏཎྷཱདཔྤ པཪཱཀྐམཱ ཨཏྟིཀཱ ཨོཏཱསཏྟ སབྦཏྟིཀཱ། **ཨཏྟཾ སབྦཏྟཏཱ** ཨཉྙཏཱ སབྦཏྟཱ ཨོཏཱསཏྟ ཀཏྟཾ ཨོཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཁཱ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཏཎྷཱདཔྤ པོཪྴཏྟཱ ཨཏྟིཀཱ ཨོཏཱསཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སབྦཏྟཏྟིཀཱ། ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟིཏི ཨཏྟ།

༢༩. གནྡྷིནིསུཏི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ གནྡྷིནིསུ, ཝིཔསྶིནིསུཏི ཨཏྠོ, པཋཝེན ཝཱ གནྡྷིནིསུ། ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསཧཱཡནྟི པན པཋཝེན གནྡྷསྶ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསམཱིཔ པཉྩཾ། ཡཐཱ སཏིཔཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཾ, ཏཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཔཏྟཾ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ ན ཝིཔསྶནཾ ཏེཏཾ ཁན྄ཏཾ པཊིགྒཧེཏི ཙ སམྨཱནལཱཡཏནཔཏེསེན ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ པཱལིཡཾ “**ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ ཝིཔསྶནཱསུ ཙཏཱུསུ སམྨཔྤདྷཱནེསུ ཝིཔསྶནཱཔཉྩིནྡྲིཡེསུ གཙྪནྟི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཝིཔསྶནཱ པཉྩཱིཡནྟི ཨུཔཊྛཱནཝིཔསྶནཱཧཱཏཱཔཎི། “ཨཱཝུསོསམྨཱདཡ ཀཱཡཱནཾ སམྨཱདཡཾ, བྷཱིསམྨཱདཡ ཝིཔསྶནཾ སམྨཱདཡཾ (སཾ. ནི. ༥.༩༠༨), སམྨཱསམྦོཛ྄ཛྷ ཝིཔསྶནཾ, ཝིཔསྶནཔཉྩཡ ཝུསམྦུཏྟ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡, ༣༩; མ. ནི. ༢.༡༢༨; མཧཱཝ. ༡; ཨུདཱ. ༡; མིལི. ༢༢༥) ཨཏྠཝནྟ གཱཝཱཡནཾ སམྨཱདཡཝུཏྟ གཱཐཱཝཱིཀཱཡཏཏྟཏོཏཏྟཏཱཡཝཱཏཏྟཏཱཡཱཝཱཝཱ ཝིཔསྶནཔཉྩཔཉྩ ཧོཏི ཏཏྠེཝཔཝཏྟཔཏྟཏཏོཏི ཝིསེསཾ “**ཙཏུཀྐཾ ཨཔཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **སབྦཏྟ**ཏི “ཨུཔཏྟཏྟཏཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཝིཔསྶཏཱི”ཏི ཨིཏྟཔཏྟཏྟཾ།

ཏཏྲ ཡཐཱ པཉྩ ཀཱམགུཎེ སམྤིཎྜིཏྭཱ ཀཱཡོ ཝཏྟབྦོཏི ཝིསེསེན ཀཱཡོ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏཱ ཡཐཱ, ཨསུབྷེདཏྟཔཏྟཔསེན པཏཱིཀཱཏིཔཊྟྲི “ཨཏྟི ཏིཏྟ”ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༡.༡༧༡; མ. ནི. ༡.༩༩༥; ༢.༩༨-༩༥, ༢༢༥; ༣.༩༡, ༡༡༦; སཾ. ནི. ༣.༢༡༠; ཐེ. ཐ. ༡༢༢༡; མིལི. ༩༣༥) པཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཨཏྟཏི ཏིཏྟཔཏྟཏཔཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟ ཝིཔསྶཏིཔཏྟཏྟ ཡཏིཀྐམཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཱི”ཏི ཝིཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏཱི”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏཏྟ “**ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ ཝིཔསྶནཱསུ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཝིཔསྶཏཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཐཱ པན པུགྒལཝོཧཱར ཀཱཡོ ཀཱམཔོཀྑཱ ཡཏྟ, ཝིཔསྶ སུཁཝིཔསྶནཱཔཏྟཔསེན ཝིཔསྶནཾ ཧོཏཱིཏི ཝིཔསྶནཔོཀྑཱ ཡཏྟཏྟ, སཏྟཏིཉཱཎཝིཔསྶནཱཔཏྟཔསེན ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏཱིཏི དིཊྛིཔོཀྑཱསཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཔཏྟཏྟཔོཀྑཱ དུཀྑཏྟ, ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ དུཀྑཏིཔཏྟཏྟཏྟ སམྨོཧོ ཧོཏཱིཏི ཨཔཏྟཏྟཔོཀྑཱ ཏཏྟཱ, ཡཏྟ, ཏཏྟ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཝིཔསྶནཾ ཏིསྶ ཏིསྶཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ། ཨིཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ, ཨོཀྐཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏི ཀཱམཔོཀྑཱཀཱམཏྟཔཏྟཀཱམཔོཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ།

ཝིཔསྶནཱཡེཝ ཀཱཡོ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, “དུཀྑཾ ཝེདནཱཡ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏི (མ. ནི. ༡.༩༦༥) དུཀྑདུཀྑཝེདནཱདིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདནཱ ཝིསེསེན ཝིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏིཨཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཧོཏཱིཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཡཏྟ,

སམྤུཎྞཡནྟམཏྟུཔདསྶནཏྟཱུལྱཏྠཾ ཛྷཱཔཡིཛྷཱཔདིཊྛིསཛྷཱཏོ ཨིདཾསཏྟཔྤཏྟིཡིཔེརོ ཏཏྠཱཏི ཏསྨཱ དྷམྨཱ ཝཏྠུཏི ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཱཏི ཡོཇནཱ།

ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིསེསཏོ ཀཱཡོ ཏཎྷཱཝཏྠུ ཝཏྠུ, ཝེདནཱ དིཊྛིཝཏྠུ, "ཙིཏྟཾ ནིཙྩགྒཧཎཔཏྟེན ཨཏྟཱབྷིནིཝེསཾ ཨཏྟཱནཾ སཱཡཏི ཏཏྟཱ"ཏི ཙིཏྟཾ དིཊྛིཝཏྠུ, ཝུཏྟནཡེནེཝ དྷམྨཱ མོཧཝཏྠུ ཝཏྠུ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཱཏི ཡོཇནཱ།

ཡསྨཱ པན ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཱིནི ཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨེསུ པརིཉྙཱཏེསུ རཱུཔཝེདནཱསཉྙཱསངྑཱརཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ ཧོནྟི, ཙིཏྟེ ཙ པརིཉྙཱཏེ སཉྙཱཔི པརིཉྙཱཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ **"ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཙཏསྶོ པརིཉྙཾ གཙྪནྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཐཱ ཝིསེསཏོ ཀཱཡེ ཀཝལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཀཱཡསྶ ཝཏྠུ, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཝེདནཱཡ ཝཏྠུ, ཕསྶཱཧཱརོ ཙིཏྟསྶ ཝཏྠུ, མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ དྷམྨཱནཾ ཝཏྠུ, ཝིསེསཏོ ཏཱཡ པཝཏྟནཏོ ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརེཧི ཝཏྠུ, ཕསྶཱཧཱརོ ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཨཱཧཱརཔཏྠཱཡ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཏི ཏཏྠ ཙཏུཝཱིསཏི ཨཱཧཱརཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཡེན ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ ཏཏྟ ཨཀཱ
"ཨཱཧཱརཔརིཉྙཱཡཾ ཙ ཏ ཨཱཧཱརཾ གཙྪཏཱི"ཏི།

"ཨཀུསལཱནཾ སོམནསྶཱནཾ པཧཱནཱ"ཏི ཨིདཾ "ཨཡམྤི ཨཏྠོ སམྤཡུཏྟཱ"ཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། "སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ རཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༥) པན ཝཙནཏོ སུཁཝེདནཱཡ ཀཱམརཱགོ ཏཎྷཱཡ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱིཏི ཝེདནཱ ཝཏྠུ། **ཝེསིཏཾ ཏུཊྛཱཾ ཨབྷིཛཛྷཱསཏྟེ** ཏུཊྛཱཏུཊྛཱཀཱརཀཱཧཱ ཉཱཎསྶ ཏུཊྛཱཏུཊྛཱཀཱརཾ ཨབྷིཛྫཱསཏྟེ ཡཏྟིཀཾ ཏཏྠཱསི "ཏུཊྛཱཾ ཨབྷིཛཛྷཱསཏྟེ ཝེསིཏ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ། སཏཙཱརཀཏྟིསུ ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏེ ཝུཏྟཾ **ཝེཏྟེཏཱཝིཏཔཏྟཔཏྟཡཾ** (ཝེཏྟི॰ ཨཊྛ॰ ༥ ཝཱརཱཡོ) ཝུཏྟཾ།

ལཀྑཎཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུབྱཱུཧཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༢༥. **ཉཏྟནྟི** ནིབྦཙནེ སུམིཔཏཏཾ། ཉཱཏེསུ ཨིམསྨ ཙཏུབྱཱུཧཧཱརསྶ པིསེསཏོ སུཏྟསྶ ཝྱཉྫནཔིཏཡཝཏྟཔཏིཏི ཡོཛནཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཝྱཉྫན... པེ॰... དསྶེཏི"**ཏི། ཡཱཡཱཏི ནིརུཏྟིཡཱ།

ཡསྶཱཏྠནྟི སཾཡུཏྟིཡམཱནེ སུཏྟེ ཡཾ ཡཾ ཨཏྠཏི ནིབྦཙནཾ པཏྟཾ, ཏཾཏཾཡོཀཱསམཛྫནཱརཱཏྟེནེཝཱ ཡུཏྟཱཏྟཱཀཔཏེཡད སམྤདིཏྟཱ པཏྟཱ སཏྟྲཱཔྟིསམཡཾ ཡཱཡུཏྟཱཏྟི ཝུཏྟཾ **"སམྤུཏི... པེ॰... ཏཏྟི"**ཏི, ཏཾཏཾཡཛྫཏཱིཔཱཏཔཏྨཾཁཱཏེན པརམཏྠཔཱཏཾ ཏཏྟི ཨེཝཾ ཡཱ ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ།

ཡམིདཾ ཨནིཏྟིཡབནྡྷནཏྟུཔསཏྟཾ སཏྟཡ **"ཨུཔཊྛཱཡམཏྟེརཏྟ"**ཏི ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡོཏྲཝཏྟཏྟརེ (ནེཏྟི॰ ཨཊྛ॰ ༨༢ ཝཱརཡོ) པཏྟསྶ ཏྟརསྶཔཏྟཔཏྟིཏྟམི སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏུཾ "ཨུཔཊྛཱཡམཏྟེརཏྟཏི ཕསྶསམུདཡེསུ ཏྟམཱིསུ"ཏི ཨཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཀཱཏྟཙཏཏཱི པཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟརཏྟི པཙཏཾ པན ཕིཀཱཔཏྟཏྟརཏྟིཔན"ཏྟེ། ཏསྨཱ ཨཡམིཏྟ ཨཏྟ – ན ཨིམཾ ལོཀཾ, ན ཏུརཾ ལོཀཾ, ཨཔ ཏོ ཨུཔཊྛཱཡམཏྟེརཏྟཏི། ཨཔརཾ ཕིཀཱཔྟ – **ཨུཔཊྛཱཡམཏྟེརཏྟཏི** ཡྻ པཏཏཾ ཕིཀཱཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཔཏཾ། ཏསྨཱཏྟ – ན ཨིམཾ ལོཀཾ, ན ཏུརཾ ལོཀཾ ནིསྶཡ ཛྫཡཏི ཛྫཡཱི, ཨུཔཊྛཱཡམཏྟེརེན པཏ ཨཏྟཾ ཚཏཾ ཨཏྟཏི།

ཡེཔི ཙ "ཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱིཡཱི, སམྨཔེཎི"ཏི ཙ ཨིམེསཾ སུཏྟཔདཱནཾ ཨཏྟཾ མིཏྟཾ གཏེཏྟ ཨཏྟི ཨེཝ ཨཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟི པདཏྟི, ཏཡི ཡསྨཱ ཨཔིཏྟཏྟིསུ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཡུཔྤིམཏྟཏྟི ཨནཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཀྐཱམཀྐཏིཀཱམིན ཨནཔསེསཀཱིཡེསཔརིཏྟཱིཏྟཏཏྟི པརིཏྟཱཡཏྟཏྟི **ཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱིཡཱི,** ན ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟི པུརིམསྶ སུཏྟཔདསྶ ཨཏྠོ། པཏྟིམསྶ ཙ ཡེ ཏྟཏྟ ཨེཔ, ན པུཏ ཏྟཔིཏྟཏྟི, ཏི ཏི (ཀཱཏྟ॰ ཨཏྟཏྟ॰ ༥༠༧) པིཏྟཏྟསཏྟ, པུརིམཔདེཏི **"ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟིཔཏྟིཏཏྟཡ སམྨཔཾ ཨེཏྟཏྟི **སམྨཔེཎིསོ།** ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཡོཛཏྟཏྟ སེཀྑཱ, པུཏྟཏྟཏྟ ཙཱ ཙཏྟཏྟ ཡྻ ཡོཏྟིཏྟ ཨཏྟཛཛཏྟཏྟཏྟཛཏྟ ཡྻཔ ཨཏྟཀཱིསཾ, པཏྟཱིཀཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཔ **སམྨཔེཎི** ཏྟམཱ།

ཨཎྜཀོསཾ, ཝཏྠིཀོསཾ ཙ བཧི ནིཀྑནྟཱ **བྷཱུཏཱ** ནཱམ། སཾསེདཛོཔཔཱཏིཀཱ ཙ པཋམཙིཏྟཀྑཎེ **སམྦྷཝེསཱི** ནཱམ, དུཏིཡཙིཏྟཀྑཎཏོ པབྷུཏི **བྷཱུཏཱ** ནཱམ། ཡེན ཝཱ ཨིརིཡཱཔཐེན ཛཱཡནྟི, ཡཱཝ ཏཏོ ཨཉྙཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཱཝ **སམྦྷཝེསཱི,** ཏཏོ པརཾ **བྷཱུཏཱ**ཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ ནཏྠཱིཏི པཊིཀྑིཔཱིཡཏཱི། སཏི ཧི ཨུབྷཡེཀི པཝཏྟིཨཱཀཱརེ ཨཏྠི ཀིཾ ཨཝིཉྙཱཎཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཉྙཏྠཱཔེན ཨཏྠཱཔཡིཀཱདཱིཏེན པཡོཛནནྟི།

ཡཾ པན ཡེ "སཏྟཱ ནཔྤསེན པཊྛཱམཱནཱནཾ ཏཱཔསཱནཾ ཨཔེཀྑིཏེན ཏེསཏྟཱནེསུ པཝཏྟཱཔེ ཏེཧི། ཡཐཱ ཧིཾ ཤིཀྵཱཏི ཨཱདིཨཔེཀྑིཏཀཱསཏྟཱནེ, ཨེཝཾ སཔེཀྑིཏཀཱསཏྟཱནེཔི ཨཔེཀྑིཏེན ཏེསཏྟཱནེསུ པཝཏྟཱཔེན ཏཔེཏཱིཏི། ཨཡཉྩ ནཡོ སཏི ཨཏྟཱནཏྟཱཔེ ཡུཏྟོ, ནཱཏུཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟིཾ ཝདནྟི། ཏེཏི ཨེཏྟཱིམཱནཾ ཙིཏྟཔཝཏྟིཏཱནཾ ཙིཏྟཱནུཀཱཏེཀཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟཱིཏཱནཾ ཁཎེཀེ ཧཏྠཱརཱུཔཾ ཨེཏྟཱུཔཱཏཱིསམཱནེ, ཨེཏཾ ཧཏྠཱརཱུཔཾ ཧཏྠཱཀཱཀཱམཱནེ ཡུཏྟི ཧཏྠཱ། ཡཐཱ ཧཏྠཱིཏཔ ཨཔེཀྑཏཱིཏཱེཏི ཏཱཔཱཏཾ ཧཏྠཾ ན ཨཔེཀྑཏི, ཡཏཱིཡཱ སཱིཡཾ "ཨཏྟིཏྠཱིཔཱཏཱ ཨཏྟཾཏཱཔྤཾ"ཏི ཝཏྟནྟེ, ཏསྨཱ ཧཾ ཏཱིསཾ མཏེམཏྟཏཱཔཱ། ཨཏྟཾཏཱཔྤཱཏཱཔཱ ཏེ སཏྟཱཔཏྟཱ, ཏེ ཀཱཏྟཱ པཝཏྟཱཔཱིསཱཏཱཏཱ ཨཔེཀྑིཏཀཱཏེཀེ ཏཔེཀྑཏཱི, ཀཱཏྟཱ ཨཔེཀྑཏཀཱཏེཀེ ཙ། ཏཏྟ ཧི མཱཏྟཏྟཱཏྟཱཔཏཱི ཨཏྟཱཏཾ ཏེཀེ ཨཔཏཱཏྟཏྟཱཏཱཔཏེཏཱིཏཱ པཏེཏཱིཏཔཏྟཱཔཏེཏཱི པཏྟཱཔྤཏྟཱཀཱཏཱཾ ཏཱཔཏཔཏྟཾ ཏིཏྟཏཱཾ ཏེཏཱི, ཏཏྟ ན ཏཱཾ ཏཏྟཱ ཨཱཔཏེཏཏཱཏྟཱ ཨཔཏཏཾ ཏཏཱིཡཾ། ཏཏྟཱཏེ པཏ པཏེཏཱིཏྟཱ ཨཱཏཏཱཏཏཔཏྟཏཏཱཏེཀཱ ཨཏྟཏཏཱཔཏཱིཏཱ **ཀཱཏཱཔཏཱཏཏཱཀཏཏྟཱཏཱིཀཱཡཾ** (ཀཱཏྟ. ཨཏཏྟཱ. ༥༠༧) ཀཱཏེཏཏཱ།

ཨཔརེ པན **"ཨིཏྠཱིཏི** ཀཱམབྷཝོ, **པུརིསོ** ཨཏྟབྷཝོ, **ཨུབྷཡམནྟརེནཱ**ཏི ཏཏྟབྷཝོ ཝུཏྟོ"ཏི ཝདནྟི, "ཨིཏྠཱིཏི པཉྩཝོཀཱརཱ, **པུརིསོ** པཉྩཝོཀཱརཱ, **ཨུབྷཡམནྟརེནཱ**ཏི ཨེཀཝོཀཱརཱ ཝུཏྟཱ"ཏི ཙ ཝདནྟི, ཏཾ སབྦཨཊྛཀཐཱསུ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏྠསིདྡྷཾ ཏཝཱ**ཏི ཨཱཔཱཏཱུཔཏཱཀཱཏཏཱཏཱི སཏྟཱཏི ཨཱཔཱཏཏཏཱཏཱ, ཨཱཏཏཱཏ སཏྟཱཏྟ ཨཏཱཏཱཡཔཏཏཏཏཏཏ ཨཏཱཔཱཏཏཏཏ། ཏཏྟ ཏཱཏཏཏཏཔཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཙེཏཾ ན ཏཏཏཏེ ན ཏཏཡཏེ "ཏཱཡཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཏཏཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙཏུབྲཧྨཝིཧཱརཝིཉྙཱཎཔཉྩཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཔྤམཉྙཱཝིཉྙཱཎཔཉྩཀཱ

༢༨. ཨཀུསལཱནཾ ཏཏཏཱཾ པཊིཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཀུསལཱནཾ ཝཱ པཛཧནེ ཀུསལཱནཾ སམྤཱདནེ པཏཱཔཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཔྤམཉྙཱ** **ཏཔྤམཉྙཱ**ཏི སཾཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏ། ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ།** ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** མཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཀུསལཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔཏཏ ཀིལེསཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཔཏཏཾ ཏཏཏཏ"**ཏི། ཏཏཏཏ **"ཨཔཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏ"**ཏི།

ཨིདཾ པཏཏཾ ཨཡཾ ཏཏཏཏཏ། **སམཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏ སམཏཏཏཏ ཀཱཏཏཾ སམཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ། ཨིཏ ཏཡོ སཏཏཏཏ། **པཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏ ཏཏཏ སཾཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏ།

ཏཏ ཏཾ ཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། སོ པཏཏཏཏཏཏ སཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཨཏཏཏཏ མེ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ མཡ྄ཏཾ, ཨཏཏཏཏ པཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨཏཏཾ པཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། སོ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ, ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ **པཏཏཏཏ** "མམ ཨིདཾ"ཏི པཏཏཏཏཏཏ། **མཏཏཏཏཏ** "མཡ྄ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ"ཏི པཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏ པཏཏཏཏཏ པཏཏཏ "མཡ྄ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏ ཨཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི (ཏཏ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༠༣; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩.༢༢)། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ** "མམ ཨིདཾ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ **"ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**

ཨིཥྚཱ"ཏི། **ཨཱརཱཎིནེམིཙྂ** ནཱརཱཔཱིདཱཧནམཏྱུརྣཱཡཔནཱདྲཱ ཤུཏྲཱ ཪཱཛཧནེམིཙྂ། པཱཔཱནི གཱརྗེ པཪིཀྲྨཱནེམིཙྂ ཪཛྫེ གིརྫེ གཱརྫེ མུཛྫེ ཏྲུཏྲཱ མིགཱཡ པཪིཎྲུཏྲཱནེམིཙྂ པསྨཱཾ ཨཱཔཱཊྟྲེཏི ཨིཥྚཾ པཪིཨིནཱརཱཎ **པཪིཀྲྨཱནེམིཙྂ།** པསྨཱཾ ཏིཥྛེཀྲ ཏཛྙཱཡ ཕཥེན གཱཐེཏེཏི དཱསེཀྲ **"ཏིཥྛེཀྲ ཏཛྙཱཡཏི ཕུཏྲ"**ཏེ ཨཱཏ།

ཨཔྲིསེསེན ཕུཏྲཏེ "གཱཏམེན ཨུཔཱདཱནེན སཨུཔཱདཱནཱ"ཏི ཡིན྄བཱགེན པུཚྪཱཏཱཔི "ཨཔྲིཛྫཱཡ ཙ ཏཛྙཱཡ ཙྪཱ"ཏི ཨཔྲིནིབྦཱཛྫཱ ཕུཏྲཾ། **ཏཛྙཱ ཨཔྲིཛྫཱ ཙཏུཏྲཱཔཱདཱནཾ**
ཕསེནཱཏི ཀཱམུཔཱདཱནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཕསེན ཡིབྦཛྫཱ ཁཏྟཱནཾ **དུཀྑཱཏྟཱཕེན** དུཀྑསཏྟཱཕེན སཏ པཪིཛྷཱཡཏྟཱཔཾ, ཨུཔཱདཱནཱནཾ **སམུདཡཏྟཱཕེན** སམུདཡསཏྟཱཕེན སཏ པཏྟཱཏབྦཏྟཱཔཾ དསྶེཏིཏི ཡོཛནཱ།

༣༠. "ཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྲཾ ཏིཥྛེཀྲ པསྨཱཾ པཪིཡེསཏི, ཨཱརཱཎཱཛྫ གཱརྗེ, པཪིཀྲྨཱནེམིཏྟཛྫེཏི སམྦནྡྷོ། པསྨཱཾ ཏི པམཛྫནྟཱ པུཐྲཱཡཱ རྦྷཱགཱནཾ པཪིཡེསནཱཡ, ཨཱརཱཎཱཏྟཱཡ ཙ ཏེཏུབྦཏྟེ གཱཏུཏྟཱཕེན ཨུཔཏཙརིཏེ, པཪིཀྲྨཱཏྟ པན ནེམིཙྂ། "ཏཔྟཏིཔཱཏྟཱེ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ ཕིཕཪཏི **"ཨཔྟཏྟཱདཱཏུཡོགེན"**ཏི, ཏེན སམཐཏྟཱཔཾ དསྶེཏི །
ཁིཔནཱཏི ཁཡཔཱཔཡནཱ། **ཡོདྡྷནཔཱཏིཔིསཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕསེནཱཏི** ཡོདྡྷནཔཱཏི ཙ སོ པསྨཱདཱ ཕིསཏྟཱཀཱཏྟཾ ཙྪཏི **ཡོདྡྷན...པེ...ཏྟཾ,** སམཐོ, ཏསྶ ཕསེན།

སམཐེ སཏྟཱཏི ཨཏྟིཏྟཱནཏྟཱཏི ཏྟནི སཏི, ཏཾ པཱདགཾ གཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཕཱ པཙྪཱཏི** ཏཱམཏྟུཔཔཪིཚྪེདཱདིཕསེན པཕཏྟཔཙྪཱ། ཏེཏྟཱཏ **"ཨཡཾ ཕིཔསྶནཱ"**ཏི། **པཏྟིནེཔྤཏི** པཏྟིཡམཱནེསྶ།

ཡོདྡྷནཔཱཏྟེ ཨཱརསྶཏྟཱཏུཨཱདིཡོདྡྷནཔཱཏྟཾ ནེཏྟིཔིདྟཱ། **ཕིསཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕསེནཱཏི** པསྨཱདཕསེནེཝ། **སཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕསེནཱཏི** པུབྦེ ནེཏྟིཏྟསྶ ཨཱརསྶཏྟཱཏུཨཱདིཡོདྡྷནཏྟཱམསྶ སམཐཱདིསཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕསེན།

པུན ཨཔཪིཡོདྡྷཔནེཡཾ སིལཱཏྟཱཏྟཔཪིཡོདྡྷཔནཾ ཨིཏྟཱཏིཏྟིཏཏྟེ ཨཱཏ **"ཏཾ པན ཨརཏྟཏྟེན ཏོཏྟཱ"**ཏི།

མོཏསམུཏྟཱནཏྟཱ ཕུཏྟཱ "མོཏོ ཨིཔ སམུཏྟཱན"ཏྟེ གཱཐཱ། ཨཏྟཏྟཱ པིསུཏྟཔྤཏྟཱཡ ཏོསསམུཏྟཱནཏྟཱ སུཏྟཱཔྤཏྟསྶ ཕིཡ མོཏསམུཏྟཱནཏྟཱཔྤཱ ཕཏྟཏྟཱ སིཔྤ།

གཱཏྟཔཐཏྟཱཔཾ པཏྟཾ, ཨཔྟཏྟཱཏྟཱ ཨཀུསལཏྟཱཏྟཾ "སཏྟཔྤཔ"ཏྟེ པདེན པཪིགྒཧིཏཏྟཱ ཕུཏྟཾ **"གཱཏྟཔཐཀཱཏྟཕིཏྟཱགེན"**ཏི།

༣༡. **སེསཔདཏྟཏྟེ** "ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ"ཏིཨཱདིཏྟཾ (དཱི. ནི. ༢.༩༠; ཏྟ. པ. ༡༨༣; ནེཏྟི. ༣༠, ༥༠, ༡༡༦, ༡༢༤; པེཏཀོ. ༢༥) གཱཐཱཡ ཨཔསེསཔདཏྟཾ། **ཡཐཱཏྟིགཏཏྟེ** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟིགཏཔཡཱཏྟཾ, པཏྟཾ ཏྟཱསིདེསྶ།

ཨུཔརི ཡཱཔཏྟཱཏི མཏྟསྶལོཀཏོ ཨུཔརིཏྟཱམཾ དེཕལོཀཾ གཏྟཏྟ།

༣༢. **ཡཐཱཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱཏི** སཱིལསྶ ཙ མགྒསྶ ཙ། **ཏཛྙཱཡིཏྟཱཏྟིཏྟེ** ཨཱདིསཏྟེན ཏདིཀཔྤཱིལེསུ གཡྷཏྟེ, ཏེསཾ པཏྟཱནཏྟཏྟཾ ཙ། **སམཐཕིཔསྶནཱདྟིཏྟེ** ཨཱདིསཏྟེན སྨཱམཏྟཔཡཏྟཾ སཏྟཧོ། ཡདགྒེན ཙེཏྟ "ཏིརོཏྟེ རཱགཱཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏདགྒེན མགྒོ རཱགཔཱིཏིཡཱཡ གཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ "ཡེན རཱགཏྟཱ"ཏི། ཕིསཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕསེན པུརིམཱནི སཏྟཱཀཱཏྟཏྟཕཏྟཕསེན པཙྪིམཱནི སཏྟཏྟི ནེཏྟཱིཏྟཱཏྟཏྟི ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨཱཕཏྟཏྟཏྟཔཱིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཱ།

༤. ཕིཏྟཏྟིཏྟཏྟཔཱིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ

༣༣. **ཀྵཱནྟྱེཏི** པུཎྱཱདིཏྱཱདིཀྵེཏྲེཥྭིཏྱེཥུ སྭཱཔྲཏཀྵེཏྲེཥུ། **ཏཐཱ ལབྡྷཱཥྚཀེཏི** ཏེཥུ ཡཐཱཔྲཏྱེཥུ ཀྵེཏྲེཥུ ལབྡྷཱཥྚཀཱ། **བྷཱུམིཤྲིཥྚཀེཏི** ཀཱལཱཔཙཏུརྡིནཱཥྚཀཱདིབྷཱུམིཤུདྡྷཀཱ།

པདྨཱཀཤྲིཥྚཀེཏི ཏེ པུཎྱཱདིཀྵེཏྲཱ ཡེཥཱཾ པདྨཱཀཾ, ཏེཥཱཾ ཤྲཱ ཡེ ཀྵེཏྲཱ པདྨཱཀཾ, ཏཱཤྲཱཥྚཀཱ། **ཡེཥཱཾ སུཁྲཏཱནཱིཏི** སྟུལཔདྨཱཀཱཏུཀཾ སཾགིལེསཱཀྵཱིཎཱཏིཾ ཙཏུཥྐཾ སུཁྲཏཾ ཕལཱནི།

ཨསཀྲཱཏཔཕལཱཔདྨཱཀེན ཏེ ཨེཏེཥུ སུཁྲེཥུ སྭཏིསཡཾ ཀྵེཏྲཱ ཕིཥྚཱ ཏཱམ ཏཱཥྚཱ། ཏཐཱ **“ཕིསིསཧཏ”**ཏི། ཡདི ཨེཥཾ ཀཱཤྲཱ ཕཱུསཀཱཥྚཱཀཱིཡཏིཤྲིཏཀཥྚཱཀཱིཡསུཁྲཏི ཨེཕིཏྲ

གཏིཏྲཏིཏི? ནཡིདམེཥཾ ཏིཀྲཱམཏཔརིཡོཤཱཏཥྚཱཕེཏ ཨིཏརེསཱཾ གཏིཏྲཱ། ཡཏ ཏེ ཏིཤྲཱཏ ཕཱུསཀཱཥྚཱཀཱིཡ ཀྵེཏྲཱ, ཏེ སཾགིལེསཀྵཱིཎཱ། ཡཾཔརིཡོཤཱཏཱ ཏིཤྲིཏཀཥྚཱཀཱིཡ ཀྵེཏྲཱ, ཏེ

ཨསཀྲཱཀཥྚཱཀཱིཡཏི དྭཡཀྲཱཏཀེཏཱཔ ཨིཏརསྱ དྭཡཾ གཏིཏམེཔ ཏཏི། ཏཐཱ **“ཨིམེསཾ ཙཏུཥྐཾ སུཁྲཏཾ དེསཏཱཡ”**ཏི། **ཨིམཱཏི ཙཏྲཱི སུཁྲཏཱིཏི** པཱུལོཡ, ཕཀྲཱམཱཏཱཡ

དེསཏཱཡ ཕཱ ཨིཏརདྭཡསཀྲཏ ཏཱཥྚྲ, ཏ པཏིཀྲཱཡོ།

ཏེཏེཕཱཏི ཏིཡམཤྲ ཨཀཱཏྲཱ, ཏཏ ཙ ཏེཏ ཏཀྵིསྲིཏེཏ ཙ བྲཧྨཙཱཏྲི ཀྵཕཱཏིཏི སིཀྵཾ ཏཏི། **ཨེཕ-སཏ ཕཱ** སམུཙྪཡཱརྠ ཏཱཥྚྲ། **སིཡཱ ཏཐཱ པཏིཀྲཱཡོཏི** ཏཐཱ

ཨཏྲཱསམཱཔཏྟིབྲཧྨཙརིཡཱཤྲ སིཡཱ པཏིཀྲཱཡོ། ཨེཥཾ སཏི སཱཕསིཤྲ དེསཏཱ སིཡཱ།

ཏཏཀྲཱདིཕཱིཏཏདཡཾ པདྨཱཀཱཏྲཾ ཨིཏྲཱ གཀཱཏུཔཀཾ ཏ ཏཱཏིཏི **“སམུཙྪེདཔཏཱིཕཱཤྲིཕཱིཏཏཾ ཕསེཏཱ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏེཏྲ གཏོ “ཏེཏེཕཱ”ཏི པཙྪི། **“ཏེཏེཕ བྲཧྨཙརིཡེཏཱཏི པཙྪི”**ཏི ཨིདཾ “སཾཕརསཱིལེ ཙིཏ”ཏི (ཏེཏི༦ ༣༣) ཨིཏྲ ཕུཏྟཾ པཱུལོཕིཀཱཕཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **“ཡཤྲ... པེ༦... ཕཀྲཱཏི”**ཏི ཨིདཾ པཙྪིམཔཱཙྪེཕ

ཡུཏྟཏཱཡ ཀཱརཎཕཙཏཾ།

ཀཐཾ མཏྟཏི? ཨཏིཤྲིཏཀཱཔཱཏྲ མཏཀྲཱཏཔུཎྱཾ ཏ ཏིཤྲིཏཀཥྚཱཀཱིཡསུཏྟེཏ སཏྡཏ, ཕཱུསཀཱཥྚཱཀཱིཡཏྲ པཏ ཕཱུསཀཥྚཱཀཱིཡསུཏྟེཏེཕ སཏྡཏཏི། ཏདུཔསཏྲ ཏེ པཙྪིམོ

ཨེཕ པཱུཙྪ ཡུཏྟཏརོ། ཨིཏརསྲ སུཕསིསྲ དེསཏ ཕཱཕེཤྲཱ། ཏཐཱ “ཏ ཏེ... པེ༦... དེསེཏི”ཏི།

སཾགིལེསཀྲཱིཡཨསཀྲཱཀཥྚཱཀཱིཡཱཏཾ པཏཏ ཕཀྲཱམཱཏྲ ཕུཏྟཾ **“ཕཀྲཱམཱཏཱཏཾ... པེ༦... ཕསེཏཱ”**ཏི། **“སབྲཧྨ”**ཏི ཨིདཾ པུབྦཔཏཱཔེཀྲཱ། ཏཐཱ པཏཱཔེཀྲཱཏཱཡ “སབྲཧྨཀྲཱིཡཏ

ཨེཀཱཏསསུ ཀྵཏེསུ པཏཱིཔེཏཱ”ཏི ཨཏྠཀཱཐཱཡཾ ཡོཛིཏཾ། ཏཐཱ པདཱདིཀཱ ཕེཙཡཏཱརཔདཏྠཱ སཏྟཱཡ **“ཨེཀཱཏསསུ ཀྵཏེསུ”**ཏི ཕུཏྟཾ། པུབྦཔཱཀྲཱཏཱཡ པཏ “སབྲཧྨཀྲཱིཡཏ དེསཏཱཡ

ཕལེཏཱ”ཏིཨཱདིཏཱ ཡོཛིཏཾ།

སཾགིལེསཀྲཱིཡཱཏཾ ཏཀྲཱསཾགིལེསཱདིཏཱ དེསཏཱཏཡོ ཕེདིཏཕཾ། **ཕལཾ** ཨཔྲཱཡདུཀྲཱིཏ མཏུསྲེསུ དེཏྲཀྲིཡེཏ། ཨསཀྲཱཀཥྚཱཀཱིཡཱཏཾ ཨསཀྲཱཏི སཱིལཀྲཱཀྵཱཏིཏི དེསཏཱཏཡོ། **ཕལཾ**

ཨཀྲཱཕལེཏ ཙ ཨཏུཔཱུདིསཾཔལ ཙ ཏིཤྲཱཏཀྵཏུཡཱ ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏརེསཾ པཱུལོཡཾ ཕུཏྟམེཕ། ཀཱམཏཀཱཏཱཔཱུཏཡུཀྲཱཀྲཱིཡསཾཡོཛཏཀྲཱཏཀྵེཏ སཾགིལེསཀྲཱིཡཱཏཾ, ཕིཏྲཀཱཀྲཱཏཀྵེཏ

ཨསཀྲཱཀྲཱཏཀྵེཏེཕ ཙ ཨསཀྲཱཀཱིཡཱཏཾ ཕཀྲཱམཱཏྲ ཕུཏྟཾ **“ཕཀྲཱམཱཏཱཏཾ... པེ༦... ཕསེཏཱ”**ཏི། པདཔདཏྠཔིཏྠརཡུཏྟིཏིཀྲཱརཀྵམུཁེཏ ཀྵཏྲཔིཏྲིཏྲཱདིཔིཏྠར ཀཱཏབྦེཏི ཏསྲེཏུ

པཱུལིཡཾ **“ཕིཙཡེཏ... པེ༦... ཏབྦཏཱི”**ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཨཏྠཀཱཐཱཡཾ “ཕིཙཡེཏ... པེ༦... ཏསྲེཏི”ཏི ཕུཏྟཾ།

༣༩. **ཨེཕཏྟེ** ཨིཏི། **ཀྵེཏི** ཕུཏྟསཱཀཱཏྲེ། **སཱཏྟརཀྲཱསཱཏྟརཀྲཱཕེཏཏི** སཱམཀྲཱཔེསེསེཏ པེསེཏྟེཏི། **དྭེ ཀྵཏྲ སཱཏྟརཀྲཏི** དྭེ ཨིམེ ཀྵཏྲ ཡེཏི སཱཀཱཏྲ

སཱཏྟརཀྲ ཏཱམ ཏཱཥྚཱ། ཀཏམེ དྭེ? ཏཱམཾ, ཕཏྟུ ཙ། ཏཐཱ **ཏཱམཾ** ཏཱམཔཀྲཏི, ཏཾམུཁེཏེཕ སཏྟཏ ཏདཏྠཕགམོ། སཏྟེཏ ཙ སཱམཀྲཀྲུཔེཏེཕ ཏཱཏྲཀྲུཔཤྲ ཨཏྠཤྲ གཏཏཾ, ཏ

པེསེསཀྲུཔེཏ, ཏཐཱ སཏྟཕཙཏྟིཡཱ ཨཏྲ སཱཏྟརཀྲཀྲུཔཏྲཱཡཏཀཏཀྲིཡཏཱཡ ཏཱམསཱཏྟརཀྲ ཕུཏྟཱ། **ཕཏྟུཏི** པཕཏྟིཏྟཾ། ཡཏྲ ཏེ ཡེ ཀྵཏྲ པཕཏྟཏྟེ, ཏེསཾ སབྦེསཾ ཏེ ཀྵཏྲ

སཱཏྟརཀྲཏི པཕཏྟིཏྟཏསཀྲཏཾ ཕཏྟུཾ སཱཏྟརཀྲ། ཡཤྲ པཏེདཾ དྭཡཾ ཏེསཾ ཀྵཏྲཱཏཾ སཱཏྟརཀྲཕཱུཔེ པཀཱཏིཏྟཾ སཱཏྟཕཏྟཾ, ཏཐཱ ཕུཏྟཾ **“དྭེ ཀྵཏྲཏི ཏུཔེ པཀཱཏིཡོ”**ཏི།

ཨེཀཱསཏྟིཔཏིཏཏཱཡཏི སམཱཏསཏྟིཔཕཏྟིཡཱ། ཏཐཱ **“སམཱཏཕཏྟུཀཱ”**ཏི། ཏཱམཔཏྟཏྟཏཀྲི ཡཏྲ མིཏྟཀྲཏེཡཏསཏྲ པཕཏྟིཏྟཾ, ཨེཥཾ ཨཏིཡཏཱཔིཏི ཨུཏྟཀྲཡེ ཏེ ཏེ

སམཱཏཕཏྟུཀཱ། ཨེས ཏཡོ ཨིཏརེསུཔི། སཀཱཡདིཏྟཔིཏིཏིཀྵྲཱཔིཡཏྲཏཔཏཱསཱ ཏེ ཀྲིཏྟསཀྲཱཔཱཡེཏི ཀྵཏྲ ཏཱཥྚེཏ པཏྟཏྟཏཾ ཏུཏིཕཏྟཏིཏི ཏེ ཏཱམསཱམཀྲཏཾ པཏྟ, ཀྲུཔཏཱཀཱཏཡོ

ཙ ཀྲཱཕཏཱཡ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **“པཏྟཏེཀཱཏྲ ཏཱམསཱཏྟརཀྲ”**ཏི། ཡཏྲ པཏ “ཕཏྟུཾ སཱཏྟརཀྲ ཕཏྟུསཱཏྟརཀྲ”ཏི ཨཡམཏྠ ལབྦྷཏི, ཨེཥཾ “ཕཏྟུཏྲ སཱཏྟརཀྲ

ཕཏྟུསཱཏྟརཀྲ”ཏི ཨཡམྤི ཨཏྠོ ལབྦྷཏིཏི དསྶེཏུཾ **“སཏྟཱཀཱཏྲ ཕཏྟུསཱཏྟརཀྲ”**ཏི ཨཱུཏ། ཏ ཏེ ཨཏྟམཏྟཾ ཕུསཏྟཏིསཀྲཱཔཏཏ ཏིཀྲཏཔི ཡསྨཾ པཕཏྟཏི, ཏེཏ ཕཏྟུཏྲ སཱཏྟརཀྲ

ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏྠ ཙ ལབྦྷམཱནསྶ ཀུསལཱདཱིནམསཱདྷཱརཎཾ ཨཱནུམཱནིཀཏྭ ཕཏྟུསཱདྷཱརཎ ཉཱཔ ཡོཛྫནཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། **པཏིཔཏྟཱདཱིཧཱིཏི** ཨཱདིསདྡེན སམཱནཕལདྡྷསདྡྷཱདཱིཀེ སངྒཎྷཱཏི།
སེསཔདེསུཔི “པུབྦཎྷསམཡ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཀཐཾ? ཏཏྠ ཧི པུབྦཎྷསམཡཾ, སོཏཔཀྐམ ཙ སམྦྷཝཏོ ཨནཱགཱམིནོ, ཨརཧཏོ ཙ ཨསམྦྷཝཏོཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཀཐཾ ཏེ ཨོཀྐིསོ གཧིཏོཏི ཀིནྣཀཱརེན ཏེ “སཀྐཙྩ”ནྟི ཕུཏྟཀམྨཾ ཝུཏྟཱསོ གཧིཏོ། “ཨམུཀཱསྨ, ཨམུཀཱསྨ ཙ”ཏི ཨཱཡཏྟེན ཨཏྠོ། སཱམཉྙཱཔེཏུ ཀམྨཾ **སཀྐཙྩ**
ནཱམ, ཨིམཾ སཏྟེ ཀཐཾ ཏེསཾ ཙིཏྟཱིཀཏྭཱདཱིཝསེན ཝིཉྙཱཎེན པཝཏྟིཏབྦཏཱ ཝུཏྟཱཏི, ན ཝུཏྟཱཏི ཨཏྠིཝུཏྟོ། ཨཐ ཝིཉྙཱཎེན ཏཾ ཝུཏྟཾ, ནནུ ཏེ སཀྐཙྩནྟི ན
ཝུཏྟཱམིཝཱཏི? ཨིམཾ སཀྐཙྩནྟི ཙིཏྟཱིཀཏྭཱཏི, ཨཝིཏཏྟཱཏི ཨིམེསཾ ཨུཔཱཡེསཾཡེཝ ཏེ ཀམྨཾ སཀྐཙྩཾ། ཏེནཱཧ — **“ན སདྡྷཱཡ སཀྐཙྩཾ སཀྐཙྩཀཏྟཱཡ སཀྐཙྩ”**ནྟི།
“ཡསྨཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ, ཏེན ཏེ དསྶེཏི “ཡེཏི ཀམྨཾ ཀིསཉྩིདེཝ ཀམྨཾ སཀྐཙྩ ཧོཏི, ཨཙིཏྟཾ ཨསཀྐཙྩ”ནྟི། ཏེནཱཧ **“པཏིཝིཡཏྟི ཏེསཾ པཝཏྟིཏབྦ”**ནྟི།

ཨིཏརཐཱཏི ཨཝིཡཏཔཕུཊྛཏྟཱཡ སཏྟེསུ སཀྐཙྩ, ཨསཀྐཙྩ ཝཱ ཝིཡུཾ, ཏཐཱ སཏི། **ཏཐཱ པཊིཔཏྟཱཏི** “སཀྐཙྩ, ཨསཀྐཙྩ”ནྟི ཙ ཨཱཡཾ པཊིཔཏྟཱ ཝུཏྟཱམཏྟ
ཨིཏི ན ཝུཏྟིཡུཏྟཱ། **ཨིཏི ཨིཡ ཀམྨཱཏི** “སཀྐཙྩ”ནྟི ཝུཏྟཀམྨཾ ཨིཏི། **ཨིཏིཏྟཱ** “ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཝཱཀཱརེན། **ཝིཡཏིཔཏྟིཡཱ** པཉྩིཀཱཝུཏྟཝཱཏྟཱ། **“ཡོཝཱ”**ཏིཨཱདི
པུཉྙཱལཱཏིཝུཏྟེན ཝུཏྟསཱིཔཏྟཱ པཱཀཊཀཱརཎཾ། **“ན ཧི”**ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠཡཏྟ, ཝིཏིརེཀཏོ ཙ ཏམེཝཏྠཾ ཝིཝཱཏེཏི། **སེསེསུཔི** “ཝཱཡཏྟཝཏྟཏཱ”ཏི ཨིམཱམུཏིཏིཝི།

པཉྩཏྟིཝེཡྻཱཏི པཉྩིཔུཉྙཱཡོགོ། **ཨིཏརསྨཱཏི** ཨཔཉྩཏྟིཝེཡྻསྨཱ། **ཏཐཱཏི** ཨསཀྐཙྩཀཱཡེན། ཀོཙི ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཀམྨཾ ཨུཔཏྟཱཡ སཀྐཙྩིཀཾ སམཏྟཾ ཏཏྠཱཔི ཨུཔཏྟཱཡ
ཨསཀྐཙྩིཀཾ ཀཱཏིཏི ཨཱཏ **“སཀྐཙྩཔིཏྟཀཏྟཱཡ”**ནྟི། ཏེནཱཧ **“ཧཾ ཧཾ ཨུཔཏྟཱཡ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཧི “ཀམྨཏྟ”ཏི ཝུཏྟཔཙྪམཱཡམཏྟཏྟ ཏྟིཡིཏྟ, ཏྟིསྶཾ ཨིཏྠ ཨཝེཀཱསཾ
ཨཱརཱཡཾ ཕཏེན སཀྐཙྩཏྟཱཏི། **པཙྪཱཏི** ཨཔྤམཱཀཱསྨཱ། **ཏུཊྛིཡསྨཱཏི** སོཏྟཔཀྐམཱ། པུན **ཨཔྤམཱཀཱསྨཱཏི** “ཨཔྤམཱཀཱསྨ, ཨཏྠཱམིསྨ ཙ”ཏི ཨིཏྠ ཕཏྟཨཔྤམཱཀཱསྨཱ། ཏེནཱཧ
“ཨཏྠཱམིམཱཀྐཱབྦཱ”ཏི། ཨཏྠཱཔཝཏྟཾ པཝཏྟཱཡ པཝཏྟཱོམཏྟ གཧིཡཱམཏྟོ པཙྪམཱམཏྟཱབྦཾ **ཨཔྤམཱཀཱསྨཱ,** མཱཏྟཱབྦཏྟཱཡ, པཏྟིཡཱམཏྟཀིཡེསཏྟཱཡ ཙ སཝྦེཔི མཱཏྟཱབྦ ཨཔྤམཱཀཱ ཕིཡྻཏི
ཨཔྤམཱཀཱ, “ཨིཀཏྟིཏྟཱཀཏྟ ཨུཏྟཾ ན ཏིཔྤཏྟིཏི **ཨཔྤམཱཀཱ**”ཏི ཨཔརེ ཝེཏུཏྟིཀཡེཝ། “སེཀྐཱ”ཏི ནཱམཾ སཀྐཙྩཏྟེ སམྨཏྟཱ། **ཨིཏརེསུཏི** “ཝཱཡཏྟཝཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟེསུ ཨཝཏྟཱཡེསུ།
ཏེནཱཧ པཱལིཡཾ **“ཏིཏྟཱཀཱཏཾམཏྟིཡཾ ཨུཔཏྟཱཡ”**ཏི།

ཝིཡཏྟཕཏྟཱཏིཡཱཏི ཨཕཏྟཱཏིཝིཡཏྟཱཡ། **ཀཏྟཕཏྟཱཏི** ཀཏྟཏིཀཱཏྟ། **ཏཏྟཕཏྟཔཏྟཡཏྟཡཏྟཀོཏི** ཀཏྟཔཏྟསཔཏྟཡསམཏྟཡེ། ཡཏྟ ཧི ཀཏྟཝཡེན ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ ཧོཏི,
ཨིཡཾ པཏིཔཏྟཏིཔཏྟཱཡ སུཏེན པཏྟིཏྟཡཏྟཏི། སཏྟ ཧི སུཏྟཏཏིཔཏྟ ཝིཏྟཏྟིཏྟ ཏཾསམཏྟིཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ པཏྟསཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ།

ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཔིཏྟ ཏཏྟ **ཏཏྟཏཏྟ,** ཡཏྟཏྟམཏྟཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ, **ཏཏྟ** ཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ **ཏཏྟཏཏྟ,** ཏཏྟཏཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ
ཨཏྟཱ།

པཱལིཡཾ སུཏམཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཡེ ཏེ ཏཏྟ ཨཏྟིཀཏྟ...པེ.... ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟ”ཏིཨཱདི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༢) སུཏྟཔདེསཏྟ ཨཏྟ པཏྟཏྟཏྟ,
ཏཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “སོ ‘ཨཏྟཏྟ’ཏྟ ཡོཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟ ཨུཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ
ཕིཕིཀཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟ **“ཨཐ ཁོ...པེ.... ཏཏྟཏྟ”**ཏྟ། **སེསཏྟ** “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟ ཙ པུཏྟ ཨཏྟ ན སཾཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **“སཏྟཏྟ...པེ.... པཏྟཏྟ”**ཏྟ ཨཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟ “ཨཏྟ...པེ.... པཏྟཏྟ”ཏྟ། ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **“ཏཏྟཏྟཏྟ...པེ.... པཏྟཏྟ”**ཏྟ ཨཏྟ། ཀུསལམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ
སཏྟཏྟཏྟཏྟ “སཏྟ, ཏཏྟ”ཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

༩. པརིཥྚནྟཱརཥིབྲཀྲཥཙྪནྣ

༣༥. **སམྦྷཱདིཐྱཱ...པེ.... ཤཱིཛྙཱ ཏྲཥདྟིཏི** ཨིཏྠ ཡཐཱ མགྷསམྦྷཱདིཐྱཥསེནཙྪ སྤྲྀཧ, ཨེཥཾ གཱམསྨཱགཏཱམཔཙསམྦྷཱདིཐྱཱནམྤི ཥསེན ཨཏྠ ལབྦྷཏིཥ། གཱམཔཙགཱཐ ཏིསྨཱ། **ཡཐཱཥུཏྲེཏྲཀཱརེཏྲཏི** "ཨཕིམུཏྲཥ སམྦྷཏྲ"ཏི, "ཨཕིམུཏྟིཡ"ཏྟི ཙ ཥུཏྲཥྤཀཱརེན། **མིཙྪཱཐྱཱིནིཕིསཥསེནྟཏི** ཨསམྦྷཱསམྦྷུཏྟཾ ཨེཥ སམྦྷཱསམྦྷཱུཏྟཏི, ཨནིཡྻཱནིཀཾ ཨེཥ ནིཡྻཱནིཀོཏི, ཨསནྟཾ ཨེཥ པན སནྟནྟི, ཨནརིཡཾ ཨེཥ ཨརིཡོཏི ཕིཔརྡྷཏྟཱིནིཕིསཥསེན ། **མིཙྪཱཏྟིམོཀྑོཏི** ཨཡཱཐཱཥཔསྨཾ, ཨཡཱཐཱཥསྟཱིཏྲཾ ཝཱ། ཨུཔྤཱཏྟམོཀྑ མིཙྪཱཕིམུཏྟིཉྪཏསྨཏྟཱི སམྦྷཱ།

༣༦. ཝཱཏྲཾ ཝ ཨཏྟཝཱཏྲ **ཝཱཏྲཏྟཝཱཏྲ,** ཏིསཾ ཝཱཏྲཾ ཨུཔཱཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཏྲཏྟཔཥཏྟིཡོཏི** ཝཱཏྲཾ ཏོསཱཾ ཨཏྟཔཥཏྟིཡོ།

ཨཏྟཏྲཡཔརིཥྚཏྟཱ ཀཱམསུཁཨཏྟཀིལམཐཱཏྲུཡོགཱསཏྟྲཏསྨ ཨཏྟཏྲཡསྨ པཊིཔཀྑཥསེན པརིཥྚཏྟཾ།

ཨིཏིསུཔི ཝཱརིསུཏི "ནིཡྻཱནིཀོ ཏྲམྨོ ཏིསཾ ཨཏྲམྨོ, སུཁོ ཏིསཾ ཨཏྲམྨོ"ཏི ཙ ཨེཝམྦུ ཝཱརིསུ། **ཥུཏྟཏཡེཏྟཏི** ཡདི ཨཏྟཔརིཏྲཔཏཾ ཨཏྟཏོ ཏུཀྑཔཏཾ ཏྲམྨོ, ཏྲམྨསྨ པཊིཔིརཏྲོ ཨཏྲམྨོ སིཡཱ, ཏུཀྑསྨ ཙ སུཁཔཊིཔིརཏྲཏྟི ཏྲཏམགྒཔལསུཁསྨ, ཨནཥཛྫཔཙྪཡཔརིཡྻོཏྲསུཁསྨ ཙ ཏིསཾ ཨཏྲམྨསྨཥཱ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཨེཥཾ ཥཏྲཏྲ། "**ཡཾ ཡཾ ཝཱ པཏྲཏིཨཱཝིཏྲ**"ཏི ཨིཏཾ ཨཔཥིསཔྲྀཏྟམསཏྲཾ། ཨིཏྠ **ཡཾ ཡཾ ཝཱ པན ཏྲམྨཏི** ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཏྲམྨཾ, ཀུསལཾ ཝཱ ཨཀུསལཾ ཝཱ ཨིཏྠཾ ཝཱ ཨནིཏྠཾ ཝཱཏི ཥུཏྟཾ ཧོཏི། **ཧོཙཡཏི ཝཱ ཨུཔགཙྪཏི ཝཱཏི** ཙེཏྟེན ཧོཙཏི, ཏིཏྠིཡཱ ཨུཔགཙྪཏིཏི། **ཏསྨ ཏསྨ ཏྲམྨསྨ ཡོ པཊིཔཀྑོཏི** ཏསྨ ཏསྨ ཏུཙེཏསྨ, ཨུཔགཏསྨ ཝཱ ཏྲམྨསྨ ཡོ པཊིཔཀྑོ ཏུནཱ། **སུཏྟ ཨནིཊྛཏཾ ཨདྷམྨཔཀྑཾ ཏྲཥདྟིཏི** ཡོ ཏྲམྨོ ཨསྨ ཏུཙེཏསྨ, ཨུཔགཏསྨ ཝཱ ཏྲམྨསྨ ཨནིཊྛཏཾ པཙྪཱནཱིཀཾ ཨབྦྷུཔགཏཾ ཧོཏི, ཏེན པཊིཔཀྑེན ཏིསཏྲཡ པརིཥྚཏྟཾ པརིཥྚཏྟཾ ཏཱཪཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**པཊིཔཀྑསྨ ལཀྑཎཾ ཥིཏྲཥིཏྟི**"ཏི།

པརིཥྚཏྟཱཪཥིབྲཀྲཥཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཥིཥཙནཏྲཱརཥིབྲཀྲཥཙྪནྣ

༣༧. **ཨཙྪཱམཙྪིཏྟཱིཏི** ཨཙྪིཏི ཨཙྪིཏི། **ཨཱཡཏིཏྟི** པཙྪཕིཀྲཱནཀཱལེ། **གཱཐཙྪཏྟི** ཡེན ཀེནཙི པཀཱརེན, པཙམཾ ཥུཏྟེན པརིཡཱཡེན ཨཔྤཏིཕིཏྡྷྲཀྲྀ ཨཔརེན པརིཡཱཡེན པཊིཕིཏྡྷིཔྤཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། པརིཡཱཡཥཙནཾ ཤིཏྲིསཏྟིཏི སམྦྷཀྲོ། ཨེཥཾ སབྦྷཏྲ། **ཏསྨཱིཾ ཁཎེཏི** པརིཡཱཡཥཙནསྨ ཥུཏྟཀཱལེ། **ཕིཀྲིཏྟཙིཏྟཏྟི** ཨཱཪམྨཎཏྟརེཏི ཕིཕིཏྟཱཕིཏྟཙིཏྟཾ ། **ཨཙྪཱཕིཏིཏྟཏྟི** ཨཙྪཱི ཙིཏྟིཏྟཾ། གཱམ པན ཨཙྪིན པརིཡཱཡེན ཏདཏྟཱཥཝྟཏཾ, ནཏུ ཏིན ཥུཏྟེ ཏཔྤཱིཀརཾ ཧོཏྟིཏི ཙིཏཾ སཏྟཱཡཏ "**ཏིན་ཝཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཏདཙྪིསཏྟི** ཏིཏི ཕིཀྲིཏྟཙིཏྟཏྟིཏི ཨཙྪིསཾ, ཡེཏི པཙམཾ ཥཙནཾ སམྦྷཏྲེཥ གཏིཏཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཥུཏྟཥཙནེནེཥ ཕུཏྟཕྲུཏཾ ཥཙཏ། ཨཏྟིགཏཨཏྟཏྟཏཱཡ ཕུཏཏྟཏྟི **པརིཥཛྫཏྟཾ** ཕིསེསཏྟཱཥིན **ཏཏྟི ཏཏྟི སཙྪཏིཔི** ཨཡམྤི སཛྫེ ཨིམསྨཱཏྲསྨ ཝཱཙཱགཱ, ཨཡམྤི སཛྫེ ཨིམསྨཱཏྲསྨ ཝཱཙཱགཱཏི པཙྪཱཔཏྲེཏི། ཏེསཏྲསྨ ཏསྨ ཏསྨ ཨཏྲསྨ ཨཏྟཏྠ ཙེཏྟི **ཨུཔཏྲེཏཙྪཏྟཾ** ཚཔཏྲཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཏཏྟཱིཏྟཔཏྟེཏི ཀྲོཏིཏྲཡཾ། **ཝཱཏྲཥྤཔཏྟཾ** ཧེཏུསཏྟཏྲཾ།

ཨེཥཾ ཏགཱཥཏོ པརིཡཱཡདེསཏྲཡཾ ཨཏེཀཱཏྲཱི པཡོཛཏྟཱཏི ཥཏྲ ཨིཏྲཱཏི ཨཏྟཏྲ སམྦྷཱསམྦྷུཏྟཏཡ ཨེཥཾ ཏཐཱགཏ བུཏྟཱཡིཡཱཡ ཨཏེཀཱཏི པརིཡཱཡེཏི ཏཏྲཾ ཏེསཱིཏྟཏི ཏསྨིཏྟ "**ཀཱིཾ ཝཏུཏྲ**"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཝཱཡོཡཾ "**པིཏྲ ཏྲམ ཡཱ ཥཏྲམྦྷཏྲ ཨཏྟཏྲ པཏྟཏྲ**"ཏི པཙྪུཥྤཏྟཕིསཡཏྲཾ ཏསྨིཏྲ ཥུཏ ཨཏྲཱགཏཕིསཡཏྲཾ ཏསྨིཏྲཾ "**སེཡྻཏྲཾ ཝཱ**"ཏིཨཱདི ཥུཏྟཏྟི "ཨཏྲཱགཏཔཙྪུཥྤཏྟཏྲཕིསཡཱ ཏཏྠ པིཏྲ"ཏི ཨཱཧ།

ཨཏྲེཤྭརེཙྪཱཡཱཾལཀྵཎཱཏ྄ ཨིམཾ སྟྭ པདེ པིཎྜཡ ཨིཔྲཏྱཔསེན ཨནུགཏཔཉྩསྐནྡྷཔྲིསཡབྲཧྨཔདྡྷེཔནཏོ།

ཧྲསྭཱརྷསྭཊེནེཔ སཏྲནིཏྲ “ཧྲསྭཱརྷསྭཊ”ཏྲེཔ གཏཊཾ གཏྲ། **ཙཏུཥྐཱསཏི པདྨཱནི** ཨེཏྲ གེནསིདཪྟམནཎྣུཔཥིཥྚདྣིཾ ཙཏུཥྐཾ ཀྲཱཨཾ ཨཔསེན ཙཏུཥྐྲིས ཀོཊྚནྣ།

༣༨. **སྭཱཡེཔ པདྨནྐཱརེན ཧྲསྭནཱིཏིཡཱདིམྟཏཏི** ཨེཏྲ ཨཡམརྠ – སྭ ཨེཔ པདྨནྐཱརེན པཔཏྲེཡ ཡཱསྭཱདིཔརིཡཱཡེན ཕུཊྟ དཊྚ རྟུཔྟཱདིཧྲསྭེསུ ནཊནབྲེན **ཧྲསྭནཏྲཱི**། ཏེསཾ ཨེཔ པིཡཱཡནབྲེན **ཧྲསྭཔེམཾ**། གིཡེཏྲ པརིནིབྲཔེཏྲ ཛྙནཏོ **ཧྲསྭརྡེཏྟྭཱནཏེ**།

ཨིམིནཱཔྲིཏི ན གིཔཡཾ “པཉྩ པདྨནཱ”ཏིཡཱདིཡཱཔྲེཋཱིགཔརིཡཱཡེནེཔ པྲེཔཙནཾ ཕཏྲཱུཾ, ཨཐ ཝཱ ཨིམིནཱ ཡཱཏྲེཔཏིཡཱདིསུཏྟྲཊཔརིཡཱཡེནཔི པྲེཔཙནཾ ཕཏྲབྲཏི ཨཏྠོ། **ཨིམིནཱཔ ནཡེནཱཏི** ཨེཏེན པརིཡཱཡཔཙནེན ། ན ཏི དེསནཏྲསྭཏྲཾ “ཨེཏེཔི སོ ཏྲགཱཔྷ”ཏིཡཱདིཔཱཡོནཡདསྶནཏྠེ དསྶེཏི། **བཡནིཔྲཏྲིགཏོཏི**ཡཱདིསུ དསསུ ཏཔྲགཏབཡེསུ ནིཔྲཏྲཾ པྲིཔུཏྲཾ གཏོ། སམྦོདྷིཔཏྲནཏྲཏྲཡདིསནཱ པྲིསསཙེདནཱསུ པྲིསྭརདབྲཔསདྲཏྲནི ཙཏྲརི ཨུཏྟནི པཏྟ ཨཏྲིགཏོཏི **པྲིསྭརཏྲཔཏྟོ**།

ཝོཧཱརཏྲསཡཱདིཨཏྲསཡཾ པྲིསསེན ཨཏིཔཏྟོཏི **ཨཏྲསཡཔྲིཏིཔཏྟོ**། ཨཏྲིཏཏེཏུསབྲིཡཱདིསབྲིཔཔྲིརཏེཏྲཡ **ཨསབྲིཔསཏྟཾ** ནིབྲཱནཾ, ཨཀུཔྲཧྲསྭཏྲཡ གུཎེཏི སྟུ ཨསབྲིཔཾ ཨསབྲིཔྲཾ གཏོ ཨུཔགཏོཏི **ཨསབྲིཔགཏོ**། སེསཾ སུཔྲིཀྲིཡཱམེཔ། **ཨུཏྲྟཱཡཏི** ཨུཏྟརིཏྲབྲཾ།

ཧྲསྭནུཏྟནིཡཾ ཨེཔྲཾ ཨཏྠོ དབྲབྲེཏི སམྦུཏྟོ། སཾསྭཱརདུཀྑཏོ པཱཏི, སཏྟེན སུཁེན རམེཏི ཐཱཏི སྟུ **པཱརཾ**།

ཨཏྲཏྟཔཏྟབྲཏྟཱཏི ཨནུཔྲཏྟཔཏྟབྲཏྟ, ཏིནྣཾ ནིཙྩཏཾཔ པྲིཏྲཔེཏི གེནཙི དེཔཏོཔསཏྲཱདིནྣ ཨནུཔསཏྲཱིཡཏྟ ཨནུཔསབྲཏྟ།

“དུཔྤཱནྣ”ཏྲེཔི པཱཡི, དུརཏྲིགམཏྟི ཨཏྠོ། **གུཎཝོཏྲཔུརཏྲིཏྲཔེནྣཱཏི** གུཎེཏི ཝོཏྲཡ, སུགཏྲིཏྲཔེན ཙ།

ཡཏྲ ཨཔྤཊཔེཏྲི པུཏྲཡོ སིཔྲནིཔྲཏིཡཱ རཏྣཏྲཱརདིམིསྭཡ ཨཙིརཔྤཊཝོགེན ཨཏིསུཏྲམཔྲི དུརགཏཾ ཡཔྲཾ པྲིཛྫྷཏི, ཨེཔྲཾ ཨཔྲིཡསུཔྤཝོ སྟྲིཡསམྤཏྲཡ ཨཏིསུཏྲམཾ ནིབྲཱནཾ ཙཏུསཙྩཏྲམཾ ཨེཀཔཏེཔྲེཏྲེནེཔ པཏེཔྲིཛྫྷཏྲཏི ཡཱན **“སིཔྲཏྟ སྟྲིཡཾ ཨཔྤཊཔེཏྲིཏྲཡཱ”**ཏི། **ཝོགཱཏྲི** ནེདབྲནམཏྲཾ དཏྲབྲཾ ཝོཀུཏྲཱརཏྲམཝོཝོཀནྣཔི ཨཏྲཏྲནབྲཔཏོ།

པྲེཔཙནཏྲཱརཔྲིཏྲཏྲཔཧྲནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཙྩཏྲིཏྲཱརཔྲིཏྲཧྲཔཧྲནྣ

༣༩. **ཏྲགཔཏོ སྭཏྲཔིཀཏྲསྒཏྲཡཱཏི** ཨཏྠོ ཏྲཔོ **སཏྲཔོ**, སཏྲཔྲེན ནིབྲཏྲ, ཏཏོ སྟྲ ཨཱགཏྟི **སྭཏྲཔིཀྐ**, སྭ ཨེཔ ཏྲཔྲཏྲིཏི **སྭཏྲཔིཀཏྲཔྲཏྲ**, ཏུཏྲཾ སྭམུཏྲཱཾསིཀཏྲསྒཏྲཏི ཨཏྠོ , ཏཡ གཱརཊྟཏྲཡ ཧྲསྭདེསནཡ ཨནཙྩཏྲཔི གཏྲདེསནཾ ཨུཔཏྲརསིཏྲེན ཧྲེདེནེཔཾ ཕུཏྲཾ, ཨཔཡཔསསུཏྲཡཔིཏྲགེན སྟྲ། ཏེནཏ **“ཀཱ ཙ པགཏིགཏྲཡ དེསནཱ? ཙཏྲརི སཙྩཏྲཱ”**ཏི། ཨིདཏྟི ཨཏྲཱྣ དེསནཱཡ ཨཏྲཱེཪཔཙྩཾ གཏྲ ཕུཏྲཾ། **ཏཧྲ** དེསནཱཡ པཙྩཔཏྲ། **ཨཡཾ པཙྩཏྲིཏྲཱརོཏི** སཏྲིཔེནེཔ པཙྩཏྲིཏྲཱརཧྲ སཏྲཔམཏ། **སྭཏི** ཡཏྲཕུཏྲདེསནཱ། **ཏཏྲ ཏཏྲཏི** ཡཏྲ ཡཏྲ སཏྲཏྲེ དེསིཏབྲེ, ཏཏྲ ཏཏྲ གཏཙྩེཏྲེ དེསིཏབྲེ? པརིཙྪིཡཏྲེཔྲཱཀཱརེན། **ཡཏྲཏྲཔྲིཏཏྲི** ཨཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཔཾ, ཝོཏྲེཔཏྲཏྲཔཾ ཝོཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀུཏྲཡཏྲི ཨཏྠོ། **ཨཏྲཏྲི** དེསིཏབྲཾ, དུཀྑདིཨཏྲམེཔ ཕྲཱ། **ནིཀྲིཔཏྲིཏི** པཏིཏྲཔེཏི། ཡཏོ **“ཙཏྲཱརོ སུཏྲནིཀྲིཔྲ”**ཏིཡཱདི (མ༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༡.སུཏྲཔརིཡཱཡསུཏྲཔཧྲནྣ) **ཨཏྲཀཏྲཏྲ** ཕུཏྲཾ།

ཏཏྲཏི ནིཀྲིཔདེསནཱཡཏྟི ཨཏྠོ། **མཏྲཔཀྲིཡཱཏི** དུཀྑསཙྩཾ བདེཀཏྲཏི ཨཏྲིཔཡོ།

ཡསྨིཾ་ ཛྷཱནེཏི་ ཡསྨིཾ་ ཛྷཱནཔཱདིཀསྨིཾ་ ཛྷཱནེ། ཡཐཱཝུཏྟེ་ དེསནཱཏི་ ཚཏུནྣཾ་ཛྷཱནཱནཾ་ཨཱརམྨཎཱདིཝིབྷཱགེན་ ཡཐཱཝུཏྟེ་ཝུཏྟཔྤཀཱརེ་ དེསནཱ།

༨༡. ཏིཔརིཝཊྚཔཱཀཊྛཱནེ་ ཨིཏྠཱཔི་ "སཏྟཱསུ"ཏི་ ཡོཛནཱ། པརིཝཊྚཔཱཀཊྛཱནེ་ ཨཱཀཱརེ་ སམྤཏྟཱ། **ཨཏྠདྡྷཏཱདཱི,** **སམྦཧུཏིཏཏིི** པདཏྲཡེན་ སམྦནྡྷཱནཔཱསིཀཱཾ་ ཨཏྠདྡྷཏཱདཱནཔཱཀཱཾ་ དྭིཔདཏི་ གོཙརཏྠདྡྷཏཱདཱིཔཝཏྟཏི། ཀིཕལོ་ ཏི་ ཨཏྠདྡྷཏཱསཱདི་ ཨཏྠདྡྷཏཱདཏྠདྡྷཏཱགོཙརཏྠདྡྷཏཱདིསུཔི་ ཕཏཱཏི། ཨཏྠདྡྷཏཱདཱནཔཱསིཀཱཔྤཏཱ་ སམྦནྡྷཾ་ སཱཀིསཡཾ་ ཝེཏྭཱཏྟཱིཏི་ དྭིཔཏྟིཏི་ ཨིམམཏྠཾ་ དསྶེཏི་ **"སམྦནྡྷཱནཔཱསིཀཱབྷཱ"**ཏིཨཱདིནཱ།

ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱཏི་ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱ། **ཏཐཱ** **དསྶནཱ**ཏི་ ཨཏཐཱཝཱཏཐཱཔི་ ཞཱཝཱཏུཔཱཡཱ་ པཱཡ་ ཨཏྠཏོ་ པཱདཾསཀཾ། **ཨཡལཱིགོ**ཏི་ པཱཡལཱིགོ།

ཀཱམཱནཏི་ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཱནཾ། **རཱུཔཱནཏི**་ རཱུཔཱཝཙརཀམྨཱནཾ། **ནིསྶརཎཏི**་ ཀཱམཱནཾ་ རཱུཔཱཝཙརཀམྨཱ་ ནིསྶརཎཾ, ཏེསཾ་ ཨརཱུཔཱཝཙརཀམྨཱ་ ནིསྶརཎཾ། **ཨིདཾ་ ཏེསཾཝཱསཱཔཱནཏི**་ སཱཔུཏྟསཝཱཔཱནཾ། **ཏཐཱ**ཏི་ ཡཐཱ་ སཏྟཱཏཀམྨཱནཾ་ ནིསྶརཎཝཱཔཏོ, ཀིལེསཀམྨཱཝཏྟཀཱསུ་ ཨཝཡམཀཱསུ་ ཨཱཡསྨཏཝཱཔཏོ་ ཙ་ ཨཏྠེཝ་ ཨཝཙཏུ་ ཞཏུ, ཏཐཱ་ ཞུཏྟཝཱཏིཏྭཱཔི་ ཀཱརཎེན་ ཨཏྠེཝ་ ཨཝཙཏུ་ ཞཏུཏི་ དསྶེཏི། **ཀཱཏཱཙི་ པིཎཡིཏི**་ ཨཝཙཏུཏཏུཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕཝཏི། **ཨཔིཔཏིཏྠཱཏི**་ ཞཏུཏྠཱ། "ཡོ་ ཙ་ ཁོ་ ཨཡཾ་ ཨཏྟཱ་ པཙྩཏི་ ཀཱམགུཎེཏི་ སམཱཔོཏོ་ སམཧཱིཏོ་ པརིཝཏྟཏི, ཨིཏྠཱཕཏྟ་ ཙ་ ཁོ་ ཨཡཾ་ ཨཏྟཱ་ པརམདིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཔཏྟོ་ ཧོཏི (དཱི. ནི. ༡.༩༨), སཔཱཀཱཏིཝཏྟཝཏྟཔཱཀོ"ཏི་ ཙ་ ཨིཔམཱཏིསུ་ ཨུཔཏྠཱཔཱཏིསཝཏྟཔཏོ། **ཡཐཱ་ ཏཾ་ སཱིཏསཏྟོ**ཏི་ ཡཐཱ་ "སཱིཏོ་ སཱཀཔཱགོ"ཏིཨཱདིནཱ་ སཱཀཔཱགཱདིསུ་ ཨུཔཏྠཱཔཱཏིནཱ་ ཕཏུམཱཏོ་ མིགཱཏཱདཱི་ ཛྷཱནཏཝཔཱིསཡེ་ ཏིཊྛ, ཨིམཾ་ ཏིཝཏྟཱསཏྟཱཔི་ ཀཱམགུཎཏཱཔཏྟཱསཏྟཱནསམཱཏིཏྟཱསུ་ ཨུཔཏྠཱཔཱཏིཡཱ་ ཕཏུམཱཏོ་ ཀཱཏཱཙི་ པིཎཡེ་ ཨཔིཔཏིཏྠཱ། ཡཏྠ་ ཙ་ པིཎཡེ་ ཨཔིཔཏིཏྠཱ, སུ་ ཨཝཙཏུ་ ཞཏུ། ཏཏྠཏལེ་ སཨཱཔུམལཱཀཱ་ པཱཡ་ ཀེཡཾ་ པཏྟཱཀཱཏི་ པསྶཏཏྠཱ་ ཨིཀཱཔཔཱཀཏྠ་ སཏྟཱཔཏཱཝཏམལིཔཏྟ་ པམྨཀཏི་ དསྶེཏི་ **"ཀཾ་ ཕཱ་ ཨིཏཱཡ་ ཡུཏྟིཏོཏཱཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **"པཏིཊྛཏཱ་ ཨཏཱཏཱ་ སིཏྟཱཡཱ་ པཀཱསཏཱཔཏྟཱ"**ཏི་ ཏིཀཱམཾ་ སཏྟཱཡཱཏཏི།

༡༢. ཨོཏཱརཀཐཱརཔིཎྜཔཱཏཀཐཱ

༨༢. **ཨིཏྠཱཡིཏི**ཏི་ ཀཱརཀེ་ ཀཱརཀཔཐཏཾ་ "མགྒེན་ གཙྪཏི"ཏིཨཱདཱིསུ་ པཱཡ, "ཕཱརསུན་ ཚིནྡཏི"ཏི་ ཨིཔམཱདིསུ་ པཱཡ་ ཙ། **ཨོཏཱརཀཏི**་ ཨནུཔཔཱཏིསཱ།

པཉྩཱཀཏཱ་ སཀྐཧཏཔཱསེན་ སམྨཱསཀྐཔྤོ་ པཱིཡཏི་ ཡོཛནཱ། ཨཏིཙོཏཨནུཡུཏྟཾ་ སཏྟཏཱསཏཏཱཝཏཝཏསམྦནྡཏཏི་ སཏྟཱཏིསུ་ ཨུཔཀཱརཀེསུ་ ཨིཔ་ པཉྩ་ དསྶནཱཀིཉྩི་ སུཏྟེཏི་ དསྶེཏི་ **"སཏྟ...པེ.... ཕཏྟཏི"**ཏི་ ཨཱཏ། **ནོ་ ཙ་ ཛྷཱཔཏྟཱ**ཏི་ ཏེསཾ་ སཏྟཏཾ་ པཔཏྟིཀཱརཀཏཱཝཱཔཾ་ དསྶེཏི།

༨༣. **ཏཐཱ་ ཕཏྟོ**ཏི་ "ནིསྶཡོ"ཏི་ ཕཏྟོ། **ཙིཏྟཱསཱིསེན་ ཏཀྐཾ་ ཨིཔ་ ཕདཏི**་ ཙིཏྟཱསཏཏཱཙརཀཾ།

རཏྠཱཏི་ མགྒེན་ ཨཱསམུཊྛཱཏཏཀཱསཾ། ཡེན་ པུཊྛཱཡོ་ "རཏྠོ"ཏི་ ཕཏྟཏི, ཏཱསཾ་ ཏཀཱསཾ་ སམྤཏྟཏཱ་ སུཏྟཾ་ པིཏཏཱ་ ཕཏྟཱ་ ཏཐཱ་ ཏཱསཾ་ ཨཏུསཡཏོ། ཏེཏྟཏ་ "སུཏྟཡ... པེ.... ཕཏྟཏི"ཏི། ཨིས་ ནཡོ་ སིསིསུཔི། ཏེཏྟཏ་ "ཏཐཱ"ཏིཨཱདི།

ཏཏི་ ཨིཔ་ ཨིཏྠཱཡཏཏིཏི་ སུཁསོམནསྶུཔེཀྑཱིཡཏི། "སཏྟཱརཔརིཡཱཔཏྟཏི"ཏི་ ཕཐཏཾ་ སཏྟཡཏ་ **"ཨིཏྠཱ་ པིདཏྟཱསིཏྟཱསེན་ ཙིཏྟཱ་ ཕཏྟཏི"**ཏི། ཏ་ ཏི་ པིདཏྟཱ་ སཏྟཱརཏྟཱཏཔརིཡཱཔཏྟ་ ཏོཏི། **ཏཏྟཡ, དིཊྛིཡཱཏི**་ ཙ་ ཨུཔཡོགི་ ཀཱརཀཔཐཏཏྟེ་ དསྶེཏི་ **"ཏཏྟཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཨིདཏི་ ཨུཔཡོགཔཱསིཏེཔ་ "ཏཏྟཡཱ"ཏིཨཱདིནཾ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏུཾ་ **"ཡཐཱ་ ཕཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཐཱ་ **སིསཏྟཱཏཏི**་ ཏཏྟཔཱཏཱིཏཨཔཱིསིཏྟཱཏཏྟཱནཾ། **ཏཏྟཡ་ ཏིསྶཡཕཱཔིཏི**་ ཡཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏེསཾ་ ཏིསྶཡོ་ ཏོཏི།

ཏཏྟཱཡ **སེསཏྟཱནཾ པཙྩཡཏྟཱཔེཏི** ཡཏྟ སེསཏྟཱ ཏཏྟཱཔཙྩཡཱ ཧོཏི། **"གཱརྡྷཀཱཡསཏྟཱསྠིཏཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཕེདནཱདིཀྐནྟཏྟཱཡནིསྶིཏཱཡི གཱཐེཏཱ ཀཱཡཕུསྶཏྟིཏྟཱཕཱཝཏོ། **ཀཱརཎབྷཱུཏཱཏི** པརམཏྠཏེཏུཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཱདིཡིཏུཔཱཡེནཱཏི** དིཡིཏུཔཱཡེནཡིཏཏཏྠཱཔཱཡེན ཙ།

"ཨཱགཏཱཏི ཨིཏཱགཏི, གཏཱཏི པེཙྩབྷཱཝོ"ཏི པདདྭཡེན ཕུཊྛམེཕསྶཾ ཕཱགཏཏཾ ཀཱཏུཾ ཕཱལིཡཾ **"ཨཱགཏིགཏཱཡི ན ཧོཏཱཏི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ **ཏུརཏྟི དུཏྟརཏྠཱཏཏྟཱ དསྶིཏཱ** ཨཱསཏྟཏུརཏྟཱཡེཏི དུཏྟརཏྠཱཏེཏི ཡིཏེཡཏྟིཏྟཱ གཱཏཏྟཱ། ཨིཏྠ **དུརཕཡཕཏྟཏྠཱ** "ཨུཏྟཡམཏྟརེཏཱ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཏྟཡེན ཕུཏྟཱ། ཙཏུཏྟཏཏྟཱརི པན ཨཏེཀྑིཡཱཏཏྟཏྟཏྠཱ ཏཕྤ ཕུཏྟཱ། **ཀཱརཏྟཏྟིན** ཨནཏྟརཔརྩཡཏྟཏིན, ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཏིན ཙ། ཡེ ཏཏྠཱ ཨུཕཱདཱཡ "ཨཏྟཱ"ཏི སམཉྙཱ, **ཏེསཾ** ཡིཉྙཱཏཱདིཏཏྠཱནཾ ཨཏྟཱཡེན ཨཏྟུཕཱདཏཏྠཱནཾ ཨུཕཱདིཏཏྟི ཨཏྠོ། **"ཨཏིསྶིཏཏྠ ཙལིཏཾ ནཏྠི"**ཏིཨཱདིནཱ པཊིལོམཏོ པཙྩཡཱཀཱརོ དསྶིཏོཏི དསྶེཏྭཱ ཕཱལིཡཾ **"ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶཱཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ"**ཏི ཕཏྟཱ ནཏྟུ "ཨཏྟུཔཱདཱཔཙྩཡཱ སཱཏཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཀཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི ཙོདནཾ སཏྟཱཡ ཡཐཱཕུཏྟཏྟཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདདྭཡཾ དསྶེཏུཾ **"སོ དུཝིདྷོ"**ཏིཨཱདིཏཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཕསེན པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཡིཏྠཏོ། **ཏདུབྷཡཱཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཡིཏྠཔཊིཙྩསམུཔྤཱདདྭཡཾ། **ཏཏྟྠཱཏི** ལོཀུཏྟརཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཏྟཾ།

ཨོཊྛཏྠེརཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. སོཎྞཏྠེརཝཏྠུཝཎྞནཱ

༨༥. **སོཎྞཱཏི ནཱམཾཏི** ཕུརྠཱཏམཏྟཾ ཏཏྠཏོ ཙཕིཏཱཡཱཡཀཱཡཀཱ ཕིཡ པཙྩཱཝཏྟ དསྶེཏི ཏིཀྐུསུཾ ཏིཊྛཏཾ གཱཏཱ ཕིཡརཏྟེ ཏཏྟིསཱཡཨཏྟཱཙསིསཡཱཏིམཱཡཏཱཡཏཏ སོཎྞཱཏི, ཨེཝཾ སོཎྞཱཏྟེ ཙ པདསྶ ཨཏྠཏ ཨཏྟེཏཔཙྩཡཾ གཱཏཱ "པདཾ སོཎྞཱཏི"སྟེཝ ཝུཏྟཏི། ཏེནཱཧ **"པདཾ སོཎྞཱཏི ནཱམཱ"**ཏི། ཕུཊྛཱཡ ཕིཏྠཱཏཏམེཕིཏྠ སོཎྞཏཏྟེ ཨཱཧ **"ཏདཏྠཱ ཕིཏྠཱཏཏཏོ"**ཏི། ཨཱརཏྟིཡཏྟཏི **ཨཱརཏྟཾ,** དེསཏཱཡ པཱཀཱསིཡམཱཏོ ཨཏྠོ། ཏེཏཱཏ **"ན ཏཱཕ…པེ…. པསོཎྞཏཏྟཱ"**ཏི། ཨིཏྠ སོཎྞཾ ཏཱམ པཏིཊྛཏཏྟཏཱཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ དེསཏཱཏཏཱཔེཏ ཕིཡཏཏྟཱཕཱཀཱརཏཏྟེ ཏམཏྟཾ ཨུཔམཱཡ ཕིཏྟཱཡེཏུཾ **"ཨཏྟཙཔཱཏཏཏཏ"**ཏེཨཱདི ཝུཏྟཾ།

སོཎྞཏྠེརཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. ཨཏྟིཔུཏྟཏྠེརཝཏྠུཝཎྞནཱ

༨༦. **ཏཱརཡིཏྟུཏི** ཨུཔཏཱརེཏུཾ, ཨུཔཏཱཡིཏུཏི ཨཏྠོ། **ཕུཏྟམེཝ** "ཕཱམཏྟཕིསེསཀཱཕུཏཱཡ ཕོཏྟརཏཱཡེན ཨཏཡཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིཏཱ (ནེཏྟི. ཨཊྛ. ༡༤)།

ཏཾ ཏཾ **ཕལཏྟི** ཏེརཡཱཏིཾ ཏཾ ཏཾ ཕལཾ། **ཨཏྟྠིཏཏི** གཏཱ། **ཡཱཏཱཏི** ཨེཀཱཏཏི། སམཱཏཔཕེཏ མིསྶེཏཏཏི ཨེཏཏཏི ཏི **ཡཱཏཱ,** ཨུཔཔཏྟི། **པིཊྛཱཏི** མཏིཏཱ། **ཨུསྶཏཏཏཏི** ཕིཏཱཔཏུཝདཏཱ། "ཨུསྶཏཏཏ"ཏིཔི ཕདཏྟི། སསྶཏཏྟི ཡཱ ཨུསྶཏཏཱ། ཨསུརཏཏིཡཱ ཏེཏཏཔཏཀཱ **ཨསུརཏཏཏཏཏཀཱ།**

སཏྟཱཏི པཏྟཱ། པཏྟཔཏཏ ཙ ཏཱཕཏཏི ཨཱཏ **"པཏེསཏྟཡ པཏེཔཏཱཏཏཏཏཱ"**ཏི།

༨༧. པཏྟཱཏཏཱཕེཏ **པཕཏྟཱ།** སཏྟཕཏཏཏཔཏྟེཏ, ཏེསྶཏཏེཏཏཕཏྟེཏ ཙ **ཏཏཱ།** ཨཏཱཡཏི, ཨཕཏྟཡཏཏི ཝཱ **ཨཏོ།** ཏེཊྛཏཕཱསེཏ ཏེཏཏཏཕཱསེཏ, དཏཏཕཱསེཏ ཝཱ **ཏེཊྛོ།** ཕཱཡཏཕཱསེཏ ཕེཀཱཀཱམཏཕཱསེཏ, སམུཏྟེཏཕཱསེཏ ཝཱ **ཕཱཡོ། ཕཱིསཏི ཨཀཱཏཏཏི** ཀིསཏཔཡོ ཕཱིསཏི ཀོཊྛཱསཱ, པཀཱཏཱ ཕཱ། ཀཏཏཡཔཏཏཏཏཏཀཏཱཡ ཀིསཏཏི ཀཏཏཡཔཏཏཏ ཝུཏྟཱ།

ཕཏྟཡོཀྑོ པཏཕཏཏཏཏཀོཏཏསོཏི པཕཔཏཏཀོཏཏསམཏྟོ, ཨཏཏསཱཏཏཏཏཏཏཏིཏཏཏ ཨཏྠོ། **སཏཏཕཏཏཏི** ཨེཏྠ སཏཏིཏཔཀཱཏིམཏིཏཏམིཏཱ ཨཏཏཏཏཔོ སཏཏཔོ, སཏཏིཏཏཏཕཏཏེཏ པཕཏཏོ མཏཏཏཏཏོ, ཨཡམིཏིསཾ ཕིསེསོ། **ཡེཏ ཙ ཏཏཏཡཏཏཏི** ཨེཀཱཏིཀཱཏིཏཏཏཏཏཀཏེཏ ཏཏཏཡཏཏཏི ཙ ཨཏྠོ ཡུཏྟཏི། "སཏཔཏཏཾ ཏཏཔཏཏ ཏཏཔཏཏ ཨུཏཀཱ པཏཔཏཏ ཨུཏཏཏཏསཔཏཏ སཏཏཏཏསཔཏཏ"ཏི ཕཏཏཏི། རསཏཏཏཏསཾསམེཏཏཏཏཏཨཏཏཨཏཏམིཏཏ **རསཏཏཡོ།** ཀོཊི ཏཏཏཾ ཨཔཏེཏ སུཏཾ སཏཏམཾ ཏཏཏཾ ཕཏཏཏི། **ཕིཕིཀཏཏི** ཕིསུཏཔཾ, ཕིསཏིསཏཕཏཏི ཨཏྠོ།

པཊྭ་སཀླྀཎ྄ ཏི ཨུཏྤུར྄ པ་རི་ཀླ་མཾ གཱ་ཧྣ་ཧྣཱི ཕླཱ་ཙ་ཧྣ་ཧྲཱ་གཱ་ཏ་ཙི་པ་ད་ཤི་ཡ སྨྲྀཏ་གཱ་ཧྣི་ས་བླཱ་ཕེ་ཏི ཕྲི་ཡ ཨ་ཧྣ་ནཱ་པི ཕྲི་ས་དི་ས་ར་ས་ས་ཀླྀཎཾ ཕྲི་སུཾ་བླ་ཕཾ ནི་བྲ་ཏི་ཧྣེ ཏ་བླཱ་ཕཾ གཱ་ཧྣ་ཏྲི་ཏི ཕྲུ་ཏྲི, ཏ་བླ་

ར་སྐཱ་ད་ཡོ་པི ར་ཏྲི་ཧྣ་དི་གོ་ཙ་རཾ། ཏི་ཧྣ་ཏ "ར་སྐཱ་དི་བླ་ཕེ་ན ཕྲི་ཕེ་གཱཾ གཱ་ཧྣ་ཏྲི"ཏི།

ས་བླ་ཕ་ལ་ཀླ་ཙཎ྄ཏི ཨ་སུ་ཙི་བླ་ཕེ་ན ལ་ཀླི་ཏ་བྲཎ྄།

༤༨. **ཡུ་བྲུ་ཕ་ས་ར་ས་ལ་ཀླ་ཙ་ཧྣི** ར་སི་ཏ་བྲི་ཏི **ར་སོ**, པ་ཏེ་ཕྲི་ཏུ་ཀྵི་ཏ་བྲེ ས་བླ་ཕེ, ཨ་ཧྣ་ནེ ར་སོ **ས་ར་སོ**, ཡུ་བྲུ་ཕེ ས་ར་སོ, **ཡུ་བྲུ་ཕ་ས་ར་སོ** ཡུ་བྲུ་ཕ་ས་ར་སོ ཨེ་ཕ ལ་ཀླི་ཏ་བྲུ་ཧྣ

ལ་ཀླ་ཙ་ཧྣི **ཡུ་བྲུ་ཕ་ས་ར་ས་ལ་ཀླ་ཙཾ**། ཨ་ཐ ཕླ **ཡུ་བྲུ་ཕ་ས་ར་ས་ལ་ཀླ་ཙ་ཧྣི** ཨ་ཕྲི་པ་ཧྣི་ཏཾ ཨ་ཧྣ་ནེ པ་ཕ་ཏྲི་ས་ཀླྀཏཾ གཱི་ཧྣ་ཏྲི་ཕ ཕྲི་ལ་ན་ས་ཀླྀཏཾ ལ་ཀླ་ཙ་ཏྲུ། "ཨེ་དཾ གཱི་ཧྣི, ཨེ་དཾ ལ་ཀླ་ཙ"ཧྣི

ཨ་ཕྲི་ཧྣ་ཏི་ཏུ ཀླ་ཏུཾ ན ས་ཀླཱི་ཏི, ཏ་བྲི་ས་ཡ་ཀླ་ཙ་ཕྲི་ཧྣཱི ནེ་ཕླཱ་རེ་ཧྣི ཀླ་ཏི་ཧྣ པ་རི་ཡོ་ན་ཧྣི་ཏྲུ ཏི་བྲ་ཏྲི་ཏི ཕྲུ་ཏྲུ། ཏི་ན ཕྲུ་ཧྣཾ "**ཧྣ་ནི་ཏུཾ པ་ཏེ་ཕྲི་ཏུ་ཀྵི་ཏུཾ ན དི་ཏྲི**"ཏི། ཏ་ཡི་ད་མ་ཕླ གཱི་ཧྣ་ཧྣི **གཱི་ཧྣ་ཏ྄**

གཱ་ཕི་ཏྲ། གཱ་ཕི་ཏྲ་ཏི ཙ ཕྲུ་ཏྲུ, ཡཏ྄ ཙ ཨ་ཕྲི་ཧྣཱི ཨ་ས་སྐྲི་ཏེ་ཕེ་ཧྣ་ར་སྐཱ་ཏི ཕྲུ་ཏྲི། **ཧྣ་ཡ་ཏི** ཨེ་བྲུ་ཏི **ཧྣི་ཏི**, ཨུ་ཕྲ་ཧྣི་བྲུ་ནཾ། ཡ་དི་པི ནེ་རོ་ཧྣ་མ་གྲི ཨ་ཕྲི་ཧྣཱི ཨུ་ར་སྐྲ་ཙཾ ན གཱ་རོ་ཏི, ཏི པ་ན

ཧྣ་ནི་ཏུ་གཱུ་མ་ཕླ ཏ་ཕྲ་ཏེ་ཀླ་ཏ་ན་ཕ་ས་ན ཨ་ནི་རོ་ཧྣ་མ་གྲི་སུ ནེ་རོ་ཧྣ་མ་གྲ་ཧྲ་ཏ་ཙ་ཕླ ཀླཱ་ར་ཙ་བླ་ཕེ་ན པ་ཕ་ཧྣ་སྐྲ་ཏ ཏ་བྲ ཨུ་ཕྲ་ཧྣཱི་ཏྲི་ཏི ཕྲུ་ཏྲི, ཏི་ས་ཕྲི ཨ་ཕྲི་ཧྣཱུ་ཡ ཨུ་ཕྲ་ཧྣི་བྲུ་ན་ཏྲུ ཧྣི་ཏི, ཨེ་ཏ་རེ་སཾ

ཨུ་ར་སྐྲ་ཙ་བླ་ཕེ་ན ཧྣ་ཏི།

ཨ་བྲུ་ན་བྲུ་ཧྣི ཧྣི་ཏྲུ་ཧྣི་ཏཾ། **ས་སྐྲྀ་ཏ་ཕྲི་ཧྣོ་ད་ཤི་ཡཾ** པ་ན "**ཨ་བྲུ་བྲུ**"ཧྣི (ཕྲི་ཧྣ༔ ཨ་བྲུ༔ ༢༢༨) ཕྲུ་ཧྣཾ, ཏ་བྲ ཨ་ཧྣ་ཏྲི ཨེ་ཕ **ཨ་བྲུ་ཧྣ་བྲི**ཏི ཨ་བྲུ་ཕླ ཨ་ཕྲི་པ་ཧྣི་ཏ་ཧྣ་ཏ་སྐྲ་ན་བྲཾ ཏུ་ཏི་ཡེ་ན

ཨ་བྲུ་ས་ཧྣི་ན ཕྲི་ས་ས་ནཾ། ན ཏི ཀླ་ཙཾ ཨ་ན་ཧྣི "ཨ་ཧྣ་བྲི"ཏི གཱ་ཧྣ་ཏྲི་ཏི། **ཀླཱ་ར་ཙ་ཀླཱ་ར་ཙ**་ཧྣི ཨེ་ཧྣ་པི ཨེ་ཕཾ ད་བྲ་བྲཾ། **ཨ་བྲུ་བྲུ**་ཧྣི ཕླ ཨུ་མི་ཏི་ཏ་ཕ་ཙ་ནཾ ས་བྲི་སཾ ཨ་བྲུ་ནཾ

ཕླ་ག་ཏ་ག་ར་ཙ་བླ་ཕ་ཕླ་ཀླཱ་ས་ན་བྲཾ, ཕ་ལཾ ཕ་ལ་ཧྣི ཨ་ཧྣ་བྲི, ཧྣི་ཏ་པ་རི་ཡུ་ཡེ་པི ཨེ་སེ་ཕ ནཱ་ཡོ། ཧྣི ཨ་བྲུ་ན་བྲུ་དི་གཱཾ། **ཨུ་ཀླཱ་ར**་ཧྣི ཨ་བྲུ་དི་ཀླཱ་ར་ཙ་མེ་ཕ།

པ་ཏེ་ཕྲི་ཧྣ་ཕླ ཕྲུ་ན ཨ་ཕྲེ་ཀླ་ནྲ **པ་ཧྣ་ཕྲེ་ཀླ་ཧྣ**། ཏུ་ཙི་ཧྣི་ཏ་ཙི་ཧྣི་ཧྣ་དི་ལ་ཀླ་ཙ་ཕླ བླ་ལ་ཕླ བླ་ཕེ **བླ་ཡཾ**། **ས་ཕྲ་ཧྣ་ནྲ་ཏྲི**ཏི ས་མཾ པ་ཀླ་རེ་ཏི ཧྣ་ནྲ་ཏི། བ་ལ་ཕ་མོ་ཧྣ་ **པ་མོ་ཧྣ**། ས་མ་ཧྣ་ཏ྄ མོ་ཧྣ་ནཾ

ས་སྐྲྀ་ཧྣ། ཏུ་ཀླ་ཏི་ཀླཱ་མི་ཀླ་ཕླ་ཕླ ཕྲི་ས་ས་པ་ཧྣུ་ཡ་ཧྣ **ཨ་ཕྲི་ཧྣི་ཡཾ**། **ཕྲི་ཧྣ་ཏྲི**ཏི ལ་ཧྣ་ཏི། ཨ་ན་ཕ་ཧྣ་ཧྣ་ཀླཾ ཕྲི་ཧྣ ཕྲི་ཡ ཕྲི་ས་ས་པ་ཧྣུ་ཡོ ན ཧྣ་ཏྲི་ཏི **ཕྲི་ཧྣི་ཡཾ ན ཕྲི་ཧྣ་ཏི**། **ཨ་ཡཾ ཨ་ཕྲི་ཧྣཱུ་ཡ**

ཕྲེ་མ་ཧྣ་ཏྲ་ཏི ཨ་ཡཾ "ཏུ་ཀླ་བྲི ཨ་ཧྣ་ཀླ་ཙ"ཧྣི་ཨུ་དི་ན་ གཱི་ཧྣ་ཧྣ་ཏི་ལ་ཀླ་ཙེ་ཏི ཕྲུ་ཧྣེ ཨ་ཕྲི་ཧྣཱུ་ཡ ཨ་ཕྲི་ས་སོ། **ཕྲི་ཧྣ་ཏི**་ཨུ་དི་ནཾ ཕྲུ་ཧྣ་ན་ཡུ་ན་སྐྲ་རེ་ན ཨ་ཧྣ་བྲི ཕེ་དི་ཏ་བྲཱ།

ཕླ་སྐྲ་ཙ་ས་ཀླ་ར་ཕླ་ཡི་གཱུ་ཕྲི་ར་ཧྣི་ཏྲ སྐྲུ་མི ས་ཧྣ་ཏི "**ས་ཧྣ་བྲི་ན**"ཏི ཕྲུ་ཧྣཾ།

ཏ་ཧྣ་གཱ་མེ་ཕ ཀླཱ་ལ་ཧྣི པ་ཧྣ་གཱ་ཕྲ་ས་ཧྣ་ནེ། ཕྲི་བྲུ་ཏཾ ས་མ་ཧྣི་ཀླ་ཧྣཾ ཧྣུ་པ་ས་ཀླུ་ས་ཀླྀཎཾ ཧྣུ་པཾ ཨེ་ཏ་ཡུ་ཏི **ཕྲི་བྲུ་ཏ་ཧྣུ་པཾ**, ས་སྐྲ་པ་ཧྣི་ཧྣི པ་ད་བྲཱ། ན ཏི ཀཱུ་ཙི ཨ་ཧྣུ་པ་ས་སྐྲ་པ་ཧྣི

ཧྣུ་པ་ས་ཀླུ་ས་ཏ་གཱ་ཧྣ པ་ཕ་ཧྣི་ཏི། ནེ་རོ་ཧྣ་ས་སྐྲ་པ་ཧྣི་ཡཾ ཕ་ཧྣ་བྲ་མེ་ཕ ན་བྲི, ཏ་བྲ ནེ་ཕ་ས་ཀླུ་ན་ས་ཀླུ་ཡ་ཏ་ན་ས་སྐྲ་པ་ཧྣི་ཡུ ཕྲི་སུཾ གཱ་ཧྣི་ཏ་ཧྣ ཕྲུ་ཧྣཾ "**སེ་སྐྲ་ཧྣ་ཕ་ས་སྐྲ་པ་ཧྣི་ཡོ**"ཏི།

ད་མ་ཐཾ ཨ་ནུ་པ་གཱ་ཧྣ་ཧྣི ཏུ་བྲུ་ཕྲེ **ཁ་ལུ་ཧྣ་ཕྲེ**། **ཨུ་ཧྣ་རི་ད་མ་བྲུ་ཡུ**ཏི ཨ་རི་ཡ་མ་གྲ་ད་མ་བྲུ་ཡ།

ཨེ་ཏ་རོཏི ཏུ་ཀླ་པ་ཏེ་པ་ཏ྄ ཕི་ཕྲུ་བྲི་ཧྣི, སུ་ཀླ་པ་ཏེ་པ་ཏ྄ ཙ ཕི་ཕྲུ་བྲི་ཧྣི། **ཨུ་བླ་ཡ་ཧྣ་བླ་གཱི་ཧྣི**ཏི ཧྣུ་པ་ཀཱུ་ཡ་ནུ་མ་ཀཱུ་ཡ་བླ་གཱི་ཏི། **ཨུ་བླ་ཡ་ཧྣ**ཏི ཕྲི་ཀླ་སྐྲ་ན་ས་སུ་ཧྣ་ཏ་ཕྲི་སུ་ཧྣི་ཕ་སེ་ན།

ཨ་ནེ་གོ་ཕྲིཏི ས་བླ་ཕེ་ན ཨ་ནེ་གོ་པི། **ཨེ་གཱ་ས་ཧྣ་ཧྣི་ཧྣི་ཡུ་ཏ་ཡུ**ཏི སྐྲ་མ་ཧྣུ་ས་ཧྣ་ཧྣི་ཧྣི་ཡུ་ཏ་ཡ།

ཨ་ཧྣི་བྲུ་ན་ཧྣ་རེ་ཕྲི་ཧྣ་ཀྲ་ཕ་སྐྲ་ན ནི་བྲི་ཏྲ།

༡༥. པ་རི་ཀླ་ར་ཧྣ་རེ་ཕྲི་ཧྣ་ཀྲ་ཕ་སྐྲ་ན

༤༩. "**ཧྣི་ནོ་ཏྲི**"ཏི པ་ད་ཕླ ཨ་ཧྣཾ ད་ཕླི་ཧྣི "**ཀླཱ་ར་ཙ་བླ་ཕཾ གཱ་ཧྣ་ཏྲི**"ཏི ཨུ་ཏ ཨ་ནེ་གཱ་བྲུ་ཏྲ ཧྣུ་ཏྲུ་ནཾ། **ཨེ་ཏྲི**ཏི ཨུ་གཱ་ཧྣ་ཏི, ཨུ་ཕྲ་ཧྣཱི་ཏྲི་ཏི ཨ་ཧྣ་བྲི།

ཨཔིརྡྷཡཔི ཧེཏུཝླཔེཧི ཨེཏྲ ཨཔིརྡྷ ཨནཏྲཏྲཡ ཨཔིརྡྷཡ ཨནཏྲརསམནཏྲཏྲུཔནིཥྨཡནཏྲིཔིགཏྲསེཔྲནཔཙྪཡེཧི, ཨནཏྲཏྲཡ པན སཏརྡྲཏཡ སཏརྡྲཏཨཚླམཚླནིཥྨཡསམྤྱུཏྲཨཏྲིཨཔིགཏཧེཏུཔཙྪཡེཧི, ཨསཏརྡྲཏཡ ཨུཔནིཥྨཡཀོཏེཡླ ཨེཔྲ པཙྪཡོ ཧོཏྲིཧི པེདིཏཟྲཾ། ཨཏྲཧོ ཕཡཾ གཧོཏྲིཧི ཀླརཚཏྲེ ཨླཏ “ཀླརཚཏྲཔོ ཙ ཕལླཔེཀླཡླ”ཧི།

ནིཟྲཏྲིཨཏྲཱ ཕལཏྲཱ ཕལསཏྲཧོ ཨཏྲཱ།

ཡོ སཟླཔོཧི པུཚླདིཨཏྲིསཏྲཏྲཾ ཡོ ཨཏྲིསཏྲརཚསཟླཔོ, སོ ཧེཏུ། **སེསཔདེཥུཧི** པེཚླཏྲདིཔདེཥུ། **ཡཟླཥུཏྲཕཏྲེདོཧི** “ཨསླཏྲརཚལཀླཧོ ཧེཏུ”ཧིཨླདིཏྲ ཕུཏྲཕཏྲེདོ། **ཡོ གོཏི པཙྪཡོཧི** ཛཏཀླདིཏྲེཾ ཡཾ གིཏྲི ཀླརཚཾ། **ཨཏྲིསཏྲརཚཧོཧི** པཙྪཀླཧོ, པརསྤྲཏྲཡ ཙ ནིཟྲཏྲནཧོ།

པརིཀླརཏྲརཔེཟྲཏྲཕཚཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༡༨. སམྤྲཡོཔནཏྲརཔེཟྲཏྲཕཚཏྲ

༥༠. **སུཏྲེན གཏིཧིཧི** སུཏྲེ སུཏྲེ། པདཟྲཏྲགྲཧཾ ཨཏྲིཟྲཏྲཔིསཡདསྨནཟྲཾ, པེཔྲཙནགྲཧཾ ཨཏྲིཔྲཙནཔེཟྲགདསྨནཟྲཏྲེ ཡོཛཏྲ། **པེསཡླཏྲིཟྲཏྲཟླཕཧོཧི** པེསཡསཏྲཧཔཕཏྲིཟྲཏྲཟླཕཧོ། **ཕནྡྲིཡཏྲིཧི** ཟྲཏྲིཡཧི། **ཕནཏྲིཧི** ཟྲཏྲཧི སེཕཧི། **ཕཏྲུཧིཧི** ཡླཙཧི, པཏྲིཏྲིཧི ཨཏྲཱ ། **པཚྪ ཀླམགྲུཚྪ ཀླམཧཚླཡ ཀླརཚཾ ཧོཧི** ཨླརསྨཚཔཙྪཡཏྲཡ། **ནིམིཏྲཀླཧོ ཨནུཟྲཚྪནཀླཧསྨ** ཀླརཚཾ ཧོཧི ཨུཔནིཥྨཡཏྲཡླཧི ཨེཔྲཾ སེསེསུཔི ཡཟླརཧཾ ཀླརཚཏྲ ཕཏྲཟྲ།

༥༡. “ཀླཡེ ཀླཡླཏུཔསྨི པེཏཏྲཏྲི”ཧིཨླཏྲིསུ ཡཾ ཕཏྲཟྲཾ, ཧཾ ཧེཏྲ **ལཀླཚཏྲརཔེཟྲཏྲཕཚཏྲཡཾ** (ཧེཏྲི༠ ཨཏྲ༠ ༢༣) ཕུཏྲནཡེནེཔ པེདིཏཟྲཾ། ཨཡཾ པན པེསེསོ — **ཏྲུཔཏྲསྨཔརིཚླཡླཧི** ཏྲུཔུཔིཀཔེཚླཚཏྲིཧིཔརིཚླཡ།

“ཏུཀླ”ཧེ པསྨཏྲི སླ པེཏཏྲཏུཔསྨཏྲཧི ཡོཛཏཟྲཾ། **པེདཏྲཧེཏུཔརིཚླཡླཧི** ཕསྨཔརིཚླཡ། **“པེདཏྲཕསེཏྲ”ཧི** པདེན ཨཏྲཏྲ ཨུཔླདིཏཏུཀླཕསེན། **པེདཏྲཔརིཚླཡླཧི** པེདཏྲུཔིཀཔེཚླཚཏྲིཧིཔརིཚླཡ། **ནིཏྲཟྲིནིཔེསཔཏེཔཀླཧོ** ཨནིཏྲཏུཔསྨཏྲཡླཧི ཨཏྲིཔླཡོ། **ནིཏྲསཚླནིམིཏྲསླཧི** ནིཏྲསཚླཧེཏུགསྨ། **སཚླཔརིཚླཡླཧི** སཚླཔིཀཔེཚླཚཏྲིཧིཔརིཚླཡ། པཊམམགྲཕཛཏྲཏྲ ཨགཧིགམནསྨ ཕུཏྲཾ **“དིཟྲཏྲིནིཔེསསྨ…པི༠… ཨགཧིགམནསྨ ཐླ”ཧི།**

སཏྲརཔརིཚླཡླཧི སཏྲཏྲུཔིཀཔེཚླཚཏྲིཧིཔརིཚླཡ།

སམྤྲཡོཔནཏྲརཔེཟྲཏྲཕཚཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

ནིཊྛིཏྲ ཙ ཏྲརཔེཟྲཏྲཕཚཏྲ།

༡. དེསནཏྲརསཏྲཕཚཏྲ

“ཨེཔྲ”ཧེཨླདི ཏྲརསཏྲཏདེསནཏྲཡ སམྤཏྲཏསྨནཾ། ཏཏྲ པུརིམེན ཨུཔམྣཏཡེན སུཔརིཀསྨཀཏམཧེཀོཏྲིམསདིསྲི, སུཔེརཙིཏཛསྨནཏྲཟྲརཚསདིསྲི ཙ ཕླཡོ། ཏཏྲ གཏནཏྲཕཚཏྲཔུསྤཔཏྲརསདིསྲི, པེཔེཏྲཾསེཏྲཡླསམུཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲརཏནཏྲཔལེསདིསྲི ཙ ཏྲརཔེཟྲཏྲདེསནཏྲཧི དསྲེཧི། པཚྪིམེན ཏསྨ པཏྲིཏམཏྲརཧེ ཛཏྲཧི སཏྲིཾ ཏུཀླརཏརཾ ཏྲིཔེཧི། ཡླཡཾ གཟྲ ཕུཏྲཧི ཡོཛཏྲ།

༥༢. ཡསྨཱཡཾ ཏཱཪཱཡིཏྲཏྲཱཪཾ ནཱསྤཡོཛྫིཏི ཡཐཱསུཏྟེན གཱཪཧེན, ཏསྨཱ སྭཱ ཏཱཪཱཡིཏྲཏྲཱཪཱསྨ ཨཱཏིཥྛི ན པཪྻུམཏྠཱཏི ཨཏིཥྛཱཡོ། **ཏཱཪཱསཱཧཏྲཱཪཾ པཎ ཏཾ**
པཡོཛྫིཏི ཡསྨཱ པཎ ཏཱཪཱསཱཧཏྲཱཪཾ ཏཾ གཱཧཾ པཡོཛྫིཏི ཡཐཱསུཏྟེནེཝ གཱཪཧེན, ཏསྨཱ "**སོ'ཡཾ...པེ... ཨཱཏྟཱ**"ཏི ཨཱཧ། **ཡོཛྫནཱཡཏྣཏྟེ** ཡོཛྫནཱཡ ནཡཏྣཏཾ།

ཏེནཱཧ "ཏཾ མཛྫྷེ པད"ནྟི ཕཙཙེན། **སབྦཾ ཕིཡལླསནྟི** ཏྭཱཏཱཡིཏྟི ཕིཡལླསཾ། **སྨཱམཛྫྷཱ...པེ... ཕོཏནྟེཡཏི** ཡཏྠ པཏིཊྛིཏཾ སྨཱམཛྫྷཾ, སོ ཕིསེསོ། ཨཏྠཛྫོ པཎ སཙྩཏཡོ ཨིཝ ཏྟུཔཏིཕིསཡཾ ཕིཡཏིཊྛཱགཱཪེན གཱཧནྟེ ཕིཡལླསོཏི ཏསྨིཾ "**སཙྩཕིཡལླསོ**"ཏིཨཱཏིསཱཏ།

ཨིཏྠཊྛཱཏིཕསེན མཏིཨཱཏིཨཱགཱཪེན ཨུཡབྦཏྟེ ཨུཡཏྟཱནཱཪཱཏྟཡཏྟཱ ཨཏཾམསྨཏིགཱཪཏཏྟཡ ནེཏྟེཏཡཱཡེན "ཨཏྟ"ཏི ཕུཏྟམཏྟཾ ཏཾཝུཏྟིཕོཏཏཱཪསྤྲཡཏིནེསིཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟོ ཨུཏྟཏིཾ ཕཏྟཏྟཡ "**ཨཏྟཏྟཕཕཏྟ**"ཏི པཕུཏྟཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཏིཊྛི**"ཏིཨཱཏི། **ཏིསཏྟི** ཨུཡཏྟཏཱཏྟཏཾ། **ཕིཡལླསཱཏཾ པཕཏྟིཨཱགཱཪཾ** "ཨསུཏྟེ སུཏྟ"ཏྟིཨཱཏི། **ཕིསཡོ** གཱཡཕིཏནྟཙིཏྟཏྟསྨཱ། **ཨཕིཏྟཾ ཙ...པེ... ཨིཕ** སམྨོཧཡུཏྟཱགཏྟ སབྦཕིཡལླསཏཾ། **ཙ-སདྡོ** **སུབྷསུཁསཉྙཱནནྟི** ཨིཏྠཡི ཨཱཏེཏྟ ཡོཛྫཏབྦོ།

ཏཏྠཡཾ ཡོཛྫནཱ – "ཨཕིཏྟཾ ཙ སུབྷསུཁསཉྙཱཏཾ པཏྟཡོ ཨིཕ, ན ཏཏྟཾ ཨིཕ, ཨཕིཏྟཾ སུབྷསུཁསཉྙཱཏཏྟ པཏྟཡོ, ན ཏིཊྛཨཏྟསཉྙཱཾ ཨིཕཱ"ཏི། ཨིཕཾ སཏྟེཡི
ཕུརིམཏཾ ཏིཊྛཾ ཕིཡཏྟིཏསཉྙཱཾ ཏཏྟཾ, པཙྪིམཏཾ ཨཕིཏྟཾ ཕིསེསཔཏྟཡོཏི ཏསྨིཾ ཨཱཧ "**ཏཕཕིཏྟི**"ཏིཨཱཏི། ཨཕིཏྟཾཕིསེན ཙཏྟ ཏིཊྛིཡཱ གཏཏཾ ཕིཏེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ "**ཏིཊྛིཏིཕྲཏཾ
ཙིཏྟ**"ནྟི, "**ཡོ ཏིཊྛིཕིཡལླསོ**"ཏི ཙ ཨཱཏི, ཡཐཱ ཙ ཨཕིཏྟཱཕིསེན ཏིཊྛིཡཱ གཏཏཾ, ཨིཕཾ ཏིཊྛིཕིསེན ཨཕིཏྟཱཡཡི གཏཏཾ སིཡཱཏི ཨཱཧ "**ཏིཊྛིཕིསེན ཨཕིཏྟཾ
ཕྲཏྟཱ**"ཏི། ཏཏྟཡིཏྟཱསུ སུབྷསུཁསཉྙཱཏཾ ཡཐཱ ཏཏྟཾ ཕིསེསཔཏྟཡོ, ན ཨིཕཾ ཨཕིཏྟཱ། ཏིཊྛཨཏྟསཉྙཱཏཾ པཎ ཡཐཱ ཨཕིཏྟཾ ཕིསེསཔཏྟཡོ, ན ཏཐཱ ཏཏྟཏི ཨཱཧ "**སོཏོ
ཕིསེསཔཏྟཡོ**"ཏི ཨཱཧ།

པཙྪིམཏཾ ཏིཊྛཾ...པེ... ཏིཊྛིཏི ཨཏྟིཏཾསེ ཏཏྟཏིཕིསེསོ བལཕཏྟཝཏྟཝཏྟཡཏོ། ཏེནེཝ ཏི "སོ ཨཏྟིཏཾ ཏཱུཡཾ ཨཏྟཏོ སམཏྟཡསྨཏི"ཏྟེཝ ཕུཏྟཾ, ན
"ཨཏྟིནཏྟཏྟ"ཏི། **ཏཏྟཕིཡལླསོཏི** ཏཏྟཾ ཨུཡནིསྨཡ པཝཏྟོ ཕིཡལླསོ, ན ཏི ཏཏྟ སཡཾ ཕིཡལླསོ། ཏེནཱཧ "**ཏཏྟམཱུལཀོ ཕིཡལླསོ**"ཏི། **ཏིཊྛིཏིནཏཏཱཡསེནཱཏི**
ཏཏྟཕིནིསྨཡཏིཊྛིཏིནཏཏཱཡསེན, ཡཏོ སོ "ཏཏྟཕིཡལླསོ"ཏི ཕུཏྟོ། **ཨིཏེནཱཏི** "ཡོ ཏཏྟཕིཡལླསོ"ཏིཨཱཏིཕུཏྟེན། སོ'ཡཾ སཏྟིཕུཏྟ, ཨཏྟ ཨསཏྟིཕུཏྟ, ཨཏྟ
ནེཡཏྟིཏྟསཏྟིཕུཏྟ, པཉྩ པཪམཏིཊྛཏྟསྨཏིཊྛཏཕུཏྟ ཙ, ཡཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཡ, ཏིཊྛཏཕུཏྟིཡུ ཙ པརིགཱཧཡཕསེན སུབྷསུཁཏྟཱཪཏྟཏྟོ, ན ཨིཕཾ སཏྟ ཨུཏྟཏྟེཏཏྟཏི ཨཱཧ
"**ཡིཏྟཏྟཕིཏྟ**"ཏི། **པཏིཡཀྑཕསེནཕཏྟཏི** ཕིསུཏྟིཕསེནཡི། ཡཐ ཏི ཨུཡཡཏྟིཡིསྨ, ཏཐ ཏཾཏྟཾ ན ཕིསུཏྟཏྟཏིཡཱ། ཡཏྟ ཙ ཏི པཏྟིཏྟ, ཏཏྟ ཕིསུཏྟཏྟམེཡཱ། ཏེནཱཧ "ན
ཏྟི"ཏིཨཱཏི། "ཨཪཧཏྟེན ཏཏྟིཏྟ"ཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏྟཡིཏྟ ཕིཡལླསཕུཏྟེཏཡ ཏིསཏྟཡ ཏེཏྟཏྟིཡཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ "**ཡཐཱཏྟསཏྟིཏྟཡ གཱཧཾ ཏེཏྟཡིཏུ**"ཏྟི།

སཱཪསྨྲཏི གཱཡེསཱཪསྨ། ཏསྨ ཏི ཕསེ ཛྫཏྟོ སེསཱཏྟཏཾ ཏཏྟཡཏྟོ ཨིཕཏྟི། ཏེནཱཧ "**གཱཡེསཱཪསྨཱཏཏྟེཏཱཕ**"ཏིཨཱཏི།

སཱཪཝཏྟནྟི སཏྟཏཱཪཡཏྟཏྟ སཱཪསྨ ཝཏྟནྟི **སཱཪཝཏྟཾ**། སོ ཏི གཱཡེསཝཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡཏྟེསི མཏྟཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཨཏྟཡི...པེ... མོཏྟཏྟ"ཏི
(མཏྟཡ༹ ༣༣)། ཨིཏྟཏཏཱཪཡཏྟ སཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ **སཱཪཝཏྟཾ**། **ཕིསཏྟཏྟ** ཏེཏྟཾ།

མོཏཏྟསཏྟཡོཏྟ ཙཏྟཾ "མྟཏྟ"ཏྟི ཕུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟསྨི མྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟ "མྟཏྟ"ཏྟི ཕིསུཾ ཕཙཏྟ ཨུཡཏྟེཏཱམོཏཏྟཕསེན ཕུཏྟཏྟ ཏསྨིཏྟ "**ཏིཊྛཾ མོཏྟཏཙཏྟཕཏྟཏྟཾ
ཕསེན**"ཏི ཨཱཧ། **ཨིཕཏྟ** ཨིཕཾ ཏཏྟཏིཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡུ ཏྟསཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཾ ཏཏྟི, སབྦེཡི མིཏྟཏྟཏིཕིཏྟསོ ཨིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ སམོསཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཧ
"**མིཏྟཏིཊྛི ...པེ... ཕིཏིཏཏྟ**"ཏི། **སབྦེཡཱཏི** "ཨཏྟཏྟཾ, མིཏྟཏིཊྛཏྟཾ, ཏིཏྟམིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏིཡི པཏེཏི ཕུཏྟཏྟཏྟ།

ཙཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ། **ཏྟཡཏྟ** ཕིསཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཡཏྟཾ། **ཏིམིཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཨིཏྟ"ཏི ཡྟ ཕུརིསོ"ཏི ཡྟ "སུཏྟ"ཏྟི ཡྟ "ཨསུཏྟ"ཏྟི ཡྟ པརིཏཏྟཏིམིཏྟཾ ཏཏྟཏི,
ཏསྨ ཡྟ ཏཏྟསྟིཡོ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཡེསྟཏྟཾ ཨཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏི, ཏིསཾ ཡྟ ཏཏྟཏྟསྟིཡོ།
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཏིམིཏྟཾ, ཏིམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཾ། ཨིཕཾ "ཙཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏ"ཏྟི, ཡོ "ཏིམིཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡོ, ཏསིཏྟ

ཙཀྲཱཏྨཱིཡཾ ཙཀྲཱཏྨཱནཾ **ཨསཾཁྱཾ** སདིཀཱལྤཏེན ཨཔིདིནཾ ཀཱཊྣ ཕཊྣཀྵཾ, ཏསྨཱ ཙ ཏྲུཔསྱ ཨིཏྱཱཀཱརཱཀཱཏཱཧ **ཨརྦུདཱཧ**, ཨནེཏྱཱཀཱརཱཀཱཏཱཧ **དེཤནསྱ**, ཨསམརཔེཀྵཱཏེ **སཾརྡྷོ** སིདྡྷཱཏྡཱཏེཤཔྲེས **སིདྡྷཱཏྡཱཏྡཱཏེ** ཨིཔྲཾ ཨབྷིདྷཱནཱཏྱཔྱདཱ, ཨཏྲེ ཙ ལྷམཱགཏེན **པྲཔཱ** ཨཤོགྲཤམཱཏྨཏཏེན **ཨཀུཤལ ཏྲུཀྵ ཨཏཱཀྱཱཔིཤྲཾ** ཨཏུ ཨཏུ པྲཏྱཀྵཾ།

ཏསྨ སཾཔྲཏྱཡ ན པཏེཔཱཏྱཏྡྷཱཏེ ཏསྨ ཙཀྲཱཏྨཱཏྨ སཾཔྲཏྱཡ སདིཀཱལྤཏེན པིདཏནཏྡཾ ན པཏེཔཱཏྱཏེ། སྨ པན ཨཔྱཏེཔཏྡེ ཙཀྲཱཏྨིཡསྨ ཨཏྲཱཀྲཱསཾཔྲཏྨ ཨཏུཔྲཱཏེ དཏྱེཏྲེ "ན རཀྵཏེ…པེ…. **ཨཱཔཏྱཏྡྷཏེ**"ཏེ ཨཱཏ། ཛཔཏེ ཨུཔྲཏྱཏྡྷསྨཾཏེཔེ ཏེ ཨསཾཔྲཏྱཱརཏེན ཏྲཱཏེན པཔྲཏྡྷཏེ "ཙཀྲཱཏྨིཡཱསཾཔྲཏྱ"ཏེཔ ཕཱཏྡྷཏྡཏེ། སེསཏྲཱཏེསྱཔེ

ཕུཏྡྷནཡེཏེཔ ཨཏྡྷོ ཕེདེཏབྲོ། **"པུབྦནྟཱཔརནྟཔཤེན ཙ"**ཏེཨཱདེནཱ སཏྲེཔཏེ ཕུཏྡྷམཏྡཾ ཕེཏྲཱརཏེ དསྶེཏེ "སཏྲེཔཏེ ཙ ཕེཏྲཱར ཨཏྲོ"ཏེ གཱཏྲཱ ཏཾ སམུཏྡྷཱཏེཏེ "ཨཱ ཙ ཕོ ཨིཏྲཱ"ཏེཨཱདེསྨཏ།

ཡཐཱཕུཏྡྷ ཨཀུཤལ ཏྲཱཀྵཏེ ཏྲཏས ཨཀུཤལཙིཏྡྷཕྲཏྲཀྵཱ, ཏེསཾ ཕཏྲེ ཕྱཱ ཏེ ཏེ སམུདཡཕཏྡྷ པཙྩཡཏྲཱཀྲཱཏྲཱ། **"ཨེཕ"**ཏེ ཨིམིནཱ ནཏེཕྱཱལོཡཾ, ཨཏྡྷཱགཏྱཏྡྷ ནཏྲཏེཏཕྲཱཀཱརེན། **ཨིཏྲཱ**ཏེ ཨིམིསྶཾ "ཨརཀྲིཏེན ཙིཏྲེནཱ"ཏེ གཱཕྱཾ།

ཡདིཔེ དེསནཱཏྲཱཏྲསསྨྲཏཕྱཡོཡཾ **"ཏསྨ རཀྲིཏཙིཏྡྷསྨ"**ཏེ གཱཕྱ སཏྲཔཏེ ན གཏེཏྲ, ཨཏྲཏེ པན **"ཏེསཾ ཏྲཱཀཱ པརིཀྱཱ"**ཏེཨཱདེནཱ གཏེཏྲ ཨིཕྱཱཏེ ཏསྨ གཏེཏཕྲཾ ཕིཏྲཱཔེཏཾ **"གཱཐཾ དེསཏེ"**ཏེ ཕུཙྪཏྲཱ **"ཏསྨ རཀྲིཏཙིཏྡྷསྨ"**ཏེ གཱཐཾ ཨུཏྲཱརེ།

ཡོནིསོམནསིཀཱརེན གཱཐཱ གཱརཏྲཏེ "སོ 'ཨིདཾ དུཀྑ'ནྟི ཡོནིསོ མནསི ཀརོཏི"ཏེཨཱདེནཱ ནཡེན ཕེཔསྶནཱསཏྲཏེན ཡོནིསོམནསིཀཱརེན བྲཱཧྨཎཱགཱཐཾ གཱརཏྲཏེ, བྲཱཧྨཎཏེ ཨཏྡྷོ། **ཡཐཱབྲཱཧྨཎཏྲཏེ** ཏྲཏཔརེཏྲཱཡ པུབྦབྲཱཧྨཎཔཏྲཱཡ "ཨཔེཏྲཱསམུདཡཱ ཏྲཔསམུདཡོ, ཨཔེཏྲཱནིརོདྷཱ ཏྲཔནིརོདྷོ"ཏེཨཱདེནཱ (པཊི. མ. ༡.༥༠) སམཔཏྲཱཡ ཨཱཀཱརེཏེ། ཏེརཡགཏེཡཾ དུཀྑདུཀྑཏྲ, སུགཏེཔྲེསེསེ བྲཧྨལོཀཱདེསེ སཏྲཱརདུཀྑཏྲ, ཨིཏྲཏྲ ཏེ ཏེཤྲཔྲཏེ དསྶེཏེ ཨཱཏ **"ཡཐཱསམྦྷཾ ཏེཔེཏྲདུཀྑཏྲཡོགེན"**ཏེ།

ཏེསནཱཏྲཱཏྲསསྨྲཏཕཏྲཏྲ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. ཕེཙཡཏྲཱཏྲསསྨྲཏཕཏྲཏྲ

༥༣. **ཀུསལཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲ**ཏེ ཀུསལཏྲཏྲཏེ ཨུཏྲཏྲ པཕྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕྲཏྲཾ, ན ཏེསཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ **"ཀུསལཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ ཡོཀུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ན ཏེ གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ པཕྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲ **"ཀུསལ…པེ…. ཏཏྲཏྲ"**ཏེ ཕྲཏྲཾ། **དེསནཱཏྲཏྲཏྲཏེ** དེསནཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ། **གཱཐཾ པན ཀུསལཏྲཏྲཏྲཏེ** "ཀུསལཏྲ"ཏེ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏེཏྲ ཙཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སེཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **"ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེཨཱདེནཱ ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏསྨ ཏཏྲཏྲ ཙ སེཔེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀུསལཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ཀུསལཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏེཀྲཱཏྲཏྲཏྲ དེསནཏྲཏྲ ཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ དེསནཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲཏྲ** ཨིམིནཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, པེཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕེཔཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། "གཱཐཾ ཏེཀྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲ **"ཕེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེཨཱཏེ ཕྲཏྲཾ། ཕེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲ ཀུསལཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཏེཀྲཱཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲ **"པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ ཕྲཏྲཾ། **ཨཏེསཏྲཏྲ** ཏྲཏེཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨུཔེཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཨུཔེཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **གཱཐཱཡོགཏྲཏྲ** ཕེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོགྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏེ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེཔེ པཏྲཏྲ, སོ ཨེཔཏྲཏྲ། **ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཀཏྲཾ པཏྲཏྲ པཏྲ ཕྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཨཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨེཔ ཏྲཏྲ,

སྭ ཙ ཨཱིཔྶཱིཏྟྭཱདྟི དཎྜནཱིཾ **"ཨོཾཔྲབྷཱསཱཡཱཾ གཱིལཱིཤཏྱཱཀཱ ར ན ཨཱིཊྚཱི"**ཏི ཝྱཱཏྟིཾ།

གཱེཔཱ གཱེཔྟཱ། **ཨཔྲཏྱུཥཱ** ཏཱེམཏཱཔྶཱ། ཨཱིཊྚཱིཔཱིཊྲུཥྛཱེདཱིཀྵཱ ཀ ཨཔྲཱིཥྚྭ པྲཱཀཱཏཱ ཨཱིཔྶཱཏི "ཏྭེ ཙ པྲཱིསཱིས"ཏི ཝྱཱཏྟཧྣཱཝེ དཎྜེཝེ **"མཏཱེམཡཱིཊྚཱི, པྲཱིཡསྶཱནཱཏཀྵཱ"**ཏི ཨུཀྟ། **ཨཧྣཧྣཱི** ཏྲཱཀཱདཱཡཱ། **ཨུཔཤཱིལཱིཥྶ** ཨཱིཏྲཱིཏྲཱེཥྚཱིམསམཱཪྶྟཱདཱཡཱ། **ཨཏྲུཝཱེམཏཾ** དདེཀཱཊྚཱ། **ཕཊྚཱ** ཏྲཱབྲཱ པྲཱིཎྚཱིཔཱཔཾཧྣཾ། བཱལཕཱཊྚཱ **ཨཏཕཱབྷཱནཾ**། སཱབྷྲཱ མིཏྲཱཥྚཱིཏཱིཔྲཱིསཱེ

ཨཝཱེཏཱིསཱེམཏསཱིཀཱརཱིཏ ཏཱེཏཱི, མིཏྲཱཔྲཱིཏྲཱིཏ ཙ། དྷཱ **ཨཝཱེཏཱིསཱེམཏསཱིཀཱརཱ** ཨཀཱུསལཱེཏྲུཔྲཱཏཱ དཔྲཱེཡཱུཔཀྵཱེ མིཏྲཱཔྲཱིཏྲཱ པྲཱིཏྲཱིཔསཏཱེཏཱེ ཨཱིཔྶཱཏི ཝྱཱཏྟཱི **"མིཏྲཱཔྲཱིཏཱིཔྲཱིསཏེཏུདྷཱཡ ཏཱིབྲཱིཔགྲཱ"**ཏི ཝྱཱཏྟཱཧཱིཏཾ "པྲཱིཏྲཱིཔཱི ཏཱིབྲཱིབྷཱཏཾ, ཨཝཱེཏཱིསཱེ མཏསཱིཀཱརཱེཔཱི ཏཱིབྲཱིབྷཱཏ"ཧྣཱི (པཱེ༎ མ༎ ༡.༡༢༨)།

ཨཐ སྭ **ཨཱིཊྲུཏྣཱཏི** ཕཊྚཱ, ཏཱིབྲཱཔརཱིཏྲཱསྶ། ཡཱསྟཏ "ཏདཔཱི ཏཱིསཾ ཧྣཱཕཾ སམཀཱཔྲཱསྱཱུཀྵཱཾ ཨཕཱུཏཾ ཨཔསྶཾ པྲཱིདཡཱིཾ ཏཀྵཱཀཱཏཾ པཱརཱིཏཱིཧྲཱིཏཱིཔཱིཥྚེཏཱིམཱིཥྭ"ཏི (ཏྲཱི༎ ནཱི༎ ༡.༡༠༥ ཨུཀྟཡཱ)། **ཨཊྚཱིཊྚཱིཏི** ཨཏཕཱབྷཱནཾ, ཏཱིབྲཱིཔྲཱིཏྲཱི། ཏཱེན ཏཱི པུཥྤཱེཏཱེ ཀཱལཱེ སསྟཾ, ཀཱལཱེ ཨུཀྵཱེཏཀྵཱེ ཏཾ ཏཾ ཏཱིབྲཱིབྷཱཏཀཾ པཱཀྵཱཧཀྵཱེ སཧཏཱེ པརཱིཏྲཱབྲཱཨཀྵཱེ པྲཱིཡ,

སམུཏྟྲཱི པྲཱིཥྶཱབྲཱིཥྚཏཱེཀཱ པྲཱིཡ, ཡཧྲཱེ ཡུཧྲཱེཀཱེཀཱེ པྲཱིཡ ཙ ཏཱབྷ ཏཱབྷ པརཱིབྲཱམཏཱི། ཏཱེཏ "ཏཱིབྲཱིཡཱེཔཱི ཏཱིབྲཱིབྷཱཏཾ, པྲཱིཏྲཱིཔཱི ཏཱིབྲཱིབྷཱཏ"ཧྣཱི (པཱེ༎ མ༎ ༡.༡༢༨) ཙཱ།

ཨཱིཏཱསཱིཏྶཱ པགྲཱ མིཏྲཱཔྲཱིཏཱིཔྲཱིསཏྣཱཡ, མིཏྲཱཔྲཱིཏཱིཔྲཱིསཏེཏུདྷཱཡ ཙ ཏཱབྷ ཏྭེ པགྲཱཏི ཨཱིཀཱཏཱིསསཏྭཱཔཱེཀཱསཱེ ཀཱཏཱཏི པྲཱིཏཱེཏྲཱི།

"ཨཱིཔྶ"ཏྲཱིཨུཀྟཱེཏ **"སེ ཨུཔརཱིམ"**ཏྲཱིཨུཀྟཱིཔྲཱིཡཱིཡཾ སསྟཀྵཾ དཎྜེཏི། **པཏཱིཀྲཱསཚྚཱི** ཧྲཱཔྱཱཏྲཱི པཚྚཧྲཱཔྲཱཙཏཧྲཱི དཎྜེཀྵཱེ **"པཏཱིཀྲཱ...པཱི.... སཚྚསྶ"**ཏི ཨུཀྟ།

ཏྲཱུཔྲཱཔྲཱཙཏརསཚྚཱི སཚྚཱསྶཱིསཱེཏ ཏྲཱུཔྲཱཔྲཱཙཏརཱེཥྚཱེཏཱཏྟཱི ཕཏཏཱི། **ཏཏཏྲཱསཚྚཱི** ཏཏཏསཱབྲཱཔྶ, ཏཏཏསཱབྲཱཔཱི སྭ ཨུཏསྶཱཀེ སཚྚཱ། ཚཔཱིཏྲ པཏཱིཀྲཱསཚྚ ཨཔཱསཱིབྲཱིཀཱསྶཱཔྲཱཙཏརསཚྚ ཏཱིཏྲཱ། **ཏྲ སམཏཱིཀྵཱམཏྲཱི** ཏྲ ཏྲཱུཔསཚྚཏཏྲཏྲཱསཚྚཱེ ཨུཏསྶཱཀེཏཱི སཏྲཱི སསྶཏཱིཔྲ ཨཏཱིཀྵཱམཏཱི།

ཏྲཱུཔྲཱཔྲཱཙཏརཱེཥྚཱཏཱེབྲཱསཱེཔཱི གཱསཱིཀྲཱརསྶཱཀྲཱ། གཱསཱིཀཏཱིསྶཀྵཱེ ཏཱི ཨུཏསྶཱཏཱེཥྚཱཏྲཱཔྲཱཏྲཱི། **དཎྜནཀྵཱེ** གཱསཱིཀཏྲཱུཔྲཱཏཾ དཎྜཏཾ། ཨཱིཏྲཱིཏྲཱེཥྚཱབྲཱཔྲཱདཔྲཱཏྲཱཏཱེཏ སཏྲཱི པྲཱིརཱིཡཱུརསྶཱ ཨུཔཀཱརཱེ སམཪྠ

སཏྲཱིཔཤྚཱིཡཱེ པརཱིཀྲཱརཀྵཱཏྲ ཝྱཱཏྟ ཨཱིཔྶ། སཏྲཱིརཏཱིཏྲཱི སསྶསཾ ཏྲཱམ ཏཱིཏྲཱི **"སྭ ཨུཔཊྚཱིཏྲ སཏྲཱི ཨཏསམྶཱཊྚཱ, ཨཡཾ པྲཱིཡསྶཱཏ"**ཏི ཝྱཱཏྟཱི། ཏཱེཏ སཏྲཱིསྶཱིསཱེཏ པྲཱིཡསྶཱཏ

གཱཏཱིཏྲཱཏྟཱི དཎྜེཏཱི། སསྐྱཱེསྶཾ པཧྣཏམྶཏྲཱཏི སམྶཀྵཱེ།

༥༨. པཚྚཱཔྲཱཏྶཱུཁཱཨུཔཏྲཱིཥྱཱུཁཔྲཱིཥྭཀཱཀཱིརཱཡཱཏྲཱཏཱིསཱསཱེཨཀཱུཔུརཱིསཱིསཱིཔྲཱིཏྲཱཔྲཱིཏཱི ཨཱིཔྶ སཱིསྶ པྲཱིཡཾ ཨཱིཏསྶ སམཱུཧྲཱིཧྲཱི སཏཱུཔཧྲཱིཏཏཱིཔྲཱིསཱིསྶ ཝྱཱཏྟ, ཏཱིཔཱི ཨཱིཏྲ

སཏྲཱཏཱིཏྲཱི ཏཱིསཾ པཏཾ ཨཏྲཾ དཎྜེཀྵཱེ **"ཨཧྣཱསཏྲཏྣཱཡ"**ཏྲཱིཨུཀྟཱེམཱཏ། ཏཚྚ **ཨཧྣཱསཏྲཏྣཡཱཏི** ཕལཥྚཾཏཀཾ ཨུཔསཏྲཏྣཡ། **གཱིལཱིཤདརཕསཏྲཏྣཡཱཏི** གཱིལཱིཤདརཕཔཱེཔྲཱཥྶཱཏྲཱིཡཱ།

པཧྲཱིཏཱེཏི ཨུཡྰཱ། **ཨོཀཱེདཱིབྲཱིཔྲཱིཏཱཏི** མཧྣཱསམུཧྲཱིསཀྵཱིཏ ཨོཀཱེདཱིབྲཱིཔྲཱིཏ། **ཨོཀཱེདཱིབྲཱིཕཱཧྲཱི** སམུཧྣཾ། ལཱོཀཱཡསམུཧྲཱིཧྲཱི པཚྚཱིཀཱཏྲཱིཔྲཱརཀཔཚམཱེཥྚཱཏཏཱེཀཱཧྲཱིཨུཀྟཱཏི ཏཱིཀྲཱཏཱིཏབྲཱཏཱི, ཨཚྚཱི

ཙ གཱིལཱིཤྶ པྲཱརཱིཏྲཱ། ཨཱིམསྶ པཏ ཨརཏཧྲཱིསམུཧྲཱིཧྲཱི པཏཱིཔྲཱསྶཱཀཱིལཱིསཏྲ ན ཏཱིཀྲཱཏཱིཏབྲཱིཾ, པྲཱརཱིཏབྲཱཚྚ ཨཏྲཱི སེ མཧྣཱཏཧྲཾ སམུཔཧྲཱིཀྲཱཀཱེཕ ཨཔྲཱཡཱཀཱཏཱིཕ ཨཏྲཱིཀཏྲ,

ཚཱཏྲཱ ཙ ཨཔརཱིཏྲཱིཕསཱེཏ སྭ ཨཏྲཱིཀཏྲ **ཏསསཏྲཱརཏཱིཀྲཱཡཏཔྲཱརཱིཏཀཱེ**།

"སཏཱིཔྲཱིཔུཥྤཔྲཱཧྲཱེ"ཏི ཨཱིཏཱིཏ ཨཔྲཱཕཧྲསྶཏཡཔཱི སཏཱིཡ སཏཱིབཏུལཏྣཡ སཪྠ ཨཱིཔྶ ཏསྶཏི དཎྜེཏི། **"ཡསྶཔརཱིཀྵཱིཀྲཱཀཱལཔྲཱསཱིཏ"**ཏི ཨཱིཏཱིཏ པརཱིཀྵཱིཀྲཱསཏཱིཡ སཪྠཏི

དཎྜེཏི།

ཕཀྲཱམྶཱཏཱིཏྲཱི "པྲཱིཏཱིཕརཀྵ"ཏྲཱིཨུཀྟཱིཏ ཨཏཏཱཧྲཾ ཕཀྲཱམྶཱཏཱེཏ། "པྲཱིཏཱིཕརཀཏ"ཏི པཏ པྲཱིཡ ཨུཀཱཏ། ཏཾ "པཚྚཱིཀྲཱི སམྶསམུཧྲཱི"ཏི (ཏྲཱི༎ ནཱི༎ ༣.༣༥༥)

སམཱུཧྲཱིཨཧྣཱིབྲཱིཔྲཱིཏ པཚྚ ཨུཏྲཱིབྷཱཏི གཏྲ ཝྱཱཏྟིཾ། ཏཧཱེ ཨཱིཔྶ **ཨཏྲཱིཀཱསཾ "པྲཱིཏཱིཕརཀཏ"**ཏྲཱིཨུཀྟཱིཏསྶ ཨཏྲཱིསཾཕཏྲཱ གཏྲ། ཏཚྚ "སེ ཨཱིམམཱིཔྶ ཀཱལཾ པྲཱིཔྲཱིཀཱཛེཏ པྲཱིཏཱིསྶཁཱིཏ

ཨཔྲཱིསཧྲཱི"ཏྲཱིཨུཀྟཱིཏ (ཏྲཱི༎ ནཱི༎ ༡.༢༢༨) ཏཡཱིཏ པྲཱིཏཱིཡ, སྶཁཱསྶ ཙ ཕརཀཾ པྲཱིཏཱིཏྲཱི། སཱིསཾ སྶཔྲཱིཀྵཱིཥྶམཱིཔྶ།

སམུཧྲཱིཔྲཱསཱིཏ སམཪྠ ཨུཧྲཱིཏེཏི སཧྲཱིཔྲཱཔྲཱསཱིཏ སམཪྠ ཨུཧྲཱིཏེ, ཏ ཨུཔཀཱརཀཱཧྲཱིསྶཔྲཱསཱིཏཏི ཨཧྲཱིཔྲཱཡཱ།

༥༥. ཉཱགཔཏེཔཏྠཏྲ སམུདྡིསྶ “ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཡ སིཀྑཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེནཱཏི “སུཁཔཊིཔདཱདིབྷེདསམུདྡྷཊེན ཨཔྤཊིཀྑེཔེ”ཏི་ཡཱདིནཱ། ཨེཏྠ ཙ སདྡྷཱཏཾ ཁཛྫཏྠཾ སམཱདྷིཔ པཊྛཱནཾ ན ཏྭཾ པདིཊྛཾ ལཔྐྱེཏི ཨཝེཀྑིཏུཔཊྛཱནཾ ཏཱགཙརིཏཱནཾ སམྤུཎྞ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ སཏྟཱནཾ སཏྟཔཏུམྦཾ སམཱདིཔ པཊྛཱནཾ པཱཀཊིཡཱཔི ཏུཝྦིཏིསུ ཏུཏྟཱཔུཏྟཱནཾ ཡཐཱ ཁནྡྷཱཡཏནཱདིསུ ན ཏྭཾ པདིཊྛཾ ལཔྐྱེཏི ཏུཔྤཏྟུཔཊྛཱནཾ ཏྭཾཙརིཏཱནཾ སམྤུཎྞ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ སཏྟིརེསུ སམཱདིཔ ཐཱནཡིཡེཏྠཱཝི ཀཏི ཨཏྠསྶུཏྟིཏྟཡ ཨུཔཏྠཏྟམྤཏྟཡ ན མོཏྟཾ པདིཊྛཾ ལཔྐྱེཏི ཨཏྠཏྟཏྟཔཊྛཱནཾ མོཏཙརིཏཱནཾ སམྤུཎྞ ཝུཏྟཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཉཱགཔཏེཔཏྠཏྲ སམུདྡིསྶ “ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཡ སིཀྑཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ནཡོ ཨིཏརེསུ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻཾ།

ཁཎིཀཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨནུསྶརཏི ཨནུསྶཏིཡཱ ཝིཏཀྐེཏི སུཁེན སམཱདྷི ཨཱདིཀཱཏཱིཏི ཁཎིཀསམཱདྷིཝསེན སམཐཔཏྟཱནུཔསྶནཱ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཨུཔཙཱརཾ སམཱདྷིཏི སམཱདྷིཀཱཡིཀཱཔྤིཏཡཱ། སམཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔཙཱརཔྤནཱཡ ཡོ ཀཱཡིཀཱདིཡིཀཱཔྤ ཝུཏྟཾ པཱིཏིཡཾ, སོ ནེསཾ ཀཱཡིཀཱ པཡོགཱ སམཱདྷིཔྤནཱཡེན ཡེདིཏབྦོ།

“ཝིཔསྶནཱཀམྨོ”ཏི ཨིམིནཱ མགྒཱསེཝནཱཔཱཡཾ དསྶེཏི། “ཡེཔསྶནཱཡ ཡེསུཔཏྟནཀམྨོ”ཏི ཨིམིནཱ ཡེཔསྶནཱནུཔསྶཡེན སམུཙྪེདཡེསུདྡྷི ཡེཀྑཔསྶནཡེསུདྡྷི ཡེཡ སམཐཔསྶནཡེནཱཏི དསྶེཏི། ལོཀིཡེཧེཏི ནེསྶཀཱཡཙནཾ། མགྒཕལནྟི ཨུཔལཀྑཎཾ, པཧཱིནནྟི ཨཏྠོ།

༥༦. ཏནྟི ཡིཙཡཧཱརཾ། ཡིསཾཡུཏྟནཀེཏུནཾ ལོཀུཏྟརཾ སུཔཏྟསྶཾ། སོཏྟེཏོཏི ཡཐཱ སརཊྛིདིཡིསཡུ ཨཛྫཊྛིསཾཀིལེསུ ན པཡཏྟཏི, ཨེཡཾ སོཏྟེཏོ། པརིསུདྡྷེཏྟཏི ཡཐཱ སཱིལཾ ཨཁཎྜིཏཱཡིན པརིསུདྡྷཾ ཧོཏི ཨཏྟཾ, ཨེཡཾ པརིསུདྡྷ།

“ཏསྶ པཊིཔཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ སཏྟ མཊྛཔཏིཀཱརསྶཱ པརིསུདྡྷཾ དསྶེཏི། པཙྪམཱཧ “དསྶནཡྻམིཏྟ སྤྲཱཡནཡྻམིཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡསྶ ཨཏྠཱཡཱཏི ཡསྶ ཡསྶ པཏྟནཏྟཱཡ། ཏསྶ པཊིཔཏྟསྶཏི ཡཐཱ ཨསུཔཏྟཱིཡཱཏཱིཾ པཏཀཾ གཏྟ ཨཏྟགཱམིམགྒདིཨཏྟིཀམོ ཧོཏི, ཏསྶ པཊིཔཏྟསྶ།

ཕལཏིཏྟཏི སཏིཏིཾ།

“མནུསྶཏྟོ”ཏི ཨིདཾ པུབྦཔཏཔེཀྑཾ ཀཏྟ “ཡེཏྟ མནུསྶཏྟོ ལིཏྟསཔོ”ཏི ཙ ཏསྶ “སཏྟ མནུསྶཏྟཏྟ”ཏི ཡོཛནཱཡཾ། ཛེཏྟནཏྟཔསྶ སཏྟཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ཛེཏྟནཏྟཔེན ཏྟ ཏཙཏེན ཡིཛྫཔཏྟཾ།

༥༧. མནུསྶཏྟནྟི མནུསྶཏྟཏྟཱ། ལིཏྟསམྤཏྟིཏི པུརིསབྷཱཝོ། ཧེཏཱུཏི མནོམཡཔཊིབྷཏྟཏྟསིཏྟཡ སཏྟིཾ པུབྦཧེཏུསམྤདཱ། སཏྠཱརདསྶནནྟི སཏྟ སམྨུཁཱིབྷཱཝོ། ཀུསལསམྤཏྟིཏི ཨཏྟཱིཏྟསམྤཏྟིཏི ཡཱཏྟོ། ཨཏྟཀཱརོཏི ཨཏྟཏེ སཏྟིཏྟིཏེརཔཏྟཱཾ སཏྟ ཨུཔཀཱརཀཱརཎཾ། ཚནྡཏཱཏི བུདྡྷཏྟཔཏྟཡ དཡྻཚནྡཏཱ ཨནིཡཏྟིཏྟམཏཱ།

ན ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི པན ཨཏྠཱིཏི “ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི”ཏི་ཡཱདི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; ཀཐཱ॰ ༤༠༥; མཧཱཝ॰ ༡༡; མི॰ པ॰ ༤.༥.༡༡) ཨིམིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ ཋཏྭཱ ཝདནྟེན བྷགཝཏཱ “ཀིཾ པནཱཝུསོ སཱརིཔུཏྟ, ཨཏྠེཏརཧི ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ བྷགཝཏཱ སམསམོ སམྦོདྷིཡནྟི ཨེཝཾ པུཊྛོ ཨཧཾ, བྷནྟེ, ‘ནོ’ཏི ཝདེཡྻ”ནྟི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༦༡) ཝཏྭཱ ཏསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ “ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༦༡; ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༧༧) ཨིམཾ སུཏྟཾ དསྶེནྟེན ཁེཏྟཔརིཡཱཔནྣེ བུདྡྷཁེཏྟཾ ཨིམཾ ལོཀདྷཱཏུཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙཏྠ ཨནུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཁེཏྟཔརིཙྪེདོ ཀཏོ ནཱམ ཀོཏི “ཨིདཾ བུདྡྷཁེཏྟཾ ནཱམཱ”ཏི།

ཨཱེཔཾ་ ཊྣནྣཊྚནཊླཔཾ་ གཏྣཏི་ ཕྱུཏྲཕྱཀྐཱྲིན་ ཊྣནཊྚུཏྣ, ཕྱུཏྲནཔེན་ ཕྱཱ་ ཨཤྩེཔི་ ཡཔྣཱརནྟཾ་ ཊྣནྣཊྚནཊླཔེན་ པཕྱཏྣཱ། **སཏྲཔཤྩཏྲཱིཡཱ་ ཨུཔྣཱཏྣཱནཊྚུཏྣཏི་** ཨེཏྲཱིཡབཏྲེ་ ཁཏྲེ་ སཏྲྭཡ་ ཕཱདཏི།

༥༨. **ཕལསྣཱ་ པཚྭཀྲཱཀྲཱིཏྣཏི་** "ཨེམསྣཱ་ ཀཱསྣཱསྣཱ་ ཨེདཾ་ ཕལ"ཏེ་ ཏཾཏཾཀཱསྣཕལླཕཝཪྙཱ། **ཨཕྱཏྣཱནྣཱཊླཔཱེཏི་** པཚྭཡསམལླཡེ་ ཀཱསྣཱསྣཱ་ ཨེཀཱཏྲཏེ་ ཕལུཕྣཱདཾ། ཏིཏྣཏ "ཀཱཏྲུཔཙཱཏྣཱན"ཏེ།

༥༩. **ཨཪྡྷྲིསིཏཕཏྲུཏྣཱཏི་** ཏཏྲྀཏྲིནེཕེསཕསེན་ ཨཏྲིནེཔིཏྲཕཏྲུཏྣཱ། **ཏྲུཔཏྲཕཨཏྲུཔཏྲཕལླཱདིཏྣཱཏི་** ཏྲཕཏཏྲ་ ཕེཡ་ སཡཾ་ དསྣེཏི།

ཁཏྲཏྲཡཕསེཏྣཱཏི་ སྣེལླཱདིཀྲཱཏྲཏྲཡཕསེན། **པཏེཔདླཕེཏྲཱགེཏྣཱཏི་** "སབྲཏྲཀཱམིཏྲཱི"ཏི་ ཞླཱདིཔཏེཔདླཡ་ ཏླེདེན།

ཏཏྲཏཏྲཀཱམིཏྲཱིཏི་ ནེརཡླཱདིནིབྲཱནཏེ་ ཏྲཱིསུ་ གཏྲབྲཏྲཱནེསུ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲེཕ་ གམནསྣེལླཱ། **སབྲཏྲཀཱམིཏྲཱིཏི་** ཡཏྲལཕུཏྲེསུ་ སབྲཏྲཱནེསུ་ ཙ་ གམནསྣེལླཱ།

སཏྲེཕྱོ་ ཀཱལསྟྲཾ་ སཏྲཱཏེ་ རོཏྲུཕྱོ་ མཏྲཱརོཏྲུཕྱོ་ ཏྲཱཔནོ་ མཏྲཱཏྲཱཔནོ་ ཨཕྱཱེཏྲིཏི་ ཨེཏི་ **ཨཏྲ་ མཏྲཱནིརཡླཱ།** ཨེཀེཀཱསྣཱ་ ཙཏྲཱརི་ ཙཏྲཱརི་ ཏྲཱཏྲཱནི, ཨེཀེཀཱསྨཱིཾ་ ཏྲཱརེ་ ཙཏྲཱརོ་ ཙཏྲཱརོ་ ཀཱུཔནིརཡླཱདཡོཏི་ ཨེཕཾ་ **སོལས ཨུསྣཱདནིརཡེ་** ཕཏྲེཏེ།

སཀཱསུཡླཱསྨཱདིཀོ་ **ཛྷབྲཱགདིཕཏྲཏྲཱ།** པཏྲཔཏིཕཏྲཅཨཱེསུཏྣཱདཡོ་ ཕེཡ་ ཏུཏིཡླཱདིབྲཱནཏྲཏྲརཀཱརཀོ་ **པརིཏྲཏྲརཀོ།**

གེལེསཀཱམཔཀྲཱིཏི་ "སཏྲཕྱོ་ ཀཱམོ, ཏྲཱཀོ་ ཀཱམོ, སཏྲཕྱཏྲཱཀོ་ ཀཱམོཏི་ (མཧཱནི༠ ༡) ཨེཏྲ་ ཕྱུཏྲསཏྲཕྱཕསེན་ ཕྱུཏྲཾ། སོཔི་ ཏི་ ཕེཏྲཏྲཏི, ཨུཔཏྲཔེཏི་ ཏྲཏི་ གེལེསཏྲསསྣཱཕཏོ་ གེལེསཀཱམོ་ ཕྱུཏྲོ, ན་ གེལེསཕཏྲཏྲཕཏོ། **ཀཱམཔཏེསོཡུཏྲོཏི་** ཀཱམཏྲཱགསཏྲཱཏེན་ ཀཱམེན་ སམྤཡུཏྲོ, ཀཱམཔཏེབཏྲེ་ ཕྱཱ། ཨཏྲེསུ་ ཙ་ ཀཱམཔཏེསོཡུཏྲེསུ་ ཏྲཱསྣེསུ་ ཕེཏྲཱམཱནེསུ་ ཕེཏཀྐེ་ ཨེཕ་ ཀཱམསཏྲཱ་ ཏྲཏྲུསཏྲཱ་ ནིཏྲུཕྱོཏི་ ཕེདིཏབྲཱ་ ཕེཏཀཱསྣཱ་ ཀཱམསཏྲཕྱཕྱུཏྲཱིཡཱ་ སཱཏིསཡཏྲཱ། ཨེས་ ནཡོ་ བྱཱཔཱདཏྲཏྲུཞཱདིསུ། པརསྣཱ, ཨཏྲོ་ ཙ་ དུཀྲཱཔཏཾ་ **ཕེདིསྣཱ།** ཏཾ་ ཏུ་ མིཏྲཱཏི་ ཕེདིསྣཱ།

ཝྲིཏྲཱདིཏྲཏུཏྲཱཏྲཕསེན་ ཁཏྲཱདིཏྲཱནཏྲཾ་ ཕེདིཏབྲཾ། **ཁཏྲཱཏི་** དིཏྲཏྲུཏགྲཱ།

༦༠. **ཨཪྡྷྲཱསཡཏྲཏྲུཏི་** ཨཪྡྷྲཱསཡསཏྲཕྱོ། ཡཏྲ་ ཀཱུཏྲཱིཏྲཾ་ སཏྲཕྱོ་ ཨེསོ་ ཡཾ་ ཀཱུཏྲཱིཏེཕ་ སཾསཏྲཏི, ཨེཔཾ་ ཕུཀྲཱཡཱནཾ་ ཨཪྡྷྲཱསཡསྣེཕེས་ སཏྲཕྱོ, ཡཾ་ དུསྣཱིལླཱདཡོ་ དུསྣཱིལླཱདིཀེཏེཕ་ སཾསཏྲཏེ།

སཏྲཱསུཏྲལཀཱཏྲ་ ཀཱུསལཀཱིརིཡཱཡ་ ཕྱུཏྲཾ་ **"ཡཾ་ སཏྲཕསེན"**ཏིཨཱདི། ཏཏྲ་ ཏི་ ཕྱུཏྲཾ་ "སཏྲ་ ཝྲཱིཧཱ"ཏེ་ (སུ༠ ནི༠ ༧༧)། ཡཾ་ ཝོཏྲཕསེན, སཏྲཕསེན་ ཙ་ ཏོསཕསེན, སཏྲཕསེན་ ཙ་ མོཏཕསེན , སཏྲཕསེན་ ཏྲཏི་ ཡོཛཏབྲཾ། **ཕྲཱིརིཡཕསེཏྣཱཏི་** སམྤཕྱཏྲཕྲཱིརིཡཕསེན། **པཉྙཱཕསེཏྣཱཏི་** མགྒསམྨཱདིཊྛིཕསེན།

ཨཀཱུསལསྣཱ་ ཀཱསྣཱསྣཱ་ གཏེཀཱསཏྲཡ་ ཕླཡེཡཾ་ ཕྱུཏྲཏྲཱ་ **"ཕེཕྱཱཀཱཕརཏྲེན་ ནིཕྱུཏ"**ཏེ་ ཕྱུཏྲཾ། ཏཾ་ པན་ ནིདསྣནམཏྲཾ་ དཏྲབྲཾ་ ཀཱསྣཕརཏྲཱིཏིཔི་ ནིཕྱུཏདླཡ་ ཨེཏྲེཏཏྲཱ། ཏཏྲ་ ཏི་ ཡཏྲ་ དེཕདཏྲཾ་ གོཀཱུལེཀཱ་ སུནཁཱཏྲཾ་ ལེཏྲཕེཕུཏྲཏེ་ ཨུཏྲཏཏཾ, ཡདིཔི་ ཏྲཀཱཕྲ་ པཏེཕེཏྲསྣཱ་ ཨཏྲཱནཏཾ་ དིསྣཱ་ ནིབྲཱིཏྲཏྲཱགཱིཡདེསནཾ་ ན་ དེསེཏི, ཕྱཱསནཏྲཱགཱིཡཾ་ པན་ ཏཕྲཏྲུཔསྣཱ་ དེསེཏི་ ཨེཕྱཱཏི་ དསྣེཏྲེ་ **"སཏྲཕྱཏེཔེཏྲ"**ཏེཨཱདིམཱཏ། **ཨཪྡྷཏསཏྲུཨཱདིནཏེ་** ཨཱདིསཏྲེན་ སཏྲཀཱཏྲིཾ་ སཏྲཀཱཏེ་ དབྲཏྲོ། ཏསྣཱཔི་ ཏྲཀཱཕྲ་ ཨཏྲཱགཏེ་ ཕྱཱསནཏྲཕྲཡ་ ཏྲཀྲཱིཾ་ དེསེསི། སཏྲཱ་ ཏི་ "ཨཏྲཱགཏེ་ ཏསྣཔཏྲེཏྲཱིཔི་ སྣཱསནཾ་ པཏིཏྲཏིསྣཏྲཱི"ཏི་ ཏཏྲཱཡཾ་ ཀཱུལཏྲཱརེ་ ནིབྲཏྲེ་ པབྲཛྫཱ། **ཀཱུལབུཏྲཏྲཱཀྲཱིཏཏྲེར** ནཱམ་ པཏྲེཀཏྲཔཏེསྣཱིཏེ་ མཏྲཱཔྲཏྲཱཀཱསཕྱོ་ ཏྲཕེསྣཏྲཏི་ ཨེདཾ་ དེསྣཱ་ ཏྲཀྲཱིཾ་ དེསེསི, སོ་ ཙ་ ཏཏྲ་ ཨཏྲོསྣེཏི།

ཨསམྤྲྀཀྟེཏི ཨེཀཱརྠཿ ཤིཥྚཱནཱནསམྦདྡྷཏྭཱཔཱསེན པཱརིཔླཱུརཱི ཨནུཔགཏཿ། དེཝཱུཔནིཥྤཡདེཝཱིསཏགཏཱཿ ཀཱཀྵཱི སཏྟཱཡ "ཀཱཀྵཱི ཨསམྤྲྀཀྟཱ"ཏི ཕྲུཏཾ། ཏེནཱཏ "ཀཱིཡེསཏྟཱཡ མཱིཤྲཱཀཱི ཀཱཀྵཏྟཱཡཱཾ དརྴིཏཾ"ཏི།

༦༡. དེཝཱི པནེཝྲ པནྟྲནབླཱ་ཕེན པཱཡིཡཾ གཏེཏྲ ཤཱིལབྲཏཔཏྲམཱཱསཱ ཨཏྲིཕྲེཏཏྲཱ། ཏབྲ ཏི ཕྲུཏཾ "ཡབྲ ཕྲུཏྟཱཏྟུ གཱཕཏིཀཱི, ཨཙཡཏྟུ ཀཱཀྵཱརཕཏིཀཱ"ཏི། ཨསམྤྲུཀྟཏྲ ཨེཔ ཏི ཏཱ མིཀྵཱདེཝཱིཀཱཀྵཱསམྤྲཏཱ ཏིསཾ ཤྲཱཀཱ "ཙཏྲཱིསྨཱནེ, ཕྲུཏྟ, ཀཱཀྵཱནེ"ཏིཨཱདེནཱ (ས. ནེ. ༢.༨༡) ཤྲུསཾ དེསེསི། ཏྲཡ ཙ དེསནཱཡ ཏེ ཏཾ དེཝཱིཾ པཏེནིཀྵཱ་ཕྲཱིཏྲ སཱམྤྲཏེ པཏིབྲདིསྶུ།

༦༢. པཱཀཱཏཏྲཡ ཤཱིཏྲཾ **པཱཀཱཏཤཱིཏྲཾ།** ཏདེཔ པཙམཏྟཱཏྟཱདེཏི ཕྲུཏེཏྲ ཏྲཏིཡཏྟཱཏྟཱདིཨཏྲིཀཱམཱ པཏྶཡཏྲ ཕྲུཏྲཾ ཏྲམ ཏེདྲཏི ཨཱཏ "**ཕྲུཏྲཾ པཱཀཱཏཤཱིཏྲ**"ཏི། **ཏྲཡཏྲཕྲུཏྲཾ** ཏྲཡཏྲཕྲཏི། ཏྲཡཏྲཙེཏི ཏི ཨཱཕྲཀྵེ ཏཾསམཏྲིསམཱཔཏེཏྲ ཕྲུཏེཏྲ ཏྲམ ཏེཏི། སཏྟཱཔེདཡིཏཨཔགམོ ཨེཔ **ཨཔགམཔིམོཀྵོ།**

ཨིདཾ ཕྲུཏྲཾཏཏྲ ཨིདཾ ཡཏྲཕྲུཏཾ ཀོསལཱི ཕྲུཏྲནདེཏྲཱཔཏྟ ཕྲུཏྲཾ། ཏབྲ ཏི ཕྲུཏཾ "ཤཱིཏྲཾསི ཏམྲ ཏམྲ སམཏིམྲ ཕྲུཏྲཾ"ཏི (ཤིཏྲ. ༤༢༤)། ཨིམྟཡ པཏ ཕྲུཏྲཾཏཔཱཡིཡྲ ཨསཏྲཏིཏྲ "ནེརྟྲཏསམཱཔཏིཡྲ ཕྲུཏྲཾ པཱཡིསུཏཀཱཕྲུཏྲཾ ཏྲམཱ"ཏི **སམྦོདཤིཔཱདནེཡཾ** (ཤིཏྲ. ཨཏྲ. ༤༢༤) ཕྲུཏཾ། ཡེ པཏ "ནེརྟྲཏཿ ཕལསམཱཔཏིཡྲ ཕྲུཏྲཾ"ཏི པཱཡིཡཾ ནཏྲིཏི ཕདེཡྶུཾ, ཏ "ནེརྟྲ ཕྲུཏཏཏྲ ནེཕསཱཏྲཏཱསཏྲཡཏཾ ཕལསམཱཔཏིཡྲ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཏྲ. ༡.༡.༤༡༧) ཨིམྟཡ པཱཡིཡྲ པཏིསེཏྲཏབྲ།

༦༣. **ཨཡཾ ཙམྲ ཨཱསཡོཏི** ཨེཏྲ ཨཱསཡཏྲནཏྲདེཏྲ ཡེཏི ཨིཏྟིཡེཏི ཡེཏི པརཔརེཏི སཏྲ ཀཱཡཱཕཔཱཔཱསཡཱདིཀཱ ཏེཏི, ཏིསཾ པཏྲནཾ ཤིཏྲཤེཏྲིཏི ཤེདིཏབྲ། ཨེཔཏྟུ ཀཏྲ ཨིཏྟིཡཔརཔརེཡཏྲཨཱསཡཱཏྲསཡཏྲཏཾ ཤིསུཾ ཨསཏྲཏྲརཏཏྲ, ཨིཏྟིཡཔརཔརེཡཏྲནཏྲཏིསུཏཱཀཏྲཏྲཏཾ ཤིསུཾ བལཏྲ ཙ སིཏྲ ཏེཏི།

ཐྲམགཏྲཏི ཨེཏྲ ཐྲམགམཏཾ ཏྲམ ཨཏྲེསཾ ཨསཏྲཏྲརཀེ ཀཱམཏྲཱགྲིཏཾ ཨེཔ ཨཱཔེཏིཀོ སཏྲཔོ ཤེདིཏབྲ, ཡཐཱ "ཐྲམགཏོ ཨནུསཡཾ པཛཏཏི"ཏི (པཏེ. མ. ༣.༢༡) ཕྲུཏཾ།

ཨཱཔཛྫནམཏྲེནེཔ སརཏི ཨཱཀཱཏྲཡཏྲཕྲུཏེཀཏྲ། ཕྲུཏཏྟི "ཨཱཀཱཏྲཔཏེཝནྟཾ བུཏྟཱ ཏྲཱགཕཏོ ཏྲཀཾ, མཏསིཀཱརཔཏེཝནྟཾ བུཏྟཱ ཏྲཱགཕཏོ ཏྲཀ"ཏིཨཱདི (མཏྲནེ. ༡༥༤; ཙུལནི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤༥; པཏེ. མ. ༣.༥)། སབྲཏྟཏཏྲཀཾ ཤིཡ ཏི སབྲཾ ཏྲཱགཕཏོ ཏྲཀཾ པརིཀཱམནེརཔེཏྲཏི།

༦༤. **ཨུཔཀྐིལེསཤིསུཏྟཏྲཏི** ཨེཏྲ ཙིཏྟདི ཨེཔ ཨུཔཀྐིལེསཱ, ནཱིཝརཎཱནི ཡཱ ཀཱམཱ པཱརིབཏྟཀཱིལེསཱ། ཀཱསིཎཀཱམཔརིཀཱམཏྟནནཱིཝརཎནཀཱསིཎཏྲཔོ ཙུཏྟསཤིཏྟེན ཙིཏྟཔརིདམཏཾ ཨཏྲིཏྲཱཏྲིཏྲཏྲརཏི སབྲཏྟཏཔི ཤཱིརིཡབཝཱསཱ བཏྟཔཀཱརཏྲ ཕྲུཏཾ "**ཤཱིརིཡཏྲཏཱཤཏྲབལནཱིཝརཎ**"ཏི། **ནཱིཝརཎཾཏྲ** ནཱིཝ ཏྲཡཏི **ནཱིཝཾ,** ཡབྲཕྲུཏཾ པཏྲཏྲཏཙཏྲ, ནཱིཝཾ ཤིཡཏི **ནཱིཝཾ,** ཨཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཾ། **ནཱིཝཤིཏྲར** ཙཏྲརི ཏྲུཔཏཙརཏྲཏྲཏྲ། ཏིསཾ ཕསེན ནཱིཝཏྲཏྲ པཏེཡཏྲཏཏྲ **ནཱིཝཾ,** ཏེན ནཱིཝཏེཏྟགཏྲ ནཱིཝཏྲེ ཕྲུཏཏྲེ དསྶིཏཾ། **ནཱིཝཤིཏྲརསཏྲིསྶཏྲཏཏི** ཏྲུཔཏཙརཙཏྲུཏཏྟཏྲིན ནིསྶཡཔཙྩཡེན ནཱིཝཏྲཏྲ, ཏེན ནཱིཝནིསྶིཏཾ ནཱིཝཏྲེ དསྶིཏཾ། དེཤུསཏྲཾ ཨཏྲཱརཙེཏཀཱ ཀཱིལྡྲེསུ པཙྩཏྟཏི ཕྲུཏཾ "ཏཾ སབྲཾ སཏྲསཏྲཏྲུསཏྲརེན ཤེདིཏབྲ"ཏི། པུརིམཏྲ ཏི ཏཔོ ཨཏྲ ཀཱིལཏྲཏྲ པསེན, ཨིཏརེ ཛྷཏཱིཀཏཨཏྲཔསེནེཔ དསྶིཏྲཏི།

མཏྲསྶཱུཔཙཱརཏི མཏྲསྶཱགོཙརཾ། **དཏྲཾ ན སཀྐཱ** ཨིཏྲརཁཏཏྲ ཁཏཔཙྩུཔྤནྣཱ། "**ཨཱསཏྟཙུཏྟིཀཱ**"ཏིཨཱདིནཱ སཏྲཏིཔཙྩུཔྤནྣཔསེན "ཙཔམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེ"ཏི ཕྲུཏཏྲེ དསྶིཏི། "**མོཏནིཥྤཡུཏྲཏྲ**"ཏིཨཱདིནཱ སཏྲཾ ཏིཏཔཏྟིཏྲཏིཏྲཔསྶ མོཏྲིཀཱམནིཏྲཏཏྲཀཾ, ནིཥྤཡུཔལཏྟུ དསྶིཏི། ནཱིཝཙཱགུསྶ པཏྲཀཱི ཨེཏིསཏྲི **ནཱིཝཙཱགུཔཏྲཀཱནི།** ཏེན ཕྲུཏཾ "**ནཱིཝཙཱགུཏྲ སཏེཔ ཨིདཾཏྲཏྲི**"ཏི། ཏྲནི ཏེསྶ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲནི།

སམྦནྡྷིཡནྟཱིཏི **སམྦནྡྷནཱནི**, ཀམྨཱནི སམྦནྡྷནཱནི ཨིཏིསཏྠེ **ཀམྨསམྦནྡྷནཱ**། སམྦནྡྷནབནྡྷནཱནུཔཱིཊཀམྨཱཏི ཨཏྠོ ཕུསིམེ ཨཏྠེ, ཏུཏིཡེ པན ཀམྨཱནི སམྦནྡྷཡནྟཱིཏི **ཀམྨསམྦནྡྷནཱ**, མིཙྪཱདིཊྛིཡོ ཀམྨསམྦནྡྷནཱ **མིཙྪཱདིཊྛིཀམྨསམྦནྡྷནཱ**, ཧེཏུཨཏྠེ ཚཊྛཾ ཀཱརཀཔཙྩཡཏཾ།

ཏཾ ཕལཙཏྟི ཏཾ ཨརིཡཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱིནཔཙྩཏཾ། **ཏཾ ཚེདྟི** སམུཙྪེདཔཀཱཏིདཾ། **ཏཾ དིཊྛིནྟི** ཡེན མིཙྪཱཝཱཏེན ཨརིཡེ ཨནུཏྟམཾསེཏི, མིཙྪཱདིཊྛིནིཡེསཾ། ཨཡམཏྟཿ ཨཏྠོ – ཡསྨཱ ནཱམ ཏེཏུསམྤྟཱནཱ ཛིཝྷིཏཾ པིསུཏྟཾ སྤིལཾ, སམྨཱཙིཏྟ སམྦཱདེནུ ཨིཏཱ དཏྟཾ སཏུཔྤཏཾ ཁིཔྤཱཛིཏྟཱཡ དིཊྛིཡ ཏཏྠེ ཨཏྠུ, སཏི ཕཱ ཨུཔཱདིསེསེ ཨནུཔཱམིདྡྷཱ། ཨིཕཾམེཔཾ ཡོ ཨརིཡུཔཝཱཏི ཡཐཱཕཱུཏཙེཏདིཊྛིཏི ཨཔཀམིདྡྷཱ ཨཕྤིཏྠུཔཾ སཏྟཱཔཾ "མཡཱ, ཏཏྠེ, ཏུཊྛཱཀཾ ཨུཔརི ཕཱུཏ"ཏྠེ ཨཏྠཡདེསནཱཡ ཏི ན ཁམཱཔེཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ནིརཡེ ཨུཔཔཏྟི། ཏིསྶ པསཏྟཙེཏྟཱ ཁམཱཔནཀྟིཏཱ ཏིསཾ ཕལཏྠིནཾ པཏྟཾ པཏིནིསྶགྒིཡ། ཨིཏི **སུཕཊྛཱཏཾ ཏཱམ ཨཏྠ ཏཱ** སབྦཏྠཔཡིཏྟཏཾ, སབྦཏིཏསུཁཔརིཏྟཱསཏཾ ཙ།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨིཏྠ ཀཱཡསཏྲ ཨཏྟཏྟཔཔརིཡཱཡོཏི ཡཐཱ **"ཨུཔཱདིཏྟཀྐཱཏྟཔརིཏྟཱཀཱ"**ཏི། **ཏཏྟཏྟརཏྠེ** ཏསྶ མརཎསཏྟནསྶ ཁཏྟཔརིཏྟཱཀཱསྶ ཨནཏྟརཾ། ཨཏྟིཏིཕཏཀྐཏྟཡྻ པརསཏྟ, ཨཝེརིམཏྟུཏཕཏུཔིསཡོ ཕཱ སིཡཱ, ཨཕཏྟིཔིསིསནམཏྟཾ ཕཱ། ཏིསྶ ཕུསིམཾ སཏྟཔཱཏ **"ཨཏྟིནིཏྟཏཀཱཏྟཱཀཏཏེ"**ཏི, པཙྪིམསྶ པན ཕསེན **"ཙུཏིཏོ ཨུཏྟཱ"**ཏི།

ཕུཏཕིཔརིཡཱཡེནཱཏི "ཕུཏྟཱ ཙརིཏཾ, སོཕྟཏཾ ཕཱ ཙརིཏ"ཏིཨཱདིནཱ། **ཏཏཏཏི** ཏཱཏཾ།

ཀཱརཀཱརཀཏི ཋཏྟཏྟཾ། ཙེཏཏཙེཏཏཏྟསམྤཡུཏྟཏྟཱ ནིརཡཱདིནིཏྟཏཀཱམིཔཏེཔཏྟཏྠཏི ཀམྨཏི ཀཏེཏྟ ཡཐཱ **"ཀམྨཔརིཏྟེཏམིཕཱ"**ཏི། **ཀམྨཕིཔཱཀཏྟཾ** ཀམྨཕིཔཱཀཕིསེསོ ཀམྨཕིཔཱཀཏཱ ཕིཏྟཱཀཱ། **ཨཔྤིཏྟཾ ཏ སཀྐོཏི** ཨཏྟམཏཔམཔཕཱཏི ཕིཡ, ཏཾསཏིསཾ ཨིཏྟིཕིཏྟཏཾ ཕིཡ ཕིཀཱཏྟིཏྟཾ, ཨིཏིཏཏྟ པཡསཏིསཏྟཏྟ ཏིཕཱརེཏི། ཋཏྟཏིཏྟཾ ཕིཡ ཕཱ ཨཔྤིཏྟཾ, ཕིཀཱཏྟིཏྟཏྟ། ཡཐཱཕི ཏི ཋཏྟཏིཔཏྟཕིཏྟཏྟཾ ཨིཏྟ ཀཏྟཾ པཡཏྟི ཏཏྟ སཕིཏཱཏྟཱསཕིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ, ཏཕཱཕི ཋཏྟཏྟིཏི ཕིཏ པཏྟཕིཏྟཏྟ ཏཕྟཏི ཋཏྟཏིསཏཏཾ ཏྟཾ ཏཏཏྟཏཾ ཀཏྟ ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ། ཨཏ ཕཱ སཏྟཏྟཏྟཾ ཋཏྟཏིཀཏྟཾ ཕིཡ ཏ སཏྟཾ ཕཏཀཏྟཾ ཀཏྟཾ སཀྐོཏཏི ཏསཏྟཾ **"ཋཱཏཾ ཏྟཏྟ ཨཔྤིཏྟཾ, ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ ཕིཀཱཏྟིཏྟཏྟ ཏ སཀྐོཏི"**ཏི (ཕིཏྟ. སུཏཏྟ. ༤༣) ཕུཏྟཾ, ཏ པཏ ཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཋཏྟཨིཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ།

ཕིཙཡཧཱརསམྦནྡྷཔཙྩཡཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཡུཏྟིཧཱརསམྦནྡྷཔཙྩཡ

༨༥. པཏིཔཀྑཔཏིཕདྷཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫཏུམེཝ ན སཀྐོནྟི, ཨུཔྤནྣཱཔི སམྨདེཝ ཨཏྟནོ ཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ཨནུཔྤནྣསདིསཱཏི པཏིཔཀྑནིཝཱརཎེན ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཀིཙྩཀཱརཀཏྟཾ དསྶེཏུཾ "མནུསྶཱནཾ... པེ.... ཕལཱིཡནྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕིཏཱརཏིསྶཱཏི** ཕིཏཱརཀཏེཏུ། **ཕིཏཱརཀཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨིཏཏི ཏཡོ, ཏེཏ རཀྐིཏཏིཏྟཏ ཕུཏྟཏཡེཏ ཨིཀཏྟཏ སམྨཱསམྦུདྡྷཏིཏ ཙ སཾཡུཏྟཏྟཏི དསྶེཏི། **ཕུཏྟཏཡེཏཏི** མིཙྪཱསམྦུདྡྷཏཾ ཨཏཏསཾ ཨཏཏ ཕིསིཏྟཏེཏཀཱམཱདིཕིཏཀཱཏཡ། **ཨཔིཡཏྟིཏམིཏྟཏི** ཀུཏཱདིཨསུཏྟཱདིཏྟོ ཨུཏྟཏཾ། **ཕིཏིཕུཏཏྟཡཏྟི** ཏུཀྑཏིཏཏཡཾ། **སདྡྷཡི ཙཕཡམཏྟོཏི** "སམྨཱསམྦུདྡྷཏཾ སམྨཱདིཊྛི ཕལཱིཡནྟཱི"ཏིཨུཏྟིསུ ཨཏྠོ ཡུཏྟིཡཱ ཡུཏྟོ ཨིཏི

ཨནུཏྟཔཀཱརཏཏཔཏྟོ།

ཡུཏྟིཧཱརསམྦནྡྷཔཙྩཡཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. པདཊྛཱནཧཱརསམྦནྡྷིཔཙྩཡ

༦༦. ཡཐཱ ཐཱ སཾགཱིཏེཥུ རཀྵིཏཙཻཏནྱ ཏིཥྛཏི སུཙིརཏྣེ པུརིཔུཪཾ གཙྪཏི, ཏཐཱ **རཀྵིཏཙཻཏནྱཱཔི** ཨིཏྱ ཡཱཡཾ རཀྵིཏཙཻཏནྱ, སྭ ཀཱཡསུཙིརཏྣེཥུ ཏིཥྛཾ སུཙིརཏྣཾ པདབྡྷནྟི ཨིཏྱམིཏྲ ཨརྠོ ཡེདིཏབྦྱཿ། **ཨཏྲཱིཏྱནྟི** ཨཏྲཔནྡཱིཏཾ།

ཏཏོ ཨིཏྱཱདི ཀཱརཎཱནནྟེན པཙཱཏྨ གཱིཏེཏྲ ཨིཏྱ།

༦༨. **ཏཏྲ** ཨཱིཏིསརྦྤེ "པརིཔཱུལྤིཡཏྲི"ཏི ཨཱིཏིསརྦྤེ།

༧༣-༥. པཱུལིཡཾ **པཀྵིཧྲིཡཱནི ཧྲིཏི ཁཊྐེཏི སཧྨཏིཏྲཱིཏི** ཨིཏྱ སཏྲཱུལྤཱིརིཡསཏིཧྲིཡེཏི པཱུཏིམོཀྵཱདི ཏིཡིཾཧྲ སྤཱིཡཾ གཏིཏཾ སོཏྲེཏབྱཏྲ། ཏེསཧྲེ ཏཏི སྤཱིཡཀྲཱཧྲོ སཧྨཏིཏོ། སམྤཱིཏྲེཔཀྟྲཱིཡེཏི སམྤཱིཏྲེཔཀྟཱཀྲཱཏྲ གཏིཏྲཏི པཱུགཱཏོཡམཧྲོ, ཏཏྲ སེསཤྲཱིཏི ཨཱུཏ **"ཨཱིཏོ པརེསུ…པེ…. ཕུཏྲནཡམིཔྤཱ"**ཏི།

༧༦. ཏེཏུཏེཏུསམུཔྤནྣཔཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣསཏྲཱུཏཱསྤཱུཏི ཨིཏྱ ཏེཏུཔཙྩཡཔིབྷཱུགོ ཏེཏྲཱ ཕུཏྟོཡིཥ།

པདབྦྷནཏྲཱུརསམྤཱུཏིཡཏྟནྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

མིསྤཱགཏྲཱུརསམྤཱུཏཡཏྟནྟཱ

ཨིཏྲཱནི ཡཐཱ སུཏྲེསུ ཏྲཱུཏཾ ཡོཛནཱནཡདསྤནཏྲཱ ཏྲཱུརསམྤཱུཏདེསནཱ ཏྲཱུརཔིབྦྷཱྐྭེསནཱ པིཡ ན ཏྲཱུརསཏྲཱུཔམཏྲདསྤནཏྲཱ, ཏསྨཱ **པེཏཀོཔདེསེ** ཨཱུགཏནཡཏྲཱུསྤཱརེན ཨཔརེཏི པིཔརིཡཱཡེཏི ཏྲཱུརསམྤཱུཏཡོཛནཱཡིཏྲཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙྪ"**ཏིཨཱཏིམཱུཏ། ཏཏྲ པིཏྲཱུཔིཏྲཱུཡ ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟུཔྤཱཏྟིཡཱ ཨལོབྷཱདོསལོབྷཱདོསཱུཔི པརསྤཱརབྦྷཱུཔེན པཕྲཏྟི ནིཏྲཱནབྦྷཱུཔཏོཏི དསྶེཏྲཾ **"ཚ ཏྲཱུསྤཱ…པེ…. སྤུཡཱུཏྲཱི"**ཏི ཨཱུཏ། ཡཐཱ ཙ ནིཏྲཱནབྦྷཱུཔེན པུབྦཏྲཱམཏྲཱ, ཨིཐཾ ཨཏྲཉྙ ཕསིཕཏྲནེཏྲཱུཔི པུབྦཏྲཱམཏྲཱ ལབྦྷཏིཕྲཱུཏི ཕུཏྲཾ **"སྤཱཏིཔཏིཀཱུཏཾ ཨཏིཔཏི, སབྦཙིཏྲུཔྤཱུཏཾ ཨིཏིཡཱུཏྲཱི"**ཏི། **ཨལོབྷསྤཱུཏི** ཨལོབྷཡུཏྲཱ ཙིཏྲུཔྤཱུདསྤཱ། **ཏེཀྑམྨཚཱུཏིཏྲཱུཏི** ཀུསལཚཱུཏིཏྲ། ཏེཀྑམྨསཧྲཱ པབྦཱཛྫིཏྲཱུ ཏིཏྭཱཧྱཾ ཕུཏྲཏྲེ –

"པབྦཛྫཾ པཋམཾ ཛྷཱཏཾ, ཏིབྦཱནཉྩ པིཔསྶནཱ།

སབྦེཔི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, 'ཏེཀྑམྨ'ནྟི པཱུཙྩཏཱི"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༠༩; དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༥༩; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༢.༦༦) –

ཏེསུ ཨིཏྲ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཏིཔྤེཏཱ། ཏེན ཕུཏྲཾ "ཀུསལཚཱུཏིཏྲཱ"ཏི། ཏེཀྑམྨཚཱུཏིན ཨུཔཏིསྶཡཔྤཱུཏེན, ན ཨཏིཔཏིཔྤཱུཏེན། ཨིཏཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི – ཨལོབྷཕུཏྲཱུཏོ ཙིཏྲུཔྤཱུཏོ ཏོཏི, ཏེཀྑམྨཚཱུཏིན ཨུཔཏིསྶཡཔྤཱུཏེན མཏོ ཏསྨཱ པུབྦཏྲཱམོ ཏོཏི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡཏགྒེན ཏེསཾ ཏྲཱུསྤཱུཏཾ མཏོ པུབྦཏྲཱམཾ, ཏཏགྒེན ཏེསཾ ཛྷཱཏཾ, པཏྲཱུནཙྩཱུཏི ཕུཏྲཾ **"མཏོསིཏྲཱུཏི མཏོ ཏེསཾ ཏྲཱུསྤཱུན"**ཏིཨཱུཏི། མཏོམཡཏྲཱ མཏེན གཏྲཱུཏིབྦྷཱུཔོ, སོ ཙ མཏསྨཱ ཏེསཾ སཏཏྲཱུཏྲཱུཏིཏྲཱུ པཙྩཡབྦྷཱུཔོ ཨིཔྤཱུཏི ཕུཏྲཾ **"མཏོམཡཱུཏི…པེ…. པཙྩཡོ"**ཏི། ཏི པཏྲཱུཏི ཨིཏྲ **པཏ-སཏྲྀ** པིསེསཏྲཱུཏིཡཏོ, ཏེཏེཾ ཏསྶེཏི – ཡཏིཡི ཏེསཾ ཏྲཱུསྤཱུཏཾ ཚཏྲཱུདཡོཔི པཙྩཡཱ ཨིཐ, ཨིཏྲཱིཡཱུཏིཔཙྩཡེན པཏ སཔིསེསཾ པཙྩཡཏྲཱུཏསྤཱ མཏསྤེཐ ཕསེནེཐ ཕུཏྲཾ "མཏོམཡཱ"ཏི། ཏཏྲ **ཚཏྲཱུསམུདྟྲཱིཏྲཱུཏི** ཡཐཱཕུཏྲཏེཀྑམྨཱདིཚཏྲཱིཏ སམྨཱ ཨུཏྲཱུམུཏྲཾ ཏིཏྲ, ཏཏོ སམུདཱགཏྲཱུཏི ཨཏྲོ། ཏཏོ ཨིཐ ཏེཀྑམྨཔིཏཀཱུཏིཏོ སམུཔྤཏྲཱུ **ཨཏྲཔིཡསཏྲཱུཔཱུསམུཏྲཱུཏྲཱ།** ཏཏྲཱུམཏོཔིཛྫཱཚཏྲཱུཏུསམྤཱུཏྲེན སཏྲཱུཏིཏྲཱུཏོ **ཕཏྲཱུསམོཏྲཱུཏྲཱ།** "ཕུཏྲཱ, ཏྲཱིཀཱཔེ, པེཏེཏི, ཕུཏྲཱ སཏྲཱུཏྲཱུཏི, ཕུཏྲཱ ཙེཏིཏྲཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༧༣) ཏི ཕུཏྲཾ། **ཨིཏཾ མཏོཀཱཏྲཱི** ཀཱཡཀྲཱཕྲཱུཙཀྲཱཙོཔཏཾ ཨཀཱཏྲཱ སཏྲཱུསམཏྲཱུཀཏེན པསཏྲཱེན མཏྲཱུ པཕྲཏྲཾ ཨིཏཾ ཀུསལཾ མཏོཀཱཏྲཱི། ཏཾ པཏ ཨཏྲཱིཏེཏྲཱུསཏཀཾ, ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསཏཀཾ, སཏྲཱུདིཏྲཱིསཏཀཏྲཱི ཏིཡིཾཏྲཱི ཏོཏི།

ཏྲཱུསཏྲཱུཏི ཨཔིསཾཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕུཏྲཙཀྲཱཙོཔཏྲཱུཔསེན པཕྲཏྲཱུཏྲཱུཔཱ པཏྲཱིཔིཛྫཏྲཱུཏིཡཱ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྲཱ, ཏེན ཀཱཡཏྲཱུཏྲཱུ པཕྲཏྲཀུསལཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི སཏྲཱུཏིཏྲཾ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏི ཕཏྲཱུཏི "པཏྲཱུཔིཛྫཏྲཱུཔིཕུཏྲཏྲཱུ, ཏཏྲ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཙ ཏྲཱུསཏྲཱི"ཏི། སཏྲཱུཔི པཏྲཱུཏྲཾ སཏྲཱུཏིཔསེན ཙཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི། **གཏྲཱུཏྲཱི** ཨཏྲཱུ, པཏྲཱུཏྲཱ ཏེཏྲཱུཏེཏྲཱ ཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི

ཀླཡཧྣཚོཔནླཕསེན པཕཧྲེཧྲེཡླ ཀླཡཔིཛླཧྲེཡླ སླཧྲེཧབཾ སླཧྲེཧླིཧི ཨཧྦོ, ཧེན ཕཚཱིདླརཧོ པཕཧྲཀུསལཀླཡཀསླཔི སཧྨཧེཧཾ ཧེཧི། ཧབླ ཙ ཕཀླཧི "ཀླཡཔིཛླཧྲེཔིཕླརཧོ, ཧབླ སླདིཡནཧོ ཙ ཀརྡླི"ཧི (ནེཧྲི༔ ཨཧྦ༔ ༧༨ མིསླཀཧླརསསླཧཕཧྣླ)། ཀསླཔབཕསེན གཡ་ཧསླནེ ཕླཧླིཕླདླདིཕསེན ཧཾ ཧིཔིཧྣཾ ཧེཧི། ཧིནླཧ "ཨེཧི **དསཀུསལཀསླཔབླདསྲིཧླ**"ཧི། དསཔུཛླཀིརཡཕཧྲུཕསེནླཔི གླབླཡ ཨཧྦོ ཡུཧྲུཧི། ཧབླ ཧི ཕཀླཧི "སོ པསཀླཙོཧྲེ"ཧིཡླདི། བླསཧི ཕླ ཀརྡི ཕླ ཀིཕཡཾ མནསླ པཕཧྲཧླིཧི ཨནེཡམཧྦོ **ཕླ**-སཧྲོ། ཧབླ ཙེཕ སཾཕཧྲེཧཾ།

དསཔིཧྣསླ ཀུསལཀསླསླཧི དསཔིཧྣསླ ཀུསལཀསླཔབཀསླསླ, ཕཀླསླནནཡེན ཕླ དསཔུཛླཀིརཡཕཧྲུསཧླཧསླ ཀུསལཀསླསླ། ནནུ ཧབླ དླནླདིམཡཾ ཧིཔིཧྣམེཕ པུཛླཀིརཡཕཧྲུ ཕུཧྲཧེ? སཧྲཾ, ཧཾ པན ཨེཧརེསཾ ཧདཧྲོཀཧྣླ།

"སུཁམཧྲེཧླི"ཧི སཧྲེཔེན ཕུཧྲཾ སུཧླནུགམཾ པིཧྣརེན དསྲེཧྲོ **"ཨེཧྣསླུ པུརིསོ"**ཧིཡླདིམླཧ། ཧབླ **ཨེཔཾ སཧྲཧྲེ** ཨེཔཾ བླུཧཾ, ཨཕླཧྲེཧླནུསཡོ ཧུཧླ སུཁཔེདཧྲེཡཕསླསསླུཧཧྲེ ཨཧྦོ།

ཧབླ "ཡཾ མཧྲོ"ཧིཡླདིཧླ གླབླཧླཕསེན ཙཧུསཧྲཾ ནེཧྲུརེཧི། ཡླདིཧོ ཕཕཧྣླཔིཧིསུ ཁཧྲུཧླིསུ ཁཧྨུཁེན སཧྲཾ ཀབེཧཧླ སཧྲཾ བྲེཧྣཧུཙོབླཕཧོ ནླནནཡེཧི པིཔསླནླབླུམིཀོསཕླབཾ, པུབླཔརསསླཧྣདསླནབཧཱུ ཨེཔཾ ཕུཧྲཾ **"ཨེཔཾ…པེ༔… ནེཧྲུརེཧབླནླི"**ཧི། སཧྲཾམུཁེན ཨསླཧླདིཀི ནེཧྲུརེཧླ དེསནླཧླརསསླཧཾ ཡོཧྲེཧུ **"ཧབླ སམུདཡེནླ"**ཧིཡླདིམླཧ, ཧཾ ཕུཧྲནཡམེཕ། ཡཛྲེབླ ཨཛླཔི ཨཧྦཧོ ན པིབཧཾ, ཧཾ ཧེབླ ཕུཧྲནཡཧླ, ཡུཧླནབཧླ ཐླཧི པེདིཧབཾ།

མནནལཀླཧྲེཧི མནནལཀླཧཧེཧུ། **"མནནལཀླཧྲེནླ"**ཧི ཕླ ཕླཚོ། **ཡླཧླབླཕཧོ** བླཕླཧླབླཕཧོ། ཡེན པསླདེན སམཧྨགཧཧླ མཧྲོ "པསཧྲོ"ཧི ཕུཧྲོ, ཧསླ པསླདསླ ཀིཧྲཾ མནེ ཡླརཔེཧླ ཡླཧ **"ཨཀླཡུསིཡཧོ, ཡླརསླཧསླ ཨོཀཕུནཧོ ཙ པསཧྲེནླ"**ཧི། **ཧབླ སླདིཡནཧོཧི** ཕླཚཡ ཕཧབཾ ཨཕཧླཕ ཕསླསླདིཡནཧོ ཨནུཧྲནཧོ། ཧུཧིཡེ **ཧབླ སླདིཡནཧོཧི** ཀླཡེན ཀླཧབཾ ཡབླ ཀཧཾ ཧེཧི, ཧབླ ཕླཚཡ སཾཔིཧྣནཧོ། **ཧབླ པསུཧཧྣཧི** ཡབླ སུཁམཧྲེཧི, ཧབླ ཡུཔཙེཧཧླ ཨེཕླཧི ཨཧྦོ། **ཧཧོཧི** ཧཧོ ཀླརཧླ, མནསླ པསཧྲེན, བླསནེན, ཀརཧེན ཙ ཧེཧུནླཧི ཕུཧྲཾ ཧེཧི། **ཨནཛླཧླ** ཨེཧསྲཾ པན ཨཧྦ། **ཧཧོཧི** ཧཧོ ཨེཕ། ཡོ ཧི པསཧྨམཧྲོ ཧེན ཡཾ བླསནཾ, ཀརཧཛུ, ཧཧོ ཨེཕ ནཾ སུཁམཧྲེཧླིཧི ཕུཧྲཾ ཧེཧི། **སླཧབླཕཧོཧི** སླཧཔེདནླབླཕཧོ། **ཨེབླབླཕཧོཧི** མནླཔབླཕཧོ། ཀསླཧོ པིཕླཀུཕཧྲེཕལཧླནསམབྲབླཕེན ཀསླསླ ནེབྲཧྲཧླ པིཕླཀསྲེཕ ཨནེབྲཧྲཧླཧི ཡླཧ **"ཀཧུ…པེ༔… ཨནེཧླིཧི ཕུཧ"**ཧྲེ **ཀླརཧླཡཧ ཕུཧྲེཧོཧི** ཀཧབླཕཧེཧུཀཧླ ཀསླསླཧི ཨཧྲེཕླཡོ། **ཨསཧྨཧྲེཧོཧི** ཡསྲཾ སཧྲནེ ཀསྲཾ ནེབྲཧཾ, ཧདཛླསཧླནླ སཧྨམནཧོ།

ཡླཧྲེཔཧྲུཡོགཧོཧི སཧཧྲཧླཧྲེཔཧིཕསེན ཡླཧྲེཔཧྲུཡུཧཧླ། སཧཧྲཧཧྣསླནཧྲེ ཧཾསསྤཡུཧསླ མནསླ ཕསེན པུབྲཧྨམཧླ ཨེཧླཧྲེཔིཧླ། **ཧཧོ ཨེཕླཧི** ཡླཧྲེཔཧྲུཡོགཧོ ཨེཕ། **མནསླཧི** ཡུཔཡོགཧྲེ སླམིཕཙནཾ། ཧིསཾ ཧྣསླནཧྲེ སསླཧྲོ། **ཀུསལབླཡོ ཡུཧྲུཧི** པསླདསླ ཡོནེསོམནསིཀླརཧེཧུཀཧླ ། ནནུ པིཧྣཧྲེབྲཀརཧེསུ ཧིསཾ སླཕཀླནཾ སཧྨ ཡུཕཧྲེཧླིཧི? ནླཡཾ སཧྨ, ཧདླཀླཧ པན ཨཀུསལླ ཧྣསླ ཧབླ ཕུཧྲཧྲེཧི པེདིཧབཾ། ཧབླ ཧི ཕཀླཧི "ནླཡཾ པསླདོ"ཧིཡླདི (ནེཧྲི༔ ཨཧྦ༔ ༧༨ མིསླཀཧླརསསླཧཕཧྣླ)། **སུཁཾ ཨནེཧླིཧི ཡུཧྲུཧི** ཀསླསླ ཕལཧླནེ སམབྲབླཕཧོ། ཡབླ ཧི ཀཧཾ ཀསྲཾ ཕལཧླནསམབྲཾ ཧེཧི, ཧབླ ཀཧཾ ཡུཔཙེཧཧྲེ ཕུཧྲཧླིཧི།

མཧྲོཔཔིཧྲོཧྣ ཨེཧྣ ནེཀླསླསིཧླ སོམནསླུཔཔིཧྲོཧྣ, ཡུཔེཀླུཔཔིཧྲོཧྣ ཙ པེདིཧབླ ཀུསལླཧྲེཀླརཧླ། ཧི པན ཡསླ ཙེཧཾ ནེསླཡེཕ པཕཧྲཧྲེ, ནླནེསླཡ, ཧསླ ཕུཧྲཾ **"མཧྲོ མཧྲོཔཔིཧྲོཧྣནཾ པདབླཧན"**ཧྲེ། **ཀུསལཔཀླསླ པདབླཧནཧྲེ** ཨེཧྦ ཀུསལོ ཧླཕ ཕསྲོ ཀུསལསླ པེདནླཀླཧྣསླ སཛླཀླཧྣསླ སཧླརཀླཧྣསླ སཧཧྲཧླདིནླ པཧྲཡོ ཧེཧི། "ཕུཧྲོ, ཧྲེཀླཔེ, པེདེཧི, ཕུཧྲོ སཛུནླཧི, ཕུཧྲོ ཙེཧེཧླི"ཧི (སཾ༔ ནི༔ ༥.༧༣) ཕུཧྲཾ། ཨེཔཾ པེདནླདིནཔི པེདིཧབཾ། སཧྣླདིནཔི པཧྲཡབླཔེ ཕཧབམེཕ ནཧྦ། **སབསླཧི** ཙཧུབླུམཀསླ། ཀླསླཕཙནླ ཧི ཀུསལླ ཧྣསླ ཡབླརནཾ ཙཧུབླུམཀསླཔི ཀུསལསླ པཧྲཡླ ནེཧྲེ, ཨེཔཾ ཨེཧརབླུམཀླཔི།

“པཤྱནྟི མནསཱ བྷཱཝཱདི”ཏི ཡུཀྟཾ ཡྱིཤེཥཎཾ སམྦྷཱཝྱཏྭཾ བྷཱཝཱནཱཾ ཨིཏྱེཏྱཱིཔྲེཏྱེཏི ཡུཀྟཾ **“བྷཱཝཱདྱཱི སམྦྷཱཝྱཏྭཱ”**ཏི། ཏཏྠཱཡམཏྱཱིཔྲཱཡཿ “བྷཱཝཱདྱཱི ཡཱཝིཏཾ པཏཾ, ཨིམཱི སམྦྷཱཝྱཱ གཏཱཱི ཏཱཱི”ཏི། **གཱཏྱཱཱི སམྦྷཱཝྱཱཏྭཱཏ྄** ཨིཏྱཱཔི ཨིསེཥ ནཡཱ། ཤུཔརིཤུདྡྷི ཀཱཡཔཏྠཱཝཱཀྱཱ ཚེདྟྲཱ ཨུཏྱཱཔཱཔཱདཱིཤུདྡྷི, ན ཨིདཾསྨཱཏ྄ ཡུཀྟཾ “ཏ

སམྦྷཱཝྱཏྭཱཔཱཔྟཱ པཏཾཏཱ”ཏི། ཏཏྲ ཏཏི སམྦྷཱཝྱཏྭཱཏྨཀཏཱ། ཡསྨཱ པཏ ཨུཏྱཱཔཱཏཱམཱགཱ སྤྲཱིཡེ པཏིཏཾཏྲཱ ཨུཔཱཏྟཏཱུཔཱཏྟཱཾ ཨཀཱུཤལཏྱཱཏྨཱཾ པཏྟཱཏྟཱུཔཱདཏཱཏཱ, ཨཏུཔཱཏྟཱུཔཱཏྟཱཾ

ཀུཤལཏྱཱཏྨཱཾ ཨུཔཱདཏཔཱཏྟཱིཕུཏྱཱི ཙ སམྦྷཱཝཱཏི, ཏཏྲ སམྦྷཱཝྱཱཏྭམི ཚེདྟཾཔ ཀཱཡཏྡྲིཤུ ཤུབྷཱཤཱུབྷཱདིཔིཏྟཾསིཏྟཱ སམྦྷཱཝཏི སམྦྷཱཝཏི, ཏསྨཱ ཡུཀྟཾ **“སམྦྷཱཝྱཏྭཱཔཱཔྟཱ...པེ༎... པཏཾཏཱ”**ཏི། ཛཱེཏཱགཱཏྲཱིཡཾ ཡྲཏིམོཀྵཾསཱཔརཾ, སཏྟྭཱབྷཱཏྡ ཙ སེཏི ཨཱཏ “ཏཾ སྤྲིཡཏྟཱ པཏཾཏཱ”ཏི།

ཏེསཾཏི ཀཱཡཔཏྠཱགཱཏྲཱཾ། **གཱཏྲཔཏྠཱཡཏྱཱཏི** ཀུསལཱགཱཏྲཏེཏྱཱགཏྱཱ།

པཏྟྲ ཙ ཡུཀྟཏཡེཏྲཱཏི “མཏཏཏྟ ཨཱུརསྤྲཏཔིཏྟཏཏཏྟ”ཏིཨཱུདིཏྲཱ།

ཨཡཾ ཨཱུཔཏྲཱཏི ཨཡཾ སབྷཱགཔིསབྷཱགཏཏྟཱཔཏྟཏཔསེཏ ཨཱུཔཏྲཱ། ཨིཏྠ ཏི ཀུསལཏྟུཡསྨཏྲམཀྲཱཏིཏིཏྟཱརཏྠ སབྷཱགཏྟཱཔཏྟཱ། ཨཡིཏྟཱཏྟཱཔཏཏྠཾ ཏིཏྟཱརཏྠ

པྲིསབྷཱགཏྟཱཔཏྟཱ།

པྲིཏྟཏྟིཏཱརེ པཏྟཱཏྟཏྟཱམིཔྲིཏྟཱགཱ ཡུཀྟཏཡཱ, སུཔྲིཏྲཱིཡཱ ཛྷཱཏི ཏྟཱཔྲིཏྟཱགཱམིཥ ཏཱསྟཾ **“ཏཡིད”**ཏིཨཱུདིམྱཱཏ། ཏཏྲ **“ཏཡིཏཾ ཡཐཱཏྟཐཱསེཏ གཏིཏཱཝཱ”**ཏི སུཏྟཱ

ཏེཨུཏྟཱཏི ཡཏྟཱ **“ཡོཏྟཱ”**ཏིཨཱུདིཏྲཱ ཏཾ པྲིཡརཏི། “ཏུཀྲཱམིཥ ཨཏྲེཏྟཱ”ཏི གཱཾ ཡུཀྟཾ, ཏཏུ ཡཏྟཱ གཱཏྟཚེ ཏིཏིསིཏྟཱ ཀུསལམིཥཱཏི? ཏཡིདམིཏིསཾ སཏྟཾཡ ཡུཀྟཾ, ཨཏྟཱཾ པཏ

ཏྟཱཾཏི, ཏྟཱཾཏྟཱ པཏ ཨཏྟཱཾཏི ཏིཔཏེཏ ལོགཱཾ སབྷཱཏཏྲཱིཛྷཱཏིསུ སཀཱལཏིཏྲསུཁུཡཡཔཏྲེཔཱིཔགིསུ ཏིཏྲཱགརེསུ ཨསཏྟཱགྲཱཏསཱཔུཏཔཱསེཏ པཔཱཏྟམིཏྟཱཏྟཱིམོཀྵ སཏྟཾཡ ཡུཀྟཾ།

ཡོ ཏི ལོགཱ ཨཱཔཱམཏྟཱཀྵི ཡུཏྟཱ ཀཱཏྟཱཀཾ ཡཱཔིགཱ ཏིཏྟཱཾ ཏིསྤྲཡ པཏིབྲཱཏཏི, སེཔི གཱཏཡཏཾ, གཱིམཏྟཱཾ པཏ ཨསིཡཔྲིཏཡེ སཾམྦཔཏིཡཏྟཾ པཏིབྲཱཏཏྟཱེཤཱུཏི ཏུཀྲཱཔཡཱཔ ཏཏྲ

སམྦྷཱཝྱཔཏཱཔསཾསཱ པཡིཏྟཔཱུསཏཱ། ཏཡཱ ཏི ཡུཀྟཾ – “ན ཧོ ཨཏཾ, མོགྷཔུརིས, ཨཱཏཏཏྟཱ མཛྫྷཏཡཱམི, ཨཔིཙ ཏུཡ྄ཏེཔྲེཏཾ ཡཱཔགཱ ཏིཏྟྷཱཏཾ...པེ༎... ཏིཀྲཱརཏཾ

ཨཏིཏཡ ཏུཀྲཱཡ སཾཔཏྟཱཏི”ཏི (ཏི༎ ཏི༎ ༣.༧), “ཡོ ཏིཏྟིཡཾ པསཾསཏི (སུ༎ ཏི༎ ༦༦༣; སཾ༎ ཏི༎ ༡.༡༨༠, ༡༨༡; ཨ༎ ཏི༎ ༤.༣; ཏེཏྟི༎ ༩༢),

སཏྟཱཔི ཨཏཏྟཱ སྟུཡཾ ཏཱལྟུཔསེཔཏཱ”ཏི ཙ།

ཨིདཏྟི སུཏྟཱཏི “མཏོཔུབྦངྒམཱ...པེ༎...པད”ཏི (དྷ༎ པ༎ ༡, ༢) པཋམཾ གཱཐཾ སཏྟཾཡ ཡཏཏི། **ཨིདཏྟཱཏི** སཾཡཏྟིཡམཱཏསུཏྟཱ།

གིཏྟཔཏྟྟཏི ཨཏྟིཔཏིཔཏྟཡསཏྟཏྟཱ གིཏྟཱ པཏྟཔཏཾ། **པཏྟཏཔཏྟཏི** པཏྟཏཏྟཔཏྟཱ པཏྟཔཏཱ། **སཏཏྟཔཏྟཏི** ཏིསཾ ཏྟཱཾ མཏསཱ སཏཏྟཔཔཏྟཔཏཱ།

མཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏིསཏྟཾ ཨཱུདིཨཏྲྟཾ, ཏེཏ མཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཱི སབྲཾ ཏྟཔཏྟཱཾ སཏྟཡཏཏི།

“མཏོཔུབྦངྒམཱ”ཏི སམྦྷཱཝཔཏི “མཏོ”ཏི པཏཾ ཏཏཔཡཔམཏྟཏི ཨཱུཏ **“ཏེཔ པཏསུཏྟཱ”**ཏི། ཏིཏེཔྱཏ **“མཏོཔུབྦངྒམཱཏི པཏསུཏྟཱ”**ཏི། **“ཏྟཱུཔཱུཔ ཨཏཔཱུཡིཏྟཱ”**ཏི

ཨིཏཾ སུཏྟཏུགཱམཔཾ ཨུཏྟཏརཚམཏྟཾ, ཏ ཡཔྟཏྟིཔྲེཏཏྟཔརིསམཱཔཏཾ། **“སུཁམཏྟཏྟཱ”**ཏི པཏ ཡཔྟཏྟིཔྲེཏཏྟཔརིསམཱཔཏཏྟཱི ཡུཀྟཾ **“པཏསུཏྟཱ ཙེཔ ཨཱུརསྤྲཱུསུཏྟཱ ཏྟཱ”**ཏི།

ཨིགཏྟཏྟཏི མཏོཔུབྦངྒམཱཏིསཱུམཏྟཱ སཏྟཾཡ ཡཏཏི། ཨིཔཾ སིསིསུཔི། **པྲིམཏྟཏ** “མཏོཔུབྦངྒམཱ”ཏིཨཱུདིཏྲཱ སཱུམཏྟཏཾ ཡུཀྟཏྟཱཾ པསཱཏྟཾ ཏྟཱརཏྟཾཡ ཏེཔཏྟིཏྟཱ པསཏྟཏྟཏྟཏི

པྲིསེསེ ཨཔཏྟཔཏཏོ། སིསིསུཔི ཨིསེཔ ཏཡོ། པསྟཱཏཾ སིཏེཏསབྷཱཡཾ, ཨསྟྟིཡཾ པྲིཡ ལྷུཁསབྷཱཡཾ ཏཾསཾ པྲིཏོདིཏྟཏི ཨཱུཏ **“བྷཱུཏཱུདཡིཏྲཱསྟཏཏོ”**ཏི། **པཏིཏྟཏི** སཏྟྟིཡཔཏྟཾ

སཏྟཾཡཱཏ། **ཨོཀཱཔཏཏོཏི** ཨཱུརསྟཏཾ ཨཏུཔྲིསིཏྟ ཨཏུཔཏྲཏིཏྟ སཏྟཏཏོ།

དེཥྚཏྨསྦྷདཡོཏི ཨིཏྱ ཨུཏྤེཀྵིཏེན སཾཔྲེཀྵིཏཱརྠཧེཏུཔྲཀཱསིཀམཏྲཱཔུདཡོ སམྦྷ་ཡ་དཏྟེ། **ཨིཥྚཱརྠཤཱཏྲིདཡོཏི** ཨུཏྤེཀྵིཏེན ཨིཥྚམརྡཧྣཏྲཱརྠཤཱཏྲཱ, དྲཱཧཱཤཱ, མནསཱིཀཱརོཏི ཨིཏྱསྟདྲཱིཾ སམྦྷརྟ དཱཥྚྲཱ། **ཏཐཱ ཝཤྲཱིཏི** ཡཐཱ ཝེདནཱིདྲཱིཾ ཨིཥྚཱརྠཤཱཏྲཱདཡོ པཉྩོ, ཨེཝཾ ཝཤྲཱིཝཱིཏི པཉྩཡདུཥྭམཛྙམིཏྱ ཨུཔསཾཧརཏི ཏཐཱ-སརྦྦཱ། **ཝེདནཱིདྲཱིནཏྟེ** ཏི ཝེདནཱདཡོ ཏཡོ ཁནྟྷ གཏིཏཱ། **ཝིཛྙཱནསྐནྡྷ ཝེདནཱདཡོཏི** ནཱམཏྟཱཾ སམྦྷཱཡ ཡདཏི།

"**ཤྲཱིལམཡཱསྟ ཨདེཤོ པདབྷྱན**"ཏི སུཏྲཾ ཁཎྜེཔཏྟཱནཏྲ ཤྲཱིལཱསྟཱ། **ཨཏྟིཧཱཏྲིཏི** ཨཏྟཱཡུཀྟཱཏི ཨུཔཱདེཏི། **སོཏི** ཨིཏྱཾ ཀུཤལཙིཏྟཾ ཧྲཱཔེཏྟོ། "**ཨཏྟཱཔཧཏྲཱན**"ཏྱཱུཏྤེཏྟ ཧྲཱཔཏྟཱཔཏྟཱནསམཱརཔཏྟཱཏི ཏསྨིཏྟོ ཏེཡྲིཧཱཏྲཱིཡཔཱཡེན གཱཧྭཡ ཨཏྲཱ ཝྲིཙེཏཱ སམཱརཔཏི, ཨིཡྦྷི སཱྲཱ ཡོཛཏྟཏི ཝཱཀྵཏྟཱཧཱཏྲཱིཡཔཱཡེན པདབྷྱནཏིཏྱེ ཨུཏྟཏྟཡཏི།

ཨིཡཾ "མནོཡུབྦཀྨཱ ཏྨཱ"ཏི གཱཐཱཡ ཡཱསེན ཏྟཱརསཱཏྟཡོཛཏྟཡིཏྟཾ ཏསྨིཏྟཱ ཨིཏྟཱ གཱཐཱཏྟརེན ཏསྨིཏུཾ "**ཏཐཱ ཏདཏོ པུཏྟཱ**"ཏྱུཏྤེཏྟཀ། ཏཐཱ **ཧྲཱཡཏྟཱམཡཏྟི** པཛྙཱཧྲཱཡཏྟཱམཡཾ།

"**ཨཡོནཱ ཀུསལམཱུལ**"ཏྱཱུཏྤེ ཏཏྟཏྟཾ ཨཡོནཱཏིཔཏྟཏྟཱ སུཏྟཾ, སབྦཏྟ ཙ "སུཏྟ"ཏྟི པདཾ ཨུཏྟེཏྟ ཡོཛཏྟབྦཾ། ཏེསཏྟི ཏཏྟཱཏྟཾ། **ཏེསཾ རཱཏྟི** ཙ པརིཏེཏྟཱཡེཏྟ སམྦྷཏྟ ཡཏྟཏི།

པརིཏྟཱགཏྟཱཡོ ཨཡོནཱཏྟཱཏྟཡོ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཏྟཡཏྟཱཏྟ སམྦྷཏྟ ཤྲཱིཾ པརིཡུཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟ "ཏདཏོ...པེ.... པདབྷྱན"ཏྟི། ཨིཏྟ **ཨོཡཏྟརཱིཀཱ** ཏྟམ ཀཱིཡཱསྟ ཤྲཱིཏིཀཱམཱུཡཏྟཾ, ཏཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཝེདཏྟཏྟཱ། **མཏྟཛྙཏྟཏྟཏྟི** པརིཡུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ། **གཏྟཱཡཱིཏྟཏྟི** ཏྟི ཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱིཾ།

ཏདཏྟོཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡོཏྟཏྟ སཏྟཏྟཱཏྟ ཡོཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏདཏྟོ། **ཡུཏྟཏྟི** ཡོཀཱཏྟཏྟཀུསལཾ། **སཾཡམཏྟོཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཡམཏྟཏྟཱ། **ཡེརཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀུསལོཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལོ ཡིཏྟཏྟཏྟོ། **ཛཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟི ཏྟཏྟི མཏྟཏྟི ཏྟཾ ཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཏྟཏྟོ ཛཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཏྟཏྟཏྟ "**མཏྟོ ཏྟཏྟོ**"ཏྟི།

"ཏདཏྟོ"ཏྟཱུཏྟཏྟ ཡུཏྟ ཨཡིཏྟཏྟཏྟ ཀུསལམཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ "**ཡོཀཱཡཀུསལམཏྟཏྟ**"ཏྟཱུཏྟཏྟཏྟ།

ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡུཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཾ "ཏདཏྟོ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ "ཀུསལོ... པེ.... ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི།

ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ "**ཨིཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟི། **ཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཏཐཱ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཱུཏྟཏྟ (ཏྟཏྟ༌ ཨཏྟ༌ ༧༨)།

ཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ "**ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟཱུཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ**, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟཏྟ**, "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟི།

ཝིཙཡོཏི ཝིཙཡཊྛརསམྦྷཏ྄, སོ ཝུཏྟཊྛེཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ ཨེཏེ པརེསུཔི། **"ཏིཝིདྷམྤི དཱནམཡ"**ནྟེཝམཱདིནཱ པདཏྠཝིཙཡཾ དསྶེཏི, ཏེན ཨཱསྦཱདཏདཡོ, ཨེཏརེ ཙ ཝིཙཡཊྛརཔདཏྠཱ ཨཏྠཏོ ཝིཙིཏྟཱ ཨེཝ ཧོནྟཱིཏི། ཏཏྠཱདིཨཱཏྠརསམྤཏྟཱ པརིཡཏྟིཀོ ཝུཏྟོཏི སམྦནྡྷོ། **སབྦོཏི** སཀལོ ཨནཝསེསོ གིཏྟཱ ཝུཏྟནྟི།

ཏཱནཱདིཔུཉྙཱ ཚགཏྟིཕལཱནཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "དདཏོ...པེ.... པདཱུན"ནྟི། ཝེརཏིསཏྟཱ, ཝཏྟིསཏྟཱ ཙ ཏིཋཏོ སཏྟཏྟིཕལཱནཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "སཾཡམ...པེ.... པདཱུན"ནྟི། གོསལྱོཡོགཏོ ཙ པཱཔཔཧཱནཏོ ཙ པཉྙཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "ཀུསལོ...པེ.... པདཱུན"ནྟི། ཨནཝསེསཀིལེསཀྐྷཡེསུ པཧཱིནེསུ ཨུཔསམོ ཨུཔཏིཊྛོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "ནཱག...པེ.... པདཱུན"ནྟི།

ཀུསལོཏི པུཉྙཱཀྲིཡཱཝཏྠུནཱ ཀོསལླསམྤཱདིཏཏྟཱ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "ཀུསལོ...པེ.... མགྒཉྫཱིཏྟཱཡེན ཨེཀཱལམྦཱཎཱ"ནྟི། ཨཱཏིསདྡེན པཊིཔཏྟིཡཱ ཏྟཱཝཏྟཾ སངྒཎྷཏི། ཁིཔེཏཏྟྟཱཡེནཱཏི པཧཱནཏྟྟཱཡེན།

ཨཱཝེརཏཱཏི ཨསཔཏྟཾ། **ཀུསལཏྠཱམཱིཏི** ཨནཝཛྫཏྠཱམཱིཏི, ཝལཱིཏྟཱིཏི ཨཏྠཱིཏྟཱ། ཏཱནཱ མཏྟཝཏཏྟ, ཝིལཱཏིཀཱཏཱིཏི སཏྟ ཨནུཔཏྟཏཔཱིཏོཡཱཏྠཱཡོ, ཨནུཔཱཏཱཔརིཏིཔཱཏྟཏྟཱཏི ཨིམེསཾ པཏྟཝིཔྤཊྛ ཨིམཱསཱ ཏཱནཱ ཏིཏཱཏྟཱ ཨཔམཏྟཱ ཕཱལེཡཾ ཏིཏུཡྻཱ། ཏིཏྠཙཏཏིཏཱནསཏྟཡོ སུཝིཏྟཱིཝཱཔཏི ཨཱཧ **"ཏིཏྠཙཏཏིཏཱནསཏྟཡོ ཝཏྠཏྠཱ"**ནྟི།

པཏིཔཏྟཱཏིཏྟཱཏིསེན སམུདཡོཏི ཏེསཏྟཱཾ པཏིཔཏྟཱཏིཏྟཱཏིསཏེན ཏིཏྟཱིརིཏོ ཨཡཾ མཏྟཱིཡཱཏིསཾཀིལེསཔཏྟཱིཀོ སམུདཡོ། **ཨལོབྷཏ...པེ.... ཏཏྟཱཏཱིཏི** ཡཏི ཨལོབྷཏཱཏི ཏཏྟཔཡོ ཏཏྟཱ སཏྟཔཏྟཱ, ཏཏི ཏཏྟཱཏིཏྟཱཏཏཱཏེཔ གཏིཏྟཱཏཏྟཱཏི ཀུསལམཱུལཱཏི ཏིཏྟཱརཏི **"ཨིམཱཏི ཏྟཱཏི ཀུསལཱཏི"**ནྟི། ཏིསཏྟཱ ཀུསལམཱུལཱཏཾ།

ཏཱཡཏཏུ ཏིཏི པཏྟཱཀཱཏྟཱཏིཔསེན། **ཏཱགཏཏུ ཏིཏི** སཏྟཱགཔཏྠཱ། **ཨཱམིསཀིཏྟིཔཏཏུ ཏིཏི** ལཏྟཱཏིཔསེན། **ཨཏུཀམྤཏྠཱ** ཝཱ ཀཏྟཏྟཱཁེཏྟཱ། **ཨཔཙཡམཏྟཱ** གུཏྟཁེཏྟ, ཨུཔཀཱརཁེཏྟཱ ཝཱ། **ཏཱཡཝཏྟཔརཏྟཏི** ཏཱཡེན ཨོཝཏྟཱ། ཏེན ཏཔྤཏྟཱཡེན སཱཡམེན ཝེཏཾ ན ཙིཡཏིཔ། ཨིཝཾ སཏྠཏྟ ཨཀུསལཏྟཱ པཱཔཀཾ ཝིཝཱཀཏི ཡོཛཏྟཱ།

"དདཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ཡཏྠ ཏཱཏཔཏིཔཏྟཱཡེན པཏིཝཏྟཏཾ དསྶེཏིཾ, ཨིཝཾ པཏྟཏཔཏིཔཏྟཱཡེཏཔི པཏིཝཏྟཏཾ དསྶེཏུཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཀུསལོ པཏ ཏ ཛཧཱཏི"**ནྟི།

གཏྟཔལཾ སཏྟཏྟོ ཏཏཀཱིཏིཡཱཡཾ པཏཏྟོ ཡེཏ ཝིཏྟིཏཱ ཏཏཾ ཏཏཏཾ, ཏཏྠ སཏྟཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟོ ཙེཏཾ སམྦཏཏྟོ སམྦཏིཏྟཱཾ པུཏགྲཱཏྟོ ཏཏེ སམྦཔཏིཔཏྟོ ཏོཏིཏི ཨཱཧ "ཏཏཾ ཏཱམ...པེ.... ཏོཏི"ནྟི།

ཏྟཱཝཏཔཏཏསམྦཏྟཔཏཏི པཱལིཡཾ སཏྟུཔཏོ ཝིཏྟཡཏྟིཏི པདཏྟཱཏཝེཝཙཏཏསམྦཏྟཔཏཏི དསྶེཏུཾ "ཏཾ སཱིལཱསྶ པདཏྟཱཏ"ཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཝིཏྟཱེཡཱཾ། ཨཏྟཏྟཏ ཡདིཏྠ ཨཏྠོ ཏ ཝིཏྟཏཾ, ཏཾ ཝུཏྟཏཡཏྟ, ཨུཏྟཏཏྠཏ ཏྟཱཏི ཝེཏིཏཏཾ།

ཏཱརསཱཏྟཔཏཱཏསཏྟཏ ཏིཏྟཱཏཱ།

ནཡསམུཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ

༧༩. "ཀིལེསཝཏྠཱུནཱིཏི" སཾཁེཔེན ཐུཏྲམཏྟཾ ཀིཏྟཱུརཏོ ཀིཔཱིརེཏུཾ "ཡཏྠ ཧི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ནཡཏོཏི ནཡཱཏྤཱདཏོ། ན ཧི པཏིཀཱེཊྛཱཏྟཾ ཀིཡ ཀིཡཱཏྟཱནཱཏྟཾ པཊྛཱཔྤཱདོ པཕཏྠིཏི། ཨནུབུཛ྄ཛྷཡམཱནོཏི ཨཉྙཱཎམཡཱནཱཏྟཱ ཨནུཏྟཱཔཾ བུཛ྄ཛྷཡམཱནོ། ཡཏྠ ཨེཀཔཏིཀེཊྛཱཀེཡ མཛ྄ཛྷཱཏྟཾ པཕཏྠཏི, ཨེཝཾ ཏདནུརཱུཔཱིཀཾ ཀིཡཱཏྟཱནཱཏྟཱཧེན

ཀཱཡཏམཱནོཏི ཨཏྠོ། ཨེཕཏྠུ ཀཱཏྟ ནཏིཡཱཔཏྟཱདིནཾ དིཊྛཾ ཨཏྠནཡཏྟཱཔོ སམཏྠེཏོ ཧོཏཱིཏི། ཏཏྠ ཧི ཨཏྠཔཱིསེསསཏྟཔཏྟཡ ཏཡོ ནཡཱ "ཐུཏྟཏྠོ"ཏི ཐུཏྟ, པདཏྠཔཱིཏྟརཏྠཔཱིཔཱི པན ཏཏྠ "བྲཧྨནཔཱིཙཡོ"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ཏཡོཏི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ "པཏིཔཱིཊྛཱཀཱཏྟཱནཾ པཏྟ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨེཀམེཀོ སཾཀིལེསཔཀྑཱཏྟཱནཾ ཀིཏྟཱཀཏོ དིསཱཏྟཱཧོཏི ཡོཛཏྟཱ།

ཙཏུཙཀྐཝཏྠཱུནཱིཏི ཐཱཏི ན པཊྛེཀཾ ཏེ ཏཱིཀཡུཏྟཔཏྟཏོ ཙཏུཙཀྐཝཏྠཱུནི, ཨཐ ཁོ ཡཏྠུཀཱམཏོ། "ཨེཀ"ཏྟཱིཨཱདི ཡཏྠུཀྟཏྟཏྟཱ ཨཏྠཏྟ ནིཀཱམཾ།

ཏཏྠ ཐཱཏི ཡཏྠཐཱཏྟཏྟ ཨཏྠཏྟ ཨུཔཔཏྟཱིཨེན སམཏྠཏྠ། ཐུཏྟཾ ཀོཏི ན པཙྩཡཏྟཱིཏི ཨེཏྟ ཡཾ ཐཏྟཏྟཾ, ཏཾ པརཏོ པཏྟཏཀཱཏྟཡཾ ཨཱཀིཏི ཏཱཔཱིཏྟཱཏི། "ཨཏྟཾ ཏཱཾ ཏཏྟ ཏེཏི, ཡཾ ཝོཏྟ ཝཏཏི ཏར"ཏྟཱིཨཱདི (ཐུཏྟནི. ཁཀྐཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ༡༢༨) ཐཏྟཏོ ཀཱམཏཏྟཔི པཏིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱ, ཡཏོ ཀཱམཏྟཏཾ "ཏིཐརཏ"ཏྟཱི ཐཏྟཾ། ཨཔིཏྟཡ པཏ

ཏཔཱིཏྟཱ ཨཱཏྟཏཏཐཏྟཏྟཏཏྟཾ ཐཏྟཏཱཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཔིཏྟཔི སཾཡོཛཏཏྟཏྟཏྟ, ཡཏོ ཐཱ བཏྟཏ སཾཡོཛཏཏྟཔཏ ཐུཏྟ། ཨེཝཾ སཏྟཔི ཏཏྟཡ བཏྟཏཏྟ ཐཏྟཏཡོ

ཨཔིཏྟཏཏྟཏཏྟཏོ ཨིམམཏྟཾ དཏྟཏྟ "ཏཏྟཔི...པེ... ཐུཏྟ"ཏྟཱི ཨཱཏ།

"སཾཡུཏྟ"ཏི པདཏྟ སཏྟཡུཏྟཏི ཨཏྠཏི ཨཱཏ "མིཏྟིཏྟ"ཏི། "ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎ...པེ... ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱ"ཏི ཨེཏེན ཨཝིཛྫཱཡ ཨཔཱུཏྟཔཏྟཏཏཏྟཏྟ དཏྟཏི, ཏཏོ

ཝ ཨཝིཛྫཱཡཾ ཀིཏྟཏྟཏི ཨཝིཛྫཱཏི ཐུཏྟཏི། ཀིལེསཱནཾ ཨུཔཏྟཔཏཏྟ ཨཱཏ "ཀིལེསཱནཱཔཡོཀཾ ཨཏྟཔརིཏྟཔཏཔཏཔཏྟ"ཏྟཱི། ཨཝིཛྫཱཡཾ སེཡཾ།

ཏཎྷཱཏྟ ...པེ... ཏཎྷཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨནུཏྟཏྟཡཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏཾ ཀཱཡཱཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཱཾ, ཨིཏརཏྟ ཏྟ ཨེཀཏིསཾ ཏཎྷཏྟ། ཏཏྟཡཔི ཨེསེཡ ཏཡོ།

སཏྟཏཔཱིསཏྟཏཔཏཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟཏོ ཏཏྟ ཏིསཾ ཏཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ "ཨིཏཾ ཏཎྷཱ"ཏྟཱིཨཱདིམཱཧ། པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ "པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཏཏྟ། ཀཱ པཏ ཀཏྟཏི

པཏྟཏཏཔཏྟཏཏཏྟ ཡོཀཱཡཔི ཏཏྟ ཨཏྟ ཡཏཾ ཏཏྟཏྟ པཏཏྟཏྟ, པཏམཀཏྟཏཏ ཨཏྟཏྟཏཾ ཨེཏྟ ཀིསཡཏྟཏི ཡོཀཱཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟ ཀཱ ཏཏྟ ཀཏྟ, ཀེཏྟ

ཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཀཏཏཏྟ སཏཏཏྟ ཏཏྟཏི ཀཱཡེ ཏཏྟཏཀཱཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏཏྟ "ཀིཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཀིསཏྟཏཾ། ཐུཏྟཔཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ།

"སཾཐཏྟཏྟ ཨནུཔཏཏྟཏཏོ"ཏི ཨིཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏཏཏྟཏཾ། སོ ཏི ཐུཏྟཐུཏྟཏཏྟཏེ ཨཏྟཏི སཾཐཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཡཏི། ཡཏོ ཐུཏྟཾ –

"ཀཏྟཔཏྟ ཀིཏྟ ཙེཏ, ཀུཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཀཱ།

ཨཏི ཨཏྟཡཾ ཏཏྟཡཏྟ, སཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༢༣; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༥.༡༩༢)།

ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏཾ ཡཏྟཐུཏྟཏཏྟཏཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཀྐཱཡདིཊྛཱིནཏི ཨིཏྟ དིཊྛིདཏྟཾ, སཀྐཱཡོཏྟ དཏྟཾ སཀྐཱཡདིཊྛཱིནཏི ཨཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏི དིཊྛིཙརིཏཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཡཏྟཨུཔཏྟཏཾ ཏཏྟཾ

"ཨཏྟ"ཨིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟཏཱཏྟཏྟ པཏ ཡཏྟཨུཔཏྟཏཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཝཾ ཀཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི། ཀིཏྟཏྟཏྟཏི པརམཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱཡཏི སཏྟཏྟ། དིཊྛིཡ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨེཏྟ པརམཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏི, དིཊྛི

པཏ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "སཏྟ ཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

སཀྐཱཡདིཊྛཱིནཾ མུཁེནཱཏི སཀྐཱཡདིཊྛིམུཁེན།

ཨུཏྐྲོདསྨྲྀཏནྟི ཏྲྀཾསཏཙཏྲཐེ ཨུཏྐྲོདསྨྲྀཏཏིཐྱེ ཕྲཏྲ། "ཨུཏྐྲོདསྨྲྀཏཕལྟྲ"ཏིཔི ཕླྀཊཱ།

གསིཀླྀཡཏནྣཱིཏི གསིཀཇྗཱྀནྣཱནི།

ཏཛཱིདྣཱཏི ནིཥྣཱནིདྲཱ།

༤༡. ཨིཏྣཱཕཏྣཱ ནཉྩིཡཱཕབྷུཥྣ བྷུམིརཙནཕསེན སཾགཱིཡིསཔཀྵྲ དྣཱིཏེཏི ཨྱཱཏ **"ཏཛྲ དིཝྱཱཙརིཏེཏིཨྱཱདིནྣ ཕོདྣནཔཀྵྲཱཾ དྣཱིཏྲཱི"**ཏི། **"ཡཥྣ སལླེཁ ཏིབྲགཱརཕོ"**ཏི ཨིམིནྣ ཏཛྲ ཏིབྲགཱརཕཏྲ སཾལེཁྲཱྀཏུསཀྲཏཕུཏྲིནྣ ཀྲཕཏྲིཏི དྣཱིཏི། སསིསུཔི ཨིསིཥ ནཡོ། **མིཀྵྲཱིཏིམོཀྵྲ** སདྲུཔཏིཀྲུཔགོ ཨཕཏྲུཤྲཱིཾ པསྣོཏ།

ཕུགྲཱཕྣཱཏྲིཟྲནེན ཀྲཥྣཱམིཥ ཕིཀྲཛཏིཏི ཨྱཱཏ **"སཏྲུཔི...པི.... དྣཱིཏྲཱི"**ཏི།

ཡི ནི གཱིཀྲཱིཏི ཨིཏྲ **ནི**-སཀྲ ནིཕྲཏམཏྲཾ། **"ཨིམྣཱནི ཨིཕ ཙཏྲུནི པཏེཔདྣཱིི"**ཏིཔི ཕླཡོ། དྲྀཀྲཱཔཏེཔདྣཱདིཕིཟྲཱགེན མཀྲཱ ཨིཕ ཨིཏྲ ཕྲཏྲེཏི ཨྱཱཏ **"པཏེཔདྣཱ ནི མཀྲཱ"**ཏི **ཙཏྲུཏྲིསྣཱསཀྲཱཏཾ མཀྲཱནྟི** ཙཏྲུཏྲིསྣཱསཀྲཱཏཾ པཕཏྲནུཕྣཱཡཾ། དྲི དིཥྣཱ ཨིཏིཥྣཱཏི **དྲིདིཥྣཱ། ནཀྲིཡཱཕབྷུཥྣཱཏི** ནཀྲིཡཱཕབྷུནཡཥྣཱ།

༤༢. ཕིཕཏྲཏི ཕཏྲཾ ཨིཏྲཱཏི **ཕིཕཏྲཾ,** ཕིཕཏྲཾ ཨིཕ **ཕིཕཏྲཾ,** ཨསཀྲཏཀྲཱཏུ, ནིབྲུཏི ཨིཕ ཕྲཱ། ཏེན ཕྲཏྲཾ **"ནིབྲཱན"**ཏྲི།

"གཱཏྲ དབྲཱབྲ"ཏྲི ཕྲ ཕླཡོ། **ཨུཔཙཡིཏི** ཨུཔཙཡཱཕཏྲཱཡཏྲི ཨཏྲཱ། **དསཀྲཏྲི** ཡོབྲཱདིཀཱིཡིསཕཏྲཾ། **ཕིཔཀླྀསནེཏུཟྲཱཕཏེཏི** སུཟྲཱསཀྲཱདིཕིཔཀླྀསནེཏུགཱཟྲཱཕཏེ།
ཕིཔརིཡིསཀྲཱཏཕསེན ནི ཨྱཱདྲིནཕིསུ ཨིཕ སཾཡོཛནིཡིསུ ཀྲཥྣཱིསུ ཨཥྣཱདྲཱནུཔཥྣཱིདྲཱ། ན ནི ཡཕྲཱཀྲཱཏཀྲཱཚེ སཏི ཏཕྲ སཀྲཱཕོ། ཏེན ཕྲཏྲཾ **"དསཀྲཾ...པི.... ཟྲཱཕཏེ"**ཏི།
དསཕིཏྲགཱརཀྲེཏི དསཕིཏྲེ གཱརཀྲེ, དསཕིཏྲཱནྣ ཕྲ གཱརཀྲེ། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔརིཀྲཏྲ ཀྲཥྣཱ** སུཟྲཱརཀྲཱཀྲཏཡོ།

ཏབྲིསཡཱ གཱིཡིསྣཱཏི ཨྱཱཏྲཱརཔརིཀྲཱཔརིཝཀྲཱཏྲཱཏྲ གཱིཡིསྣཱ། **ཕིཀྲཱཚབྲཱིཏིསུཔི** ཨིསིཥ ནཡོ། གཱཡེ པཕཏྲམཀྲཱ པཙམོ ཕིཔཀླྀསོ གཱཡསམུཏྣཱཡེ, གཱཡེགདེསེ ཙ གཱཝཡོགཱརེ ཨྱཱཏྲཱརེ པཕཏྲཾ ཨིཕ ཏེཏྲིཏི ཕྲཏྲཾ **"པཙམེ ཨྱཱཏྲཱརེ ཕིསཡཟྲཱཏི པཙམོ ཕིཔཀླྀསོ པཕཏྲཏྲཱི"**ཏི། ཏཕྲ ཕེདནཱཡཾ པཕཏྲམཀྲཱ དུཏིཡཕིཔཀླྀསོ ཏཕྲཀྲཡེ པསྣཱཏྲཱརེ, ཙིཏྲེ པཕཏྲམཀྲཱ ཏཏིཡཕིཔཀླྀསོ ཏཕྲཀྲཡེ མནོསཀྲཱཏནྣཱཏྲཱརེ, ཀྲཥྣཱིསུ པཕཏྲམཀྲཱ ཙཏུཏྲཕིཔཀླྀསོ ཏཕྲཀྲཡེ ཕིཀྲཱཀྲཏྲཱརེ པཕཏྲཾ ཨིཕ ཏེཏྲིཏི ཕྲཏྲཾ **"ཙཏྲུཏྲི ཨྱཱཏྲཱརེ ཙཏྲུཏྲ ཕིཔཀླྀསོ"**ཏི། ཏེནཱཏ **"སིསྣཱཏྲཱརེསུཔི ཨིསིཥ ནཡོ"**ཏི། ཨྱཱཏྲཱརསྣཱིསེན ཕྲ ཨྱཱཏྲཱརཔཏེབཀྲཱ ཀཀྲཏྲཱགོ གཏེཏོ། **ཕིཀྲཱཚབྲཱིཏིསུཔི** ཨིསིཥ ནཡོ། ཏེནེཕྲཏ
"ཨྱཱཏྲཱརསྣཱིསེན ཏབྲིསཡཱ གཱིཡིསྣཱ ཨཏྲིཕྲིཏྲཱ"ཏི། **པཙམེ ཨྱཱཏྲཱརེ ཕིསཡཟྲཱཏེཏི** ཙ པཙམེ ཨྱཱཏྲཱརེ ཀཀྲཏྲཱགསྣ ཕིསཡཟྲཱཕཾ པཏྲེ, ཏཟྲཱཕཾ ཨནཏིཀྲཱཏྲེཏི ཨཏྲཱ།
ཨཕྲཏྲིནཀྲཀྲཏྲཱགསྣ ནི ཏཏྲ ཕིཔཀླྀསྣ སཀྲཱཕཏྲི, ན ཨིཏརསྣཱ། ཏཕྲ དུཏིཡཕིཔཀླྀསྣཱདྲིསུ ཨཕྲཏྲིནིསུ། ཨིཏརེ ཨུཕྲཱདྣཱནེ པཕཏྲཏྲེཕ ཨཕྲཏྲིནཏྲཱཏི ཨྱཱཏ **"སེསཔདེསུཔི ཨིསིཥ ནཡོ"**ཏི། ཡཥྣ ཙ ཨུཕྲཱདྣཱནྣཱདྲིསུ ཨཕྲཏྲིནེསུཔི ཡོགཱདཡོ པཕཏྲཏྲིཕ ཡཕྲཱརཏཾ ཏྲཾསཟྲཱཕཏྲ, ཏདིགཱཏྲསཟྲཱཕཏེ ཙ, ཏཥྣ ཕྲཏྲཾ ཕླཡོཡཾ **"པཙམེ ཨུཕྲཱདྣཱནེ
པཙམོ ཡོགོ"**ཏིཨྱཱདི། ཏེནཱཏ **"སེསཔདེསུཔི ཨིསིཥ ནཡོ"**ཏི།

༤༣. **ཨཔརིཛྙཱནཀྲཥྣཱཏི** ཀྲཱཏཔརིཀྲཱཡ, ཏཱིརཎཔརིཀྲཱཡ, པཧཱནཔརིཀྲཱཡཱཏི ཏཱིཏི པརིཀྲཱཏི པརིཙྪེཏྲིཏྲཱ ཨཛཱནཀྲཥྣཱ, ཏེསཾ སམུདཡཏྲ ཨཏྲཏྲྒམཏྲ ཨཥྣཱདཏྲ ཨཱདཱིནཕཏྲ
ནིསྶརཎཏྲ ཡཕྲཱཏྲཾ ཨཛཱནཕབྱཱཛྙཱནཀྲཥྣཱཏི ཨཏྲཱ། **ཏིབྲཱ** བཏལོ **ཀཀྲཏྲཱགོ ཏེཏི** ཏཀྲཙརིཏཟྲཱཕཏེཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། ཨིཏི ཨུཔཀླིཡིསཥྣཱ དིཟྲཱཏྲིནིཔཕིསཥྣཱ ཏེཏུཟྲཱཕཏེཏི ཨིམམཏྲཾ
སཏྲུཡྣཱཏ **"ཕྲཏྲནཡེནིཥྣཱ"**ཏི། སུཟྲཱསུཁསཀྲཱགཱམུཕཏྲནགཱམཟྲཱཕཡོགཱཨཟྲིཇྗཀྲཱགཱཡགཏྲཱགཱམཟྲཱཕཥྣཱསཕ- གཱམཟྲཱཕོཟྲཱཏྲཱགསཀླྀཚཏྲགཏིགམནྣཱནི ཏཀྲཱཔཀྲཱིགཏྲཡ, ཏཀྲཱསཟྲཱཕཏྲཡ ཙ
ཏཀྲཱཔཀྲཱནྣཱནི། སྤྲིཡབྲཏུཔྣཱནནྣཟྲཱཕྣཱཏགཱཡགཏྲཱཏོསསཀླྀཏོསྣཱགཏིགམནྣཱནི པན ཏཀྲཱཟྲཱཔེ ཟྲཱཕཏེ , ཕིཀྲཱཚབྲཱིཏིཡོ ཏཀྲཱཕིསཡཏེ, སབྲིསཾ ཕྲ ཏཀྲཱཕིསཡཏེ ཏཀྲཱཔཀྲཱནཏྲ ཡབྲཱཏིཕ།
པཀྲཱིམགཱནཾ དིཝྱཱཔཀྲཱནཏྲ ཕྲཏྲནཡཱནུསྣཱརེན ཕེདིཏབྲཱ།

༤༨. **ཀཝཡོཀྲཱུརེ ཨླཎྜརེདི** ཀཝཡོཀྲཱུཎྜཎྜརཕྲིསཡེ ཆཀྱྲཎྡཱགི། "ཨཔྲཀྲིཏེ"དིཨླདིཀཾ པརིཡླཡཀཱཐཾ སྲུཏྟིཧྲ ནེཕྲརིཡླཡམེཕྲ དསྭེཀྗེ ཀཝཡོཀྲཱུཎྜཎྜརསྲ **"ཨསྲུབྷཱསབླཕྲཏྲ, ཨསྲུབྷཱསསུབྷླནཏྲ ཐྲ"**དི ཕྲུཏྲཾ། ལབྷྲསླནེ ཏི ཨུཏྱཱགི ཨཊྲི གཱིཾ པརིཡླཡཀཱབླཡླདི། ཆཀྱྲཎྡཱགོ ཕླ ཏཏྲ ཨཏྲསིཏྲཱྀདི ཨེཕྲསྲིཏྲ ཨཏྲོ ཕྲུཏྲོ། ན ཏི ཏཏྲ ཨསདི ཆཀྱྲཎྡཱགི ཕྲིཡསླརྫ སསླཕདི། **ཏྲཱསབླཕཏྲདི** སཏླརཏྲཱཏྲཡ ཏྲཱསབླཕཏྲ། **ཏྲཱཔཚཡཏྲདི** དིཡིཏྲཏྲཱཏྲཡཀྲཱཚསྲ ཏྲཱསྲ ཀཱརཚདོ། **ཕྲིཛྫཧེ ནེཚྩསཛྫིནོ།** ཏཏྲ ཏི **སླདི** ནླམ ཏྲེཀྲུ ཀེཕྲབླཡུཏྲྀ "ཏཾཡེཕྲ ཕྲིཛྫཾ སཏླཕདི སཾསརདྲ"དི ཏཏྲ ནེཏྲླཛྲྀནེཕྲེསཾ སཾཕྲེདེསི། ཡེབྷྲུཕྲེན སཏླརེསྲུ ཨཏྲསཛྫིཏྲ དེབྲིཀཱདིཀཱནཾ "ཙེདཏྲ ཨཏྲ"དིཨླདིདིབྲིཔརིདྲིཔནེསྲུ ཕྲེདེདབྲ། **"བླཕཔྲིསུཛྫྲ"**དི པདསྲ ཨཏྲཕཙནཾ **"ནེབྲུདིསུཁ"**ཏྲེ། **"སྲེལབྲདིཏི...པེ.... སུཁཏྲེ དཀྲཾ ཀཏྲཏྲེ"**དི ཨེམེཏྲ སྲེལབྲཏུཔྲཏྲནཾ ཨེཏྲ བྷཕྲུཔྲཏྲནཏྲེ དསྭེདི། ཏཕྲ ཏི ཕཀྲདི "སྲེལབྲཏུཔྲཏྲནསཏྲདེན བྷཕྲུཔྲཏྲནེཏྲ"དི།

པཙྪཡླ ཏོཏྲེ ཨུཔནིསྲཡཔཙྪཡླདིཏྲ། **པཙམེ ཡོགེ ཚེཏོདི** པཙམེ ཡོགེ པདིབྲིཏོ། ཨཔྲཀྲིཏྲ ཏི ཀེཡེསླ ཀཱསྲཕབྲདིཏྲཾ ཀཱརཚབྷྲཏྲ ཏཾསམཀྲིནེ སཏྲསྲ པདིབྲདི ཕྲུཏྲཏྲེ། པརསྲ ཨཏྲིཏྲཱཚླཡཏཾ **པཏྲཱིཏྲཚླཡཏཾ།** བླཕཔཏྲནླཡ བླཕདིབྲིབླཕཏྲཱཀཕསེན པེཡླཡིདསྲ ཕཏྲུནོ ཕྲིཔརིཏྲམཀྱྲསྲབྷླཔེ དོམནསྲུཔྲཏྲཱིཾ སཏྲླཡ ཕྲུཏྲཾ **"བླཕཏྲཱག...པེ.... པཏྲུསེཏྲ"**དི།

ཀཐྲིཏྲདི ཀཐྲཾ ཀཏྲ། ཏེཏྲབྲུཏྲཾ རཏྲུཨླདིགི ཕྲིཡ ཀཐྲིཀརཚཏྲེ ཀཐྲནཾ། ཙེཏྲཾ པརིཡླཏྲཡ ཏིབྲཏྲ ཨླསཡླནཾ ཨུཔྲཏྲེཏེཏུ ཏོཏྲེདི སསྲཏྲོ། པརིཡུབྷླནཔྲཏྲ ཨེཀཱཏྲོ ཀེཡེསླ ཕྲིསེསཏོ ཨླསཡུཔྲཏྲེཏེཏུ ཏོཏྲེདི དསྭནཏྲཾ ཨབྷཀཱབླཡཾ ཨུཔྲཏེཡླཏེཕཙནཾ། ཏཔྲཏེཔཀྲ ཕྲིསཡེ པཏྲིཏྲེདི ཡོཛྲ། **ཏབྲིསཡབཏུལེ བྷཕེ པཏྲིཏྲེདི** ཡཕྲ སླནུསཀེདི ཀཱམེདི ནེབྲིཏྲཏུཡླ དེཕྲུཔཔཏྲེ། **ཏཾསབླཕཏྲདི** དེབྲིསབླཕཏྲ། **ཨཔཏླཔརཏྲེ** ཨཛྫམཛྫཾ། ཨེཀཱཏྲ ཏི དེབྲི ཨེཀཱཏྲསྲ དེབླཧྲིནེཕྲེསསྲ ཀཱརཚཾ ཏོདི, ཡཕྲ སཀླཡདེབྲི ཨེདཏྲསཾ། **ཨཧྲིནེཕྲིསཏྲསླདི** ཨཧྲིནེཕྲེསནཏེཏུ། **"ཨཡོནེསོམནསིཀཱརཏོ...པེ.... ཨཕྲིཏྲཱསཕྲོ ཨུཔྲཏྲེཏྲ"**དི ཨེདཾ སཏྲཏྲཱིནེཕྲེསསྲ པཡབྷྲུཏྲཾ ཨཕྲིཏྲཱསཕྲཾ དསྭེདི ཨེཀཱཏྲཕསྲིམེཀྲཕྲུབྷཏྲནེན ཕྲིཡ མཏོཀྲཕྲཕདྲི། **ཨཕྲིཏྲཱསཕྲོ སིཏྲོ ཏོདི** ཕྲུབྷིདེཏུཀཱམཏོཀྲསིཏྲེཡླ ཨུཔརིམེཀྲཕྲུབྷཏྲཾ ཕྲིཡ།

"ནཏྲེཎྡཱགསདགཏྲ"དིཨླདྲིསྲུ (མདྲཔ༌ ༡༨) ཕྲིཡ ཏབྲླཕཏྲོ སདགཏསཏྲེདི ཨླཏ **"ཨནུསཡ...པེ.... ཕྲུཏྲ ཕླ"**དི། **ཙེཏྲསྲ ཨབྷྲཏྲརསཏླཏཾ ཏདཡཏྲེ** ཕྲིཕླཀཙེཏྲཕྲཕཏྲཱིཾ སཏྲཡ ཕདདི། ཕྲིཕླཀཕབྲེཔི ཀེཡེསཕླསནྟཏྲེཏྲ ཨཊྲི ཀཱཙེ ཕྲིསེསམཏྲ།

ལོབྷསདགཏྲསྲ ཕྲིཛྫཚསྲ། **ཨེདརསྲ** དོསསདགཏྲདེཀཱསྲ། བྷཛྫནེན ཕྲིཡ ཕྲོཛཏྲསྲ ཨླརསླཚསྲ ཨཧྲིསཏྲརཚཾ ཕྲིསེསླཡྲཏྲནཾ **ཨུཔསེཙནཾ,** ནཏྲེ སཕྲིདིཀཏཏྲ ཨུཔསེཙནཾ ཨེདསླདི **ནཏྲུཔསེཙནཾ** ཨུཔསེཙནབྷྲཏྲཡཔི ནཏྲེཡླ ཎྡཱགསལྷཨུཔནེསཏོ། ཨུཔསེཏྲེ པན ཕཏྲབྲམེཕྲ ནཏྲེདི དསྭེཏྲཾ ཕླཡོཡླ "ཎྡཱགསལྷེན ནཏྲུཔསེཙནེན ཕྲིཛྫཚེན"དི ཕྲུཏྲཏྲེ ཏམཏྲཾ ཕླཀཏེ ཀཱཏྲཾ **"ཀེན པན ཏཾ ནཏྲུཔསེཙན"**ཏྲེ ཕྲུཏྲདི།

ཎྡཱགསལྷེནཏྲདི ཏེཏུསྲི ཀཱརཚཕཙནཏྲེ དསྭེཏྲེ **"ཎྡཱགསལྷེན ཏེཏུཏྲཏྲདི"**དི ཨླཏ། **ཨུཔནིསྲཡཔཙྪཡཏྲོ** ཙེཏྲ ཏེདྲོ། ཨུཔཀཱཏྲབྲཏོ ཕྲིཛྫཚེཏྲདི ཕྲིཏྲཏྲཾ པརིཏྲམེཏྲ ཡོཛྲདབྲཾ། **"པདིབྲབྲཕདོ"**དི ཨེམེཏྲ ཕྲིཛྫཚསྲ ནེསླཡླདིཔཙྪཡཏཾ ཕདདི། ཏེནྲ **"ཏྲུཔཀྲཀྲཾ ནེསླཡ ཏིབྲཏྲེ"**དི། ཨེཕཾ ཏྲུཏིཡླདིཕྲིཛྫཚབྲིཏྲེསྲུཔི ནེསླཡླདིཔཙྪཡཏྲ ཕཏྲབྲ པདིབྲཕཙནཏོ།

༤༥. ཡདིཔི ཨཀཱུསལམུལླདིགི ཏིཕྲུཀཱལསྲ, ཏཛྫདིགི ནཏྲེཡླཕབྲསྲ དིསླབྲཕྲེན ཕཀཱདི, ཏབྲཔི ཨཛྫམཛྫནཕྲུཕྲེསཏོ ཨེཀཱསྲིཾ ནཡེ སིཏྲེ ཨེདརེཔི སིཏྲ ཨེཕྲ ཏོཏྲེདི ཨེམསྲ ཕྲིསེསསྲ དསྭནཏྲཾ **"ཨླཏྲཏྲདཡོ...པེ.... ཕཕཏྲཔེཏུ"**ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། ཕཀཱསླནེ ཕླ ཨཀཱུསལམུལཏཛྫདིགི **ཨླདིསཏྲེན** སཏྲཏེཏྲ "ཨླཏྲཏྲདཡོ"དི ཕདཏྲོ **"ནཡླན"**ཏྲེ ཕཏུཕཙནསླཏ། **ཨེཀཱསྲ ཨཏྲསླདི** ཏྲཱཀཙརེདྲསྲ ཨུཔཀཱལེསཏྲསཏྲཏྲསྲ ཨེཀཱསྲ པཡོཛནསྲ། **བྷཛྫནབྲཔི ཀཱདེདོ,** ན བྷཛྫནམེཕྲ ཀཱདེདཏྲེ སུཏྲཔཏྲནེ ཨཛྫམཛྫཔརིཡླཡཕཙནཏྲནེ ཡཕྲརཏཾ ཏཏྲཕྲུཏཾ ཏཏྲ ཀཱཟེདཏྲ ཕྲུཏྲཾ **"སཕྲུཏྲཱུ ཏཏྲ ཕྲུཏྲ"**དི། དོསཕྲུཏྲཾ, དིབྲིཕྲུཏྲཾཙ ཏཏྲ ཀཱཟེདཏྲ "སཕྲུཏྲཱོ དོསོ, སཕྲུཏྲཱུ དིབྲི ཙ ཕྲུཏྲ"དི ཨེམམཏྲཾ སཏྲཡླཏ **"ཕྲུཏྲནཡླནུསྲུརེན"**དི།

དུཿཁཱ་ཀཱ་རེ་ཎ སཏ་ དུཿཁཱ་ཀཱ་རཾ་ གྲཱ་ཧཱ་ཡེ་ཏྟི་ ཨརྠཿ། **ཨེ་ཏཙྪིཏྟེཏི** ཡ་དི་ ཏཾ་ཏཾ་ཨ་ནུ་པ་ཤྱ་ནཱ་བ་ཏུ་ལཾ་ཤ་ ཕ་ལེ་ན་ ཝུ་རི་སྨྲྀ་ཏྱུ་པ་སྠཱ་ནཱ་དི་ཥུ་ ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁ་ཝི་ཤེ་ཥེ་ཥྭ་ནི་ཏྱཱ་ཀཱ་རཾ་ གཏཾ, ཨེ་ཏཾ ཨེ་ཝ་མེ་ཝ་ ཝི་དི་ཏ་ཝཱན, ན ཨཙྪི་ཎྣ། ཏཐཱ་ གཱ་རཾ་ ཤ་བ་དེ་ན་ "ན ཏྲི"ཏི་ཨུ་ཀྟི་སྨཱཏ། ཏཐཱ་ཏཾ — ཡ་ཐཱ་ ཨ་རི་ཡ་མཱ་རྒཱ་ཎཱཾ་ ཡོ་ནི་ཤོ་ གི་ལེ་ཤ་པྲ་ཧཱ་ཎཱ་ཪྠཾ་ པ་ཏྣ་ཏྲ་ཝི་ཥུ་ ཏྲཀྵི་ཥུ་ ནི་ཡ་མོ་ ཨཱ་ཏྲི, ན ཨེ་ཝཾ་ ཝི་པ་ཤྱ་ནཱ་ཡ ཝ་རི་ཀྵི་པ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་ཝི་ཤྲུ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི།

ཨ་པ་རེ་ པ་ནཱ་ཏུ — **ཝུ་རི་མེ** ཨུ་ཏྲཱ་ར་དྭ་ཡེ་ པ་རི་གི་ལེ་ཤ་བྷཱ་ཝེ་ན, དུཿཁ་པ་ཏྲ་ཡ་ཏཱ་ ཙ་ དུཿཁ་ལ་ཀྵཾ་ སུ་པུ་ཀ་ཏཾ། ཏཐཱ་ ཝུ་རི་མེ་ ཝི་ཏྲཱ་ཙྪ་ཝཱི་ཏི་དྭ་ཡ་ཝི་ཏྲཱ་ཙྪ་ཏྲཱ་རེ་ ཏ་ཏི་ཡ་ཝི་ཏྲཱ་ཙྪ་ཝཱི་ཏི་ཡཾ་ ཨ་ཝི་ཀྵ་ལ་ཀྵཾ, མརྒེ་ཤ་ཙི་ཏ་ཏྲཱ་རེ་ ཙ་ཏུརྠ་ཝི་ཏྲཱ་ཙྪ་ཝཱི་ཏི་ཡཾ་ ཨ་ནུ་ཏྲ་ལ་ཀྵཾ་ སུ་པུ་ཀ་ཏ་ཏྲི་ ཏི་ཥྲ་ཏྲ་ ཨ་ནུ་པ་ཤྱ་ཏཾ་ པ་ཀྵ་ཏྲི་མུ་ཁ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏི་ཏི་ ཨ་མྲཱི་ཏི་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁེ་ཏི་ པ་རི་ཀྵྱཾ་ གུ་ཀྵ་ཏྲཱི་ཏི། ཏཐཱ་ ཝི་པ་སྱཱ་ཥྟ་དྭི་ཥུ་ ཝུ་རི་མ་དྭ་ཡཾ་ དུཿཁཱ་ནུ་པ་ཤྱ་ནཱ་ཡ་ ཤཱུ་ནྱ་ཝི་པ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཀཾ, ཨི་ཏ་ར་དྭ་ཡཾ་ ཨ་ཝི་ཀྵ་ཏ་ཏྲཱ་ནུ་པ་ཤྱ་ནཾ། ཨི་ཏི་ པ་ཀྵ་ཏྲི་མུ་ཁ་ཏྲཱ་ཡ་ ཙ་ ཤཱུ་ནྱ་ཝི་པ་ཀྵ་ཏྲཱི་ཀ་ཏྲཱ་ཡ་ ཙ་ ཨི་མེ་ ཏྲཱ་ཀྵཾ་ ཡ་ཐཱ་ཀྲ་མཾ་ ཨ་པྲ་ཎི་ཧི་ཏེ་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁེ་ཏི་ པ་རི་ཀྵྱ་ཤྱཱ, པ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཙ་ ཤཱུ་ཏྲཱ། ཏཐཱ་ སུ་པྲ་ཏྲ་ཁ་ལ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏ་ཀྲ་ཤ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཝེ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡ་པ་ཡོ་ག་ཏྲཱ་ཡོ་ག་ཨ་ཝི་ཏཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ག་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་མོ་ཀྵ་ ཏྲཱ་མོ་ཀྵ་ ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀྵ་ཀཱ་ཏྲ་ཨ་ག་ཏི་ག་མ་ཏྲཱ་ཏི་ སུ་ཁ་སྤྲྀ་ཏ་པྲ་ཡེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཏྲཱ་ དུཿཁཱ་ནུ་པ་ཤྱ་ནཱ་ཡ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཡ་ག་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཤ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཤ་ཨ་ག་ཏི་ག་མ་ཏྲཱ་ཏི་ པ་ཀྵ་ཏྲི་མུ་ཁ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་མྲཱི་ཏི་ཏི་ཏྲཱ་ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁེ་ཏ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི། ཏ་ཏི་ཡ་ཤ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ཝི་མོ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཝི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཤྱ་ནཱ་ཡ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་མི་ཏྲཱ་ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁེ་ཏ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཙ་ཏུ་རྠ་ཤ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཤྱ་ནཱ་ཡ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕཱ་ཏྲཱ་ སུ་ཏྲཱ་ཏ་ཝི་མོ་ཀྵ་མུ་ཁེ་ཏ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཏཐཱ་ སྨྲྀ་ཏི་ཨུ་པ་སྠཱ་ན་ཨ་ག་ཏི་ག་མ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ཝི་མོ་ཀྵ་ཏི་མི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཝི་ཏི་ཏྲཱ། ན ཏི་ ཨ་ཝི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ སྨྲྀ་ཏྱུ་པ་སྠཱ་ནཾ, ཏྲཱ་ཡཾ་ ཕྱ་ སུ་པྲ་ཏྲཱ་ཏི། ཨ་ཝི་ཏྲཱ་པོ་ག་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི་མི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕྱཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཕྱཱ་ཏི།

༤༧. ཨ་ཕྱ་མ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕྱ་ཙ་ཏུ་ར་སྨྲྀ་ཏྱུ་པ་སྠཱ་ནེ་ཥུ་ **ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ** "ཏྲཱི་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ" ཏི་ ཏྲཱ་ཏྲཱ, ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ, ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཙ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཙ་ཏུ་རྠཾ་ ཨ་ཕྱ་མ་ཏྲཱ་ **ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ,** ཙ་ཏུ་རྠཾ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ **ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ** "ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ"ཏི། ཙ་ཏུ་རྠཾ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ **ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ** , ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ།

ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ།

ཏུལྱཱསྱཔྲཡཏྣཾསཝརྞམིཏི ཨིཏྱ པཱཎིསཱུཏྲཾ པཱཎིནཱིཡཱནཱཾ པཱཎིནཱིཡཱནཱཾསཝརྞམཏྲཾ པཱཎྱཔཱཎྱཔཱཎིཝཱདནཱཾ པཱཎྱོ ཏེཏི, ཏ ཨིཏྱཱདཱི། ཨིཏྱཱདཱི པཏ ཨཀྟྲིཡཱཏྲཡེཏ པཱཎྱཏྲཡ པཱཎྱོ ཏེཏྲིཏི ཡེཏི་ཏ་ཎཱཾ། ཏུལྱཱཡེཏིསྱཱཡེཏ་ཀཱཡཾཏི་ཏྲ་ཙུ **ཏུལྱཱཡེཏ་ཀཱཎོ།** སྭཱཧཱེཏི ཨཱཔིཉྩཱཏ, ཨཱཀཱཤེའཏི ཨཏྲ།

ཏེཏྲཡེཏྲཏེཏི ཙཏཱུར ཡེཏྲེ པཏཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏྲཏཱུསཏཱུཏེསུ ཨུཙྪཏྲཡ ཨུཏྲཏཱུཏཀཱུམིཏེཡེཔཏྲཏྲཡ ཡཏྲཀཱམཾ ཨཏུཡཱཏཏཀཱུསལྷཏུཡཱཏཏྲཏེཡཏེཏ པཡཏྲཡེསཡཾ སཏྲཡ ཡཱཡེཡཾ **"པཊམོ ཡེཏྲར ཏྲཡེཏོ བཏུལྱེཀཱཏོ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ། སམྤུཏྲཏྲཏསདིསཙྪེཏྲ སམྤུཏྲཏྲཾ ལྤུཏྲཾ། ཨརིཡཡེཏྲརེ ཙ ཏེཏྲིམེ ཏེསྤྱཡ ཨུཔརིམཀྲཱུཏྲིཀཱཏྲཡ ཕྲཡམཏྲཏྲ ཨཡཾ ཏཡོ ཡཏྲཏི། མཀྲཱཔརིཡཱཔཏྲཏྲེཡ ཕྲ སམྤུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲསཏྲཏེཀཱཏྲ ཡཏྲཕྲུཏྲཡེཔཏྲཏྲཀཱམཏེཏ ཏཾཏཾཀཱིཏྲཏེཀཱཏྲ ཕསེཏེཏཾ ལྤུཏྲཾ། སཀྲཱ ཏི ཡེཔཏྲཏྲཀཱམཏེཏ སཏྲིཏྲིཡེདེཏིཀྲཱཏྲཡེསེསོ ཡེཡ ཡེརིཡཏྲ ཀཱིཏྲཡེསེསཡེསཡོ མཀྲོ ཡེཛྙཏྲཾ།

ཏཔྲ སེཏྲཕྲཏྲཨུཔེཀྲཱསཏིཕྲརིསུཏྲིཏེཏྲཡེཏྲཾ ཏེཏྲཡ ཨུཕྲཏྲཾ པཊམཾ སམྤུཏྲཏྲཾ སྐནཕྲཏྲཾ ཨུཀྲཱཾསེཏི, བྲཧྨཡེཏྲཏྲསཏྲེཏྲཡེ ཨུཕྲཏྲཾ ཏྲུཏིཡཾ སམྤུཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཡཡསམུཀྲཱཏཾ, ཨརིཡཡེཏྲཏྲསཏྲེཏྲཡེཏ ཨུཕྲཏྲཾ ཏཏིཡཾ སམྤུཏྲཏྲཾ ཨཡེཏྲཕྲཏྲཾ, སཏྲཡེམོཀྲཱསཏྲེཏྲཡེཏ ཨུཕྲཏྲཾ ཙཏུཏྲ སམྤུཏྲཏྲཾ ཏྲཕྲུཔསམཾ ཨུཀྲཱཾསེཏྲིཏི ཏཏྲེཏྲཾ **"པཊམཾ སམྤུཏྲཏྲཏ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ།

པཏྲེཏམཏྲ ཏ ཡེསཾཡཏྲེཡཱཏི **སྐཏཕྲཏྲཾ སཏྲཏྲིཏྲཾ** ཕཏྲེཏི ཡེསཾཡཏྲཏེམིཏྲཏྲེཕ ཨཏྲཕཏོ། ཨཕྲཏྲེཏམཏྲ ཏི སྐཏེཏྲཡེཏ ཀཱིཏྲི ཡེསཾཡཏྲེཡཱ། ཀཱཏྲཡཡེ, ཏེཏྲཡཡེ ཙ སམུཀྲཱཏེཏི ཏྲཀཱཔཏེཔཀྲཱཏྲ ཨཕསར ཨེཕ ཏཏྲིཏི **ཀཡཡསམུཀྲཱཏོ ཏྲཀཱཏྲིཏྲཾ** ཕཏྲེཏི། ཨཡེཏྲཡ སམུཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲིཡ པརིབཏྲེཕ ཏཏྲི, ཏྲཕསཏྲཏྲེསུ ཡོཏྲཏྲིསུ ཨཏྲཕྲུཔསམཏྲ ཡོཀཱཏྲཡེཕ ཏཏྲིཏི སྐཏཕྲཏྲཏྲཡོ སཏྲཏྲིཏྲཏྲིཀཱ སེཕཏྲེཏྲིཏི ཏཏྲེཏྲཾ **"སྐཏཕྲཏྲཏ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ།

ཨཡེསཾཡཏྲཏསྤྱོ ཏྲཏྲཛྫཏཕཏུལོ ཀཏྲཏྲིཔཏིཕྲཾ སམྤྲཾ ཏེབྲཏྲེཏི། ཏྲཀཱཏྲིཏྲཏྲ ཏེཀྲཱཏྲཏྲཏྲསཡོ ཨཀཱོསཏྲཔཏུཡཏྲཡ ཡྱིརིཡཱུཏྲིཔཏིཕྲཾ, ཀྲཏྲཏྲར ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཕསེ ཕཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཔཏིཕྲཾ, ཕྲཔསཏྲསཏྲཡེ ཨུཔསམཏྲཏྲཏྲཡ ཡེཏྲཾཏྲཡ ཡེཏྲཾཏྲཡཏྲ ཡེཏྲཾཏྲཏྲིཔཏིཕྲཾ སམྤྲཾ ཏེབྲཏྲིཏི སཏྲཏྲིཏྲཏྲིཕྲཏེསཏྲིཀཀཏྲསམྤྲིཨཱུཏྲཾ ཡྱིརིཡཏྲིཡ སཾཕཏྲིཏི ཏཏྲེཏྲཾ **"སཏྲཏྲིཏྲཾ ཏྲཡེཏ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ།

ཏྲཏྲཛྫཏཕཏུལོ ཀཏྲསམྤྲིཏྲི ཚེཏོ ཨེཏྲཏྲཏྲཀྲཱརྞཏཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏཕཏྲསེཏྲ ཏེཏི། ཨཱུཏྲཏྲཡེཏྲཡོ ཡྱིརིཡསམྤྲིཏྲི ཚེཏོ སཾཀཱིཡེསཔཀྲཱཏྲ སཏྲཔཏཕཏྲེཕ ཕྲཏྲི པརིཕྲྐཏི། ཙཏྲཾ ཨཏྲཏ ཕསེ ཕཏྲཏྲ ཙཏྲསམྤྲིཏྲི ཚེཏོ པཏྲཡ ཨུཔཀཱཏྲཏཔཀཱཏཀཱ ཏྲཏྲི པརིཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཾ** ཡེཏྲཾ ཀཱམེཏི། ཡེཏྲཾཏྲསམྤྲིཏྲི ཚེཏོ ཏྲཏྲཡེཙཡཔཏུལོ ཨུཔཏྲཔཏེཏེཏྲཏཏཀཱཔཏམེཕ པཏེཔཏྲཾ ཏྲཏེཏྲིཏི ཨིམམཏྲཾ ཏཏྲེཏྲཾ **"ཀཏྲསམྤྲི ཏྲཡེཏོ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ།

ཏུཏྲཏུརཔཏྲཏྲཀཏེཔཏྲརཆེ བཏུཔཀཱར **ཨིཏྲཡསཾཕར** མཏྲཡ ཡེསཏྲཡཏྲཏྲཏེཏུཏོ **མཏྲཾ** ཕཏྲེཏི། ཏཔེཏ སཾཀཱིཡེསཏྲཏྲི ཡེཀྲཱཏྲཏྲོ ཡྱིརིཡཱུཏྲིཀོ པརཏུཀྲཱཔཏཡཏཀཱམཏྲཾ སྤྲཏྲིཀཱཾ ཀཱརཏྲིཏི **ཏཔོ ཀཱཏྲཾ** སཾཕཏྲེཏི། པཏྲ པརིཡོཏྲཔཏྲ སྤྲཕཏྲཏཕཏྲཏྲཾ པརིཀྲཱཏྲཏྲི པཏྲསཏེཡཏྲཏོ **སྤུདིཏྲཾ** རཀྲཱཏྲི པརིཏྲཏེཏི། ཨུཔཏྲཏེཏྲཏྲོ པཀྲཱཏྲ ཏེཏྲཔོཏཔཏྲཏོ སམྤྲཏེཕ སཏྲསཏྲཏེསུ ཨུཏྲཏྲསེཏ ཏོཏྲིཏི སོ **ཨུཔེཀྲཱཡེཏྲཏྲཾ** པརིཕཏྲེཏྲིཏི ཨིམམཏྲཾ ཏཏྲེཏྲཾ **"ཨིཏྲཡསཾཕར ཏྲཡེཏོ"**ཏིཨཱུདེ ལྤུཏྲཾ། ཏེཏྲཏ **"ཡོ ཡཏྲ ཡེསེསཔཏྲཡོ, སོ ཏཾ པརིཕྲུརཏྲིཏི སྤུཏྲ"**ཏི།

༤༧. **དིསྭཱཏྲཡེཏྲཏི** ཏཡཱཏྲཾ དིསྭཱཏྲཡེཏྲཏི ཡོཛཏྲཾ། ཨཏྲཡེསྟ པུཏྲི སྤུཏྲཏཡེཏེཕ ཡེདིཏྲཏྲཾ། **ཡེཏ** ཙཏུཀྲཱེཏ **ཡཏྲ** ཏྲཀཱཙརིཏྲདིཡུཀྲཱཡཏྲ **ཡོཏྲཾ** ཡེསུཏྲི། ཡཏྲ ཨཔརིཛྫཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ པཊམཏྲཏྲཏྲཡེཔཏྲཏྲཡོ ཏྲཀཱཙརིཏྲདིཏྲཾ པུཀྲཱཡཾ ཨུཔཀྲཱིཡེཏྲ, ཨིཡཾ པཊམཔཏེཔདྲཡོ ཏྲཡེཏྲ བཏུལྱེཀཱཏྲ ཏེསཾ ཡེསུཏྲིཡོ ཏེཏྲིཏི སྤུཏྲཏཡཱུཏྲཏྲེཏ སཀྲཱ ཡེཛྫཏྲཏི ཨཱུཏ **"ཏེཏྲ སྤུཏྲཏཡམེཏྲ"**ཏི།

ཨཐ ཕྲ པུརིསྨཏི ཏྲིཏི པཏེཔཏྲཏི སེཏྲཏྲཏྲ ཡེཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཀཱིཏྲཏྲཏྲེསཏྲཾ པཕཏྲེཏྲཀཱཏྲཏྲི སཏྲཏྲཏྲི ཏྲཀཱཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཡེསེསཏོ ཏྲཀཱཡཀཱཏྲཾ པཏེཡེཏྲཏྲཏྲི **"ཨཏྲཏྲཏིཏྲཾ ཡེམོཀྲཱསྤུཁ"**ཏྲི ལྤུཏྲ། ཏཏིཡཱུཡ པཏེཔཏྲཡ སེཏྲཏྲཏྲ སྤུཁཔཏྲཏྲིཀཱཏྲཡ སམྤྲེཏྲ སཏྲཏིཏྲཾ ཏྲིཏྲིཏྲ ཨཏེཏྲཡཀཱཏྲཾ ཡེཏྲཡེཏྲི **"ཨཏེམིཏྲཾ ཡེམོཀྲཱསྤུཁ"**ཏྲི

ཕུ་ཊཱ། ཙ་ཏུ་ར྄ཐྱ་ པ་ཀ་ པ་ཏི་པ་དཱ་ཡ་ སི་ཏ་རྡྷཱ་ཀྵ་ནྣ་ སུ་ཁ་སྤྲ་ཤ་ཏྟི་ཀ་དཱ་ཡ, ཕྲི་ས་ཏྣཱ་ཙ་ཧཱ་ཡ་ ཙ་ ས་མ་སྟུ་ད་གཱི་ཀྵཱ་ར་མུ་ཙ་ཧཱ་ནཾ་ ཧྲཱི་ཧྲིཏྣ་ ས་མཱ་ཏི་ཥྛ་ ཨ་ན་ཧཱ་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ ཕྲི་ཡྤ་ཡེ་ཏི་ "སྭཱ་ཧཱ་ཧཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་ ཕུ་ཊཱ།

དཱ་ཐ་ ཀཱ་ལ་ཡེ་ད་ནྣ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ ཕྲི་སེ་ས་རྟ་ དུཿ་ཁ་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ ཕྲི་ཡྤ་ཡེ་ཏི, ཙི་ཏྟ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ ཨ་ནི་ཏྱ་ལ་ཀྵ་ཎཾ, དྷརྨཱ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ ཨ་ན་ཏྨ་ལ་ཀྵ་ཎ་ཏི་ ཏྭ་ ཡ་ཐཱ་ཀྲ་མཾ་ "ཨ་ཤུ་ཙི་ཧཱི་ཏྭ་དི་ཕྲི་མཾ་ཀླཱིཾ་སྭཱ་ཁ"ཏི་ ཕུ་ཊཱ།

ས་བྲི་ཏི་ཀ་དཱ་ཡ་ ཨ་སྨྲ་ཏྟཱ་ནི་ པཉྩ་མ་དུ་ཏི་ཡ་ཧྲ་སྣ་ནི་ ཕྲི་ར་ཛྫ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕྲི་སེ་ས་རྟ་ དུཿ་ཁཱ་རྟ་ པ་སྣ་ཏི་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ཡ་ ཕ་སེ་ན་ **"ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཱ་ནི། དྲྀ་ཡཾ་ ས་ཏྣ་སུ་ཁ་ད་ཡ་ བྲ་ཏི་ར་ཀཱ་ནཾ་ ནི་ཏྱ་ཧྲི་ནི་ཕྲི་ས་ཕྲ་ཏུ་ཏྟཱ་ཏྟཾ་ ས་བྲ་ཕ་རྟ་ "ཨ་ནི་ཏྱ"ཏི་ པ་སྣ་ཏི་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ཡ་ ཕ་སེ་ན་ **"ཨ་ནི་མི་ཏྟཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཾ། ཙ་ཏུ་རྠཾ་ ཀུ་པ་ཀྲི་ལེ་ས་ཕྲི་ཀཱ་སྣ་ཏྟི་ཏི་ པ་རི་སུ་ཏྟཱ་ སུ་ས་མཱ་ནི་ཏྲཾ་ ཡ་ཐཱ་ པ་རི་སཾ, ཨོཾ་ཕྲཾ་ ཨ་ཧཾ་རྣཾ་ ཙ་ ཡ་ཐཱ་ཏྟུ་ཏ་སྦ་ལྤ་ཕ་བོ་ཏྟ་ཏི་ཏུ་ཏྭ་ཡ་ ས་མཱ་ཏི་ཥྛ་ "སུ་ཁ"ཏི་ པ་སྣ་ཏི་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ཡ་ ཕ་སེ་ན་ **"སྭ་ཧཱ་ཧྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཾ།

ཨོཾ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ཏྣ་ཧྲཾ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ཕ་སེ་ནེ་ཥ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ, དཱ་ཐ་ "དི་ཝྲ་བ་ཧྲ་ཕྲི་ཏྣ་ཧྲཾ་ ས་ཏྣ་སུ་ཁ་ད་ཡ་ ཨ་སྨྲ་ཏྟཱ་ནི་ཡ་ཏྣ"ཏི་ཤྲ་ཏི་ཏྣ་ ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ་ ཡོ་ཛི་ཏ་བྱཱ། ཨ་རི་ཡ་ཕྲི་ཏྣ་ར་སྣ་ པ་ཙྪ་ཏི་ཀ་ཏྣ་ ཕྲི་སེ་ས་རྟ་ ཨ་ན་ཏྟ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ས་ཏྱཱ་སྨ་ཡ་ད་ཡ་ སུ་ཁཱ་ད་ཕྲི་མ་ཀླཱིཾ། ཤྲཱ་ནི་ཛྭ་ཕྲི་ཏྣ་ར་སྣ་ ས་ཏྣ་ཕྲི་མ་ཀླཱིཾ་ད་ཡ་ ཨ་ནི་ཏྱ་ལ་ཀྵ་ཎ་ཧྲཱི་ཏེ་ཕྲེ་ཏྣ་སྣ་ ཕྲི་སེ་ས་པ་ཙྪ་ཡ་ས་བྲ་ཕ་རྟ་ ཨ་ནི་མི་ཏྟ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ་ ཡོ་ཛི་ཏ་བྱཱ།

དཱ་ཐ་ པུ་རི་སྣ་ནཾ་ དྲྀ་ཥྚཾ་ ས་མ་སྟུ་ཕྲ་ཏྟཱ་ནཾ་ སཾ་ཀཱི་ལེ་ས་ཕྲི་ས་ཡ་ཏྣ་ ཀཱི་ལེ་ས་དུཿ་ཁ་ཕྲི་ཏི་ཀཱ་མ་སྣ་ དུཿ་ཁ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་བྲ་ཏུ་ཧྲ་ཏྣ་ ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ། དྲྀ་ཡ་སྣ་ ཨ་ན་ཕྲ་ཏྟ་ཀཱ་ས་ལུ་ཕྲ་ཏྣ་ནེ་ན་ དྷརྨཱ་ནཾ་ ཀུ་ཤ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ཏྣ་ཏྣ་ཕྲི་ཏྣ་ཕ་ཏྟ་ ཨ་ནི་ཏྱ་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ པྲ་ཀཱ་ཤ་ཏི་ ཨ་ནི་མི་ཏྟ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ། ཙ་ཏུ་རྠ་སྣ་ ཀུ་ཤ་ལཱ་ནཾ་ ཚི་ཏྣཾ་ བྲྀ་ཕྲ་ཏྣ་པ་ཛྙ་ནེ་ན་ དྷརྨཱ་ནཾ་ ཨ་ཕ་ས་ཕ་ཏྟི་ཏྣ་ཏྣི་པ་ཏྟ་ ཨ་ན་ཏྨ་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ སུ་པྲ་ཀཱ་ཤ་ཏི་ སྭ་ཧཱ་ཏ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ།

སྨྲ་ཏྱུ་པ་སྠཱ་ན་ལ་ཡ་ས་མུ་ཏྟཱ་ཏྣཾ་ ས་ཏྣ་ཡ་ཏྣ་ཕྲ་པ་ཏྣ་ན་ཏྣ་ཡ་ ཏྣ་ཏྣ་པ་ཧྲི་ཏྟ་ཕྲི་སོ་ཏྣ་ཏྟ་ ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ། ཨ་ཕྲི་ཏྟ་པ་ཏྣ་ཏྣ་སྣ་ པ་ཙྪཱ་ཀཱི་ཏྟ་ཏྟི་ཀ་དཱ་ཡ་ སུ་ཁ་ཏ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ། བྷཱ་ཝ་ནཱ་པ་ས་མ་སྣ་ ས་ཏྟ་ར་ནི་མི་ཏྟ་པ་ཏི་པ་ཀྲ་ཏྣ་ཡ་ ཨ་ནི་མི་ཏྟ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ།

པ་ཀཱ་ཏི་ཡྪ་ དུཿ་ཁ་ས་བྷཱ་ཕྲི་ ས་ཏྣ་རེ་ ཏྣ་ཙ་ས་ཏྟེ་ན་ ཨ་ཕྲི་སཾ་སྣ་ཏི་ཧྲྀ་ དུཿ་ཁཱ་རྟ་ ཨོཾ་ཕ་ པ་སྣ་ཏི, ཏཱ་ཀཱ་ཏྟི་ཕྲི་སུ་ཏྟ་ཏྣ་ཡ་ ཏྣཾ་ ཕྲི་ཏྣ་ཏྟི་ཀཱ་རོ་ཏྟེ་ སྣ་ཀཱ་ཕྲ་ཏྟི་ཏྟཱི་ ཕྲི་སོ་སི་ཏྟི་ཏྣ་ པུ་རི་སཾ་ ཨ་ཧཱི་ཏྣ་ཏྣ་ཡཾ་ **"ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཾ། ཨོཾ་ད་ར་སྣ་ པ་ཀ་ ཨ་ཧཱི་ཏྣ་ཏྣ་ཡ་སྣ་ སུ་ཁ་ཏྣ་ནི་མི་ཏྟ་ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ་ཏྣ་ ཕུ་ཊ་ན་ཡྪ་ ཨོཾ་ཕ།

ཚ་ཏྣ་ཏྟི་པ་ཏྣི་ཡྪ་ ཙི་ཏྟ་ཀཱ་ཏྣ་ ཕྲི་སེ་ས་རྟ་ དྷརྨ་ཚ་ཏྟ་ཕ་རྟ་ ནེ་ཏྣ་སྣ་ཕྲི་ཏྣ་ཁཱ་བ་ཏུ་ལ་སྣ་ ཏྣོ་ཏི, ཕྲི་རི་ཡྪ་ཏྟི་པ་ཏྣི་ཡྪ་ པ་ཀ་ ཀཱ་མ་ཕྲི་ཏྣ་ཁཱ་དི་ཀཱི་ ཕྲི་ཏྟོ་དི་ཧྲ་སྣ་ཏི་ ཏྣ་ཏུ་ཏྣ་ཡཾ་ ནི་སྣ་ཡ་ པ་ཕྲ་ཏྣ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ སྦྲི་སེ་ས་རྟ་ སྣ་ཀཱ་ཏྟི་ཕྲ་ཏྟི་ཏྟི་ཏྣཾ་ ཕྲི་སོ་ས་ཏྣ་རྟ་ **"ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཱ། ཙིཏྟ་ཏྟི་པ་ཏྣི་ཡྪཾ་, ཕྲི་མཾ་སྣ་ཏྟི་པ་ཏྣི་ཡྪ་ཏྟ་ ནི་སྣ་ཡ་ པ་ཕྲ་ཏྣ་ ཡ་ཐཱ་ཀྲ་མཾ་ ཨ་ནི་ཏྱ་ཏྣ་ཏྣ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་བྲ་ཏུ་ཧྲྀ་ཏ་ **"ཨ་ནི་མི་ཏྟཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁཾ, ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཙ་ ཕུ་ཊཱ།

ཨ་ཏྣི་རྡྷཱ་ཕྲི་ན་ཡ་ཏྣ་ ཨོཾ་ཏྣི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་, ཀཱ་མ་ས་ཏྣ་ཕྲ་དི་ཕྲི་ཏྣ་ཏྣ་ དཔ་ ཙ་ ཕུ་ཊ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ་ པ་ཏྣི་ཏྟི་པ་ཏི་པ་ཀྲ་ཏྣ་ **ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁཾ,** བུ་ཏྟི་ ཨ་ན་ཏྟ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ནི་མི་ཏྟཾ, ཀུ་པ་ཏྣི་པ་ཏེ་ནི་སྣ་ཀྲ་ ནི་མི་ཏྟ་ཀླཱ་ད་པ་ཏི་པ་ཀྲ་ཏྣ་ ད་ཏུ་ཏྣ་ཡ་ས་ཏྣི་སྣ་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ ཡ་ཐཱ་ཀྲ་མཾ་ **"སྭ་ཧཱ་ཧྲཾ, ཨ་ནི་མི་ཏྟཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཱ།

ཨཱ་ས་ཏྣ་པ་ཏྣ་ཏྟི་ཀ་ཏྣཾ་ པ་ཏི་བྲ་ཏྣ་ཏྟི་ **སི་ཏྟ་** ཏྣ་ཀཱ་པ་ཏྣི་ཏྟི་ཡྪ་ པ་ཏི་པཱ་ཀྲ, **ཀཱ་རུ་ཎཱ་** པ་ར་དུཿ་ཁ་པ་ཏྣ་ཡ་ཏྣ་ཀཱ་ར་ཕྲ་ཏྟི་ཀྲ་ དུཿ་ཁ་ས་ཏྣ་ཀཱ་ཏྣ་ཡ་ དུཿ་ཁཱ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ཡ་ ཕྲི་སེ་ས་པ་ཙྪ་ཡོ་ཏྟི་ ཏྣ་ཏུ་ཏྣ་ཡ་ས་ཏྣི་སྣ་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ **"ཨ་ཤུ་ཙི་ཧྲི་ཏྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊཱ། **མུ་དི་ཏཱ་** ས་ཏྣཾ་ མོ་ད་ཀྲ་ཏ་ཙ་བ་ཏུ་ལྪ་ ཏ་ཏྣ་ནི་ཏྟ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་རྟ་ ཨ་ནི་ཏྱ་ཏྣ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ཡ་ ཕྲི་སེ་ས་པ་ཙྪ་ཡོ་ཏྟི་ ཏྣ་ཏྣི་སྣ་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ **ཨ་ནི་མི་ཏྟཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁཾ།** **ཨུ་པེ་ཀྵཱ་** ཏྣ་ཙ་ཀཱི་ཏྟ་ཏྟི་ཀ་དཱ་ཡ་ ཨ་ན་ཏྟ་ནུ་པ་སྣ་ནྣ་ཡ་ ཕྲི་སེ་ས་པ་ཙྪ་ཡོ་ཏྟི་ ཏྣ་ཏྣི་སྣ་ཡྪ་ ཕྲི་པ་སྣ་ན་ **"སྭ་ཧཱ་ཧྲཾ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁ"ཏི་** ཕུ་ཊ་ཏི་ ཨོཾ་ཕ་མི་ཏྟ་ པ་ཕྲ་ཏྟི་ཨུ་ཀཱ་ར་རྟ་ ཕྲི་པ་སྣ་རྟ་ ནི་སྣ་ཡ་རྟ, ཀཱི་ཏྟ་རྟ་ ཙ་ ཧྲཱི་ཧྲིཏྣ་ ཕྲིམ་ཀླཱིཾ་སྭ་ཁྣ་ནི་ ཡོ་ཛི་ཏྣ་ནི་ཏི།

སམདྷཱིསནྡཾ པརིཤྐྲཔཏྣནཀྵ། **སཔརསཀྐྣནེདི** ཨཏྣཪྻ, པརིསཀྵ སཏྣནེ, དེན ཀཱཡེཾགཾ, ཕྨཙསིགཾ ཙ ཕྱིཏྣར "ཕྱིཀྲྀཡིཏ"ནྡེ ཕྱུཏྣྡེ དླེདི "ཕྱིཕྱིཏྣ ཏྣར"དི

ཀཱཏྣ། ཏསླ པན ཕྱིཏྣཕཏྣ ཨིཏྣ ཨཏྣིཕྱིཏྣ ནཡསླ ཏྣསིཏྣཕཏྣ། **ཡེན** པཏིཔཱཏྣཕྱེན། **དིསཾ པཏིཔཱཏྣཕྱེདི** དིསཾ ཨཱཏྣཏྣདྣིཾ པཏིཔཱཏྣཕྱེ པཏྣཏཏྣཏྣཕྱེ པཏིཔཏྣདྣིཾ

པཏིཔཱཏྣཕྱེ པཏྣཡཀཱཏྣཕྱེདི ཡཱཛཏཏྣཾ། ཏཏྣ པཏིཔཏྣཱཏཀེཏ ཕྱིཔསྣཏྣ ཀཱཨིཏྣ། ཕྱིཔསྣཏྣ ཙ ཙཏྣར ཨཱཏྣར པརིཏྣནཏྣི ཏཕྱཏིབཏྣཀཏྣཏྣཾ པཛཏདྣི ཨཱཏྣཀཱསེཕ དིསཾ

པཏིཔཱཏྣ, ཨེཕྱཾ ཏྣཏྣདྣནཕྱི ཨུཕྱཏྣཏྣིཔཏིཔཱཏྣ ཕྱེདིཏྣ ཏཏྣཔདེསེན ཕྱིཔསྣཏྣཡ ཀཱཨིཏཏྣ། ཕྱིཔལྣསསདིཔཏྣཏྣཾ པཏིཔཱཏྣཕྱེ ཕྱཱཀཏ ཨེཕ། ཏྣི སྣིཏཕྱིཀྲྀཡིཏཾ།

ཕྱིསདིཡཱ ཙཏུཀྲེདི ཕྱིསཏྣཀཏ ཕྱིཏྣརེན ཕྱིཏྣཏྣྡི ཏྣིདི པདེདི སཏྣཏྣེདྣ ཀཱཨིཀཏྣ ཕྱུཏྣཾ "**སཏྣིཔེན དླེཏྣ**"དི།

ཨིཏྣིཡཱནཏྣི སཏྣདིཨིཏྣིཡཱནཾ། དསཏྣཾ ཙཏུཀྲཾ ནེཏྣརཏྣདི ཡཛཏྣ།

༨༨. **ནཱེཏྣཏྣིདི** ནཱེཏྣསདི། ཏཏ ནེཏྣརེཏྣ ཕྱུཏྣསྣཏ ཏེ ནཱེཏྣཏྣཾ ཕྱིཡ ཏཏྣིདི། **ཙཏྣར ཕྱུཏྣཱཡེདི** "ཏཏྣཙརིཏ སཏྣ"དིཨཱདིཏྣ (ནེཏྣི༌ ༦) ཕྱུཏྣི ཙཏྣར ཕྱུཏྣཱཡེ།

ཕྱུཏྣཱཡཱཏྣིཏྣནེན ཙེཏྣ ཏྣསྨ ཕྱུཏྣེདི ཨཱཏ "**ཏྣསཾ ནེཏྣིསིཏྣ**"དི། **ཏཏ ཨེཕྱཱདི** ཡཏྣཕྱུཏྣཕྱུཏྣཱཡཙཏུཀྲཏ ཨེཕ། **ཨིཏརཏྣཡྣིདི** "སུཏྣཡ…པེ༌… ཕྱུཏྣཱཡཱ"དི ཨེཏྣཔི།

སྣཏྣརཏྣཡཱདི པཙམཙཏུཏྣིདིཔི ཕྱིམིསྣཡ། **ཡཏྣཕྱུཏྣསྣུདི** ཏྣདིཡཏདིཡཱསུ།

ཏེཏྣདི ནེསཏྣཏྣརཕྱིཏྣཏྣཕྱིཙཡཏྣརསསྣཏཕཏྣཏྣསུ།

ཨེསེཕ ནཡེདི ཀཱསཡསྣུཡཱདིཏྣདསདིཀཱསཏྣཏ ཨནཕཛྫཔཏྣ། "ཕྱེཏྣཡདི སུཏྣཛྫདི ཨེདིཏྣདི ཕྱེཏྣན"ནྡི (ནེཏྣི༌ ཨཏྣ༌ ༡༡) ཕྱཾ ནེཏབྲཾ སཏྣཡཱཏ།

ཡཏྣ ཏྣརཨུཏྣིསེ ཀཏ, ཨེཕྱཾ ནཡཱནཾ ཨཀཱརཏྣེ ཀཱརཏྣཾ, པཡཛནཀྵ ཕྱིཏྣཕྱིཏུཀཱསེ "**ཀཱསྣ པཏྣ**"དིཨཱདིསྣཏ། **ནཡེདི** ནཡཏྣརེདི། **སསྣཕདསྣནཏྣྡི**

ཨུཔཔཏིདསྣནཏྣཾ། ཏཏྣ སསྣཕྱེ ཨཏུཏྣིསཀཱསེན ནེཏྣིསནེ ཀཱརཏྣཾ དསྣནཾ པཡཛནཾ། ཡདི ཏེ ཨེམེ ནཡཱ ཨུཕྱཏྣིཏྣནཕསེན ཨསཾཀཱིཏྣ ཏྣཕྱེཕྱུཾ, ཏྣཏྣ ཕྱིཡ

ཨུཏྣིསྣཏུཀཱསེནེཕ ནེཏྣིསིཏྣཏྣ སིཡཱུཾ། ཏཏྣ ཏེ ཕྱུཏྣཾ ཏྣཏྣཾ ཨུཏྣིསྣཕསྣནེ "ཨེདི སེཡཱས ཏྣཏྣ པཀཱཏྣིཏྣ ཨཏྣཏ ཨསཾཀཱིཏྣ"དི (ནེཏྣི༌ ༡)།

ཡསྣ པནེདི སྣུཡཔདེདི སྣུཡཔདཏྣརནེཏྣརཀེན ཨཏྣསཏྣཾ ཏེ ནཱེཏྣཏྣི, ཏསྣ ཨེཀཱསྣཾ ནེཏྣིཏྣི ཨིཏརེཔི ཨཏྣཏ ནེཏྣིཏྣཡེཕ ཏྣམ ཏཏྣིདི ཨེམསྣ ཨཏྣསྣ

དསྣནཏྣཾ "**ཨུཏྣིསྣཏུཀཱསེན ནེཏྣིསེ ན ཀཏ**"དི།

ཨེདྣནེ ཏསེཕ སཏྣིཔེན ཕྱུཏྣསཏྣཾ ཕྱིཏྣརེན དླེཏུཾ "**པཙམནཡཏ ཏྣི**"དིཨཱདི ཕྱུཏྣཾ། ཏཏྣ ཏཏྣདིཏྣིཙརིཏཕསེན ཏྣིཏྣ ཕྱུཏྣཱཡེ ཕྱིཏྣཛཏྣ དིསཾ ཕསེན

ནཏྣིཡཱཕཏྣནཡཾ ཏྣིཏརེཏྣ ཕྱུན ཏེ ཨེཕ ཏཏྣདིཏྣིཙརིདི ཙཏུཕྱཏིཔཏྣཕྱིཏྣཀཱན ཕྱིཏྣཛཏྣ སྣིཏཕྱིཀྲྀཡིཏསྣ ནཡསྣ སསྣཕྱེ དླེཏ, ཏེ ཨེཕ ཙཏུཕྱཏིཔཏྣཏྣིཏྣིཏྣི ཕྱུཏྣཱཡེ ཕྱུན

ཨུཏྣཱཏིཏཏྣཱཨཱདིཕྱིཏྣཀཱན ཏིཏྣ ཕྱིཏྣཛཏྣ ཏིཕྱུཏྣཡསྣ ནཡསྣ སསྣཕྱེ དླེཏ། ཏཾ སཏྣཡཱཏ "**པཙམནཡཏ…པེ༌… ནེཏྣིཏྣི**"དི།

ཡསྣ སུཏྣསུཁསཏྣདི ཡོཏྣ, ནེཏྣསཏྣཡ ཏེསཾ "ཨེམིཏྣ མེ ཨནཏྣ ཀཏ"དི ཨཱཏྣཏུཕྱིཏྣི , ཨཏྣསཏྣཡ མཏ ཀཏིཏ ཏཏི། ཏཏྣ ཨསུཏྣསཏྣིདི

ཨཡོཏྣདཡཾ, ཏསྣ ཏྣསྣིཏྣཏནཕསེན ཏདིཡནཡཏ ཏྣདིཡནཡསྣ སསྣཕྱེ། ཡསྣ པན ཡོཏྣི སདི སསྣཕཏ ཡོཏྣཱཏཀེནེཕ ཏེསཾ ཀཱཡཏདི། ཡོཏྣ ཙ ཏཏྣ, མཏ

ཨཕྱིཏྣ, ཏཕྱཏིཔཱཏ ཨཡོཏྣཏེསེདི སམཐ ཀཱཡཏདི, ཨམོཏེན ཕྱིཔསྣཏྣ, ཏསྣ ཏྣསྣིཏྣཏནཕསེནེཕ ཏྣདིཡནཡཏ པཙམནཡསྣ སསྣཕྱེདི ཨེམཾ ཕྱིསེསཾ ཏྣིཔེཏུཾ

ཨུཏྣིསྣཏུཀཱསེན ནེཏྣིསེ ན ཀཏདི དླེཏྣ "**ཏྣསྣིཏྣཏནཕསེན པཏྣ**"དིཨཱདིསྣཏ།

ཏིནེཕྱཱདི ཏདིཡནཡཏ ཏྣདིཡནཡསྣ ཕྱིཡ ཏྣདིཡནཡཏ པཙམནཡསྣཔི སསྣཕཏ། ཨེཕྱཾ ཕྱཡཾ ཕྱུཏྣཱཡཱཏྣིཏྣནཕསེན ཨཱཀཱཏཾ ནེསྣཡ ཨཏྣཀཱཏྣཡཾ

ཏྣསྣིཏྣཏནཕསེནེཕ ནཡནཱེཏྣམེ ནེཏྣརེཏདི ཨཡམེཕ ཕྱིསེས། **ཡདི ཨེཕནྟི** ཕྱཡཾ ཨཱཀཱཏཕྱཀཱརཏ ཨཏྣེནཔི པཀཱརེན ནཡཱ ནེཏྣརེཏྣ, ཨེཕྱཾ སནྟེ ཡཏྣ

ཕུཏྲཱཡཱཧྲིཛྙཱནཔྲམེན པཙམནཡཧ྄ ཏཏིཡནཡསྱ, ཏཏིཡནཡཧ྄ དྭིཏིཡནཡསྱ སམྦནྡྷོ དྲཥྚཧ྄, ཨེཝཾ ཛྙཱནཧྲིཛྙཱནཔྲམེནེཝ པཙམནཡཧ྄ ཏཏིཡནཡདྭིཏིཡནཡསྱཻ,
ཛྙཱནཧྲིཛྙཱནཔྲམེནེཝ དྭིཏིཡནཡཧ྄ ཏཏིཡནཡསྱ སམྦནྡྷོ དྲིཔཏྭཱཏ྄ ཨིམམརྠམཱཧ "དྭི ཏུཏྲ... པེ... སཱིཡཱ"ཏི།

ཏཏྲ **ནཡོཏི** པཉྩ ཕྲཏདྭིཏིཡནཡོ། **ཨཏྲཱཧཏི** ཨཏྲཱཔཊྚིཧཱ, ཨཏྲཱཧ ཝཏྟམཱནཏྟ ཨེཝ སནྟུཔེན ན གཝེཧཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཧཾ ཨཏྲཱཔཊྚཾ ཨེཀཊྚཱིཀཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ
"ཡསྨཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨནུཔྲཔེསོ ཨིཊྛཀོ** ཧཾཧཾནཡཱམུལཔདཱནཾ ནཡཊྛཱནམུལཔདེསུ སམཱཔཏྟུཊྛཱནཏོ། ཏཏྲ ཏི "ཡཏྲ སབྦེ ཨཀུསལཔཊྛཱ སཧཱཏཾ སམོསརཎཾ གཙྪནྟི,
ཡཏྲ སབྦེ ཀུསལཔཊྛཱ སཧཱཏཾ སམོསརཎཾ གཙྪནྟཱི"ཏི (ནེཏྟི۰ ༣) ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨཡཏྲ ཨཏྠོཏི** "ནཡཱནཾ ཨཏྠམཏྠཨནུཔྲཔེསོ ནེཏྟཱསོ"ཏི ཨཡཾ ཏུཔེཏྲོ ཨཏྠོ། པེཏཀཱནཾ
ཨཏྲཱགཐཾ **པེཏཀཾ,** སོ ཨེཝ ཨུཔདེསོཏི **པེཏཀོཔདེསོ,** ཨུཔདེསབྷཱུཏཱ པརིཡཏྟིསོཔཱཊྛནནཏི ཨཏྠོ།

ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡཱཏི ནཡཱནཾ ཨཏྠམཏྠཨནུཔྲཔེསནེཏྟཱམཊྛམེཝ ཨཔེཀྵཔེཀྵ ནཡཔེཀྵརཱསྶ པཊྛཱམཔཡཔཊྛ པཉྩཏི **ཕེཀྵཔཊྛ** དྭེཔཏ྄ པཀཱསཏ྄།

ཧོསདེཝྱཏི ཨཔཔཱསསཏདེཝེཧོསགྲཱཧེཀཱདེཝྱ, ཧོསདསྶེཧཏི ཨཏྠོ། ཏ ཏི ཨསམཱུཏཏཏུསཡཱ, ཀཱམེསུ ཙ ཨཱདིནཡདསྶེཧོ། ཨིདཙྪི ནེསཾ ཨཏྠཏྭཡཾ ཨཏྟཱཀཱིལམཔཱཏུཡོགཱསྶ
ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། **ནཏྠི ཨཏྠོཏི** ཡོ ཏཀྐཱཧིཝུཏིཏི ཨཏྠཝཱལེཏི པརིཀཔྤིཏོ དེཝཏཱཏྲཱིཀོ ཀཱམེཏི ཨཏྠོ, སོ མཏྟུཝེཏྟུཝཱིཏྠཱསྶ མཏྟུཝེཏུསབྦཏྟཱཏཔཝེཏནསདེསོ ཨཔཔསྶཏ྄ པཏྟུཏྟཱ
པཏྟུཔཱཡཱསོ པཏྟུཨཱདཱིནཝོ སཔེཀྵཏོ སཔརིཝཊྚོ སཀྐཏྟཡོགོ ཏཐེཝཱཏི སབྦཏྭཔི པེཀྲུཏྟིཀཱསྶ ཀཱམེཏི པཡོཛནཾ ན པེཏྟཏི། **ཨནཏྠཱསེཏྟཏི** ཨནཏྠེཏྟུཏྟ པེཏཏཏྟི། **ཏེན**
ཝུཏྟཏི སུཁཱ པཝིཔཏྟཏི ཏེན མཏྟཀིལེསཏྟཔེན ཏེསཾ ཕུཏྲཱཡཱཏཾ ཨཀིཉྩན སེཏྟེཧྟཱཏྟ པེཔསྶཏྟ པཝིཔཏྟ "སུཁཱ པཝིཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨཏྟེཧྟེསཏྟཏི** ཨཏྟེཏེཔེཏྟཱ། **ཨིམེ**
སཏྟཱ སཏྟཏི ཨིམེ ཏཏྟཏིཏྟིཙརིཏཏྟཔེན དྭིཏྟ ཝུཏྟ ཨཔརིསྶཏྟཔཏྟིཏྟ སཏྟཱཔི པཝིཔཏྟཏྟ སཏྟཱ།

སུཁེན པཝིཏིསྶཏྟཏྟཏི ཀིལེསེ ཨཀིཉྩན པཊྛནཏྟི། "**ཨིམཱ ཙཏསྶོ པཝིཔཏྟཱ**"ཏིཨཱདི པཝིཔཏྟཾ ཨིཏྟཔཏྟཡཾ, པེསཡཏྟཔཀཱིཏྟེསུ ཙ ཏྲཱཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཾ། **ཨཡཾ**
པཝིཔཏྟཏི ནེཡམཏྟཾ, ཨཡཾ པཝིཔཏྟ ཝཱཡ ཕསེན སྟེཏཔེཀྲཱིཡེཏྟ ནཡཱསྶ ཏྟམེཏྟཏྟཏཱ ཙཏྟཱར ཕུཏྲཱཡཱ ནེཏྟཱརེཏྟཏི ཨཏྟིཔྲཱཡོ། **ཙཏུཀྐམགྒེན ཀཱིལེསེ ནེཏྟིསཏྟཏི** ཨནཏྟཏྟཾ
ཕཊྟཱམཏྟེན ཨཱཏྟཏྟཏིཙཏུཀྐམགྒེན དསཕཏྟཀཱ ཀཱིལེསསམཏྟཏི ནེཏྟིསཏི། **ཙཏུཀྐམགྒེན ཨརིཡཏྟཏྟེསུ ནེཏྟིསཏྟཏྟཏི** ཏཕྲཏིཔཀྐེན པཝིཔཏྟཏིཙཏུཀྐམགྒེན ཨརིཡཏྟཏྟེསུ
པོཏྟིཔཀྐིཡེསུ པེསཡཏྟཏྟེསུ ནེཏྟཏྟ གཝེཏྟཏྟ།

ཨིདཏྟ པམཱཎཾ ཙཏྟཱར ཨཱཏྟཏྟཏི ཨིམེསཾ པེཔཏྟཏྟཾ པཕཏྟེཡྱ པམཱཎཾ, ཡདིདཾ ཙཏྟཱར ཨཱཏྟཏྟ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཱཕདེཕ ཙཏྟཱར ཨཱཏྟཏྟ པརིཀྐཱ ན
གཙྪནྟི, ཏཱཕདེཕ ཙཏྟཱར པེཔཏྟཱསེ པེཏྟཏྟཏི། ཡཱཕདེཕ ཙཏྟཱར པེཔཏྟཱསྶ ཨཔྲཏྟིཏྟ, ཏཱཕདེཕ ཙཏྟཱར ཨུཔཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏི། ཨེཝཾ སཏྟཏྟ ཡཏྟརཏཾ ཕཏྟཏྟཾ། ཏེཏྟཏ
"**ཨེཝཾ ཨིམཱནི སཏྟཱནི དས པཏྟཏྟཱ**"ཏི། "ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཕཏྟཏྟསོ།

"**ཨཏྟིཏྟཏྟཡ གཏྟཏྟ**"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟམིཕ གཏྟཏྟཏྟཏི དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པཔཏྟཏྟཏྟཏི** དིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ།

པིཔྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀིལེསཱནཾ ཨཱསཕཏྟཏྟ ཨཱཏ "**ཨཱསཕཏྟཏི**"ཏི། **གཾ པིཔྲཏྟཏྟཏྟཏི** ཏེན ཀིལེསཱནཾ པྲཏིཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཕདཏི། ཡསྨཱ ཨཔྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི པིཔྲཏྟཏྟཏྟ,
ན ཨིཏརསྶ, ཏསྨཱ "**ཡེ པིཔྲཏྟཏྟ, ཏེ ཨནུསཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། པདདྭཡེནཔི ཕལྟུཔཏྟཏྟ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ།

པཐམེན པདེནཱཏི ཡཐཱཝུཏྟེསུ དསསུ སུཏྟཔདེསུ པཐམེན པདེན། **པཐམཱཡ དིསཱཡཱཏི** ཏདཏྠསཏྟཏྟཡ སྐྱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཀིལེསཔཀྐྷེ པཐམཱཡ དིསཱཡ།

ཨིཏྟཏི ཨེཝཾ, ཝུཏྟནཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལཱཀུསལཱནཏྟི** ཡཐཱཝུཏྟཨནཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **པཉྩཔཏིཔཉྩཔཀྐེནཱཏི** པོཏྟཏྟཔཉྩཏྟཏྟཏིཔཉྩཔཀྐེན། **ཡོཛནཱཏི** པཐམདིསཱདིཏྟཏྟཏྟ
ཡུཏྟེ གཏྭཱ མནསཱཝ་ཏྟཏྟཏྟ། "མནསཱ ཝོལོཀཡེ"ཏི (ནེཏྟི۰ ༤) ཧི ཝུཏྟཾ།

ཏསྨཱཏི ཏིསྣཱལོཀཱནསྨཱ། སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནཾ པརིཡོསཱནཏྟཱ ཨིནྡྲིཡཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། ཡེསཉྷི སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝསེན སདིཔཊྛཱནཱདཡོ སིཛ྄ཛྷནྟི, ཏེསཾ ཝསེན སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནཾ པརིཡོསཱནཏྟཱ། ཏཏྠ སོཏཱཔཏྟིཕལེ སདྡྷིནྡྲིཡཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། སོཏཱཔནྣོ ཧི སདྡྷཱཡ པརིཔཱུརཀཱརཱི། སཀདཱགཱམིཕལེ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། སཀདཱགཱམཱི ཧི ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཨུཔརིམགྒཱདྷིགམཱཡ། ཨནཱགཱམིཕལེ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། ཨནཱགཱམཱི སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི། ཨགྒཕལེ ཨརཧཏྟེ སཏིནྡྲིཡཉྩ པཉྙིནྡྲིཡཉྩ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། ཨརཧཱ ཧི སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟོ, པཉྙཱཝེཔུལླཔྤཏྟོ ཙ ཧོཏི།

ཨཔརེ པནཱཧུ – སདྡྷཱབལེན སུཏྟནྟསཛ྄ཛྷཱཡཾ པཧོཏི། སདྡྷཱདྷིཀོ ཧི པཏིཊྛཱལམནསིཀཱརེ གཱམཾ གཱཧཏི། ཝཱིརིཡབལེན སུཏྟཱནྟསཛ྄ཛྷཱཡཾ པཧོཏི། ཝཱིརིཡཝཱ ཧི སུཏྟཱནྟཾ ཨབྷིཡོགཱབྷིཡོཙ ཡོཧེཏིསོམནསཱིཀཱརམནུཡུཉྫཏི། སམཱདྷིབལེན ཝེཡྻཱཀརཎཾ པཧོཏི། སམཱདྷིཏོ ཧི སདྡྷམྨཾ ཨུཔལབྦྷཾ པརིགྒཎྷཏོ ཨབྷིཡོགསཱ་ཙ པཊིལབྦྷཏི། པཉྙཱབལེན ཨབྷིདྷམྨཾ པཧོཏི། པཉྙཱ ཧི སདྡྷམྨཾ ཨཔྤཱཝཏྟིཏཾ སཱཔྲཏིཀྑཾ ཨབྷིདྷམྨཾ པཊིཔཛ྄ཛཏི། སཏི པན སབྦཏྠིཀཱ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ "སཏིཉྩ ཁྭཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཏྠིཀཾ ཝདཱམཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༨; མི. པ. ༢.༡.༡༣)། ཨིམཾ ཙཏུབྦིདྷཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟིཾ ཙཏུནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པཱརིཔཱུརིཝསེན ཙཏུནྣཾ ཕལཱནཾ ཝསེན ཙཏུབྦིདྷཔཊིསམྦྷིདཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཏིསྣཱནཾ པརིཡོསཱནཏཱ ཝུཏྟཱཏི།

"ལོཀེ ཨགྒཾ ཝདཱམི"ཏེཨཱདི ལོཀེཏྱཱདིནཾ ཏེཏུཔཱཝཱ་བྷེན ཝཱཙཱཡུཏྟཝཱ དསྶནཾ།

ཏཏྠ **མནུཛེཀྲཏ**ཏི ཡེཧུཀྶཔྲསེན སྒྲུཏྭཱ། ཨཱམནུཛེཀྲཏཱཔི ཏི ཨཱུརསྨཱཏེན ཕྱིཔརིཡེསཔྲསེན ལོཀེ ཨུཔྤཛྫཏི། **མནུཛེཀྲཏ**ཏི པྲ མནུཛེཀཱཀཱརེན། ཕསྶཱཡེདཏྱུཔཡིཏྟརཏགྱིཏཀཱཔརིཡཏྲ སཏཏྟཏཱཡེ ཝཱབྦྲཏི, ཨསཏྟཏཱཡེ། "ཨུཔྤནྣོ"ཏི ཨེཏེན ཨུཔྤཛྫམཱནསབྦྷཱཝཏཀཏི "ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི སྒྲུཏྭཱ། ཨུཔྤཱདཝཱཀྲཝེསེས པན གཏཀེ "ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི ན པཏྟབྦཾ སིཡཱ། ན ཧི ཨུཔྤནྣོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏྲགཏཔརིཡཏྲཏེཏུགཱཏྲ ཙ ཏེསཾ ཏྲགཱཏྲ ཏཏྱསབྦྷཝཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི དུཀྑཱཏྲ སམུདཡོ, ཡཾ གཱིཏྟི སམུདཡཏྲཾ, སབྦཾ ཏཾ དུཀྑཏི། ཏཏྭ ཙ སྒྲུཏྭཾ "ཏཏྲཏཱིཏཏཡིཏཏྲཡ པཏ ལོཀེ སཏཏྟཏེནཏྲཱཡིཏྭ ཙ པཏྲཡོ"ཏི། ཨིམཾ ཨིཏྟཱཀཱཏྱེ ཨུཔྤཏྲཀཱོཏྲསཏཀཏྲཔཉྙཾཏཱཡེཏྲཡ ཨུཏྲཡོ ཨིཏྲ "ཨུཔྤནྣོ སཏྲཏཡཱཏྲ"ཏི སྒྲུཏྲ, ཏསྨཱ ཕྱིཔརིཡེཔཏྲ "ཕྱིཔརིཡེཔཏྲཏྲཏ"ཏི། ཕྱིཔརིཡེཔཏྲཏྲ ཙ ཨུཔྤཱལཏྲ ཕྱིཏྲ ན ཏེཏྲཏི པཱ ཏཾ ཏིསྨཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི ཕྱིཡ སྒྲུཏྲ "ཨུཔྤནྣཾ…པེ…. དུཏྲཏྲ"ཏི།

ཀོ སོ ཨགྒཱཔརམཱཏྲིཡཱཏྲིསུཔི སྒྲུཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ། ཨཡཾ པཏ ཕྱིསེསོ – **ཚེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཡ ཛཏྲ, ཏཾ ཏིསྨཱཡ ཏོམཏྲཏྲ ཨུཔྤཛྫཏྲཏྲ སྒྲུཏྲ "**ཚེཏྲཏྲ…པེ…. དུཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཏོཏྲཛཡེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཛཏྲཡ ཏོསབཏྲཡཏྲ སྒྲཱཡཏྲ ནཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ།

པྲཡོཏི སཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ། ཨཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སྒྲུཏྲ "**པྲཡ…པེ…. སཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། ཏེཏྲཏྲ ཏྲཏྲ "ཡཏེཏྲཏྲ ཏཾ དུཏྲ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༥, ༤༥, ༧༨; པཏི. མ. ༢.༡༠)། མོཏཛཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཡཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ།

ཨལོཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ། སཏྲ ཏི ཀུསལཱ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཀུསལཱནཾ ཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏོཏྲཏྲ ཨེལཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེསཏྲ ནཡོ།

ཨཡཾ ཏིཔུཏྲཡོ ཏྲཏ དུཏིཡོ ནཡོ སཏྲཏྲ ཏིསྣཱཡོཀཱནཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲ། **"ཨེམེ ཙཏྲཏྲ"**ཏིཨཱདི པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲ། **ཨེམེ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲསེན ཙཏྲཏྲཏྲ། **ཕྱེསེསེཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཕྱེཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཕྱེཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཕྱེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏྲ **"ཏེ ཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ"**ཏི།

ཙཏྟཱརོ ཧུཏྭཱཏི ཤཱིཏཔཱིཤཱིཡིཏཱནཾ ནཡསྶ ཛྷཱམིཏསྶཱནེ ཙཏྟཱརོ ཧུཏྭཱ ཋིཏཱ, ཙཏུཔྤཏིཔདཱཝསེན ཙཏྟཱརོ གཱཏཱ ཛཱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཡོ ཧོནྟཱི**ཏི ཏིཔུཏྟལསྶ ནཡསྶ ཛྷཱམིཏསྶཱནེ ཨུཏྟཱཏིཏཀྐཨུདིཝསེན ཏཡོ ཧྲཔནྟི། **ཏཡོ ཧུཏྭཱ**ཏི ཏཝཱ ཏཡོ ཧུཏྭཱ ཋིཏཱ ཏཡོ གཱཏཱ གཱཐིཏཱ། **དྭེ ཧོནྟཱི**ཏི ཨིདཱནི ནཀྟིཡཱུཔཝཏྟསྶ ནཡསྶ ཛྷཱམིཏསྶཱནེ དྭེ ཧྲཔནྟི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནཀྟི** དེཊྛིཨཛ྄ཛྷཏྟཱནཾ། **ཨཀྲིནིཔེསོ**ཏི དཀྑཀྲིནིཔེསོ། **ཨཧཾཀཱརོ**ཏི ཨཧཾམཱནོ “ཨཧ”ནྟི ཡྻ གཱརཧཾ **ཨཧཾཀཱརོ།** དེཊྛིམཱནམཛ྄ཛྷནཾ ཝསེན “ཨཧམསྨཱི”ཏི སམནུཔསྶནཱ **མམཾཀཱརོ,** མམཱཡནཾ ཏཎྷཱཀཱརོ།

དསཔདཱནི “པཋམཱ དིསཱ”ཏི ཀཱཏབྦཱནཱིཏི ནཀྟིཡཱུཔཝཏྟསྶ ནཡསྶ “པཋམཱ དིསཱ”ཏི ཀཱརཀྟིཡཱནི, “པཋམཱ དིསཱ”ཏི ཝཝཏྠཔེཏབྦཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **སཾཁིཏྟེན…པེ….**
པཀཱསཱཏི ཨཝེཀཱཤཀྲིཏསྶཔི གཱཧཔཀཱསཱ སཾགིཡེསཔཀཱསཱ ཨཏྠཾ སཾཁིཏྟེན སཀྲིཔེན པཏིཔཀྲི ཕཏྨཱནེ པོདྣཱནཀྟྨེ ཨུཊྛཱཤཱ ནྲཔེཀྟི པཀཱསེཀྟི, པཋམཱ ཀཱཏབྦཱཏི ཡོཛནཱ། **དས
པདཱནི དུཏིཡཀཱཏབྦཱནཱི**ཏི དཀྑདེཀཱ དས གོཊྛཱནཱ “དུཏིཡཱ དིསཱ”ཏི ཀཱཏབྦཱ། “སཾཁིཏྟེན…པེ…. གཱཧཔཀཱསཱ”ཏི ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཡོནིསོཏི ཨུཔཱཡསོ། **ཡོནིསོ མནསིཀཱར** ཨནིཙྩཱདིཝསེན པཙྩམམནསིཀཱརོ། **པཉྩཱ**ཏི སུཏཙིནྟཱམཡཱ པཉྙཱ, ཛྷཱནཱདིཉྩ ཝཱ། **ཝིཝིཏྟཱ**ཏི ཝིཝིཏྟཀཏྟཾ། སོམནསྶཀྐམྨཔཀྩིཧཾ པསཱདཱདིསདཱཧཾ ཙེཏསིཀསུཁཾ།

ཀུསལཔཀྲི ཋཱཏི ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན ཨུཔྤཱཡཔཀྲཱཏོ སམུཙྩཡཝསེན ཙཏསྶོ དིསཱ, ན པཙྩེཀནྟི དསྶེཏི།

ཏེསཾཏི ཏཎྷཱདཱིནཾ, ཏཎྷཱཡ, ཏཎྷཱཔཀྲིཀཱཏཱནནྟི ཨཏྠོ། སཏིཔི ཨཝཛ྄ཛྷསིསཏོ ཏཎྷཱ པཧཱཡམཱནེ ཨཝཛ྄ཛྷསིསཏོ ཨཝིཛྫཱཡ པཧཱཡཏིཔ, ཏཎྷཱསྶ པཏ ཙེཏོཝིམུཏྟི
ཨུདྡཔཏིཔཀྲིཏི དསྶནཏྠཾ **“ཏཎྷཱཝིཏཎྷཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཝིཛྫཱཝིཏཎྷཱ**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ “ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ ཨནཱསཝཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ”ཏིཨཱདིནཱ
(མ. ནི. ༡.༤༣༨) ཨཱགཏསུཏྟཱནུསཱརེན ཝུཏྟོ, ཨིཏྠ པན “ཏཎྷཱཝིཏཎྷཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི སེཀྲཔཀྲཾ, ཨཝིཛྫཱཝིཏཎྷཱ པཉྙཱཝིམུཏྟི ཨསེཀྲཔཀྲ”ནྟིཨཱདིནཱ (ནེཏྟི.
༩༡) ཝིཝཏྟཱནསམྦནྡྷཔདེ ཨཱགཏསུཏྟ པུརིམཱ ཨནུགཱམིཔཀྲཾ། ཏཏྠ ཀཱམཏཎྷཱཡ ཨུདྡཝིཔཀྩཾ ཀྲཱཏོ སམྦནྡྷཱཡིཏིཝིཡེཏྭ ཝིསེསཏོ “ཏཎྷཱཝིཏཎྷཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཱཏི, པཉྩམཾ
ཨཔརཏཏྭཔཀྲཾ ཏཎྷཱཡ, ཨཝིཛྫཱཡ ཙ ཨནཝསེསཔྤཧཱནཏོ, པཉྙཱཝིམུཏྟིཡཱ ཙ “ཨཝིཛྫཱཝིཏཎྷཱ པཉྙཱཝིམུཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཱཏི།

ཏཎྷཱཏི ནཀྟིཡཱུཔཝཏྟནཡེ། **ཏིསྶ**ཏི “ཙཏྟཱརི པདཱནཱི”ཏི ཝུཏྟེསུ ཏཎྷཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ མཱུལཔདེསུ། ཨིཏྠ སམཐསྶཏཧཱ སདྡཧོ ཝུཏྟོ, སོ ཙ སཧཱཡཏོ, སཧཱཡཀོ ཙ
ཏོཏཱིཏི ཏཎྷཱཏི ཙཏྟཱརི དསྶེཏྭཱ **“ཏིསུ ཨཧཱཏརེསུ མཱུལཔདནི སམཐསྶཏཧཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **སམཐོ ཧཱུཏཧཱ** སཧཱཡཏོ, སཧཱཡཀོ ཋཱ ཨཏྟཧཱཡོ། **ཝིཔསྶནཱ ཧཱུཏཧཱ**ཏི ཨཏྟཧཱ
ཨེསེཝ ནཡོ། ནཡཉྩ ཀྲིཏྟཱནཾ ནཡཉྩ ཀྲིཏྟཱནེ ཨནུཡཱཡིསོ ནཡཱནཾ ནཡེསུ ཨནུཡཱཡིསོ ཨེཝ ནཱམ གཏཱཏི ཝུཏྟཾ **“ཏིཔུཏྟལོ…པེ…. ཨནུཡཱཡིསཀྲི”**ཏི།

ཨལོབྷམོཏཔཀྲི ཨབྲཧྨཔཏཱ ཨདོསཔཀྲི བྲཧྨཔཏབྦཱ ནཀྟིཡཱུཔཝཏྟསྶ ཏཔཏིཔཀྲིཡོཏམཱུལཔདསྶ ཨབྲཧྨཔཏོ ཨདོསོ ཨེཀཱསུཏྲཀཱིཏིཡཱ ཨེཀཱཀོཔ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ
“ཨདོསོ ཨདོསོ ཨེཝཱ”ཏི། **དོསོ དོསོ ཨེཝཱ**ཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམཐསྶཏཧཱ** སཧཱཡཀོ ཙ སཧཱཡཏོ ཙ སཧཱཡཀཾ གཱཧཀཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཏུམྷཱི ཝོཙརོཏི ཙ མཱུལཔདཱནི ཨེཝ སཧཱཡ ཕཏཱཏི། **ཨེཀེཀཾ ནཡཾ ཨནུཡཱཡིསཱ**ཏི ཏཾཏཾམཱུལཔདཱནུཡཱཡིསཏོ། ཀུསལེ ཡྻ པིཛྫཱཏི ཨཀུསལོ པཏིཔཀྲི, ཨཀུསལེ
ཡྻ ཀུསལོ པཏིཔཀྲི **ཨཏྠཱིསིཏབྦཾ** སཾཕཏཱིཡམཱུནསུཏྟཔདཱནཱུཏྟཔཏོ ཨུཔཔཏིཀཱིཏབྦཾ། ཨཏྠཱསཱུ ཨུཔཔཏིཀཱ “དིསཱལོཀན”ཏི ཝུཏྟཱཏི། **སོ ནཡོ ཝིཏིསིཏབྦོ**ཏི ཏཝཱ ཨཏྠཱིསིཏཱ
ཏེཏི ཏཾམཱུཏི དིསཱ ཕཕཝཱུཔིཏཱ སོ སོ ནཡོ ཝིཏཱུརིཏཱ ཡོཛེཏབྦོ། ཡཝཱ མཱུལཔདེསུ མཱུལཔདཱནཾ ཨནུཡཱཡིསོ སཾཕཏཱིཏོ, ཨེཝིམཱུཕ ནཡེན མཱུལཔདོ མཱུལཔདཱནཾ ཝིཏཱུརཀཏཱི
ཡེཏིཏཝཱཏི དསྶེཏུཾ **“ཡཝཱ ཨེཀཾསཱི…པེ…. ཝིཏིསིཏབྦཱནཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **“ཨེཀེཀཾསཱིསཱི”**ཏིཝུཏྟི གཱརཎཝཙནཾ།

ཏཝཱ **ཏཎྷཱ**ཏི ཨེཀེཀཾསཱིཾ ནཡེ། **ཨེཀཾསཱིཾ ཏམཱི ཝིཛྫཱ**ཏིཏི ཏཎྷཱཏིཀཱ ཨེཀཾསཱིཾ མཱུལཔདཏམཱི སཏྟཔཏོ, ཏིཏྠཱརཕཱཝསེན ཡྻ ཝིཛྫཱ། **སབྦེ ཏམཱ ཝིཛྫཱ ཏོཏྟཱི**ཏི
ཏཏྟཱུམཱུལཔདཱུཏྟ སབྦེ ཝོཏཱརཔོ ཝིཛྫཱ ནཡསྶ ཛྷཱམིཙརཏྠཔོཝཱཧཏཱུཡ པཀཱསཾ ཕཱུཀཱཏཱ ཏོཏི ། **“ཨེཀེཀཾ”**ཏིཝུཏྟི ནཡཏྠཡདིསཱཛྷཏཏམཱིནཾ མཏྠཀཱཔཱུཔནེན ཏིཀྑཾ ནཡཱུནཾ
ཀུཏཱུཔཀཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཛྷཱུཏྟཝཱཡམེཏཱ།

ཕུན “ཨིམེཥྚུ”ཧིཨླདི གཱམྨནཡདྭཡསྨ ཕིཟླགཕིཟླཕནཾ, ཧཾ ཕིཟླེཡྻམེཕ།

ནཡསམུཟླནཕླརཕཧྲནླ ནིཟླིཧླ།

སླབསནཔབྲྀནསླརཕཚནྣ

༨༩. **སནྡྷཏསླྭཝརྡིསྟྲདི** སནྡྷཏསླཝརཨུཏྡིསནིཏྡིསཔླརིསུ། **སཏྟུཔདཾ ན དཀྵིཏཾ,** ཨཏྲུདཾ པན དསྒིཏམེཔླཏི ཨཏྡིཔྲཱཡོ། ཏམེཕ ཏི ཨཏྲུདཾ དསྐནཐྲཾ ཨུདྡྷཏརཀྵུཔྲེན ནིཀྲིཔཏི, ཡཐཱ སྟུལཔདེཏི པབྲྀནཾ ནིཏྲྀརེཏབྲཏྱི། **"ཨཏྲཱམཏྲཱསབྱྲཏོ"**ཏི ཨིདཾ སྟུལཔདཔབྲྀནཾ ཨཏྲཱམཏྲཱཏོ ནིཏྲྀརེཏབྲཏྲཡ ཀཱརཎཔཐཾ "སཏི ཨནུཔྲཕྲེསི ཏཏོ ཕྲེནིཀྲཱམོ སིཡཱ"ཏི། **པབྲྀནཏྱི** ཨིཏྲ **པ**-ཨིཏི ཨུཔསགྒཔདཾ, ཏཾ པན "ཕྲིབྲྀཏིསུ ཏྲཀྵེསུ ཡཾ སེཋཾ, ཏདུཔཱཡགསུ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕྲེཡ པཀཱརཏྲཛོཏཀཏྱི དསྒིཏོ **"པཀཱརེཏི ཐྲན"**ཏིཨཱདཱིསུ ཕྲེཡ པཀཱརཏྲཛོཏཀཏྱི དསྒིཏོ **"པཀཱརེཏི ཐྲན"**ཏྱི ཨཱཏ། **ཨིཏྲཱཏི** ཨིམསྨིཾ ནིཏྲིཔྲཀཱརཎེ། **ཏསྨཱཏི** ཏེསནྲཱསནྡྲཏསྨ པརིཡཏྱིསླཱསནསྨཱ། **ཏསྨཱསླཡཏྱིཔནཏྱི** ཕྲེནིཨཱུརྡྷཱསཡླནཏྲུཔེན པཕཏྱིཏཏྲ སཾགཱིཡིསབྲྀཕྲིཡཏྲིཕྲཱཀཱརེཏི ཚིཏབྲཱཕྲེན དྲིཔེཏབྲཏྲ "དྲིཔིསྟྲཏིཏི **དྲིཔན**"ཏྱི གཏྲ། **པཏིབྲཏཏྱི** ཨཏྱིསྟིཡསིཀྲཱདཡོ སམུདཱཡཏྟཔེན གཏིཏྲ། **ཨིཏིཏི** སཾགཱིཡིསཏྲཀྵྲཱདིཏི, སཾགཱིཡིསཏྲཀྵྲཱདིཏཾ ཨཏྱིསྟིཡསིཀྲཱདིཏཾ པཕཏྲཏུཔྲཡཏྲ ཨནུཔུབྲཱིགཐྲཡ སྟྲམུཀྲཾསིཀཱཡ ཏྲཀྵདེསཏྲཡ དྲིཔེཏབྲཱ། **ཏིསཏྱི** སཾགཱིཡིསཏྲཀྵྲཱདིཏཾ། ཕུན **ཏིསཏྱི** སུཏྟནི སཏྲྀཡཱཏ།

གོཐྲཱཏི ཕཊྛཱ། **པཐྲིཏཀཱཕྲོཏི** གཏཀཱཕྲོ། **ཨཱཀཏཐྲྀནསྨིཏྱི** སྤྲིཏནྲཏསུཏྟཾ (མ. ནི. ༡.༡༥༦) ཕཏཏི། པཕཏྲཀམནཏྲ ཨིཏྲཱཏི ཕཐཙནསེསོ། ཨཐ ཁྭ གཙྪཏི ཨིཏྲཱཏི **གམནཾ,** དེསནཱཡཱཏསྨ ནིསྨཀྲཕསེན པཕཏྲཀམནདེསབྲཱཕཏོ པབྲྀནཾ ནསྨཱཏི ཨཏྲོ། **ཕོམིསྨཱཏི** "སཾགཱིཡིསབྲཱིཡཏྲུ ཕླཱསནཱབྲཱིཡཏྲུ"ཏིཨཱདིནཱ དུཀཏིཀཙཏུཀྐབྲཱཕྲེན མིསྶིཏྲ།

སཾགཱིཡིསབྲཱཕྲེ ཀྲཔིཏབྲེ པཕཏྲཾ, ཏཾ ཕྲིསཡཾ གཏྲ དེསིཏཏྱི ཨཏྲོ, ཨཏྲམཏྲཕཙནཏྲེཏཾ , སཾགཱིཡིསབྲཱགི ཏྲཕཏྱི སདྲྀནཡེན ཨཏྲོ ཕྲེདིཏབྲོ།
"སཾགཱིཡིསབྲཱགཱིཀཱ"ཏྱིཔི ཕཱཋོ, ཏསྨ སཾགཱིཡིསབྲཱགོ ཨིཏསྨ ཨཏྲི, སཾགཱིཡིསབྲཱགི ཕཱ ནིཡུཏྟཾ, སཾགཱིཡིསབྲཱགཱསྨ ཕཱ པཝཏྟནསྲིལཾ **སཾགཱིཡིསབྲཱགཱིཀཾ,** ཏདེཕ
སཾགཱིཡིསབྲཱགིཡཏྱི ཨཏྲོ ཕྲེདིཏབྲོ། **པདྲཡཏཾ** སམུཏྟེཛཏཾ, པདྲཡནསཏྱིསྨཡཏྲ ཙིཏྲ པདྲཡནསྐཱཏཏྱེན གཏིཏྲཏི དཐྲཱབྲཱ། **ཨསེཀྲཱཏི** ཨསེཀྲཱཏྲསྨི། **ཏིསཾ ཕོམིསྶཀཱནཡཕསེནཱཏི** ཏིསཾ སཾགཱིཡིསབྲཱིཡཱདིཏཾ ཚཏུཀྐཾ པཏིཀྲྀཡཔཏིཀྲྀཔཕོམིསྶཀཱནཡཕསེན།

"ཏྲནི པན ཆ དུཀྐ"ཏིཨཱདིནཱ པདྲཾ གཏཏཔརིཙྪེདཏོ ཕཕྲཱཔནཏཾ ཕཏྲ པརཏོ "སྒྲཱརཀྲྀནི གཏྲནི"ཏི པདསྨ ཨཏྲསཾཕཀྐནྟཡ སཡམེཕ སཏྟུཔདཾ དསྒིསྶཏི།
"ཨནུཏྲཱརཀེ ཀཱརཀཾ ནཏྲྀ"ཏི ཕཏྲ ཨུཏྲཱརཀེ པན ཀཱརཀཾ དསྒིཏོ **"ཏཐྲ ཏི ཕཀྵཏྲི"**ཏིཨཱདིནཱ པུལོཾསུཏརི། **ཕོདྲཾ ཏྲམ** སཾགཱིཡིསཏོ ཏོཏི སཾགཱིཡིབྲྀསྲེཕ ཕོདྲནསྨ ཨིཏྟྱིཏྲ། ཡསྨཱ ཕོདྲཾ ཏདཀྲྀདིཕསེན སཾགཱིཡིསཏོ ཕྲིསུཏྱྟཾ, ཏསྨཱ **"ཏཾ པན ཨཏྲུདཾ ཕླཱསནཱབྲཱིཡཱདི ཨེཕ ཏོཏྲྀ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཐྲ ཏདཀྲཕྲིཀྲཱསྨཏྱེཏི ཕོདྲཾ
ཕླཱསནཱབྲཱིཡཱདིཕསེན ཏོཏི, སམུཏྟེཏཔཏྱིཕྲསྨཏྲྀཏི ཕོདྲཾ ནིབྲིཏྲྀཏྲཱིཡཕསེན, ཨསེཀྲཱབྲཱིཡཕསེན ཕོདྲཾ པཏྱིཕྲསྨཏྲྀཡཱ ཨིཕ ཕྲེདིཏབྲཾ། ཡཱཡཾ དེསནཱ ཏྲཀཱདིབྲཱགིཏྲྀ སིཡཱ, སྭ **སཾགཱིཡིསབྲཱགིཡཱ།** ཡཱཡཾ དེསནཱ ཛྷཱནཱདིབྲཱགིཏྲྀ སིཡཱ, སྭ **ཕླཱསནཱབྲཱགིཡཱ།** ཡཱ པན ཨུཔཏྲྀཔིཙྪེདནྲྀ སྤྲཕསིཾ, ཨནཕསེསཏྲུ, སྭ **ནིབྲིཏྲྀབྲཱགིཡཱ, ཨསེཀྲཱབྲཱགིཡཱ** ཙ།

"ཏཀྲྀསཾགཱིཡིསབྲཱགིཡཾ སུཏྟ"ཏྱིཨཱདིནཱ པཙམམེཕ སཾགཱིཡིསབྲཱགཱསྨ དསྒིཏཏྲ ཕུཏྟཾ **"སཾགཱིཡེསོ ཏིཕྲིཏྟྲོ...པེ.... ཕྲིསཡདསྨནཐྲཾ ཨུཔཀྐྲྀ"**ཏྱི། **ཏྲཕདྲོ** **ཏྲཕཔཏྲཏྲ།**
ཨུཕྲཛྫྲཱིཏི ན ཕྲིགཙྪཏི། **ཏཏ ཏཏ ཏྲཕྲེཏི** ཡདི ཁྭ ཀུམཏྲཕྲེ, ཡདི ཁྭ ཏྲུཔཏྲཕྲེ, ཡདི ཁྭ ཨཏྲུཔཏྲཕྲེ། **པདཀྐྲརསཾཡོཛནཕསེནཱཏི** དུཀནཡེནེཕ པདཀྐརེན
ཡོཛནཕསེན། **མིསྶིཏྲནི གཏྲནི** སཾསཏྲྀནི གཏྲནི།

ཨེཀཀཙཏུཀྐཕསེན དསྒིཏབྲྀནི པདྲནི ཨེཕ གཏིཏྲ ཨུཕྲུཏྲིནཡདསྨནཕསེན མིསྶིཏྲ ཨཕསེཏྲདུཀཕསེན, ཏིཀཙཏུཀྐཕསེན ཙ ཨིཏརེ ཨཏྲ པཏྲྀནཏྲཀྲ དསྒིཏྲཏི
ཨཱཏ **"ཏྲནིཡེཕ ཡསྨཱཕྲཏྲནི ཨཏྲ སུཏྲནྲྀ"**ཏིཨཱདི ། **ཚཏྲཀྐ ཨེཀཀཱཡེཕ** ཕུལོཡཾ ཨུདེཏོ དསྒིཏྲ། **ཚདུཀྐ** ཕུལོཡཾ ཨུཕཱཏྲ ཚཏྲཀྐ, ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཏྲིཏི། **ཚཏྲཀྐ ཏིཀྐ**
ཕུལོཡཾ ཨུཕཱཏྲ ཏྲི, ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཏྲིཏི། ཏྲི ཚཏུཀྐ པན ཨཏྲཀཱཏྲཡམེཕ ཨུཕཱཏྲ། **"ཕུལོཡཾ ཨཏྲཕཱཏྲ"**ཏི ཨིདཾ སཏྟུཔདཾ ཨཏྲཕཱམནཾ སཏྲྀཡ ཕྲུཏྟཾ, ནཡཏོ པན
ཨུཕཱཏྲཕྲོ དསྒིཏོ ཨེཕྲ། ཡེ པནེཏྲ ཕུལོཡཾ ཨཏྲཕཱཏྲ, ཏིསཾ ཨུདྡྷཏརཀྲྀནི པཏྲོ དསྶཡིསྶམ།

ཤོལཤཀྟྱེཏི ཤོལཤཀྟིརིཏི། ན ཧི ཏྭཏི སྭཏྣཏི ཤོལཤེཥ, ཨཐ ཁོ ཤོལཤཔྲཀཱརྟཱིཏི སྨཏུལགཱཙཾ ཙཔེཏྣ ཀཱརཎསྭཏྣལཀྵེན སཏྣཱརཀཱཀྵེན ཏདནུསྟེཥོ ཡོ གཱཙནཔིཏྣཱར, ཏསྨཱ པཏྣརཙཔིཏྣ པཏྣཱནནཡོ། **ཨིམིནྣ**...**པེ**.... **ནཏྣཱི**ཏི ཡཐཱཔྲཏྟཔཏྣཱནཔིནིམཏྟཱ པརིཡཏྟིསྨཱཤནཔྲདེཤོ ན པིཏྟྲཏི ཡཐཱརཏཾ ཏཾཏཾཔཏྣཱནཏྣཱཔེན པཔྲཏྟཏྣཱཏི དསྶེཏི། ཡདི སྭཏྣཀཱཤྲཱདི ནཔཔིཏྟཾ པརིཡཏྟིསྨཱཤནཾ ཡཐཱཔྲཏྟཔཏྣཱནཔཥེནེཥ པཔྲཏྟཾ, ཏཏྲ ཀཐམིཏྟ ཨཥིདསྶིཏྣཾ ཀཱཐཱཏྣཱཾ སཾགཱིལེསཏྣཱཀཱཡཱདིཏྣཱཾ གཱཏེཏཏྲཱིཏི པཏྟཾ སཏྣཱལ "ཀཱཏྣཱལ ཀཱཏྣཱ ཨནུམིཏིདཱི"ཏིཨཱདིཔཱཡཱི པཔྲཏྣཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཀཐཾ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཨཡཾ ཀཱཐཱ པིཡཱ**ཏི "ཀཱམཏྟཱ ཛཱལསཏྟཱ, མནོཔུཏྟཏྟམཱ ཏྭསྨཱ, ཨཱཏྟཾ ཨཏྟཾ སཏྟཱི པིཔྲསྟཱ, ཡསྨཱ སེལཱཔམཾ ཙིཏྟ"ཏྟིཨཱདིནཱ ཨིཏྟ ཨཱདཏྟཏཀཱཐཱ པིཡཱ། **ཀཱཐཱ**ཏི ཨཏྟཔི ཏིཔིཊཀེ བུཏྟཔཙནེ ཨཱཀཏྟ ཨིཏྟ ཨནུཏྟཏྟཱ། སཾཔཱཏཏྟཀཱལེ སཏྟཔིཏྟཱཔེན "ཨཡཾ ཀཱཐཱ པིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཱ ཡཱ ཀཱཐཱ ཀཱཐཱ "སཾགཱིལེསཏྣཱཀཱཡཱ"ཏི ཡཱ "སཾགཱིལེསཔཱསནཱདིཤིཏྟཨཏིཀཏྣཱཏྣཱཀཱཡཱ"ཏི ཡཱ **ཨནུམིཏིདཱི** ནཔཀྲཏེན ཏུཔེཏྲཱཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ **"སཾགཱིལེས**...**པེ**.... **ཏྟཱནིདཱི**ཏི **ཨཏྟཱ"**ཏི། **ཡཱ**-སཱ༹ ཏི ཨིཏྟ ཨཔྲཏྟཔིཀཱཔྲནཏྟཱ། **སེསཔདེསུ**ཏི པིཥྚཱཀཱརཎསྭཏྟཔདེསུ།

༡༠. **ཨརིཡཱཝཾ ཏྟཱཏྟི** ཏྭརིཏྟཔཱརིཏྟཱཏྟཾ སཱིཡཱཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟཀཱརཏྟིཡསྨ ཨཀཱརཙཥི **ཤཱིཏིཀཱམོ** ཨེཥ།

ཨཔྲིཏྟཱིཀཱ སཾགཱིལེསཏྟཏྟི ཏདཏྟཱིཔསེན ཏུཏྟཱཏྟིཏི **ཏྟཱཏྟ** པུཏྟཏི པཏྟཱ། **པཏྟཔྲིཀྲིཏྟ པརིཏྟཱཏྟཱནཔཏྟཱ**ཏི པན པཀཱརཙེན ཨཔྲཏྟཀཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཏཾ ཨཏྟིཀཱམིཏྟ ཙརཏྟཱ**ཏི པཏྟཱཝཾ ཨཔཏྟཔྲིཀྲིཏྟ པཏྟཱཔཔརིཏྟཱཀ ཨཱཏྟིནཔཾ ཨཔསྣཏྟ ཨིཙཔརིཏྟཱཀཔསེན པརིཏྟཱཏྟ ན པརིསུཏྟཏི ནིརཡཱདིཏུཀྑཏོ, ཐཏྟཏུཀྑཏོ ཙ།

ཀཱཀྐྲྀཙྩཱ ནུམ ཀཱདཔིཡཱ པུཔྲཏྟཡོ། **པཏྟཱཏྟཔཱཏྟཱ**ཏི པིཏྟསྤཡ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཡཐཱ པཡཔྲཀཱཏྟ ཀཱདཱཏྟ, ཨེཥཾ པྲེཏྟནཔི ཨོསཏྟཏིཀཱཏྟཏི ཨུཔསཾཏྟརཏྟ ཏཏྟ-སཱ༹། ཏིཏྟཏ **"པཏཱིཾ པྲེཏཱིཾ པཏཱིཾ ནཡཱ"**ཏྟི།

སུཁིཏྟཔཱིཏི **པེ**-སཏྟེན **ཀོ** པན **ཙཱར** ཨུསཏྟིརོསཏྟེསུ ཁིཏྟསུཏི དསྶེཏི། **"ཚཀཱཙ**...**པེ**.... **ཨཏྟཱ"**ཏི ཨེཏེན ཡཐཱཔྲཏྟཨཀྲིསཏྟརཏྟཏྟཔེན ནིརོདསདུཀྑཏྟ དསྶེཏི།

༡༡. **སཱཏྟིཏྟཏྟཱ** སཔྲཏྟཾ། **ཨཔརིཀྟཏྟཏི** པཏྟིཔཀྟཏི ཏྟཀྲིཏི ཨཔྲིཀཱཏྟཏྟི ཨརོཀཱ།

ཡཱལ སམཏྟཀཱཏྟ པུཀཱཡོ "ཀིཾ སུཏྟཾ མཡཱ, ཀིཾ ཡྭཱ སུཏྟཏྟཱི"ཏི ཀཱསཡཾ ཀཱཔེཏྟཱ ཙརཏི, སྟ ཏྟཱཏྟོརཔཏྟཱ **ཀིཾསྭཱ** ནུམ། **ཏུཏྟཱཏྟིཏྟ**ཏི ཏུཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟ, ཨིསྨཱཏྟཱརིཡཀཏྟཱཏྟཱཏི ཏུཏྟཱ ཡྭཱ ཏྟཱཏྟཱ།

༡༢. **ཤཱིཏིཏྟཱཏྟཱ**ཏི ཤཱིཏིསཏྟཏྟ ཏིཏྟཱཏི པསཔཏི།

ཤཱིཀཏྟཏྟཏྟཏི ཤཱིཀཏསཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"ཨཔྲཱིཀཱཏྟཱ"**ཏི།

ཨཔཏྟཱཏྟཔཏྟཱཏི ལཱམཀཱཔུཏྟཱ། ཏྟཀཱཔཏྟ སྭཱཤཔི པཏྟཱཏྟ ཏིཏྟིཏྟཔཏྟིཏྟ སཏྟཱལ པདཏི། **ཏིརཡཱིཀོ**ཏི ཏིརཡེ ཏིཏྟཏྟཀཱ། པཱཔཀཱཀྴོ པཔཏྟཏྟ ཨིཏྟཱཏི **པཔཏྟ**, ནརཀཱ།

ཏཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཡནཤཱིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཏོ། **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏཏྟཱལ ཙཏྟཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ, ཏིཏྟཱཡཱ ཀཱཏྟཡོ, ཏུཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཙ-སཏྟེན ཏིཏྟཾ ཀཱམཏྟ- ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟཏྟ།

༩༣. **ཥིཥྱལཱནྟི** ཨུལཱུཀཾ, ཏིལཱུཏྟིཏི ཙེཥ ཏྣཱནཱཏྱུཏྟིཏི ཙ པདྟྲདསཏྟེཙཡནྟེ ཨརྠཿ། **སསྨཱུཏྟཱཏི** ཛྙཱནསཾམདྟཱསཏྲུཏཱ།

དཏྟེན ན **ཏཱིཾསཏྟིཏི** ཨིཏྱ ཕྱུཏྟཾ ཡཾ དཏྟྲེཏྟཱཾ, ཏཾ ཕབྦཱིཕབྦེཏྟིཏཱི། ཏཏྟུཏྟཱཡསྨྱཱཔི ཕལཾ དརྴྻེཏེ "**སོ ཕུཏྟཱཡོ**"ཏྱཱུཏྱེདྟཾཏ།

༩༤. ཀིཏྟུཏི ཏཾསམཏྟྲིཏཾ ཕྲིམཏྟུཏྟིཏི **ཀིཏྟུཏཾ,** ཏྟཱགྟཱཏི, པལིཝྟུཏྟཱཏི ཀཱུསལཕྲུཕཏྟཱིཾ ཏེཕྱཱུརཏྟིཏི **པལིཝོཏྟཱ,** ཏྟཱགྟཱཏིཡེཕ, ཀིཏྟུཏམེཕ པལིཝོཏྟཱ **ཀིཏྟུཏཔལིཝོཏྟཱ།** ཨཐ ཝཱ ཀིཏྟུཏཏྟུ པལིཝོཏྟཱ ཙ **ཀིཏྟུཏཔལིཝོཏྟཱ,** ཨཱུམིསཀིཏྟིཀྲཏྟུ ཏྟཱགྟཱཏིསཾཀིལེསོ ཏྟཱཏི ཨརྠཿ།

ཕྲིསེསིཏཏྟེ ཕྲིཡོམཾ, ཕྲིསམཾ ཀིརིཡཏྟེ ཨརྠཿ། **ཏྟཱཛྫཱཏཏྟེ** ཨོརཏྟེ སཏྟཱུཡ ཕདཏྟེ།

ཡཱུཙཡོགོཏི ཡཱུཙནཡོགོ, ཡཱུཙཀཱཏཾ མནོརཐཔརིཔཱུརཀཏོ། ཏེནཱཏ "**ཡཱུཙིཏབྦཡུཏྟོ**"ཏི། **ཏཱནཡུཏྟོཏི** སདཏཾ ཏཱནཀིརིཡཱསམཏྟཱི། **ཏཱནསཾཝིབྦཱགརཏོཏི** ཨིཏྱ **ཏཱཏཾ** ཏཱུམ ཨཏྟིཀཱཏཾ ཡཱུཏྟིཕྱཱཡཔཏེཡཏྟུཔརིཏྟཱུགོ, **སཾཝིབྦཱགོ** ཨཏྟཏྟཱ པརིབྦྲུཏྟིཏབྦཏོ ཨཕྱམཏྟཱཀཏོཔི སཾཝིབྦཱཛཏཾ། **ཨིམེཏི ཁོ...པེ... ཏཏྟིཏི** ཨིཏྱ ཏཏིསཏྟེན "སམཏྟཱགཏོ"ཏི པཏཾ སམྦྦཏྟིཏབྦཾ, ན "སོཏཱཔཏྟོ"ཏི ཏསྶེཏུཾ "**སོཏཱཔཏྟོ...པེ... ཏཏྟི**"ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏེཏི ཏྟཱཛྫེཏི སམཏྟཱགམོ ཏེ ཨིཏྟ ཕྲིཏྟིཡཏི, ན སོཏཱཔཏྟཏྟཱཕྱོ, ཏེན སོཏཱཔཏྟཏྟཱལཀྲཏམེཏི ཏྟཱཛྫཱ, ན སོཏཱཔཏྟཏྟཱཕལཀྲཏཏྟེ དསྶེཏི། ཏཐཱ ཏེ "**སོཏཱཔཏྟེན...པེ... ལབྦྷསྶཱཏཾ ཏསྶེཏི**"ཏི ཕྱུཏྟཾ།

༩༥. ལཔཏི ཀཐེཏི ཨིཏེཏྟཱཏི **ལཔཏཾ,** ཨོཊྛཾ།

༩༧. **སུཏིཏོཏི** ཏིབྦསུཏྟིཡཱ པསུཏིཏོ།

༩༩. ཀིཏྟུཔི **ཨུདཏྟཱཏྟིཏི** ཏརཏྟཀིརིཡཱ ཨཏྟིཏཏྟཕྲེན ཕྱུཏྟཱ, ཏརཏྟམེཕ པན གཏེཏྟཱ ཨཱུཏ "**ཨོཀྲཏརཏྟཱ ཨརིཡམགྒཀིཏྟཏྟཱ**"ཏི། ཨེཕཾ **ཕྲིཕྲཱུསུཏྟོ, ཕྲིསུཏྟོཏི** ཙ ཨིཏྟ སུཏྟཏཀིརིཡཱཡཔི ཕཏྟབྦཱ།

༡༠༠. **ཕཱུཏུ-སཏྟཕྲུཏྟཱཀོ ཏྟཕཏྟེ-**སཏྟེ སིཡཱ ཨུཕྲཱུཏཔརིཡཱཡོ སིཡཱ ཨཱུཕྲིཏྟཱཕཔརིཡཱཡོཏི "**ཕཱུཏུཏྟཱཕཏྟེ**"ཏི པདསྶ "ཨུཕྲཛྫཏྟེ, པཀཱསེཏྟེ ཙཱ"ཏི ཨཏྠོ ཕྱུཏྟོ། **ཕཱུཏུཏྟཱཏཏྟསྶཱུཏི** ཨུཕྲཏྟཱཝོཏྟེཔཱིཡཏྟསྶ, ཕིཏྟུཏཙཏུསཏྟཏྟསྶ ཝཱ། **ནོ ཀཾསྨིཾཏི** ན ཡུཏྟོ། **སཏེཏུཏྟསྶཏྟེ** ཨིཏྱ པཏྟཡུཔྲཏྟཏྟཱཕ གཏེཏྟཱ, ན པཏྟཡཏྟསྶཱུཏི? ཏཡིདམེཕཾ དཱིཔྤཾ པཏྟཡཏྟསྶཱཏཔི པཏྟཡུཔྲཏྟཏྟཱཕཱུཏིཕཏྟཏོ། ཨཐ ཝཱ **སཏེཏུཏྟསྶཏྟེ** པཏྟཡུཔྲཏྟཏྟཱམི པཏྟཱཏྟཱཕྲེན ཕྱུཏྟེ, པཏྟཡཏྟཱམི པན གཱུཀྲཏྟཱཕྲེཏྟཱཏི ཨིཕམིཏྟ ཨུཏྟཱཡེསཾ ཕྱུཏྟཏྟཱཕོ ཕྲིཏིཏབྦོ།

ཨཱུརཏྟུཀཏྟེ ཨཱུརཏྟུཀཏྟསམཏྟཱགཏཾ། **ཨཏྟཱུཏོཏི** པརིཙཡཕྲསེན ན ཏཱུཏོ, ཨསཾསཏྟོཏི ཨརྠཿ། ཏེནཱཏ "**ནིཏྟཏཕྲོ**"ཏི།

ཏྟཱཕཱུཏཔིཏཾསཱུཔིཏཀྲཔིརཏེ ཕྲིརིཔརིསཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཕྲེ ཨཀིཏྟིཔརིསུཏྟིཏི ཨིཕྲསུཏྟིཏིཔི ཀཱུརཏེཏེ ཀོཏྟཕྲཏྟཏེན **སུཁཾ** སུཔཏི། ཀོཏྟཔརིཡཱུཏྟཏྟཱཕོ པན ཕཱུཀཱཏརོཏི ཨཱུཏ "**ཀོཏྟ...པེ... སཡཏྟི**"ཏི། **ཕྲིསམྦྱུལཏྟཱུཏི** ཨིཏྟ ཕྲིསསརིཀྲཏྟཡ "**ཕྲིས**"ཏྟེ དུཀྲཾ ཨཏྟིཕྲེཏཏྟེ ཨཱུཏ "**དུཀྲཕྲིཕཀཱཏྟ**"ཏི། **སུཁཏྟེ** ཙེཏསིཀསུཁཾ། ཨཀྲུཏྟཱ པཏྟཀྲིསིཏྟ ཙ པཏྟཀྲིསཏེཏུ ཨུཕྲཛྫཏིཏི ཡོཛྙཱ།

༡༠༡. **སལྲཱུཏྟཏཾ** སལྲཱུཏྟརཏཾ།

ཕྲིསཡཏྟཱེཏེན, པཕཏིཨཱུཀཱུརཏྟཱེཏེན ཙ ཨཏེཀཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱུམསལྲཱུཡ ཕྱུཏྟཾ "**ཡཱུཡ ཀཱུཡཏྟི**"ཏི།

ཏྟཱཏསུཁེཏྟཱཏི ཏྟཏེན སུཁཏྟུཏེན, ཏྟཏཾ པསུཁཾ ཀཏྟཱཏི ཨརྠཿ།

"ཨརིཡམགྒསམྤནྣཝནཐསེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨནུཀམྤནྟུཔྤནྣཾ ཨེཀཏྟནཡཛྫནམེཝ ཞེཔྤཡེཏི། "ཨནུཀམྤཱ"ཏི པདསྶཏྠཡེཝཔདཾ "ཀཱརུཉྙཏཱཡཱ"ཏི, ཨིཏརསྶ "མེཏྟཡཱནཱ"ཏི།

༡༠༢. པཱཀཊིཡཱཡཱཏི ཡཱཏིསདྡེན ཨཊྛཨིསྶརཔཏྟཱཡཏིཡུཏྟེསཱཀཱཡཱཏིཏྲཱཡཀཱཏིཡཱཏིཀཱ སདྡཏྠོཏི།

ཀཱམེསུཏི ཀཱམཝཏྠཱེསུ ཝཏྠུཀཱམེསུཔཱིསཡེསུ།

བཏླཀཱིལེསཏྠཡཱཏི བཏྠཀཱིལེསཏྠཱཔེན། **ཕུབྦེཏིཏུམཛྫཏྠཡཱཏི** ཕེཔྤཏྠུཔཝེསྶཡསྶ ཀུསལསྶ ཨཀཱཏཱཏྠཱ།

ཅོཏྟཔྤུཔསམཏྠཔཏྠཡཱཏི ཅོཏྟཔྤུཔསམཀཱརཏྠཔཏྠཡ སམཐཔྤིཔསྶཏྠཡ།

པརིསྶཡཱ སཱིཡཱཏིཔརིཡུརཀསྶ པརིབནྡྷཱུཏཱ ཀིལེསཱ ཨེཝ། ཨནརིཡཱ པཉྩཱིཝཾ ཨཔྤིཔིཏཱ ཐཏུམེཝ ན སཀྐོཏྟིཏི ཡུཏྟཾ **"ཏྟཱཊསཱིརེན ཨཏྟཱིསཱི ཏུཏཱ"**ཏི།

༡༠༣. ཟྷཱཀཱཏཱཏོ, ཟྷིཀཱུསཏྟཱ ཙ ཕསནཔོབྦཏྟཔོ, ཏེཏི ནེཕུཏྟཏྠཔོ ཙ ཏསྶ སུཏེསཔོ ཕཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ **"པཊམཀཱཏཏཡ ཛྫཏཕཏཏྠ ཕཏྟཾ ཀཱཝེཏཱ"**ཏི། ཡུཏྟཉྫེཏཾ –

"ཀཱམེ ཕཱ ཡཏི ཕཱརཏྟི, ནེཏྟེ ཕཱ ཡཏི ཕཱ བཡེ།

ཡཏྠ ཨཱརཏཏྟོ ཕིཏརཏྟེ, ཏཾ ཟྷུམིཏཱམཊིཤྭཀཱ"ཏི།། (ཐེ. པ. ༤༨; ཟིརཀཱ. ༤༤༡)།

ཨིཏྠ **ཊྛཱསཟྷཱི** སམཱཏྠིཔརིཡཱཡོ "ཨེཔོཾཏྟྷཾ ཏི ཟྷཱཀཱཏཏྟོ"ཏིཡཱཏྠིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༡༣; མ. ནི. ༣.༡༤༨; སཾ. ནི. ༥.༣༧༨) ཕེཡཱཏི ཡཱཏ **"ཊྛཱསྶཱཏི སམཱཏྠཱི"**ཏི **སམཱཏྠཱིཔཏྠཱིཀཱ ཊྛཱསྶཱ** སཏིཕཱཡཱམཱ།

ཏུཏུཀཱཏྠཱེཡཱཏི ཏུཏུཏསེཡྻཱ། ཨཏུཏསཏམེཕ ཏེ ཏཐཱཏིཏྠཱིཏི ཨཏུཀཱམཏཾ། **པཏྟེཕེཔསྶེཡྻཱཏི** ཕེཔསྶཏུསཏྟཱསཏྟཏ། ཡམཀཱཏོ, ཏེ ཁཏེཀཱཏོ, པཏྟེཡཱཏྟེཏོ ཙ སཏྟཱསཏཾ ཕེཔསྶཏུཡཔི སཏྟཱསཏཏོ པཏྟེཕེཔསྶཏ ཏུམ། སཱ ཏི ཕེཔསྶཏུཡ ཏེཏྠིཨུཀྐཧཏཏྟཏསཏུཀྐཧཏཏེཀཱཏྠེཔརིཡཱཏཏཏེཏུཏུཡ ཕེསཏོ པཏྟེཔཱིཏ ཨཏཾཏྟེརཨཏཾཀཱཕྲཏཏེཏུཏྠཱཏུ པརིཏྠུཏཏ ཏོཏི། **"ཕུཏཕྲུཏཾ...པེ.... ཨཕྲེཏྟོ"**ཏི ཨཱཏིཏ ཏེཏྠཏརསྶཊཏཏྠཏུཏྠཏཾ ཡཏྠ "ཏྠཏིཏྠ སུཏྠཀཱཏཏ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༤) ཏསྶཏི།

ཡཾ ཀིཉྩི ཨཔཏིསེཏྠ པཏིཉྙཏཾ **སཏྠཱརོ།** སོ པཏ ཨཏྟོ ཀིཏྠཕེསེསཾ ཨཔཏིསེཏྠ སེཏྟསཏྠཕཕསེཏ ཕཱ ཀཱཕཱཀཱམཏཾ ཨཔཏིསེཏྠ ཀིཏྠིཀཱཏུཕཏྟེཏ ཕཱ པཏིཏཏཀཱརཏཾ ཨཔཏིསེཏྠ བལཀྐཱཔོཏྠཕསེཏ ཕཱ སེཡཱཏི ཏསྶ སེཏྟཀཱརཏྟཏིཔརིཡཱཡཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏ **"སཏྠཱརོཏི...པེ.... ཏྟཱམ"**ཏི། **ཨེཕྲཾ པཏིཔཏྟཏྟོ**ཏི ཨེཕྲཾ ཨཏེཏྠཏཏྟཀཱཕེཏ ཏིཡཏྟཀཱསུ སཏྟརེསུ ཨཕྲཏྠཏཕྲེཏིཔཏྟཡཱ པཏིཔཏྟཏྟཱ།

ཏེབྲཙཀྲུ སུཕེསུཏྟཏྟེ སཱཕསེསུ ཏེསཏྟཏི ཡཱཏ **"ཡཾ སཏྟིཀཱརཏྟཱི"**ཏི། ཏུཕཱཡཏཏྟེཏྟ ཨཏྟིཕྲེཏཾ།

༡༠༤. **ཨཏྟཏྟེ** སཏྟཏཾ ཕཱརིམཏྟཏུཏྟཾ། **ཕེཏྟཏྟེ** མཀྐྲྱཏཕེཏྟཏམེཕ། ཨརཏཏྟཏིཀཱམེཏ **ཨཏྟཾ** པརིཡོསཏཾ **ཀཏཏྟཱ།** ཀཱམཕེཕཱཀཱཕཏྟཾ, ཀིལེསཕཏྟཏཔི ཙ ཨུསྶཏེཏ ཨུཔཙཡེཏ **ཨུསྶཏཾ,** ཏྲཱཀཏཔོ།

སུཀཱོཏྟསཏཡ **སུཀྐཾ,** ཨཏྟིཕེསིཏྟཀཏྟཱ སཏྟཏི ཕཱ ཏུརཀཱཏུཡཏི **སུཀཾ།** **ཕེཏྟཏྟཏི** ཨུཔཡཏྟཏི, པཏིཕེཏྟཏྟཏི ཨཏྠཾ།

“ཨརྡྷརྟཾ ཤྲིཔམྨནུཤིཀེཤེཤོ རཏྟི”ཏི ཨིདཾ “སཀེསུ རྟམྨེསུ”ཏི པུརགུཎྛཔམྨ ཤེསེསིཏཏྟ ཕུཊྚཾ, ཏཏྠ ཀོ ཨཤིཀེཤེསེཀེཤ དེསིཏཾ། “སཤྲཾ , ཤིཀྵཤེ, ཨཤིཀྵིཤྱ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༥༨; པཊི. མ. ༡.༣) ཕུཊྚཾ། པུརགུཏྟ ཙ ཏེསཾ ཁཏྟནཾ པརིཀྵཤིསམཔཡཔྤསེན རཏྟི། ཏཏོ ཙ ནེསཾ ཀེཏུཎྜཏསམུདཡེ, ཏདཔྤཕཏྟིཡཔྤཏེ ནེརོཏྟི, ནེརོཏྟཀཱམིནེཡྻ པཊིཔདྡཡ ཙ པཏྟནསཕྐཱིརིཡྻཙྪཕནུཤིསམཡཔྤརིཕུརིཔྤསེན ཨིཏརསཏྟོསུཔི པུརགུཎྛཔོ ཕུཊྚོ ཨེཝ རཏྟི། སཤྲོ ཏི སཀཨཏྟཙྪཔབོདྷེནཔི ཙཏུསཙྩཤིསམཔཡོ རཏྟིཡེཝ། ཕུཊྚཏྟེཏཾ “ཨིམསྨིཾཡེཝ བྱཱམམཏྟེ ཀལེཝརེ སསཉྙིམྷི སམནཀེ ལོཀཉྩ པཉྙཔེམི, ལོཀསམུདཡཉྩ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༡.༡༠༧; ཨ. ནི. ༤.༤༥)། ཨཐ ཝཱ **སཀེསུ རྟམྨེསུ**ཏི ཨཏྟནོ རྟམྨེསུ། ཨཏྟཏྟམྨ ནཱམ ཨཏྟཀཱམམྨ ཀུཡཔུཏྟམྨ ཤིལཱདིཏྟམྨཱ། ཤིལསམཱཏྟིཔཉྙཡོ ཏི ཝོཏྟནཏྟམྨཱ ཨིཀཱཏྟཏིཏསུཁསམྤཏྟནཏོ པུརིསམྨ སཀཏྟམྨ ཏམ, ན ཨཏྟཔྤཏྟ སཾཀིལེསཏྟམྨ ཤིཡ པརཏྟམྨཱ། ཏེསཾ ཤིལཱདིཏྟཾ པུརིཕུརིཡྻ པུརཾ པརིཡཏྟཾ ཀཏོཏི **པུརཀཱ**། **“ཨཀྐུལ པཀྐུལ”**ཨིཏི ཨིཤྲཾ ཤིཏྟཾསནཀཔཡོཀཾ། **ཨཛཀཱལཔཱཡན** (ཨུདཱ. ༧) ཏི ཏདྟ རྟཀཔཏྟཾ ཤིཀྵཔཡིཏུཀཱམེན ཀཏཾ ཡཀྵཀཱཛྫིཏཾ “ཨཀྐུལ པཀྐུལ” ཨིཏི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན སཏྟཏཾ སོཏཔཏྟཾ ཨཀམྨསི, ཏམྨཱ ཏཾ **“ཨཀྐུལཾ པཀྐུལཀཱརཀ”**ནྟི ཕུཊྚཾ།

ནཱཤིནཏྟཏྟིཏི “ཨཡཾ མཾ དཊྛུཾ ཨཱཀཏཱ”ཏི ན ཏུཊྛཏི། ཡཐཱ པན “རྟཀཔཏོ རྟམྨཾ ཨཤིནཏྟཱ”ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༡.༨༨) ཤིཡ སམྤཏིཏྟཀཏྟཾཔི ཨཤིནཏྟསཏྟོ རཏྟི, ཏམྨཱ ཕུཊྚཾ **“ཙིཏྟེན ན སམྤཏིཏྟཏྟི”**ཏི། **ན སོཙཏྟི**ཏི “མཡྻཾ ཨསཏྟཾཝཱཏྟ ཀཏཏྟི”ཏི ན ཙིཏྟསཏྟཔཾ ཨཱཔཛྫཏི། **“སཏྟཱ སཏྟམཛྷཾ སུཏྟ”**ཏྟི ཨིདཾ ཨཤིནཏྟསོཙཏྟཾ ཨཏྟཔམྨ ཀཱརཎཔཙཏྟཾ།

ཏིནྣཏི ཨུདཀེ ཏྟནེན། ཏེནེཝཱཧ “ན ཨུདཀེན སུཙཱི རཏྟི”ཏི། ཏམྨཏྠོ – ཨུདཀཱམྨཛྫཏཏྟེན ནེཝ སཏྟཾ སུཙི པཱཔཏོ སུཏྟྟི ཏམ རཏྟིཏི། ཨུདཀཱམྨཛྫཏྟྟེནེ ཏི ཨིཏྟ ཨུཏྟརཔདལོཔེན **“ཨུདཀ”**ཏྟི ཕུཊྚཾ། **ཨུདཀེཏྟ**ཏི ཝཱ ཨུམྨཛྫཏྟེཀེརིཡྻསཏྟཏྟཏྟེན ཨུདཀེན སཏྟཾ སུཙི པཱཔསུཏྟྟི ན རཏྟིཏི། ཨཐ ཝཱ སུཙིཏེན ཡཕྲཕུཏྟེན ཨུདཀེན པཱཔམཡཏོ སུཏྟྟོ ཏམ སཏྟོ ན རཏྟིཏི། ཡདི སིཡཱ, སཏྟེསམེཝ མཙྪབཏྟཾ པཱཔསུཏྟྟི སིཡཱ། ཏེནཱཧ **“བཧུཏྟ རྟཔྤཏྟི རྟཾ”**ཏི། སཏུཙྪཏྟིཡཔཱཔཀཱམྨཀཱཏྟེཾ, ཨཀྱེསཏྟ གོམཏེཾསྟྟེཾ ཨུདཀཾ ཨོརོཏཏྟཾ ཨཏྟམསོ མཙྪཀཱཙྪཔི ཨུཔྤཏྟཡ སཏྟེསམྤི པཱཔསུཏྟྟི སིཡཱ , ན པནེཝཾ རཏྟི། ཀམྨཱ? ཏྟཏྟཡཔཱཔཏེཏུཏྟཾ ཨཔྤཏིཔཀྵཏྟཔཏོ། ཡཏྟི ཡཾ ཤིཏྟསེཏི, སོ ཏམྨ པཊིཔཀྵོ། ཡཐཱ ཨཱལོཀོ ཨནྡྷཀཱརསྶ, ཤིཛྫཱ ཨཤིཛྫཱཡ, ན ཨིཏྠཾ ཏྟཏྟཾ པཱཔསྶ, ཏམྨཱ ནེཏྠམེཏྠ ཀཏྟབྦཾ “ན ཨུདཀེན སུཙཱི རཏྟི”ཏི། ཡེན པན སུཏྟི རཏྟི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཡམྷི སཙྩཉྩ”**ཏིཨཱདི ཕུཊྚཾ། ཏཏྠ **སཙྩནྟི** ཝཙཱིསཙྩཉྩ ཤིརཏིསཙྩཉྩ། ཨཐ ཝཱ **སཙྩནྟི** ཉཱཎསཙྩཉྩ པརམཏྠསཙྩཉྩ། **རྟམྨོ**ཏི སེསོ ཨརིཡརྟམྨོ། སཙྩམྨ པནེཏྠ ཤིསུཾ ཀཏཾ ཏམྨ བཏུཀཱརཏྟཏྟཱསནཏྠཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

རྟཏིབལནེསེཏྟཀཱཏྟི རྟཏིམཏྟབཱཧུཏཾ ཛྷཱཔཱདིཀཱནཾ པཏེསེཏྟཀཱཾ། རྟཏིཔཱདམྨ ཝཱ ནེསེཏྟཀཱཾ, “ན རྟཏྟཾ བྲཱཧྨཎོ རཏྟི”ཏི (སུ. ནི. ༦༥༥) ཏི ཕུཊྚཾ། ཐེར ཏི ཏཐཱཔཱདེན ཏེ ཨནེཀྲཱཏྟཏྟོཔི ནེཀྲཱཏྟཏྟོ ཤིཡ རཏྟིཏི ཀཏྟཱ ཕུཊྚཾ།

༡༠༥. ཤེམུཏྟིཡཏྟི ཨནུཔཱདིསེསནེབྦཱནཏྟཏུཡཾ།

སཔྤསནཏྟི ཨིཏྟ ཤིཏྟཏསཔཱསྶཔི ཨཤིཏྟཏསཔཱསདིསཀཱཡཔཏྟེཡཔཡོཀཏེཏུཏྟཏྟ སཏྟནེ ཀེལེསཔྤཔཏྟ **པཱསཏྟ** ཏམ ཨཱཡཏྟཏོ པེལེཏྟཔཏྟཏྟ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༥; ཏྟ. པ. ཨཊྛ. ༢.པེལེཏྟཔཏྟཏྟིརཔཏྟ) པཱསལཔཱཏྟརེ ཤིཡ, སཏ པཱསནཱཡཏི **སཔྤསནཾ**, ཏྟཔནཔུཾསཀཏྟེཏཾ “ཤེསཾ ཙཏྟིམསུརིཡཱ པརིཔཏྟཏྟི”ཏིཨཱདིསུ (ཨ. ནི. ༥.༧༠) ཤིཡ། ཡཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟི ཨསེསེཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀུསལཱཀུསལཱཔརིཏྟཏཏྟཔསེན མཀྒཱསཔྤཏྟེཔཏྟིཏི མཀྒོ ཀུསལོ ཨམཀྒཔི ཀུསལོ ཨེཝ རཏྟི། རྟཀཱཝཱ པན སབྦཏྟཏྟཡ སབྦཏྟེཝ ཀུསལོཏི ཨཱཏ **“མཀྒོ ཙ ཨམཀྒོ ཙ ཀོཤིརོ”**ཏི།

༡༠༦. **ཏམེན ཡུཏྟོ**ཏི ཡཔཱཔཏྟཏམོ ཏཏྟ ཨཏྟཏི **ཏམོ**, ཡཀྒཱལོ། ཨཔྤཀཱསཔཏྟེན ཙིཏྟ ཁཏྟཔ ཏམོ། **ཨཱལོཀཱཏྟཏོ**ཏི རྟཏིཡུཏྟལོཀོ, པཱཀཏཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཀིལེསམཡཾ པཏྟཏཾ “དཔྤ”ཏྟི ཕཏཏྟི། ཡཏོ སཏྟཏེ པཏེཤེཛྫཏྟཏྟ ཡུཏྟཔ ནཾ ཀོཏྟཏྟི, ན ཨཏྟཱ།

ཏུརྐཱནཏྲེན སཧིཏཱ དཀྵིཎཱཡེ སིདྡྷིཡམུཏྤཏྟིཾ ཏསྨཱ དྭིཏཱིཡཾ **“བཛྲནཱཌཱིཤྲཱི”**ཏྱུདཱིརྣཏ། ཏེན “ཨཪྻ ཤྲུབྷུམཏཱཾ ཁ, ཐེཀྲཱཡེ, སྐཱརབཛྲཱན”ཏི ཡུཏྟཾ།

༡༠༧. ཡདིཡེ ཙེཏཱ ཀུམཱརཀུམཱརཱིསྐནྡྷཱ, ཨཡུཀྟཱནྟཱིསྡྷཪ ཨིནྟྲིཡེཎཏཱ ཏསྨཱ ཕལེན ཨཏྟཾ དཀྵེ **“ཨཀུམཱརཙེཏནཱཕལེན ཙེཏཱིཏི”**ཏི ཨུཀྟ། ཙེཏནཾ ཨབྷིསཏྟཾ, ཙེཏནཱ བྷཱཝནཱཡཏྟིཀཱལེན ཡཐཱཏྟིཏི ཨརྠཾ ཡསྨཱ ཡན ཙེཏཱ ཡད ཕིཀྟཱིཾ སམུཏྤཱདིཏི, ཏདཱ ཏིཀུཊསྐནྡྷཏིཀུཊཔཱཡཱསྨ ཕིཡ ཏུཏྟཱ པཱཀཾ པཡོགཾ ནིཥྤཱདཏི, ཏསྨཱ **“པཀཱཕིཏི”**ཏི ཡུཏྟཱ། པཱཀཏཕཡོགཀཱཕནཀེཏྲ པཀཱཕནཾ ཨབྷིཕིཏཾ། ཏེནཱཏ **“ཏམེཕ པཀཱཕིཏི”**ཏི། པཉྩཡཏྲཱ ཨིཏྲ ཨུཏྐཱཏཱཏྲེཏི ཡུཏྟཾ **“པཕཏྲིཡཱ པཉྩཡོ ཏེཏི”**ཏི།

༡༠༨. ཡཐཱ ཛལསམུཏྟཱ ཕླཱིཙིསམུཏྟཱནཕལེན ལབྡྷམཏྟ ཕེགོ **“ཕླཱིཙིམཡོ”**ཏི ཡུཏྟཏི, ཨིཕཾ ཙཀྲཱསམུཏྟཱཕཱི ཏུཕཱཕཕྲཱསནཕལེན ལབྡྷམཏྟ ཕེགོ **“ཏུཕཱམཡོ”**ཏི ཡུཏྟཱ། ཨིསེཕ ནཡོ སེསེསུཕཱི། **ཨཱཕཱིཙྪནཏི** ཨཱཀཱཙྪནཏ, ཨཱཀཱཙྪནཏྱེཏྲ སཏྟཏཱ ཏཏྲིཏཱཕཱཕཏིཏུཏཱཡ ཏབྲཾ།

སམུདཏཾ གིལིསཏིམཏཾ, ཨཕཱཔཏིཏུཏཱ, གིལིསྣཾ ཨུཏྟིཨུདཱིསཏིསཏཱ སམཱཕཏཱཏེན སཏཱཾ ཨནཏྟཕཏཏཱཡ ཕེཏིཏབྲཱ། ཨུཔཏྟུཔརིཕེཏུཕྟིཡཱ ཨུཔཡཱཏཱ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཨཕཱཏཱཏེན, ཏཱུཙྪཱརཕིཏཱཏསཏེན ཙ གོཏྟུཔཏཏཏཱཏཱཾ ཨུཏྟིཨུདཱིསཏིསཏཱ ཏབྲཱ།

ཨབྷིསུཏོ ནཛཏཱིཏི ཏཏྟརསྨཱཏཾ སུཁཾ སོམནསྶཾ སྭཱཏིཡཀྟཾ སམུཏེཙྪཏི། **ཨབྷིཕཏཱཏི** ཏཱཛྷཱཏིཏིཕེསཕསེན ཨབྷིཏིཕེཏཱ ཕཏཏི། ཏཏྱེཏཱ ཨབྷིཏིཕེསཾ དྭིཏཱིཡཾ **“ཨཪྻ ཤྲུཏ”**ཏྱུཏི ཡུཏྟཾ། ཨརྡྷཱེསྲིཏཾ ཨབྷིསུཏྟཱནཏྟུཏཱཡ ཏཱཏྱཱཡ ཏཏྟཕཏུཀཱཏྨཱ ཨཏུཔཕེསེཏྟཱ ཨུཕེཊཱིཀཏྟཀཱརཊཏྟེ ཨུཏྟ **“ཨརྡྷཱེསྲིཡ ཏིཏྟིཏི གེཡིཏཱ པརིནིཏྟཡེཏཱ”**ཏི།

༡༠༩. **“ཀཱསྨཱ”**ཏིཨུདཱིནཱ སཏྟཕཏུཀྟཾ ཨསུཕཏིཀཱརཏཾ ཨུཏྟ **“ཡེན ཕྲཱ པཀཱརེཏཱ”**ཏི། **ཡེནཱཏི** ཡེན ཕྲཱ ཀཱམཪྡྷཱིསྣཱནཏིཏྟཱིཪྡྷཱིསྣཱནཕཏྟཏེན མིཏྟཱཏིཏིཕེསཕྱཀཱརེན། གཏཏྟཕཏཱིཏ ཏཕཏཱུཾ གཏྟ ཨཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ མཏྟཏི། **ཨཕཏྟཱི ཨིཕ ཕན ཏཾཏི** ཏསྨཱ པཀཱརསྨ ཕཏྟིཡཾ ཨཏུཕཱཡཏཱཕཏཾ ཙ ཨུཕཱཡཏཱཕཏཾ ཙ ཨཕཏྟིཡཾ། **ཏཏྟཕཱཏི** ཏཏྟ ཏཏྟ ཨིཏྟཕེཏཱཏཾ ཕཱཕཏཾཏྟཕི། ཡསྨཱ ཨིཏཾ ཕཏིརཀཱ སཏྟེན སཏྟཾ ཕཱཕཏིཏྟཱརཏཾ ཨཕཏྟཱཏཏྟཾ མཏྟཀཱིལིསཾ ཏིཏྟཱཡུཀཱ ཤུཁབཏུཡཾ ཨིཀཱཏྟཾ ཕཱཕཾ ཏིཏེཕ མཏྟཀཱིལིསཱཏིཕཱཕེན “ཏིཏྟཱཏ”ཏི སམཏུཕསྨཏི, ཏསྨཱ ཕཱཕེན ཕཱཕཕིཕྲཱམོཀྵཾ ཕཏཏིཏི།

ཕཱཕཏིཏིསཏཀཱཏྟ ཏཏྟ ཕུརིམཔཏི ཨུཏྟརཔཏལོཕེན **ཕཱཕཏཏྟཱཏི** ཡུཏྟཱཏི ཨུཏྟ **“ཕཱཕཏཏྟཏིཨུདཱིསུ ཕེཡྱ”**ཏི།

ཡཏྟཱཏི ཡསྨིཾ ཕཱཕེ།

ཏཏོ ཨིཕྲཱཏི ཏྟཏརཏིཡྱ ཨིཕ། **ཨཏྟམཏྟཏྟི སཏཱཾ ཚཏྟཏྟགོ བལཕྱ ཏཾཏི།** **ཨནཕཱསསཏྟཏི** ཨནཕཱསསེན, ན གིཏྟི སེསཏྟཱ།

སཾསྣཱརསོཏསྨ ཨཏུཀཱཏུལཏྟཕེན གཏྟཏྟཏི **ཨཏུསོཏགཱམཱི།** ཏསྨེཕ པཏིཀཱུལཕསེན ནིཕྲཱཏྟཏུཔསྣཏྟཏིཏི ཕཕཏྟཏྟཏི **པཏིསོཏགཱམཱི,** ཨཙལཕྲཱསྣཏྟཏིསམཏྟཀཱམེན ཚིཏསཏྟཕེཏི ཨཏྠཱ།

༡༡༠. “པལཏྟཏི, ནིཁཏྟཱཏི”ཏིཨུདཱིསུ ཕིཡ ཨུཔསགྒཱ པདཕཱཏྟཏམཏྟཏྟེ ཨུཏྟ **“ཨབྷིཏྟཏྟཏིགོཏི ཏྟཏིཡོ”**ཏི། གཏྟཏྟཏྟསམཏྟཀཏྟཏྟ ཕྲཱ **གཏྟཾ།** པཚམཕཱཡེཕི མཏྟཏྟིམཕཱཡེཕི ཕཱཔསམཏྟི ཏུཏྟཱ ཚིཏོ གཏྟཏྟཏྟེ **ཨབྷིཏྟཱཡཏི,** པཏྟཱཕི ཕཱཕཾ པསཕཏྟཏྟི ཨཏྠཾ། **སུགྒཏི** ཕྲཱ ཨིཏྟ ཕུཏྟཕིཕརིཡྱཡེཏེཕ ཨཏྠཾ ཕེཏིཏབྲཾ།

༡༡༡. **ཕུརིམསྨིཾཏི** ཕུརིམསྨིཾ པདེ། **ཕིསཡེ ཏུསྨཾ** ཏཏྟ ཏིཡཏྟཏྟཱསྨ པཏིཏྟཕཏཏོ། **ཏུཏིཡེ ཨབྷིཀཱརཏྟེ,** ཏཏྟཱིཀཱརཏྟེ ཏིཏྟཏྟཏྟ། གཏཏྟཕཏྟཏྟཏིགོཏྟསུ ཕྲཱ ཕིསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམཏྟུརཏྟཏིཏྟཏྟཱ། ཨཐ ཕྲཱ **ཡེན ཡེན ཕན ཕཏྟཏྟཏི** ཏུཕཏྟཕཏིརཏྟཏིཏྟ ཏཏྟཕཏྟཏྟ། **ཨམཏྟཕིགྲཕཕཏྟཨུདིཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཨུདི-སཏྟེན** སུཏྟསུཏྟཏིམིཏྟཏྟཏིཕེསཕཏྟུཾ སཏྟཏྟཏི། ཡཐཱ ཕྲཱ ཏཏྟཏིཏྟཏྟཏྟརིཏྟཾ ཕསེན སཾཀིལེསཏྟཀཡསྨ སུཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟོ, ཨིཕཾ སམཐཕིཕསྨཏྟསུཙརིཏཕསེན ཏཏྟཕོཏྟཏྟཏྟཀཱཡུདིསུཏྟཕིཏྟཏྟཏི ཏསྨིཾ ཕཱལིཡཾ **“ཏཏྟ...ཕི.... ཏིཏྟིསིཏྟཏ”**ཏི ཡུཏྟཾ།

ཨིདཾ ཨཱིཔྶཾ པཤྱནྟི ཡཐཱ དུཙྪིཏྟིདྟཱདིཥུསེན ནླ྄ོཡོ ཏེཏི ཡུགྨོ, ཨཱིཔྶཾ དྲཥྚུ དུཙྪིཏྟིདཙྪིཏྟིདྟཱདིཥླཥཏྲུཥུསེན པཤྱནྟཾ ཨིདཾ སཾཀེཏེསནླཱགེཡཾ ནྟྲམ སུཏྟཱནྟི ཡུཏྲེ སཾཀེཏེསཏྲམླེཡིནླཱགེན ཡུཏྟཾ ཨིདྲྣི སྣམཏྱྟཾ སཏྟཏེན྄ ཡདཏི། **ཨིདཾ ཡླཱསཏླནླཱགེཡཾ སུཏྟཱནྟི** ཨིཏླུཔི ཨིམིཏྣ ནཡེན ཨཏྠཱ ཡེདིཏྱྭཱ།

གེཡེསབླཱནེཊྚཱིཏི གེཡེསླཱནཾ པཤྚཱིབླཱནེཏི། **གེཡེསླཱཤྲུབླཱཊྚཱིཏི** གེཡེསླཱནཾ པཤྚཱིཨླཱཀཱརཡིསེསེཏི། **ཀླཱམཏླཱགཱདྲིཏི སཾཡུཛྫཱིཏི** ཀླཱམཏླཱགཱདྲིཏེཏུ གཱཏླཡིཡླཱཀཱདྲིཏླཱ། སཏིཡི ཏིསཾ ཀཱལཏྲཱརཡུཏྟིཡཾ སཾཡུཛྫཾ ནྟྲམ ཏེཏི, ཡཏྠ ཀླཱམཏླཱགཱདཡོ "སཾཡོཛན"ནྟི ཡུཏྟཏྟི། **ཨུཔླཱདཱིཡཊྚཱིཏི** དཔྤཾ གཱཧྲཏི པཤྚཱིཏི། སེསཾ ཡུཏྟནཡཏྟཱ, ཨུཏྟཱནཏྠ ཙ སཾཡཏྟིཾ།

༡༡༢. **ཨུདླཱཏརཙྪསེནླཱཏི** ནེདླཱནཤསེན, ཨོཀཱདེསདླཱནཤསེནླཱཏི ཨཏྠོ། སཀཱལཱ ཏི པརིཡཏྟིསླཱསནཱ སོཝསཏི པཋླཱནབླཱགེཏི གཱཏིཏཏླཱ། ཡཐཱ ཏདེཀཱདེསླཱནཾ སོཝསཏླཱཡི པཋླཱནབླཱཀཱནཾ གཱཏཾ ཨུདླཱཏརཙྪམཏྟཾ, ཏིསཾ པན སོཝསཏྟཾ ཨོཀཱདེསཱཀཱཏཾ ཨུདླཱཏརཙྪཏྟི གཱམིཏྟ ཡཏྟེཏྟ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨོཀཱདེསདླཱནཤསེནླཱཏི ཨཏྠོ"ཏི། གཱཐླཱ པཏེཏྟ ཡླཡིཡཾ པཋླཱནཤླཱ ཨོཀཱདེསོཤ ཨུདླཱཏཏཾ, ན ཨཤསེསོཏི? ནཡཏེདླཱནཏྟཱ། ཨིམིཏྣ ནཡེན ཨཤསེསོཡི པཋླཱནཏླཡོ ཡེདིཏཏྟོཏི།

ཏཐྲ "ཨཤྱཱམྱི ཙེ སཾཏེཏ བྷླཱསམཱནོ...པེ.... ས བྷླཱཀཱལྷ སྣམཏླཱསྶ ཏོཏླཱ"ཏི (ཐེ. པ. ༢༠) ཨིདཾ ཡླཱསཏླཱབླཱགེཡཏྟ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཏྟཱ། ཨེཏྠ ཏི "ཨཤྱཱམྱི ཙེ སཾཏེཏ བྷླཱསམཱནོ"ཏི ཨིདཾ ཡླཱསཏླཱབླཱགེཡཾ, "ས བྷླཱཀཱལྷ སྣམཏླཱསྶ ཏོཏླཱ"ཏི ཨིདཾ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཾ།

ཏཐྲ **མགྒདེཤསུཏྟཾ**། ཏཏྲ ཏི "བྷུཏཔུབྦཾ, ཨཱནནྡ, ཨིམིསྶཱཡེཤ མིཐིལཱཡཾ མགྒདེཝོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི དྷམྨིཀོ དྷམྨརཱཛཱ དྷམྨེ ཋིཏོ མཧཱདྷམྨརཱཛཱ, དྷམྨཾ ཙརཏི བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེསུ ནེགམེསུ ཙེཝ ཛཱནཔདེསུ ཙ, ཨུཔོསཐཉྩ ཨུཔཝསཏི ཙཱཏུདྡསིཾ, པཉྩདསིཾ, ཨཊྛམིཉྩ པཀྑསྶཱ"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༢.༣༠༨), ཨིདཾ ཡླཱསཏླཱབླཱགེཡཾ། "ཨིདཾ ཁོ པནཱནནྡ, ཨེཏརཧི མཡཱ གཱལྷཾ ཡཏྟཾ ཏྟིཏརིཏཾ ཨོཀཱཏྟཏེཏྲིཏླཡ ཕིཏླཱགཱཡ ཏེརོཏླཡ ཨུཔསམཱཡ ཨབྷིཉྙཱཡ སམྦོདྷཱཡ ནིབྦཱནཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༨༩) ཨིདཾ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཾ། "པམཱདཾ ཨཔྤམཱདེན, ཡདཱ ནུདཏི པཎྜིཏོ"ཏི (ཐེ. པ. ༢༨) ཨིདཾ ནེབྦེདྷབླཱགིཡཾ། "པཉྩཙྪིནྡེ...པེ.... ཨོགྷཏིཎྞོཏི"ཏི (ཐེ. པ. ༢༨) ཨིདཾ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཏྟི ཨིདཾ ནེབྦེདྷབླཱགེཡཏྟ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཏྟཱ།

ཏཐྲ "དྟེཙྪིསྶེཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨིཏྟིཡཱནི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༤༩༣) སུཏྟཾ། ཏཏྲ "དྟེཙྪིསྶེཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨིཏྟིཡཱནི། ཀཏམཱནི དྟེཏེཏི? ཨནཉྙཏཉྙསྶཱམཱིཏིཏྟིཡཾ **ཨཉྙིནྟྲིཡ**"ནྟི ཨིདཾ ནེབྦེདྷབླཱགིཡཾ, "ཨཉྙཱཏཱཝིནྟྲིཡ"ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༤༩༣) ཨིདཾ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཾ།

རཊྛཔཱལསུཏྟཾ (མ. ནི. ༢.༢༩༣ ཨཱདཡོ) སཾཀིལེསབླཱགིཡཏྟ ཡླཱསཏླཱབླཱགིཡཏྟ ཨསེཀླཱབླཱགིཡཏྟཱ། ཏཏྲ ཏི "ཨུཔནིཡྻཏི ལོཀོ ཨདྡྷུཝོ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༢.༣༠༦) སཾཀིལེསོ ཡིཏཏྟོ, "ཨོཀོ ཨྱུཔཀཱཏྟོ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༢.༢༩༨) ཨསེཀླཱཏཏྟཱ, ཨིཏརེན ཡླཱསཏླཱཏཏྟཱཏི།

> "ཏཏྨི ཙ ཡེ ཨཏིཡཔཕེདེཏི རཏྟ, ཨནུཏྟརཾ ཏེ ཕཙྩིཡ མཏསྶ གཱམྤུཏྟ ཙཱ།
>
> ཏེ སཏྟིསོརྫྫམསཏྟིསཏྟིནྟ, སུཏཏྲ པཙྩཱཡ ཙ སུརམཛྫྷེཀྲུ"ཏི།། (སུ. ནི. ༣༣༢)།

ཨིདཾ ཡླཱསཏླཱབླཱགེཡཏྟ ནེབྦེདྷབླཱགེཡཏྟ ཨསེཀླཱབླཱགེཡཏྟཱ། ཨེཏྠ ཏི "ཏཏྨི ཙ ཡེ ཨཏིཡཔཕེདེཏི རཏྟ"ཏི ཨཡཾ ཡླཱསཏླ, "ཨནུཏྟརཾ...པེ.... སཏྟིནྟ"ཏི ཨཡཾ ནེབྦེདྷོ, "སུཏཏྲ པཙྩཱཡ ཙ སུརམཛྫྷེཀྲུ"ཏི ཨསེཀླཱཏཏྟཱ།

ཏཐྲ "སཏྟོ སུཏཔླ ནེཡླཱམདསྶཱི"ཏི གཱཐཱ (སུ. ནི. ༣༧༣)། ཏཏྲ ཏི "སཏྟོ སུཏཔླཱ"ཏི ཡླཱསཏླ, "ནེཡླཱམདསྶཱི ཕགྒཱགཱཏེསུ ན ཕགྒསྶཱརི ཏྟཱིརོ, ལོཀེ ཏོསཾ ཕིནེཡྻ པཏེཀྐཱ"ཏི ནེབྦེདྷོ, "སམྨཱ སོ ལོཀེ པརིབྦཛེཡྻཱ"ཏི ཨསེཀླཱཏཏྟཱ།

སབྦྷསཕྲསཾཕྲར་ པརིསྨྲཡྷདྲིནཾ ཕྲསེན་ སབྦྷྣྷགིཡཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཏཙྪ ཧི སཾགིལེསདྡྷམྨ, ལོགིཡསུཙརིཏདྡྷམྨ, སེཀྑདྡྷམྨ, ཨསེཀྑདྡྷམྨ ཙ ཕིཛྫཏྤ། ཨསབྦྷྣྷགིཡཾ པན “པསྨཾ པསྨདྲི”ཏིཨུདྲིགཾ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༠༣) ཨུདཀཱདིཨནུཕླདནཕཙཙནཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཕྲམེཏསྨིཾ སོཡསཕིཛྫི སླསནཔབྦྷནེ ཨིཏི ཏཙྪདིཕྲསེན་ ཏཡོ སཾགིལེསབྦྷཱགཱ, ཕོདྷནདིཕྲསེན་ ཏཡོ ཕླསནབྦྷཱགཱ, སེཀྑནཾ སཱིལཀྑནྡྷདིནཾ ཕྲསེན་ ཏཡོ ནིབྦྷེདྷབྦྷཱགཱ, ཨསེཀྑནཾ སཱིལཀྑནྡྷདིནཾ ཨིཕྲ ཕྲསེན་ ཏཡོ ཨསེཀྑབྦྷཱགཱ, ཏིསཾ ཕྲསེན་ སྨཱུཡཔབྦྷནནི ཨིཕྲ དྲདས ཧོནྟི། དྲནི པན ཕིཛྫརནཡེན ཕིཛྫཛྫཡསྨདྣི ཚནྡཕྲུཏྟྷིཀཱནི ཙཏྟྲཱརི སཏྟསྨནི ཧོནྟི། ཡསྨདསྨནཾ པནེཏྟནི ཨུཏྟྲརིཏབྦྷནི། དྲནི པན ཡསྨ སཏྟཏཧ ཀཱམཏཎྷདིཕྲསེན་ ཏཡོ ཏཎྷསཾགིལེསབྦྷཱགཱ, སསྨུཏཚེདཕྲསེན་ དྭེ དིཊྛིསཾགིལེསབྦྷཱགཱ, ཀཱཡདུཙྩརིཏདིཕྲསེན་ ཏཡོ དུཙྩརིཏསཾགིལེསབྦྷཱགཱཏི ཨཊྛ སཾགིལེསབྦྷཱགཱ། ཉསྨམིསྨཛྫཡདྣཕྲསེན་ ཏིཕིདྷཾ དྣནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཕཏྠུ, ཀཱཡསུཙརིཏདིཕྲསེན་ ཏིཕིདྷཾ སཱིལམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཕཏྠུ, སམཐཕིཔསྶནཱཕྲསེན་ དུཕིདྷཾ བྷཱཕྲནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཕཏྠཱུཏི ཨཊྛེཕྲ ཕླསནབྦྷཱགཱ།

སཏྟནུསྨྲནི སཏྟཕིསྨུཏྟི ཉསྨནུསྨྲནི དིཊྛིཕྲཏྟི ཀཱཡསཀྑིཏི (པུ༹ པ༹ སྨཏིཀཱ ༧.༣༢-༣༦; པུ༹ པ༹ ༢༨-༣༠) པཙྩནྣཾ སེཀྑནཾ པཉྩནྣཾ ཏཡོ སཱིལྷདིཀྑནྡྷཏི པཊྛརས ནིབྦྷེདྷབྦྷཱགཱ, སུཉྙཏནིམིཏྟཔཎིཧིཏཛྫཱིཏྣ པཉྩཕིམུཏྟིནཾ ཏཡོ ཨཀྑཕལདྡྷམྨ, ཏིསུ པཉྩཾ ཏཡོ ཏཡོ སཱིལྷདིཀྑནྡྷ, ཏཙྪ ཨུཏྟརོཏྟམཕིམུཏྟིནཏྟི ཨཊྛརས, སིཀྑིཏབྦྷཏྟཕསྨམཙྩིཏ ཨསཀྑཏཏྟྷཾ པཀྑིཕིཏྟྷ ཨིཀཱུཏཕྲིསཏི ཨསེཀྑབྦྷཱགཱ, ཨིཏི པུརིསྨནི ཨིཀཱཧཾས, ཨིསྨནི ཨིཀཱུཏཕྲིསཏིཏི སམཔཉྩས སཾགིལེསབྦྷཱགིཡདིཉྙམྨ ཧོནྟི། ཏསྨ ཨིམེསཾ སམཔཉྩསྨཡ སཾགིལེསབྦྷཱགིཡདིཉྙམྨནཾ ཕྲསེན་ སམཔཉྩས སུཏྟནི ཧོནྟི།

ཡསྨ ཙ ཏེ པཉྩཕིམུཏྟ ཨུཏྟརོཏྟམཕིམུཏྟཕིཛྫགཾ ཨགཏྟ ཨསཏྟྷཏཡ ཏྟཏུཡྷ ཨཀྑཏཧེཏ ནིཡྷརིཡཱཡེན ཨསེཀྑབྦྷཱགཱཏྟཕཏ ནཕེཕྲ ཨསེཀྑབྦྷཱགཏི སམཙྪཏྟཡིས ཧོནྟི, ཏསྨ **ཕེཏཀེ** “ཙཏྟྲིསྨཡ ཨུཀཱཱརེཏི པརིཡེསིཏབྦཾ, པཉྩསྨཡ ཨུཀཱཱརེཏི སླསནཔབྦྷནཾ ནིདྡིཊྛ”ཏི (པེཊཀོ༹ ༢༧) ཙ ཕུཏྟཾ། སཏྟཏཧ ཨིཕྲ པན ཕུཏྟི ཕུཏྟཕིཛྫརནཡེན སོཡས ཧོནྟི, པུན ཏིཕིདྷསཾགིལེསབྦྷཱགིཡདིཕྲསེན་ དྲདས ཧོནྟི, པུན ཏཎྷདིཊྛིདུཙྩརིཏསཾགིལེསཏཎྷདིཊྛིདུཙྩརིཏཕོདྷནབྦྷཱཕེན ཚ ཧོནྟི, པུན སཾགིལེསབྦྷཱགིཡཾ ཕླསནབྦྷཱགིཡཾ ནིབྦྷེདྷབྦྷཱགིཡཾ ཕླསནབྦྷཱགིཡཾ ཨསེཀྑབྦྷཱགིཡནྟི པཉྩ ཧོནྟི, པུན སྨཱུཡཔབྦྷནཕྲསེན་ ཙཏྟྲཱརི ཧོནྟི, པུཐུཛྫནབྦྷཱགིཡསེཀྑབྦྷཱགིཡཨསེཀྑབྦྷཱགིཡབྦྷཱཕེན ཏིཎི ཧོནྟི, པུན སཾགིལེསབྦྷཱགིཡཕོདྷནབྦྷཱགིཡབྦྷཱཕེན དྭེ ཨིཕྲ ཧོནྟི། པབྦྷནབྦྷཱཕེན པན ཨེཀཕིདྷམེཕྲ, ཨིཏི པབྦྷནབྦྷཱཕེན ཨེཀཕིདྷསྶཱཔི སཾགིལེསཕོདྷནབྦྷཱགིཡབྦྷཱཕེན དུཕིདྷཏྟཱ ཕིབྦྷཱགཏོ ཡཱུཕ ཚནྡཕྲུཏྟིཀཱཾ ཙཏུསཏྟསྨཱཕྲཏྟྷཱཛྫཏི ཧོཏི, ཏྲུཕ ནེཏབྦཾ། ཨིཕྲམེཏཾ པབྦྷནཾ སཏྟཏཧ, ཕིབྦྷཱགཏོ ཙ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨིམསྨིཾ པབྦྷནཕིབྦྷཱགཱསྨི, ཎ པུརིམསྨིཾ ཕླཏི ཨཏྠིསྨཡོ། ལོགིཀཾ ཨསྨིཏི, ལོགིཀཱསཏཙཏྟཀཏ ཕླ **ལོགིཡཾ**, སུཏྟཾ **པདེསེནཱ**ཏི ཨེཀཱདེསེན། **སབྦྷཔདེསུ**ཏི ཏཾཏཾཏིཀཱནཾ ཏཏིཡཔདེསུ། **ཕུཏྟྷིནཏྟི** ཕུཏྟྷཔཙྩཀྑཕུཏྟྷཕུཏྟྷསླཕཀཱནཾ། ཉྙཾ པནེཙྪ ཕུཏྟྷིཕིཀྑཏཧེཏ ཕེདིཏབྦཾ, **ཨུདྷིསཊྛེཏ** ཕླ།

པརིཀྑམཊྛིཏི པརིཔཉྩཏི། **ཉྙརཉྙི**ཏི པཕཏྟྲཕྲསེན་ པཕཏྟྲཏི། ཧི ཕླཔཀཱསྨཾ། ཏིཏི ཀཱུསལཱུཛྫིནེཕྲཏཀྑཏྟ། **རཀྑཏི** ཕིཕླཀཱདྲཏཧ ཕིཔཏྟིཾ ཨོཀཱསཾ ན དེཏྟི ཨཏྠོ། ཨཡཏྟྷ ཨཏྠོ ཨུཔཔཛྫཕིདཏྟེཡིསུ ཡུཛྫཏི, ཨིཏརསྨིཾཕི ཡཐཱརཏཾ ལབྦྷཏི། ཏཏྟཏ “**དུཏིཡེ ཕླ ཏཏིཡེ ཕླ ཨཏྠཡཛྫཕེ**”ཏི།

༡༡༣. ཨཏྠོ ཨནཕཛྫསུཁཕཏཾ པཏིཔཏྟི པཏིཔཛྫཏྟི པརམཏྠཏོ ཨཏྠཀཱམོ ནཱམཏི ཨཱཧ “**ཨཏྠོ སུཁཀཱམོ**”ཏི། སུཁཏྟྷཱུཏཏྟེཕ སུཁཾ ཀཱམེཏི སུཁམེཕྲ ཀཱམེཏཱིཏི ཙ **སུཁཀཱམོ**ཏི།

ཕིཛྫཏྟཏཛྫེནཱཏི སུཕིཛྫརིཏྟིནཾ པཕྲཏྟནཏྟྷཱནཏུསཏྟཏིན ཕིཛྫརཛྫེན།

༡༡༤. **ཏིཊྛེ ཏུཀཱཱཏིཏྟམྨི**ཏི ཏྟཱཕེནཏྟྷཕཡཀཱཏེ ཏྟཱུསྨཾ, ཏུཀཱཱཏིཏྟམྨེ ཏིཊྛེ ཀཏཏི ཨཏྠོ།

“**ཨུཏྟྲ**”ཏིཨཱཏི ཀཱཡཏིསྨནཾ ཨནཕསེསཔརིཡཱདནཏྟི ཨཱཧ “**ཨུཏྟྲཏི ཨནཱགཏཾ, ཨུཔརི ཙ**”ཏིཨཱཏི། གམནེནཏི ཙུཏཱུཔཔཏཀམནེན།

༡༡༥. **ནགརནྡྷྲཐིརཀཱརཆྪནྣཱཏྱེ** ནགརསྱ རནྡྷྲཐིརཀཱརཆྪནྣཱཾ། **གཎྜཱིརཤེམཎྜཱཡཱཾ** "ཤེམཾ"ཕུཊཾཧི ཤེཀྵཎཐསཱུཏྲཾ ཡཐོཀྟཾ ཨནུཔཱལིཏྲཱ ཞིཎཱཔྲདེཤ , གཎྜཱིརཾ ཤེམཾ ཨེཎཱཤཱཏི **གཎྜཱིརཤེམོ,** ཎཱསཱ ཞུཔོ **གཎྜཱིརཤེམཎྜཱ,** ཎཱཡ། **གཱཀྵཏཾ** ཡཁཱཞིཎཱསཱ ཨེཊོ ཏེཊོ ཙ སཉྫཱཡཏཾ, **ཞུཡཏཾ** ཞིཎཱཞུཏོ ཞུཥཏཾ། **ཨརྡྷེཾཀཱུཎེཎཱཏི** ཨཔྲིཡཏྲེཎཱསཞཱུཔཱཞྲིསམཡཔྲཱསེན ཨནུཔཱལིསེཏྲཱ, ཨནུཔཱལིཏྲཾ ཕྲེཡ ཏུཏྲཱཏི ཨརྠཿ།

སཾཡོཛཏཾ པཛྫཏཔྲཤེཏཱཏི གཱཐཱཡ པྲཙཏསེསཾ ཨཱཏེཏྲ དཤེཏི། ཨཐ ཕཱ པཏཱཎཐཱཤཱ པཏཱཏེཏ ཕྲེཏ ཏ ཐཱཔཏཱཤེཏྲེཏི ཨཏྲཱཤེཏྲཾ པཏཱཎཐཱཔཏཱཏཾ ཨརྡྷེཾཀྟེཾ, བཏེཏྲཱཏི པདདྱཡེན ཡོཛེཏྲཱ དཤེཏྲི ཨརྡྷེཾཀྟེཾ བཏེཏྲཱཏི ཨོཾརཏྲཱགཱིཡཨུཏྲཱཏྲཱགཱིཡསཾཡོཛཏཾ ཕྲེསཾཡོགཱགཱཏེཏེཏི ཨེམམཐྲཱ ཕཱཡོཡཱ སམཏྲཱཏྲི "**ཏེཏཏ སཐྲཡོགཱ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ།

ཨཡོཏྲཱསྲཱིསེཏྲཱཏི ཨཡོཏྲེཏ པུཏྲཱཀྲམེཏ, ཡཏོ ཡོགཱཔཐཙརེ "ཏེཀྲཱསཱཀྵཾ"ཏི ཕུཏྲཱཏི། ཨསུཏྲཱསཉྫཱ རྣཱགཱཔྲཏཱིཔཀྲཏཱཡ "ཕྲིསེསཏོ ཨཡོཏྲཱཔྲཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཱ, དསྲཱསུཏྲཱཔྲཱསེན ཕཱ། **ཨཏྲེགཱཏཛཾཀྵཱཏཱདཱེཏཱཏི** ཕཱདེསཏྲེན ཕྲེཔཱསཱཏྲཱདཱེཏེ སཏྲཱཀྵཱཏི། ཕྲེདེཾསཱཏཱཏྲཱགཱཾ བུཔཱདཏེཏུགཱཏོ ཙཏྲཱཪཱཔེ བྲཏྲཕྲེཏཏྲ ཨཏྲཱཔཱདཔཏྲཱཏྲཱཏི ཕཱཏ "**ཙཏུ… པེ… ཨཏྲཱཔཱདཾ ཏྲཱཏྲཱཔད**"ཏྲེ། ཨཏྲེགཱཏྲེ ཛཱཏྲཱདཱེཏེཏི ཡོཛཏྲཱ། **དསྲཱཏུསྲཱཏི… པེ… ཨཏྲེགཱཏྲེ སཏྲཱསཏི ཏྲཱཏྲཱཔདཾ** སཏིསྲཱིསེན ཏིསཾ ཨཏྲེགཱཏཛཏྲཱཏི ཨཏྲེཔྲཱཡོ། ཕཱཏྲཱཔཱཏཏྲཱཔཱཏཱཡཾ སཏྲཱཏྲིཔི པཏྲཱཏྲཾ, ཏ སཏི ཨེཔཱཏི དསྲཱཏཏྲཾ "**དསགཱསེཀ… པེ… སཏྲཱསཏྲཱཏྲེ ཏྲཱཏྲཱཔད**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཙཏུཏྲཱཏུཔཔཏྲཱཏཔཱསེན ཨཏྲེགཱཏཏྲྱེ ཨེཏྲཱཔ སཏྲཱཏོ དཏྲཏྲཱ།

༡༡༦. ཨུཔཔཱཏཱཔྲཏཱཀཱུརཏྲཱཏྲཱཏི སཏྲཱཏཏཏེཏྲཱཏྲཱཏི།

པཱཏམེཔ **པཱཏེཡོཏི** ཕཱཏ "**པཱཏཾ ཏཱཏྲཱ**"ཏི, "པཱཏེཡོ"ཏི ཙ ཡེཏྲཱཔྲིཔཏྲཱསཔཱསེན ཕུཏྲཾ། **ཨེཀཔཱཏཏེ བཏུཔཱཏཏཏྲེ** ཨེཀཔཱཏཏེ པཏྲཱཏྲཱ བཏུཔཱཏཏཾ ཕུཏྲཾ།

༡༡༧. **ཨོཏྲཱིཡཏདཏྲཱཏྲེཏེཔྲེསཔཱསེཏྲཱཏི** ཏྲཱཔདཏྲཱཏྲཱཔདེཏྲེཔཱསེཏ། ཏྲ ཏི ཏྲཱཔེསུ སཏྲཱ ཨཏྲཱིཡཱཔེཏྲཱ། **ཨཏིཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏེཏྲེཔྲེསཔཱསེཏྲཱཏི** ཨུཏྲཱཏྲཏེཏྲཱཔཱསེཏ། སྲཱ ཏི ཨཔཏྲཱཏུཔཏྲཱཏམེཔ པཏྲཱཏུཔཏྲཱཏཾ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏེཏྲེཔྲེསཏཏྲ ཨཏིཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏེཏེཔྲེསོ ཏྲཱམཱ། **ཨོཏྲཱིཡཏྲཱཏྲཱཏི** སཏྲཱཔཏེཔཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏི** སཏྲཱཔཏེཔཏྲཱཾ ཨཏིཏྲཱམཏྲཱ།

ཏིསཏྲཱཏི ཏིསཾ ཨུཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱཏེཏྲེཔྲེཏྲཾ, ཏདཏྲཱིསཏྲཱ སཏྲཱམཏྲཱཏྲཾ།

༡༡༨. **ཨེདཾ ཨེཏྲཱཔྲེཏྲཱཀཱིཾ ཨཏེཏྲཱཔྲེཏྲཱཀཱཏྲཱ** ཨེདཾ ཨེཏྲཱཔྲེཏྲཱཀཱསཏྲཱཏཾ ཨཏེཏྲཱཔྲེཏྲཱཀཱསཏྲཱཏཾ ཕཡཾ།

"**ཨཀཱཏྲཱཏོ ཏ ཏྲཱཏེཏྲཱ**"ཏྲེ ཨེཏེཏ "ཨཱཀཱཏྲཱཏོ"ཏི ཨེམེཏྲཱ པདེཏ སཏྲཱཾ སཏྲཱཏཏྲཱསཏྲཱསུཏེཏ "ཏ ཛཏྲཱ"ཏི པདཏྲཱ ཨཏྲཱཾ དཏྲེཏི།

ཏ ཨུཔཡཏྲཱཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏི ཨཏྲཱ།

༡༢༠. **ཏྲཱཏྲཱཏི** གཏྲཱགཏྲཱཏེམེཏྲཱགཏེཏེམེཏྲཱཏེ། པཏྲཱརཏྲཱཀཱརཡེཔ ཏེས, ཡདེཾ ཀཡཱཏཾ པྲེཡཏྲཱཏཾ། **ཨེཔཾ ཏོཏྲཱཏི** "ཨཀཱཏཾ ཕཏ མེ ཀཱཡཏྲཱ"ཏྲེཨུཏྲེཏྲཱཀཱཏེཏ ཕྲེཏྲཱཏེསཱཏར ཏོཏི།

༡༢༢. **ཨེསཀཱཏྲཱཏི** གཱཔེསཀཱཏེ སཔརསཏྲཱཏེ སཏྲཱཏྲཀཱཏེ། **ཏྲཱཏུཏྲཡཏྲེ** ཏྲཱཏྲཱཕཡཾ། **ཏྲཱཏེ ཀཱཏྲེཏྲཱཏི** ཀཱཡཏྲཱཏྲཱཏེཏྲེཏེ། ཏྲཱཏེ ཏི ཏཾཏཾསཾཕཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཔྲེཏ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏི ཕུཏྲཱཏེ། **ཏྲཱཏེ ཏྲཱཏེཏྲཱཏི** ཕ ཏྲཱཏེ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏེཏེ། **པེཏེཏཏྲེ** པེཏྲཡཀཱ།

"**ཨུཏྲཱཏཏྲཱཏསཏྲཱཏ**"ཏྲེ ཨེདཾ པཱསཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱམཏྲཾ གཏེཏྲཱ ཕུཏྲཾ།

༡༢༣. **རཛམེཏྲཱཀཏྲེ** པུཏྲཱརཛམེཏྲཱཀཱིཾ། **ཏཏྲཱཏི** ཏཏྲཱ སེཏྲཱསེཏྲཱམུཏེཏོ། མཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཕྲེཡ གཱམེ ཙརཏཏྲཏྲཱཡཱ གཱམཔྲཱཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཏྲཱཏེ ཕ ཏྲཱཀཏྲཱཏེ ཕ ཏ ཏོཏི, ཨཐ པོ ཨུཔཏྲཱཔརེ ཕུཏྲཱཡེཔ ཏོཏྲཱཏི དསྲེཏྲོ "**པཱཀཏེཀམེཔ ཏོཏྲཱ**"ཏི ཕཱཏ། **ཨཏྲཱཏེཀཀཏྲཱཏྲཏྲེ** ཙཏུསཏྲཱཀཏྲཱཏྲཾ།

ཏིནྣཏི ཀུསལེན ཀཱ་ཡཔཐྱཻཀཱམྱེན། ཕེརཎྜོ ཕྲམཾ ནཱམྣཏི ཏཐྱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི "ཕྲམལྣཏི ཚིཏིམྣ"ཏི ཨཱནཏ།

ཨཏྲསཾཐིམྷཡཾ པེམཾ ཨཏྲྟཏི གཱཏཱཡཾ "ཨཏྲསམ"ནྟི ཕྲཏྲཏྠེ ཨཱན "ཨཏྲཔེམེན སམཾ པེམཾ ནཏྠི"ཏི། ཏྲཱཀཐཏི ཕིཔཱཀྲཱནྟཾ ཚོཏྲསཕྲཕཏི སཏྟྲེཡྲན "པཏྲ པན...པེ.... སཀྐོཏི"ཏི། སཔྲཏྲཏརཏྲཾ, པན ཨཏྲིཏྲནྟནི ཙ ཨནནྟཔརིམཱཎཾ ལོཀཏྲཾ ཨོཕྲསིཏྲི།

༡༢༨. ཀིམྷ ཕྲིཏྲཏི ཀེན ཀཱརཎེན ཕྲིཏྲ།

ཚཔེཏྲཏི པཕཏྲིཏྲ། ཕཙནིཡོ ཡཱཙཀཱནནྟི ཡོཛནཱ, ཡཱཙིཏབྦཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཡཏྲཡུཔཀཱརོཏི ཡཏྲོཔཀཱརཀཾ། "ཨཱཏིསུ ཏྲཱེསུ ཚིཏོ ཙཏྲཐྭ"ཏི ཕཱཐཾ ཙཏུཀྐཾ ཕཕཏྲཔེཏུཾ "སཏྲོཏི ཨེཀཾ ཨཏྲ"ནྟིཨཱདི ཕཱཐཾ།

ཀཱཏྲཡཾ ཕཱཏྲཏྲཱི དྭེ དྭེ ཨེཀཾ ཀཱཏྲ ཨཏྲཀཱརཾ དུཀཱནཾ།

ཏྲིཏྲཱཏྲི པཕཏྲིཏྲཾ སཏྲཡ ཕདཏི།

༡༢༥. སཏྟོཀཱདིསཏོ སཏྟསམུཏྲཡོ ཨནཕསེསཔརིཡཱཏྲནཏོ ཕིསིཏྲཏི དསྶེཏི "པརམཏྲསཏྟཾ ཕྲ ཧོཏུ"ཏི ཨཱནཏ། ཙཏུརོ པཏྲཏི ཙཏྲཱརི པཏྲནི, ལིཏྲཕིཔཏྲསེན ཕཱཐཾ, ཙཏྲོར ཏྲཱམྱོཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ། ཀིཕཡཾ སཏྲཔིཏྲཀཱདཏྲཏཏྲམེཕ ཙཏུཔདཏྲཏཾ, ན ཨཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲཏུཏྟཔཏྲཡ།

ཎིམྷཏྲཏི ན མཏྲ།

"སཏྟཕྲཏྲི ཛཱེཏྲཱ རཱམོ"ཏིཔི ཕཱཐོ། ཏཏྲ རཱམོཏི དིཊྛིཏྲཀཱརཏྲཾ ཏིཊྛིཕཏྲཾ, ཏིཊྛཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཕཏྲིཾ ཏྲཀཕིཔཏྲིཏྲཏྲིསཏཏི ཏྲཡཛཏཀོ, ཨཏྲཏྲཕཏྲིཾ ཕྲ ཏཏྲ ཨཱཏྲིཏཕདཏྲཏེཏ ཏྲཡིཏྲོ, ཨཕྲཏྲིཏྲསཾཕཏྲཾ ཕྲ དུཏུཔསཏྲམཏཏི དུཏྲསཏིཏི ཨཏྠོ།

སཏྟོ ཙ སོ ཏྲཏྲོ ཏྲཏི སཏྟཏྲཏྲོ། ཏིཏྲཏ "ཨེཀཏྲཏྲིཏྲརཏྲཕྲཕཏྲ"ཏིཨཱདི།

ཨེཀཱཡཏཏྲཕཏྲི ཨེཀམཏྲཏྲཕཾ, ཨཏྲམཏྲཏྲཕཏྲི ཨཏྠོ།

དསྶནཏྲཀཡཾ ཏྲཕཏྲཏྲཀཡཏྲི ནིཕྲིཏྲཏྲཀཡམེཕ དིཏྲ ཕིཏྲཛོཏྲ ཕཱཐཏྲི ཨཱན "སཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲིཏི ཙཏུཏི པདེཏྲི"ཏི། སེསཏྲིཀཱནཏྲི སཏྲཏྲིཏྲཏྲིཀཱཏྲིཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏིཀཱཾ། སེསཔདཏྲཏྲཏི སཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲ ཕྲསཏྲཏྲཀཡཏྲཏིཨཱདིམིཏྲཀཱཔདཏྲཏྲ། ཙ_སཏྲེན སཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲདིཔདཏྲི ཙ སཏྲཏྲཏི། ལོཀིཡཏྲིཀཱཏྲེཕ ཏི "སེསཔདཏྲི"ཏི ཕཱཐཏྲིཏི མིཏྲཀཱཔདེཏི ཨེཕཾ སཾསཏྲཏེ ནཡདཏྲཏཾ, ཨིཏརེསཾ པན ཏིཀཱཾ སཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲདིཔདེཏི ཙེཕ སེསཔདེཏི ཙ སཾསཏྲཏེ ཨིདཾ ནཡདཏྲཏཏྲི "ཕྲཏྲཏཡཏྲཏྲརེན སུཔིཏྲིཡྻ"ནྟི ཕཱཐཾ། སམཏིཏྲམཏཏྲི པཏྲཏཾ། སཏིཔི ཕྲསཏྲཏྲཀཡསཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲཏྲཾ ལོཀིཡཏྲཕྲི པུརིམེཏི པན པཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏདཏྲཔསེན, ཕིཏྲཏྲཏྲཔསེན ཙ། ཨེཕཾ པཛཏནསམཏྲཏྲཡ པཏྲཏཏྲི ཕཱཐཾ "ཕྲསཏྲཏྲཀཡཾ སུཏྟཾ སཾཀིལེསཏྲཀཡཏྲ སམཏིཏྲཏྲཡ ཧོཏི"ཏི། སཾཀིལེསཏྲཏྲཾ སམཏིཏྲམེན ཨཏྲིཀཱཏྲཏྲ ཕོཏྲཏྲཏྲ ཕིཡྻཏི ཡོཛནཱ། ཏྲཕཏྲ ཏྲམ ཏིཕིཏྲ ཏྲཏྲཕཏྲ, ཕིཔཏྲཏྲཏྲཕཏྲ, མཏྲཏྲཕཏྲཏི། ཏྲསུ མཏྲཏྲཕཏྲཡ ཀཱཏིཏྲཡ ཕིཔཏྲཏྲཏྲཕཏྲ ཀཱཏིཏྲ ཨེཕ ཧོཏིཏི ཏཾ ཨནཏྲམསིཏྲ ཨིཏཏྲ དྭེ ཨེཕ ཀཱཏིཏྲ། ཏཐཱཔི "ཏྲཕཏྲཏྲཀཡཏྲ སུཏྟཏྲ པཊིནིསྶཏྲཡཏྲ"ཏི ཕཱཐེ གཾ སཏྲེན སཏྲཾ ཨསེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཕཏྲཔི པཊིནིསྶཏྲཏི ཙོདནཾ མནསི ཀཏྭཱ ཕུཏྟཡཾ "ཨསེཏྲཏྲཀཡཾ སུཏྟཾ དིཊྛཏྲཏྲསུཁཕིཏྲཱརཏྲ"ནྟི ཕཱཐཏྟི དསྶེཏི "ཨསེཏྲཏྲཏྲེསུ ཨུཔྤནྣེསུ མཏྲཏྲཕཏྲཀིཏྟཾ ཏྲམ ནཏྠི"ཏི ཕཏྲ "ཏྲཏྲཕཏྲཔི དིཊྛཏྲཏྲསུཁཕིཏྲཱརཏྲ ཨེཕྲ"ཏི ཨཱནཏ།

ཨེཀཾ ཨེཀཱ ཐྭཔཱིཡཾ པཊིསཀྟིཔེཕྱཏྟཾ ཨེཀཱཔཱིཡཾ, ཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨེཀཱཔཱིཡཱི། སཏྟཔེཏྟཱ** སམྨཱཀཱཏྟཱ, ཏེབྱཏྟནཔཔསེན ཨུཔཔཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཾསརིཏྟཱཏི** ཏསྶིཔ ཕེཔཙཏྟཾ། ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཀཱཛྫཏྟཱཏི **ཀོལཾཀོལོ།** པུརིམཔདེ ཨནུནཱསིཀལོཔཾ ཨཀཏྭཱ ནིདྡེསོ།

ཏེསཾ སོཏཱཔནྣཱནཾ། **ཨེཏཾ པཉྩནྣཾ** ཨེཀཱཔཱིཡཱདིཕྱེཔྟཱནཾ། པུརིམཏྟཔསིདྡྷཾ ཕེཔཏྟུཔནིསྶཡཔུཙྪཱཀམྨཾ ཨིཏྠ **ཕུབྦནེཏུ** ཏྟམ། ཡོ "ཀཱཏཕུཙྪཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏི, སོ པཙམམཏྟི སྟྟཱཏི ཙརིཏཏྟཏྟཱ ཕེཔཏྟཱཕེཔྟཱ ཕེཔ ཀཱཏྟཾ ཨུཔརིམམགྒཏྟཾ ཨུཔཏེསྶཡོ ཏ སིལྟཱཏི ཨཏྱཱིཡེཏྟ "**ཨུཔརི**...**པེ**.... **ཨུཔཏྟཱཏི**"ཏི། **ཏིཏྠཾ མགྒཏྟཾ ཏེརཏྟཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཱཏི** པཙམམགྒེཏེཔ ཏིཏི ཀཱཏབྷཱཀྟཏྟ སྟྟེཏཏྟ། **པཙམམགྒེ**...**པེ**.... **ཨུཔཏྟཱཏི** ཨཏྠཔྤཏྟཏྟ ཨཏྠཀིརིཡཱསམྦཔཏྟོ། ཨེཝཾ ཏིཏྠཾ ཕཱཏྟཾ ཡུཏྟིཨཏྠཔཾ ཏཏྟེཏྟ ཙཏུཏྠཕཱཏྟོ ཨེཕེཏྟ ཡུཏྟོཏི ཏཏྟེཏྟོ ཨུཏྟ "**ཕེཔཏྟཏྟ**...**པེ**.... **ཡུཏྟཱཏི**"ཏི། "**སཏྟ ཏྟཱ**"ཏིཨཱདིཏྟ ཏཾ ཡུཏྟཾ ཕེཔཏྟཕེཏི། ཕེམུཏྟིཔརིཡུཏྟཙནྟཱཡུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ པརིཔཀྐཏྟཡ ཨེཏྟཱཡུཏྟཾ ཏིཀྐཏྟཡ ཏྟཙྪཏྟ ཕེསདཏྟཡ ཕེཔཏྟཏྟཡ བཡཔཏྟཏྟོ ཕེཏིཏྟཏྟཾ། སོ ཏི ཕེམིཏྟཀཱཏཡེན སཾསརཏྟཀོ ཨིཏྟཏྟིཔྱཏྟོ "ཏེཔེ ཙེཔ སཏྟཏྟེ ཙ སཏྟཕེཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཀཱམཏྟཔེ ཐིཏོ **ཨིཏྟཏྟཀོ།** མཏྟཏྟཏིཔལོཀཱཔཔཏྟཏཏོ ཨོཀཱརེན **ཕེཀིཏྟོ།** ཨརིཡཏྟཔཀཱཏྟ ཏཾཏཾསཏྟཏིཀཱཡུཔཔཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟ སོཏྟཏྟསཏིསཾ ཀིལེསམཡྱཏིཨཏྟཏྟཔཏཡཏཏྟཏི ཡུཏྟ "**ཚ ཏེཔཡོཀཱ སོཏྟཏྟ**"ཏི། "**ཨཀཏིཏྟེ ཙཏྟ**"ཏི ཨིཏིཏ ཏེཏྟཏྟཏྟཡོཀཱསོཏྟཏྟ ཕུཏྟམིཕྱཏི ཕེཏིཏྟཾ།

སཏྟཾ ཏུརཾ ཀཱཏྟཏི སཏྟཾ ཏུརཾ ཛྷཱཏྟཀཱ ཕུཏྟཏྟམཾ ཀཱཏྟ། སཏྟཡ ཨཏྟསྶཏི པཊིཔཏྟི, སཏྟཾ ཕྱ ཕུཏྟཏྟཀཱཡཾ ཨཏྟསྶཏི, སཏྟཡ ཕྱ ཨཏྟསརཏྟིཡོཏི **སཏྟཏྟསྶཏི། ཏྟཏྟསྶཏིཏི** ཨིཏྟཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **ཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟ པཉྩ ཕེཏིཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ ཕེམུཏྟཏི **སཏྟཱཕེམུཏྟོ།** ཡཏིཔི སཏྟཏྟ ཨཕེམུཏྟོ, སཏྟམཏྟིཏ པཏ ཕེམུཏྟཏི ཨཏྠོ། སཏྟཡ ཕྱ ཨཏྟིམུཏྟཏི **སཏྟཱཕེམུཏྟོ། ཕུཏྟཏཡེཏྟཏི** ཨུཔརིམགྒཕེཔཏྟཏྟཡ བཡཔམཏྟམཏྟཏྟཏྟཕེཏ། ཏིཊྛེཕྱ པཏྟཏི **ཏིཊྛིཔཏྟོ,** ཙཏུསཙྩཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཊྛེཕྱ ཏེརཏྟཔཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏིཊྛཏྟཾ ཕྱ པཏྟཏི **ཏིཊྛིཔཏྟོ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཔཏྟམགྒཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཔཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། པཙམཕལཏོ པཏྟཡ ཏི ཡཱཔ ཨཏྟམགྒཱ ཏིཊྛིཔཏྟཏི། **ཨིཏཏྟི** ཡཏྟཕུཏྟསོཏྟཔཏྟཏྟཾ སཏྟཱཕེམུཏྟཏིཊྛིཔཏྟཏྟཡཙཏྟཾ ། **ཨཏྟཏྟཾ ཕེམོཀྑཱཏཏྟི** ཙཏྟཱ ཏྟཡྟཔཙརསཏྟཔཏྟཡོ, ཙཏྟཱ ཨཏྟཡྟཔཙརསཏྟཔཏྟཡོཏི **ཨཏྟ ཕེམོཀྑཱ,** ཏེསཾ།

ཕུཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱརཏྟཏི **ཀཱཡསཀྑཱི,** ཕུཏྟཏྟཾ ཨཏྟོ **ཕུཏྟཏྟོ,** ཕུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཊྛཏྟཾ ཨཏཏྟར ཀཱཡོཏི ཨཏྟཏྟཡོ། ཨཏྟཏྟཏཾཡོཀཱ ཏེཏཾ ཨུཔཡོཀཱཔཙཾ, ཕུཏྟཏཏྟརཀཱཡམེཔ སཏྟཀཱཏྟཾ སཏྟཀཱརཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, "ཕེསམཾ ཙཏྟམསྶུརིཡཏྟ པརིཔཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༠) ཕེཡ ཕྱ ཏྟཔཏཕུཾསཀཱཏྟ ཨིཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། ཡོ ཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཀཱཡཏོ, ཏྟམཀཱཡེཀཏེསཏོ ཙ ཕེཏྟཏྟཏྟཕེམོཀྑཏ ཕེམུཏྟོ, ཏིཏ ཏེརོཏྟསཏྟཏོ ཕེམོཀྑ ཨཱཡོཙིཏོ པཀཱསིཏོ ཕེཡ ཏོཏི, ཏ ཀཱཡེཏ སཏྟཀཱཏོ, ཏེརོཏྟ པཏ ཨཱརཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨེཀཏྟསྶུ ཨཱསཝེསུ ཁཡིཏེསུ ཏེཏ སོ སཏྟཀཱཏོ ཏོཏི། ཏསྶ སོ སཏྟཀཱཏཏྟཾ ཏེརོཏྟ ཡཏྟཨཱཡོཙིཏཾ ཏྟམཀཱཡེཏ སཏྟཀཱརཏྟཏི "**ཀཱཡསཀྑཱི**"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏ ཏུ ཕེམུཏྟོ ཨེཀཏྟཾ ཨེཀ ཨཱསཝཱཏཾ ཨཔརིཀྑཱིཎཏྟ།

ཨཏྟེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཔརིཏྟཏྟཡིཨཏྟིཏྟེཏེཏ ཕེཏྟ། "ཨཏྟེཏྟ"ཏི ཙ ཨིཏཾ "སཏྟཱཕེམུཏྟཏིཊྛིཔཏྟཀཱཡསཀྑཱིཏྟ"ཏི ཨིཏྟཔི ཨཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཕྦཾ། ཡཐེཔ ཏི ཨཏྟཏྟཔརིཏྟཏྟཡིཨཏྟིཏྟཏྟཏྟམསཏེཏེཔ ཨེཀོ ཨཏྟཀཱམཱི ཏོཏི, ཨེཝཾ ཡཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཡུམསཏེཏེཔ སཏྟཱཕེམུཏྟོ, ཏིཊྛིཔཏྟོ, ཀཱཡསཀྑཱིཏི ཏཡོ ཨཏྟཀཱམིཏོ ཏོཏྟི། ཨཡཏྟ ཨཏྟཀཱམིཏོ ཏྟཏིསམཡཏྟཏྟཏིཾ ཀཏིཏྟ ཀཎཏྟ ཀཱཏྟཏི ཕེཏིཏྟཾ། "**ཨཕེཏྟཏྟིསྶུ**"ཏིཨཱདི སུཕེཏྟཏྟཡུམེཕ།

པཉྙཱཡ ཨེཕ ཕེམུཏྟོ, ཏ ཙེཏོཕེམུཏྟིཏྟཏིཏ སཏྟིསཡེཏ སམྨཱཏིཏྟཕྱཏི **པཉྙཱཕེམུཏྟོ། ཨུབྷཏོབྷཱགཕེམུཏྟོཏི** ཨུབྷོཏི བྷཱགེཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཏོ ཕེམུཏྟོ། ཀཱཡེཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཏཾཏྟམུཏྟཏྟཏི ཏྟཔཀཱཡཏྟཏྟཀཱཡཏོ ཕེམུཏྟཏི ཨིམམཏྠཾ ཏཏྟེཏྟོ "**ཕེཏྟཏྟཏ**...**པེ**.... **ཕེམུཏྟོ ཏྟཏྟ**"ཏི ཨཱཏ། ཨཏྟཔཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཔཀཱཡཏོ, ཨཏྟམགྒཏ ཨཏྟཔཀཱཡཏོ ཕེམུཏྟཏི། ཡཐཱཏ –

"ཨིདྷ, བྲཱཧྨཎ, ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ཡེ ཏེ སནྟཱ ཕེམོཀྑཱ ཨཏིཀྐམྨ ཏྟཔེ ཨཱརུཔྤཱ, ཏེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྟཱ ཕེཏརཏི, པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཏོཏྟི, ཨཡཾ ཕུཙྩཏི, བྲཱཧྨཎ, པུགྒལོ ཨུབྷཏོབྷཱགཕེམུཏྟོ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༢.༡༨༢)།

ཡཾ པད **མནྟྲིདྣནསུཏྲེ** "ནྟུཔྲི ནྟུཔྣི པཥྚི"ཏིཨུཀྟིཀ (ནྲི. ནི. ༢.༡༢༩) ནིར་ཧྣསམྦུཔཏྲེཨནྟེ ཨནྟྲ པྲིམོཀྵི ཕཏྣ –

"ཡཏ་ ཕ་, ཨུནྡྲ, ཧིཀྲུ ཨིམེ ཨནྟྲ པྲིམོཀྵི ཨནུལོམསྱི སམྦུཔཱུཏི...པེ.... ཨཡཾ ཕུཋྚྲནྡྲ, ཧིཀྲུ ཨུཏྟཧྟནྟཀཔྲིམུཏྟི, ཨིམྦུཡ ཙ, ཨུནྡྲ, ཨུཏྟཧྟནྟཀཔྲིམུཏྟིཡུ ཨཏྠུ ཨུཏྟཧྟནྟཀཔྲིམུཏྟི ཨུཏྲརིཏྣ ཕྲུ པཋྲིཏཏྣ ཕྲུ ནཏྲི"ཏི (ནྲི. ནི. ༢.༡༣༠) –

ཕུཏྲིཾ, ཏཾ ཨུཏྟཧྟནྟཀཔྲིམུཏྲསིཏྟཕསེན ཕུཏྲིཾ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨུཏྲཕྲསམྦུཔཏྲིསུ ཨིཀཱཡཔི ནྟུཔཀཱཡ པྲིཀྲཱསྲིཏ་ ཨིཕ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཙཏུནྣཾ ཨུཏྲཕྲསམྦུཔཏྲིནཾ, ནིར་ཧྣསམྦུཔཏྲིཡུ ཙ ཡུཏྲིནཾ ཕསེན པཏྠ ཨུཏྟཧྟནྟཀཔྲིམུཏྟ པྲིཏིཏྲ། ཨིས ནཡོ **ཀཱཡསཀྲྀཥྟིཔི**། ཨནྟྲཔྲིམོཀྵཀཱཏིསཔི ཏི ཨནྟྲཔྲིམོཀྵསམཏྠ ཡཏྲ "ལོཀ སཏྲ"ཏི།

ཏིརསསུ སྲིསིསུ པལིཙོཏྲསྲིསུཏྲིནི, པཕྲཏྲསྲིསཏྠ པརིཡུཏིཡིཏྲཏྲི, ཨཏྲིམོཀྲསྲིསུཏྲིནི པརིཡུཏཀཱནི, **ཀོཙརསྲིསཾ** པརིཡུཏཀཕཡཾ། ཏཏྲི པྲིསཡཛྙྙཏིཾ ཕཡཾ, **པྲིམོཀྵ** པརིཡུཏཀཱསྨ མཀཱསྨ, ཕཡསྨ ཙ ཨུཏྲསྨཏཾ། **སཏྲྀརསྲིསཾ** སཏྲྀརཔྲིཔྲིཀཱཏྲུཏ་ ནིར་ཧྣཏི པརིཡུཏིཡིཏྲཏྲཾ, པརིཡུཏཀཕཡུཏཏྠ སད པྲིསཡསཾསིཏྲིཏྲསྨནེན སམསྲིསིཏྲཡཾ ཏསྨིཏྠཾ **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཏི. མ. ༡.༤༧) ཏིརས སྲིསྣནི ཕུཏྲནི། ཨིཏྲ པད "ཡསྨ ཕུཀྲཡསྨ ཨཕུཏྲཾ ཨཙརིམཾ ཨུཏྲསཕཔརིཡུཏྲཏྠ ཏོཏི ཏྲཔྲིཏཔརིཡུཏྲཏྠ"ཏི (ཕུ. པ. ༡༨) **ཕུཀྲཡཔཏྠཏྲིཡཾ** ཨུཀཏཏྲ ཏིསུ ཀིལེསཔཕྲཏྲསྲིསྣཾ ཨིཕ ཕསེན ཡོཛཏཾ ཀཱརཏྠ **"ཀིལེསསྲིས"**ཏྲིཨུཏིམྦུཏ། ཏཏྲ པཕྲཏྲསྲིསསྲི མགྒ པཕྲཏྲིཏ་ ཕུཏྲཏཏྠ ཙུཏིཏ་ ཨུཏྲཾ ཨཕྲུཕཏྲིཀཱརཎེན ཡདིཔི པརིཡུཏིཡཏི, ཡུཕ པད ཙུཏི, ཏུཕ པཕཏྲིསམྦུཕཏ་ **"པཕྲཏྲསྲིསཾ ཏྲཔྲིཏིཏྲིཡཾ ཙུཏིཙོཏྲཾ པརིཡུཏིཡཏྲི"**ཏི ཨུཏ།

ཀིལེསཔརིཡུཏྲནེན ཨཏྲཏ་ ཨནཏྲཾ པྲིཡ ནིཕྲུཏིཏྲ, པཙྪཔྲིཀྲཱཙཕྲཏྲ ཙ ཀིལེསཔརིཡུཏྲནསྨེཕ ཕྲཏྲི ཕཏྲཏྲཾ ཨརཏཏྲི། "པྲིམུཏྲསྲཾ པྲིམུཏྲམིཏི ཏྲཾ ཏོཏྲི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨; སཾ. ནི. ༣.༡༢, ༡༥) ཏི ཕཙཏཏ་ པཙྪཔྲིཀྲཱཙཔརིསམྦུཔནེན ཀིལེསཔརིཡུཏྲནཾ སམྦུཔིཏཾ ནཱམ ཏོཏི། ཏཾ པད པརིསམྦུཔནཾ ཡདི ཙུཏིཙོཏྲིན ཏོཏི, ཏིནེཕ ཏྲཔྲིཏཔརིསམྦུཔནཏྠ ཏོཏྲིཏི ཨིམྦུཡ ཕྲཱརཙུཏིསམཏྲུཡ ཀིལེསཔརིཡུཏྲནཏྲཔྲིཏཔརིཡུཏྲནཾ ཨཕུཏྲཙརིམཏྲ ཏོཏྲིཏི ཨུཏ **"ཕྲཱརསམཏྲུཡ"**ཏི། **ཏྲཕཏྲཾ ཡོཏརིཏྲ པརིནིཏྲཡཏོཏི** ཨིཏྲ པརིནིཏྲནཙོཏྲམིཕ ཏྲཀོཏྲཱརཏྲཔྲིན ཕུཏྲནྟི ཏཏྲཏྲིཾ།

ཙརིཏནྟི ཙརིཏྲ ཀཱཡཕཙཱིམནཕྲཕཔཏྲི། ཨིཏྲ ཙ པེན ཏྲཀཱཏྲིཀཏྲཔྲིན ཕུཀྲཡོ "ཏྲཀཙརིཏ"ཏི ལཀྲིཡཏི, ཏཡིཏཾ ལཀྲཾ། ཏིནྟཏ **"ཏྲཀདྲྀཥྚཡོ ཏྲཀཱཏྲིཀོཏི ཨཏྲྀ"**ཏི, ཏིན ཨཕྲཏྲིནཏྲཔྲིན སཏྲཏྲི ཐྲམཀཱཏསྨ ཏྲཀཱསྨ བཀྲཏྲཡོ ལཀྲིཡཏྲིཏི ཏཏྲཏྲཾ། ཨིསེཕ ནཡོ སིསིསུཔི།

སྲིལཔཏྲེཏྲིཏི ཨུཏིསཏྲསྨ ལོཔཾ ཀཏྲ ནིཏྲེསོ ཀཏྲཏི ཏསྨེཏྲཾ ཨུཏ **"སྲིལཔཏྲཏྲིཏྲི"**ཏི། ཨུཏིསཏྲེན ཏྲཡཀཏྲིཏྲཾ སཏྲཏ་ ཏཏྲཏྲཾ།

ཨུཏྲསྨཱཙྪཏྲཏྲ ཏིཨཱཏྲི ཨུཏྲསྨཱཙྪཏྲཏྲཡ ཏིཨཱཾ།

ཕུཏྲཛྙཱནཏྲུམིཨུཏྲིསུཏི ཕུཏྲཛྙཱནསིཀྲཱསིཀྲཱཏྲུམྲིསུ། ཏཏྲ ཕུཏྲཛྙཱནཏྲུམིཕསེན སཾཕཱར་, སིཀྲཱཏྲུམིཕསེན པཏྲནཏྲཕཏྲ, ཨསིཀྲཱཏྲུམིཕསེན སཏྲྐཱིརིཡུ, ཕུཏྲཛྙཱནཏྲུམིསིཀྲཱཏྲུམིཕསེན ཕྲུ ཡཕྲརཏཾ སཾཕརཔཏྲནཏྲཕཏྲ། ཕུཏྲཏྲཀིཡུ ཏི སཾཕརཔཏྲནཏྲཕཏྲ ཕུཏྲཛྙཱནཏྲ སམྦྷཕཏྲི, ཨིཏཏྲ སིཀྲཏྲ, ཨསིཀྲཱཏྲུམིཕསེན སཏྲྐཱིརིཡུ། **ནཡཏ་ ཏསྨིཏཏྲི** "ཡཾ, ཧིཀྲཕེ, མཡཱ 'ཨིཏཾ ན ཀཕྲཏྲི'ཏི ཨཕྲཏྲིཏྲིཏཾ, ཏཾ ཙེ ཀཕྲིཡཾ ཨནུལོམིཏི, ཨཀཕྲིཡཾ པཏྲིཏྲཏི, ཏཾ ཕོ ཀཕྲཏྲི"ཏིཨུཏྲིཏྲ (མཏྲཕ. ༣༠༥) ནཡཏསྨནཕསེན པཀཱསིཏཾ། **སཏྲཀཱཏྲིསཾཕཏྲནཏྲི** སཏྲཀཱཏྲིཏྲཕྲཡ སཾཕཏྲཾ།

ཨཏྲྀམཏྲཾ སཾསཀྲཏོཏི "སཾཀིལེསཏྲཀིཡཏྠ ཕྲཱསཏྲཏྲཀིཡཏྲ"ཏིཨུཏྲིཏྲ སཾཀིལེསཏྲཀིཡུཏྲིཾ པཏྲཾ ཨཏྲྀམཏྲསཾསཀྲཏོ། **ཨནེཀཱཔྲིཏྲོཏི** ཏྲཏསཔྲིཏྲ ཡུཕ ཏྲནཕུཏྲཏྲིཀཙཏུསཏཏྲཔྲིཏྲོཔི ཨནེཀཕྲཀཱརོ། **ལོཀིཡསཏྲཏྲིཏྲཏྲིསཾསཀྲཏོཏི** ཨུཏིསཏྲེན ལོཀིཡཾ ཏྲཀཾ, ལོཀུཏྲརཾ ཏྲཀཾ, ལོཀིཡཏྠ ལོཀུཏྲརཏྠ ཏྲཀཾ, ལོཀིཡཾ ཏིཨཾ, ལོཀུཏྲརཾ ཏིཨཾ, ལོཀིཡཏྠ ལོཀུཏྲརཏྠ ཏིཨཾ, ལོཀིཡཾ ཏྲཀཏྠ ཏིཨཏྠ, ལོཀུཏྲརཾ ཏྲཀཏྠ ཏིཨཏྠ, ལོཀིཡཏྠ ལོཀུཏྲརཏྠ ཏྲཀཏྠ ཏིཨཏྠཏིཨུཏིཀཱ སམྦུཔཏྲེ པཏྲཏྲེཏ་ སཏྲཏྲིཏོ།

ཨུབྷཡནྟི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདཱིནི, ལོཀིཡཱདཱིནི ཙ། **ཡཐཱརཧནྟི** ཡོ ཡོ སཾསགྒཝསེན ཡོཛནཾ ཨརཧཏི, སོ སོ ཏསྨིཾ། སམྦྷཱཝཱཔིརོཏྟེནེཝ ཏི ཡོཛནཱ། ན ཧི "ལོཀིཡཾ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡ"ནྟིཨཱདིནཱ ཡོཛནཱ སམྦྷཝཏི།

ཏཱིསུ པིཊཀེསུ ལབྦྷམཱནསྶཱཏི ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ ཨཱརུལྷེ ཏེཔིཊཀེ བུདྡྷཝཙནེ ཨུཔལབྦྷམཱནསྶ ཝིཛྫམཱནསྶ, ཨེཏེན ན ཀེཝལཾ སཏྟཀོ ཨེཝ ཡཐཱཝུཏྟཔྤབྷེདཱནཾ པཊྛཱནཝཱརཱནཾ ནེཏྟིནཡ ཀཱརཎཾ, ཨཐ ཁོ ཝུཏྟེཡཾ དསྶནཏྠཾ པིཊཀཏྟཡེཏི། ཏེནཱཧ **"ཡཾ དེསེཏི ཏསྶ ཏསྶ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ"**ཏི། **"ཏེནེཝ ཏཱི"**ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཨཏྠསྶ པཝཏྟཱནུཀཱམཾ དསྶེཏི།

སཱསནཔཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱཝཎྞནཱ

སདྡྷམྨཱཝཏརཊྛཱནེཏི ཏེསཾ ཏཱིརེ ཨཱཀཱརེ སདྡྷམྨསྶ ཨཝཏརཊྛཱནེཏི སདྡྷམྨསྶ ཨཝཏརཎཊྛཱནབྷཱུཏེ པརིཡཏྟིཔཊིཔཏྟིཔཊིཝེདྷསདྡྷམྨཱཝགཱཧནཊྛཱནེ ཏཱིརེ ཨཱཀཱརེ ཝུཏྟཾ, ཨཏྟནོ ཝཱ སདྡྷམྨེ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨསྶ ཨནུཔྤཝེསནཊྛཱནབྷཱུཏེ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ནེཏྟིཨཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནེཏྟིཔྤཀརཎ-ཊཱིཀཱ ནིཊྛིཏཱ།